



第18回

なかじま  
万葉の里  
マラソン

参加者募集中!

開催日 **3/13(日)** 雨天決行 会場／七尾市中島町地域

◆参加料

一般3,000円 高校生 1,500円  
中学生1,000円 親子ペア2,000円

※申込後、参加を取り消されても参加料は返却されません。また、種目の変更もできません。

◆申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えてなかじま万葉の里マラソン委員会までお申し込みください。

◆申込期限

**2月4日(金)** 消印有効

※詳しいお問い合わせは

なかじま万葉の里マラソン委員会  
(七尾市中島体育館内)

☎66-1212 FAX66-6255

Eメール taiiku-nakajima@city.nanao.lg.jp



牡蛎棚 (七尾西湾)

新しい年を迎えました●今年はどうな年になるでしょう●昨年はあまりゆとりなく過ぎてきた感じがします●あせってはかりいとは何ごとともうまくいきませぬ●今年は心にゆとりを持って広報づくりに取り組もうと思ひます●みなさんの今年の抱負は、

(播摩)

あけましておめでとございませぬ◆新七尾市になって初めての新年、年賀状の新しい住所が新市を実感させてくれていることでしょうか◆今年は昨年以上に市内をまわり七尾の魅力・情報をみなさんにとごけたいと思っております。

(齊藤)

編集後記

