11月はいしかわパープルリボンキャンペーン2026

配偶者からの暴力(DV)は犯罪行為であり、重大な人権侵害です。暴力のない社会を実現しましょう。悩んでいる人は、勇気を出して相談してください。



【女性なんでも相談】

■**日時**　平日8：30～17：15

■**場所**　本庁1階　総務課　人権・男女共同参画室

【石川県配偶者暴力相談支援センター】

■**相談方法**

・電話相談　☎076-221-8740

・面接相談　☎#8008または☎076-223-8655※要予約

■**日時**

平日(電話、面接共通)　9：00～17：00

土・日、祝日、年末年始(電話のみ)　9：00～16：00

■**場所**　石川中央保健福祉センター

【いしかわ性暴力被害者支援センターパープルサポートいしかわ】

■**日時**　平日8：30～17：15　☎#8891または☎076-223-8955

※緊急医療などの緊急を要する相談は、24時間365日対応

パープルリボンは「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボルマークであり、女性に対するあらゆる暴力をなくしていこうとのメッセージが込められています。

問総務課　人権・男女共同参画室　☎53-1112

七尾市介護予防ポイント制度

介護支援ボランティア活動や通いの場、スポーツジムで介護予防・健康づくり活動を行うと、ポイントが貯まり商品券と交換できる制度です。

■**活動内容**(いずれかを選択)



【介護支援ボランティア活動型】

介護施設や通いの場で、ボランティア活動をした際にポイント付与されます。

【介護予防参加型】

通いの場やスポーツジムで介護予防活動に参加した際にポイント付与されます。

■**対象者**

65歳以上の人



■**手続き方法**

①いずれかの活動内容を選び、窓口で申請すると「ポイント手帳」が交付される。

②活動先でポイント手帳を提示し、スタンプをもらう。

③ポイントが貯まったら窓口にポイント手帳を提出し、商品券と交換する。

■**ポイント交換期間**　令和9年3月31日㈬までの平日(開庁時間内)

■**受付窓口**　高齢者支援課(パトリア3階　⑤番窓口)

※手帳は年度内にどちらか1人1冊のみの交付となります。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問高齢者支援課　☎53-8463

11月は児童虐待防止推進月間

「子育てがつらい」「近くの親子が心配」。そんな時は迷わずご相談ください。

24時間365日、夜間や休日問わず相談できます。

■**児童相談所全国共通ダイヤル**

☎189 (通話無料、匿名可)

※お近くの児童相談所につながります。秘密は守られます。

■**七尾市こども家庭センター相談専用ダイヤル**

☎58-3220

(平日8：30～17：15)

相談専用メール

kokasen@city.nanao.lg.jp



オレンジリボンは、子どもたちの笑顔と安心を温かく守るためのシンボルです。

問七尾市こども家庭センター

☎53-8445(子育て支援課内)

国民年金保険料の育児免除制度が始まりました

国民年金の1号被保険者(自営業、農業者など)で子どもを育てている父母が申請することで、国民年金保険料が免除される「育児免除制度」が10月から始まりました。

■**対象期間**

子どもが1歳になる誕生日の前月まで

※免除された期間は保険料を納付した期間として計算します。

■**申請方法**

書面やマイナポータルで申請をお願いします。

問市民課　☎0120-770-372

七尾年金事務所　☎53-6511

Jアラート全国一斉情報伝達訓練の実施

Jアラートは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から市町村へ瞬時に伝えるシステムです。Jアラートからの緊急情報をさまざまな手段を使い、市民の皆さんへお伝えするための情報伝達訓練を実施します。

なお、予告なく中止または延期となる場合があります。

■**日時**　11月11日㈫　11：00

■**情報伝達手段**

屋外スピーカー、防災ラジオなど

■**放送内容**

「これはJアラートのテストです」×3回

問危機対策課　☎53-6880

お知らせ

建築工事前にお確かめください

建築物を建てる際は事前の申請が必要です。

プレハブ物置やカーポートの設置、小規模な増改築など「これくらいは大丈夫」と自己判断せず、工事を始める前に必ず建築士などの専門家や市役所の窓口などにご相談ください。

建築物の規模や設置する地域によっては、申請が不要な場合もあります。

確認の際は窓口までお問い合わせください。

問都市建築課建築行政グループ

☎53-8429

市税の滞納処分により差し押さえた不動産の公売を実施します

■**公売財産(番号は売却区分番号)**

番号	所在地	地目	面積	最低売却価格	公売保証金
①	和倉町カ5番甲	宅地	244.62㎡	2,990,000円	300,000円
②	和倉町弐1番78	山林(現況:宅地)	131.00㎡	852,000円	90,000円

■**公売の流れ**

・公売の公告　11月5日㈭

・入札期間　11月20日㈮　9：00～27日㈮　16：30

・開札日時　12月4日㈮　10：00

・代金納付期限　12月11日㈮　14：00

■**その他**

・公売手続きは、税務課収納グループが窓口です。

・公売保証金は、入札する際に納付してください。

・所有権移転登記に必要な登録免許税は、落札者の負担となります。

・公売財産の詳細は、市ホームページをご覧ください。

問税務課　☎53-8413

深尾歯科医院
七尾市本府中町ハ部28-1
(七尾市役所向い ホテルルートイン前)
☎53-6385



NANAO情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

状況によりイベントや説明会などが中止・変更となることがあります

市の人口

令和8年9月30日現在

先月比較(△は減)※外国人含む

世　帯　20,984世帯(△18)

人　口　44,480人　(△84)

男　21,456人　(△47)

女　23,024人　(△37)

年齢別人口

0～20歳　5,816人

21～64歳　20,314人

65歳～　18,350人

転入　92人　転出　135人

出生　14人　死亡　56人

婚姻　6件　その他　1人

納税のお知らせ

国民健康保険税(5期)

納期限：11月30日㈰

愛の献血

今月の献血はありません。

※変更となることがあります。

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター　検索

市のシンボル



まだ間に合います！特定健診・がん検診

身体の状態を教えてくれる特定健診は、治療中の人も対象です。市内医療機関では、特定健診のみ11月30日まで受診できます。受診する際は、直接電話で医療機関にご予約ください。

集団健診会場では、がん検診も同時に実施していますが、事前の予約が必要です。検診希望日の2週間前までに「令和8年度がん検診申込書(はがき)」をポストに投函してお申し込みください。(申し込み後、がん検診の受診票と予約券は検診日の3～4日前に届きます。)

検診日		会場名	受付時間	特定・長寿・若年	胃	大腸	肺・結核	前立腺	子宮	乳
11月	11日㈫	中島文化センター(能登演劇堂)	8:30～10:00	●	●	●	●	●		
	13日㈭	田鶴浜地区コミュニティセンター	8:30～10:00	●	●	●	●	●		
	20日㈭	七尾サンライフプラザ	8:30～10:00	●	●	●	●	●		
	27日㈭	七尾サンライフプラザ	8:30～10:00	●	●	●	●	●		
		※託児サービスあり	13:00～14:00	●		●		●	●	●

※集団健診会場での特定健診は、午後が空いているのでおすすめです。
※託児サービスを利用する人は、健診日の3日前までに健康推進課へお申し込みください。
問健康推進課　☎53-3623　FAX53-5990

12月1日は「世界エイズデー」

エイズとは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染して起こる病気です。感染した人の8割以上は、性行為による感染です。

HIV感染やエイズは、身近な問題であり、決して他人事ではありません。

HIV感染は早期に発見し、適切な治療を受けることが大切です。検査は能登中部保健福祉センターでも行っています。不安のある人は、検査を受けましょう。

■**実施場所・日時(要予約)**

【能登中部保健福祉センター】

毎週月曜日　9：00～11：30
※第2月曜日は
9：00～19：00
※第1月曜日は即日検査です。

【羽咋地域センター】

毎月第2月曜日
9：30～11：30

・原則、匿名・無料です。
・即日検査は当日中、通常検査は検査後10日以降に結果をお伝えすることができます。
・検査方法に関わらず結果は来所にてお伝えします。

問能登中部保健福祉センター
健康推進課　☎53-2482

成人の歯科健診

歯周病は、糖尿病、脳梗塞、狭心症、心筋梗塞、呼吸器疾患、内臓脂肪型肥満などの全身の健康に影響します。歯と口の機能低下はオーラルフレイルと呼ばれ、全身の衰えの入り口になるといわれています。

歯周病は自覚状態がないまま進行します。生涯、自分の歯でおいしく食べ、健康に過ごすためにも、痛みや違和感が出る前に歯科健診を受けましょう。

■**対象者**
令和9年4月1日までに40・50・60・70・76歳になる人
※対象者には、5月下旬に受診券を送付しています。

■**健診期間**　11月30日㈪まで

■**場所**　七尾市・中能登町の指定歯科医療機関

■**内容**　問診、歯科検診、歯科保健指導

■**費用**　500円

問健康推進課　☎53-3623



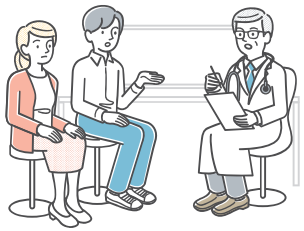
七尾市国民健康保険 人間ドック等受診費用助成 令和9年度から対象者の条件が変わります！

■**追加となる条件**
前年度に七尾市特定健診または若年健診を受けていること

※令和9年度に人間ドックなどの助成を希望する人で、今年度の七尾市特定健診または若年健診を受けていない人は早めに受診してください。
※人間ドックなどの申請受け付けの方法も変更します。詳細は広報ななお1月号で掲載します。

■**特定健診・若年健診受診期限**
11月30日㈪まで
※健診内容などは市ホームページをご覧ください。

問保険課　☎53-8420



11月11日～17日は「税を考える週間」

国税庁では、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めるため、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」としています。

令和8年度は「これからの社会に向かって」をテーマに、国税庁ホームページやSNSを活用した情報発信のほか、講演会や各種イベントを開催します。

※詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

【小・中学生「税についての作品」展示(標語・書道)】

■**期間**　11月7日㈮～17日㈪
■**場所**　パトリア3階
問七尾税務署　総務課
☎52-3381
自動音声案内後「2」番(税務署)を選択してください。

中小企業退職金共済(中退共)制度のご案内

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

国からの有利な掛金助成や税法上の優遇も受けられ、手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

※一部対象外あり。詳細は「中退共」で検索



問(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

各種証明書はコンビニ交付が便利です

マイナンバーカードを利用すると、全国のコンビニなどに設置されているマルチコピー機から、市が発行する証明書を取得できます。

■**取得できる証明書**
住民票の写し
印鑑登録証明書
戸籍証明書
・全部事項証明書(謄本)
・一部事項証明書(抄本)
戸籍の附票
所得・課税証明書

■**手数料**
コンビニ交付：各種150円

■**利用するには**
マイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

問市民課　☎53-8417

マイナンバーカード専用の休日窓口を開設します(完全予約制)

マイナンバーカードの手続きに係る休日窓口を設けます。

※休日窓口の2日前(平日に限る)までに電話予約が必要です。
※予約枠が埋まり次第終了となります。
※必要なものは予約時に必ずご確認ください。

■**日時**　11月15日㈰、29日㈰
9：00～12：00

■**場所**
ミナ.クル2階　市民課

■**受け付けできる業務**
・マイナンバーカード交付申請
・マイナンバーカード受け取り
・暗証番号の再設定
・電子証明書の更新
・転入後の継続利用
・氏名、住所変更後の券面更新
・在留期間変更後の有効期間延長
・一時停止解除

問市民課　☎53-8417

犯罪被害に遭われた人、家族、遺族の支援窓口のご案内 11月25日～12月1日は「犯罪被害を考える週間です」

犯罪被害に遭うと、犯罪行為による直接的被害だけではなく、その後も心身や生活に影響が生じる二次的被害に長く苦しめられることがあります。



犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギュっとちゃん」

■**二次的被害**
加害者から心身を傷付けられたりすることをいいます。

■**心身への影響**
加害者ではない周囲の人たちの言動により心身に不調が生じる場合があります。

■**生活への影響**
住居や家事、育児、仕事、お金、手続きなど、さまざまな困難が生じる場合があります。

【支援を希望する人は「総合的対応窓口」へご相談ください】

七尾市総務課　☎53-1111(平日　8：30～17：15)
県生活安全課　☎076-225-1387(平日　8：30～17：45)
※次の窓口でも相談できます。
最寄りの警察署
石川県警察本部被害者支援室　☎076-225-0110(代表電話)
石川被害者サポートセンター　☎076-226-7830
問総務課　☎53-1111

文化スポーツ LIVE！in パトリア ～文化スポーツ活動体験会～

毎月１回、文化・スポーツ団体の公開練習・見学・体験会を開催！新しい趣味や習い事を探している人、お買い物のついでに気軽にお立ち寄りください。

■**日時・内容**
11 月 14 日㈮
10：30 ～ 11：00
七尾まだらの披露＆会員募集
■**主催**　七尾まだら春風会
■**場所**　パトリア１階広場
■**対象**
誰でも無料で参加可能。見学のみ、飛び入り参加も歓迎
問ななお文化スポーツコミッション（文化スポーツ課）
☎53-3661

桜の苗木植え方講習会

実際に苗木を植え、土づくりや肥料やり、支柱の立て方などのポイントを説明します。

■**日時**　11 月 18 日㈫
14：00 ～ 15：00
■**場所**　希望の丘公園
■**対象**　どなたでも
■**費用**　無料
■**申込期限**　11 月 16 日㈰
■**申込方法**　電話、ファクス
問都市建築課
☎53-8469　FAX52-9288

住宅資金相談会のお知らせ

住宅金融支援機構では、能登半島地震などの被災者向けに住宅再建に関する資金相談を行っています。予約不要の無料相談です。

■**日時**　11 月 19 日㈬
12 月 3 日㈬
10：00 ～ 15：00
■**場所**　パトリア４階
問住宅金融支援機構北陸支店
☎076-233-4254

目の不自由な人の福祉相談会

目が見えない、見えにくいことで悩んでいませんか?生活相談のほか、便利な生活支援用具の利用体験もできます。ご家族も一緒にお越しください。

■**日時**
12 月 15 日㈫
午前の部　10：30 ～ 12：00
午後の部　13：00 ～ 14：30
■**場所**
和倉地区コミュニティセンター
■**費用**　無料
■**申込期限**　12 月 8 日㈫
問石川県視覚障害者協会
☎076-222-8781

聞こえない、聞こえにくい人の生活教室

「防災につながる断捨離®とゴミの分別講座」

物を減らし整理することは、防災・減災にもつながります。毎日を安全・快適に過ごすこつを学んでみませんか。

※話の内容は文字で表示されます
■**日時**　11 月 30 日㈰
14：00 ～ 16：00
■**場所**　パトリア３階
会議室４
■**定員**　15 人程度
■**申込期限**　11 月 24 日㈪
問福祉課
☎53-8464　FAX 53-5990

あい愛バザー開催

七尾市各種女性連絡協議会加入団体によるバザーです。

どなたでもご来場いただけますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

■**日時**　11月15日㈯　10：00～
※完売次第終了
■**場所**　パトリア４階　ロビー
問フォーラム七尾　☎52-5222

ポリテクカレッジ石川 令和9年度入校生募集開始！

【自己推薦Ｂ日程】
■**募集コース**
デジタル創造技術科
機械コース、電子情報コース
■**出願期間**
11 月 25 日㈫～ 12 月 9 日㈫
■**選考日**　12 月 19 日㈮
■**合格発表**　12 月 24 日㈬
【オープンキャンパス】
■**日時**
12 月 6 日㈯
10：00～14：10（1日タイプ）
10：00～12：00（午前半日）
12：10～14：10（午後半日）
■**場所**
北陸職業能力開発大学校
（富山県魚津市川縁 1289-1）
■**内容**
大学校説明、施設見学、体験授業（3DCAD による設計、電子回路 CAD）など
※その他の詳細は公式サイトをご覧ください。

入試情報　オープンキャンパス

問ポリテクカレッジ石川
学務援助課　☎0765-23-0169

催しもの

七尾市障害者週間 こころのバリアフリー作品展

障害のある人たちが制作した作品などを展示します。力作をぜひご覧ください。

■**日時**　12 月 3 日㈬～ 13 日㈯
■**場所**　パトリア３階
■**内容**
七尾市・中能登町の障害福祉サービス事業所や障害者団体の作品展示、活動紹介
問福祉課　☎53-8464

令和8年度自衛官などの採用案内

募集種目		資　格	受付期限（締切日必着）
2等陸・海・空士（任期制自衛官）		18歳以上33歳未満の人（32歳の人は、採用予定月の末日現在で33歳に達していない人）	通年受け付け中 【第6回締め切り】 12月4日㈭ 【第7回締め切り】 令和9年1月26日㈪
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	中卒（見込み含む）男子で17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	11月27日㈭
	一般	中卒（見込み含む）男子で17歳未満の人	令和9年1月14日㈬

（凡例）陸：陸上自衛隊、海：海上自衛隊、空：航空自衛隊
詳細は、二次元コードから自衛隊石川地方協力本部ホームページをご覧ください。
問自衛隊石川地方協力本部 七尾出張所
☎53-1691（平日8：30～17：15）
または、お近くの七尾市自衛官募集相談員
島津　栄吉（矢田町）☎ 53-3668
和田眞裕美（万行町）☎ 090-3766-4048
中根　正一（池崎町）☎ 57-2159
北谷　彩織（和倉町）☎ 58-6267
杉木　勉（中島町）☎ 66-0886

令和9年度 家庭ごみ収集カレンダー広告主募集

毎年3月に各戸配布し、1年間ご使用いただく家庭ごみ収集カレンダーに宣伝広告を掲載しませんか。

■**広告枠規格**
1枠縦40mm×横77mm
■**掲載料金**　100,000円/枠
■**募集枠数**　5枠
■**募集期間**　12月18日㈭まで
■**応募方法**
広告掲載申込書を記入し提出
※申し込み多数の場合は抽選
※様式は環境課窓口または市ホームページから入手できます。
問環境課　☎53-8421

七尾市スポーツ協会職員募集

■**採用予定人数**　1人
■**応募資格**　高卒以上44歳以下
■**職務内容**
スポーツ事業マネージメントおよび公共施設の管理運営
■**申込期限**　12月1日㈪
■**選考試験**
12月19日㈮　14：00 ～
■**試験会場**　七尾市文化ホール
■**雇用開始**　令和9年4月1日
■**募集要領の入手方法**
①ハローワーク求人情報
②七尾市スポーツ協会ホームページ
（https://sports-nanao.or.jp）
③七尾総合市民体育館窓口
問(公社)七尾市スポーツ協会
☎54-0003

令和9年版「石川県民手帳」発売中!

郷土の主な催し、石川県の自然と産業、各市町の見どころなど県内の統計情報が満載の使いやすい手帳です。

購入を希望する人は、以下の販売場所でお早めにお求め下さい。

■**価格**　1冊650円(税込)
■**市内販売場所**
・七尾市役所総務課(本庁1階)
・DCM　七尾店
・コメリ七尾店、中島店
問総務課　☎53-1111

募　集

市営住宅入居者を募集

■**募集住宅(変更の可能性あり)**

住　宅	家賃(所得に応じて決定)
【七尾地区】	
万行	17,800円～43,400円
後畠(注1)	15,500円～30,400円
【中島地区】	
中島	16,000円～39,700円

注１：シルバーハウジング（高齢者専用住宅）

■**申込期間**
12月4日㈭～18日㈭
※申込期間以外は受付不可
■**注意事項**
・応募者多数の場合は抽選
・現在、住宅に困窮していること
・現に同居している、または同居予定の親族がいること（単身入居の特例については、お問い合わせください。）
・入居時に家賃3カ月分の敷金必要です。
・請書(賃貸契約)締結時には連帯保証人が必要です。
・ペットの飼育はできません。
問住宅再建課　☎53-8468

ケーブルテレビに加入して地域密着の自主放送「ニコニコちゃんねる」を楽しみませんか?

ニコニコちゃんねるって?

ニコニコちゃんねるでは、市からのお知らせや地域の出来事、学校の行事などを週替わりで放送しています。毎週月曜日に更新し、日曜日まで同じ内容です。

放送時間は?

6時、8時、11時、18時、21時の1日5回、2時間枠で放送しています。

放送内容は?

- 3分程度のニュース
- 30~60分程度の番組(下記に今月の内容をお知らせしています)
- 市からのお知らせや暮らしの情報

番組のリクエストができます!

見逃してしまった、またはもう一度見たい番組をリクエストすることで、過去の番組を視聴できます。

番組リクエストの申し込みは
☎53-1130
(平日9:00~17:00)

【今月のニコニコちゃんねる】

今月のニコニコちゃんねるは

- 令和8年度
  七尾市社会福祉大会
- 復興公営住宅
  東湊団地(仮称)　安全祈願祭

などをお送りします。

※放送内容が変更となることがあります。

社労士による無料相談会

働く人も事業主の人も職場でのお悩みや疑問を、労働・年金の専門家である社労士に相談してみませんか?予約不要です。

■**内容**
ハラスメント、労働条件、育児休業・介護休業、健康保険・労災・雇用保険、各種年金(老齢・障害・遺族)、成年後見制度など

【対面相談】
■**日時**　12月2日㈫
10:00~17:00
■**場所**
JA能登わかば本店

【電話による相談】
■**専用ダイヤル**
☎076-291-5418
☎090-3427-2257
問石川県社会保険労務士会
☎076-291-5411

所得税・消費税・贈与税・相続税などの無料税務相談

■**日時**　11月15日㈰
10:00~15:00
■**場所**　ユーフォリア千里浜2階
問北陸税理士会七尾支部
☎080-1963-8362

法律相談開催

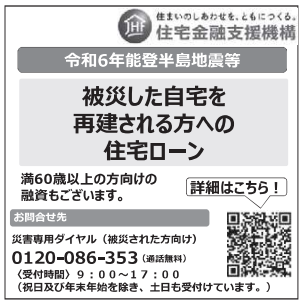
■**開催日**
11月12日㈬、19日㈬、26日㈬
12月3日㈬、10日㈬
■**場所**
パトリア5階　フォーラム七尾
■**時間**　13:30~16:00
■**申込方法**
相談日前日の12時までに電話予約
■**定員**　5人(先着順)
■**相談料**　5,500円
※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料
※クレサラ相談は初回無料
問金沢弁護士会
☎076-221-0242

県内一斉 司法書士・税理士による 相続・遺言・成年後見 無料相談会

司法書士と税理士が遺産相続手続きや遺言書の作成、相続税の申告に関する無料相談を行います。お気軽にご相談ください。

■**日時**
11月28日㈯
・面談相談　13:00~16:00
・電話相談　10:00~16:00
臨時・相談専用ダイヤル
☎076-218-5665
■**場所**　七尾商工会議所
問石川県司法書士会
☎076-291-7070





七尾市国際交流員とアップルパイを作ろう!

アメリカの感謝祭の定番アップルパイを作りましょう!

■**日時**
①11月15日㈰
10:00~12:00
②11月23日(月・祝)
10:00~12:00
■**場所**
パトリア1階 里山里海キッチン
■**内容**
アップルパイ作りとアメリカの「感謝祭」に関するお話し会
■**講師**　ヘーバリー・ルーク
■**対象**　中学生以上
■**定員**　各回10人(先着順)
■**費用**　1,500円(材料費込み)
■**持ち物**　エプロン、保存容器
問地域づくり支援課
☎53-8633

第22回七尾市民文化祭

文化団体による芸能発表や作品展示など多彩な催しです。お気軽にご来場ください(一部有料)。

※開催時間などの詳細は七尾市文化協会ホームページをご覧ください。

【石川県七尾美術館】
12月13日㈰
清和流剣と舞おさらい会
【七尾市文化ホール】
11月15日㈰
琴城流大正琴能登琴静支部30周年記念演奏会
【のとしんギャラリーかわも】
11月9日㈪~11月13日㈮
第20回画友会"風"展
【田鶴浜地区コミュニティセンター】
12月6日㈰
オーケストラの弦楽器弾いてみよう
問七尾市文化協会　☎53-0596

初心者のための英会話教室

アメリカ出身の市国際交流員と英会話を楽しみましょう。

■**日時**
11月26日から1月28日までの毎週木曜日(全8回)
18:30~19:30
■**場所**　フォーラム七尾5階 生活実習室
■**対象**　高校生以上
■**講師**　ヘーバリー・ルーク
■**定員**　10人(先着順)
■**費用**　1,000円(全8回分)
■**申込期限**　11月20日㈭
問地域づくり支援課
☎53-8633

若者対象の就労相談

仕事をしていない人で、さまざまな悩みを抱えている人とその家族を対象に、無料相談を開催しています。

■**対象者**
働きたい人(15歳~49歳)とその家族
■**相談日時(要事前予約)**
月~金曜日、第2、第4土曜日
9:00~18:00
(土曜日は40歳代を優先)
■**場所**
石川県本多の森庁舎1階
問いしかわ就職・定住総合サポートセンター(ILAC)
若者サポートステーション石川
☎076-235-3060

蓬莱づくり

初心者でも簡単にできる縁起のいい蓬莱づくりをしてみませんか。(切り絵:羊年)

■**日時**　11月29日㈰
9:30~14:00
■**定員**　15人
■**参加費**　2,000円(昼食付)
問ふれあいセンター山びこ荘
☎57-0022

「いしかわ26のつどい」開催!

石川にゆかりのある26歳前後の人で、仕事のこと、暮らしのこと、これからのことをお話しませんか。

■**日時**　12月26日㈮
14:00~17:00
■**場所**
ハイアットセントリック金沢
■**定員**　80人程度
■**対象**
平成11年4月2日~平成14年4月1日生まれの、石川県出身者・県内在学経験者
■**費用**
1,500円
(2ドリンク・1デザート)
問産業振興課　☎53-8565

講演会・教室のお知らせ

【肝炎ウイルス(B型・C型)に関する講演会(要予約)】
■**日時**　11月11日㈫　13:45~
■**場所**
能登中部保健福祉センター
2階ふれあいルーム
■**内容**
①県における肝炎ウイルスに関する医療費助成の説明
②講演会
③個別相談(先着順)
※詳細はお問い合わせください。

【アルコール関連問題家族教室】
■**日時**　11月19日㈫
13:30~15:30
■**場所**
能登中部保健福祉センター
■**対象者**
お酒の問題を抱える人の家族、お酒に依存傾向のある人の家族、アルコール依存症と診断された人の家族や支援者など
問能登中部保健福祉センター
健康推進課　☎53-6894