

七尾を歩こう

# ジョイアスロンin七尾2005

10/1(土)・2(日)



- ウォーキング**  
 Aコース Dコース  
 Bコース Eコース  
 Cコース Fコース
- サイクリング**  
 Gコース Iコース  
 Hコース Jコース

## ウォーキング walking

- A 42km 七尾西湾一周ウォーク (1日(土)のみ)
- B 28km ぐるり崎山半島ウォーク (2日(日)のみ)
- C 15km 日本五大山城七尾城跡ウォーク
- D 10km 能登国分寺史跡探訪ウォーク
- E 6km 山の寺散策ウォーク
- F 2km 暖簾の町ウォーク

## サイクリング Cycling

- G 42km 七尾西湾一周サイクリング (1日(土)のみ)
- H 28km ぐるり崎山半島サイクリング (2日(日)のみ)
- I 30km 潮風にのってサイクリング (ロング)
- J 20km 潮風にのってサイクリング (ショート)

## マラソンランナー 谷川真理選手と歩こう!



	参加日数	一般・高校生以上	小・中学生	小学生未満
県外・県内参加者	1日間参加	1,500円	500円	無料 (参加ツール無)
	2日間参加	2,000円	500円	
七尾市民	2日間共通	500円	無料 (小学生未満参加ツール無)	

七尾市教育委員会 スポーツ振興課 53-8436  
 七尾市体育協会 54-0003

### 蘭の展示温室入場料

大人(高校生以上) 500円 小人(小学生以上) 300円  
 幼児 無料 10人以上の団体は各100円引き

のと蘭遊会会員を募集中! 年会費 1万円  
 入会時に豪華な蘭を進呈、冬期の間温室に蘭をお預かりする等、いろいろの特典があります。  
 詳しくは、七尾フラワーパークのと蘭ノ国まで。

敬老の日特別イベント 9月19日(月・祝)  
 蘭遊館入場者で70歳以上の方に粗品進呈  
 10・30より蘭遊館内において能登琴静会雅による大正琴の演奏会があります、ぜひお越しください。



バンダ展 (開催予定)  
 9月20日(火)〜10月10日(月・祝)  
 東南アジア原産の着生蘭で原色の美しい色の多い種類。特にブルーの花色は他の蘭に類を見ない美しさです。花びら表面の白い斑点が特徴。35種700鉢展示予定。  
 花言葉 上品な美しさ



営業時間  
 9:00~17:00



はな情報

七尾フラワーパークのと蘭ノ国  
 ☎5410300(代) FAX 5410301  
 http://www.notoranokuni.com