



くらし

●介護医療課からのお願い

国民健康保険税額や老人医療の自己負担額、介護保険料額は前年の収入額や所得額で決まります。

対象の方は、期間内に必ず市・県民税の申告を各会場にて済ませてください。

※お問い合わせ先

本庁 介護医療課

- (国保・老人) ☎53-8420
- (介護) ☎53-8451
- 田鶴浜支所 健康福祉課 ☎68-3133
- 中島支所 健康福祉課 ☎66-2343
- 能登島支所 市民福祉課(国保・介護) ☎84-1111
- 能登島支所 健康推進課(老人) ☎84-0066

●年金相談の時間延長と休日開設

社会保険事務所および金沢年金相談センターでは、時間延長や休日開設をして、年金窓口相談を行います。

【時間延長日】

- 2月7日(月)・14日(月)・21日(月)
- 3月7日(月)・14日(月)・22日(火)
- 3月28日(月)

受付時間 19:00まで

【休日開設日】

- 2月19日(土)・20日(日)
 - 3月12日(土)・13日(日)
- 受付時間 8:30～16:00

※お問い合わせ先

- 本庁 市民課 国民年金係 ☎53-1265
- 七尾社会保険事務所 ☎53-6511

●新潟県中越地震災害義援金の受付を延長します

平成16年12月30日までの受け付けとしておりました新潟県中越地震災害義援金について、受付期間を平成17年10月24日まで延長することとなりました。

なお、義援金の申し出は次のとおりです。

受付期間 10月24日(月)まで

【郵便振替を利用の場合】

郵便振替口座番号
005300220000

口座名義

日本赤十字社新潟県支部

☆通信欄に「新潟地震」と明記してください。振込手数料は無料です。

【七尾市役所で受け付けの場合】

本庁長寿福祉課(1階) 9番窓口の日本赤十字社石川県支部七尾市地区事務局で受け付けをします。

☆各支所(田鶴浜、中島、能登島)でも受け付けています。

※お問い合わせ先

- 本庁 長寿福祉課 ☎53-8418
- 田鶴浜支所 健康福祉課 ☎68-3133
- 中島支所 健康福祉課 ☎66-2343
- 能登島支所 市民福祉課 ☎84-1111



文化・教養

●外国料理教室開催

《韓国料理》

- 日時 2月15日(火) 18:30～
- 場所 七尾サンライフプラザ調理室
- 講師 キム・ハーチョン氏

金沢美術工芸大学留学生
韓国鍋料理、チャプチェ、キュウリキムチなど(変更有り)

《インド料理》

- 日時 2月18日(金) 18:30～
- 場所 七尾サンライフプラザ調理室
- 講師 デイピカー・ソニー氏

押水町教育委員会外国語指導助手
内容 カレー(4種)など(変更有り)

参加費 各1,000円

定員 各24名

申込方法 電話にてお申し込みください。

申込締切日 2月14日(月) 午前中まで

☆土・日・祝日を除く8:30～17:15

持参するもの

参加費・エプロン・手拭タオル

※お申し込み・お問い合わせ先

本庁 国際交流室 ☎53-8448

●消費者のためのパソコン教室開催

パソコンで賢い消費者になりましょう。

初級編《全5回》

- 内容 マウス、キーボードの使い方
- 日程 2月14日、21日、28日
- 3月7日、14日

の毎週月曜日 18:30～20:00