

平成18年成人式のお知らせ 左記の4地区で開催!

開催日 平成18年1月8日(日)
対象者 昭和60年4月2日から昭和61年4月1日の間に生まれた方
会場・時間 七尾地区 七尾サンライフプラザ 10:00~
 田鶴浜地区 サンビーム日和ケ丘 14:00~
 中島地区 能登演劇堂 10:30~
 能登島地区 能登島生涯学習総合センター 11:30~

※お問い合わせは

七尾地区の方 七尾地区生涯学習センター ☎53-3661
 田鶴浜地区の方 田鶴浜地区生涯学習センター ☎68-3739
 中島地区の方 中島地区生涯学習センター ☎66-0351
 能登島地区の方 能登島地区生涯学習センター ☎84-1115

☆「成人式ワンポイントアドバイス講座」

日時 12月13日(火) 18:30~20:30
会場 七尾サンライフプラザ 展示ホール
対象 成人者や家族・成人式にたずさわる方
内容 着物での歩き方や、作法のポイントなどを学べます。
持ち物 足袋、ハンカチ

☆思い出成人式〜これまでに成人式に参加できなかった方へ

あらためて節目として、成人式に参加したい方を募集します。

応募方法 住所・氏名・年齢・連絡先・応募の動機(自由作文)を添えて応募してください。郵送、FAXで受付。

募集期間 12月13日(火) 消印有効

定員 10名程度

参加場所 七尾サンライフプラザ 大ホール

☆成人式ボランティア募集

日時 平成18年1月8日(日) 9:00~11:30
場所 七尾サンライフプラザ
対象 16歳以上の市内在住の方、10名程度
内容 成人者入場の先導及び記念行事協力など
 ※お申し込み・お問い合わせは

〒926-8550 本府中町ヲ部38番地(七尾地区生涯学習センター)
 はたち委員会 ☎53-3661 & ☎53-3261



ボランティア情報

施設名など	活動内容など	活動日・募集人数など
デイサービスセンター もみの木苑	利用者とレクリエーション、利用者の話し相手、環境整備	随時相談 *動きやすい服装、内履きズック持参
身体障害者通所授産施設 ワークセンター田鶴浜	施設利用者の方と一緒に、花・野菜の育成栽培などの園芸作業	9:00~16:30(曜日・時間等要相談) 2~3名 *汚れてもよい服装など
介護老人保健施設 鶴友苑 (七尾市田鶴浜町)	①クラブ活動のお手伝い (音楽クラブ、書道クラブ、絵画クラブ) ②入浴時の浴室から居室までの送迎介助	①週1回 (クラブにより曜日が違います) ②要相談
身体障害者更生救護施設 青山彩光苑 (七尾市青山町)	①利用者の買物補助及び車椅子の移動介助、食事介助 ②電動車椅子サッカーチーム「NOTO青山ボンバーズ」の練習や遠征試合のお手伝いをしてくださるサポーター(主に車の運転や車椅子の移動介助)を随時募集中! ③上記のほか、施設利用者の散歩、外出、旅行の同行と介助 ④利用者の車椅子清掃	毎週月~金曜日 時間相談 詳しくは、お問い合わせください。
特別養護老人ホーム エレガントなぎの浦(七尾市津向町)	施設利用者の衣類の洗濯、整理等	月・火・木・金 13:30~16:30 1日2名程度
介護老人保健施設 和光苑 (七尾市津向町)	①環境整備(居室掃除)、車椅子とスリッパ手入れ、窓拭き、整容とコミュニケーション(散歩、話し相手) ②シーツ交換 ③入浴時の浴室から居室までの送迎介助 ④洗濯物たたみ ⑤レクリエーションの運営補助	①日時要相談 ②毎週月~水曜日 9:30~11:00 ③毎週水、土曜日以外 時間要相談 ④毎週月~土曜日 9:00~ ⑤毎週月~金曜日 時間要相談

※お問い合わせは

七尾市ボランティアセンター ☎52-2099
 ハートフルボランティア田鶴浜 ☎68-6617

ささゆりボランティア中島 ☎66-1756
 愛をつなぐボランティア能登島 ☎84-0205