

第1回 七尾湾岸トライアスロン大会 参加者募集!

日時 7月24日(日) 6:00スタート
競技内容

トライアスロン

「スイム」+「バイク」+「ラン」= 51.5 km

アクアスロン

「スイム」+「ラン」= 11.5 km

スタート・ゴール

能登島マリナーパーク海族公園

参加料

トライアスロン(個人) 10,000円

トライアスロン(リレー) 12,000円

アクアスロン 6,000円

申込締切 5月31日(火)

大会では、ボランティアを募集しています。

詳しいお問い合わせは

大会事務局 ☎090 8262 4420

歯科健康フェスティバル開催!

6月4日(土)からの一週間は「歯の衛生週間」です。

80歳まで自分の歯を20本保つためには、日頃から自分の歯に関心を持つことが大切です。ぜひ、ご家族揃ってご来場ください。

開催日時 6月5日(日) 9:00~12:00

会場 七尾サンライフプラザ保健センター

内容 歯の健診・相談、幼児のフッ素塗

布、歯みがき指導、お口の中の健康相談など(全て無料)

詳しいお問い合わせは

健康推進課(七尾サンライフプラザ内)

☎ 53 3623



ミュージカル

天狗のかくれ里

~親と子が環境を考え、語りあえる
冒険ミュージカル・ファンタジー~

日時 5月31日(火) 【18:30開場 19:00開演】
場所 七尾サンライフプラザ大ホール
入場料 大人(中学生~) 2,500円
小人(5歳~) 1,500円
親子(大人と小人1組) 3,500円
全席自由 当日500円増

実行委員・
ボランティア
募集中!

※詳しいお問い合わせは

「天狗のかくれ里」七尾公演実行委員会事務局 ☎54-8866

アートとのれんの街一本杉通りを 散策しませんか

市内で最も古い通りで江戸期の絵図にも記録が残る一本杉通り。国の登録文化財の指定を受けた町家や店舗が建ち並び「新しく古い歴史街道」を観光ボランティアガイドがご案内します。

開催日

6月26日(日)までの毎週日曜日

見学時間 10:00~12:00

参加費 500円 お茶・お菓子つき

お申し込み・お問い合わせは

本庁 観光課 ☎53 8424

2005 能路市場

フリーマーケットに
お店を出してみませんか?
はじめての方は無料です!

開催日時

5月22日(日) 10:00~15:00

毎月第4日曜日+

場所 御被川仙対橋東詰

お申し込み・お問い合わせは

元気なお仕事塾

能路市場実行委員会

☎&FAX 52 1231

