

子どもと高齢者の インフルエンザ予防接種

対象者へ助成券または接種券を送付します。

【子ども】

■対象者

市に住民登録がある生後6カ月～中学3年生

■種類(いずれか1種類)

- ①注射：1～2回接種
- ②経鼻(鼻に薬液を注入)：1回のみ接種

■接種場所

市指定医療機関で接種

■助成金額

- ①注射：1回につき1,000円
 - ②経鼻：1回のみ2,000円
- ※助成券を提示してください。

■接種期限 令和9年1月30日(出)

【高齢者】

■対象者

市に住民登録があり、次のいずれかに該当し、接種を希望する人

- ①満65歳以上の人
- ※昭和37年1月生まれで接種を希望する人は、健康推進課にご連絡ください。

- ②満60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり、身体障害者手帳1級の交付を受けている人

■費用 1,300円

■接種方法

市指定医療機関で1回接種
接種の際は必ず医療機関へ予約してください。他ワクチンとの同時接種は医師が特に必要と認めた場合に可能です。

■接種期限 令和9年1月30日(出)

■注意事項

指定医療機関以外での接種は、事前申請が必要です。電子申請または、電話でお申し込みください。

健康推進課 ☎53-3624

被災者こころのケア相談

9月に奥能登豪雨の発生から2年を迎えたことで、当時のつらい経験や感情がよみがえり、「動悸がする」「眠れない」「喪失感が強くなる」など心身の不調を感じることがあります。

これは、「アニバーサリー反応」と呼ばれ、大災害を経験した人に見られる自然な心と体の反応です。

つらいと感じる時はニュースなどを無理に見続けず、少し距離を置くことも大切です。ストレッチや腹式呼吸など、リラックスすることをおすすめします。

周囲にいつもより元気がない人や、様子が気になる人がいたら、まずは話を聴き、必要に応じて身近な相談機関につなぐことも大切です。

身近な相談窓口として、被災者こころの相談ダイヤルを開設しています。ご利用ください。

被災者こころの相談ダイヤル

☎0120-333-247

平日9:00～12:00、13:00～16:00(年末年始を除く)

10月は里親月間で ～ご存じですか？里親制度～

里親とは、さまざまな事情により、自分の家庭で暮らすことができない子ども(0歳～18歳未満)を一定期間預かる人のことを言います。

里親にはさまざまな種類があり、単身の人や子育て中の人も里親として活躍しています。

里親になるには登録が必要です。

※詳細は県ホームページをご覧ください。

石川県七尾児童相談所

☎53-0811



マイナンバーカード専用の休日 窓口を開設します(完全予約制)

マイナンバーカードの手続きに係る休日窓口を設けます。

※休日窓口の2日前(平日に限る)までに電話予約が必要です。

※予約枠が埋まり次第終了となります。

※必要なものは予約時に必ずご確認ください。

■日時 10月11日(月)、25日(月)
9:00～12:00

■場所 ミナ.クル2階 市民課

■受け付けできる業務

- ・マイナンバーカード交付申請
- ・マイナンバーカード受け取り
- ・暗証番号の再設定
- ・電子証明書の更新
- ・転入後の継続利用
- ・氏名、住所変更後の券面更新
- ・在留期間変更後の有効期間延長
- ・一時停止解除

市民課 ☎53-8417

税務署総合窓口の 受付時間変更のお知らせ

10月1日から、全国の税務署で総合窓口の受付時間が次のとおり変更されます。

来署の際は受付時間内の利用にご協力をお願いします。

■受付時間

【原則】9:00～15:00

(月曜日～金曜日・開庁日)

※受付時間外でも開庁時間内(8:30～17:00)は対応していますが、できる限り受付時間内の来署にご協力ください。

※詳細は、国税庁ホームページをご確認ください。

七尾税務署総務課

☎52-3381

自動音声案内後「2」番(税務署)を選択してください。



各種証明書は コンビニ交付が便利です

マイナンバーカードを利用すると、全国のコンビニなどに設置されているマルチコピー機から、市が発行する証明書を取得できます。

■取得できる証明書

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 戸籍証明書
- ・全部事項証明書(謄本)
- ・一部事項証明書(抄本)
- 戸籍の附票
- 所得・課税証明書

■手数料

コンビニ交付:各種150円

■利用するには

マイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

市民課 ☎53-8417



河川でのサケの捕獲は 禁止です

河川でのサケの捕獲は、水産資源保護法により禁止されています。

違反すると、1年以下の懲役または50万円以下の罰金に処せられる場合があります。ご注意ください。

産卵のため、生まれた川に帰ってきたサケの資源保護にご協力をお願いします。

農林水産課 ☎53-8422

お知らせ

保育施設に入園していない
お子さんを、市内の認定こども園へ
預けることができます
～七尾市こども誰でも通園制度～

保護者の就労要件などは問いません。

■対象

市に住所がある0歳6カ月～満3歳未満で、認定こども園などを利用していない子ども

■利用可能時間

子ども1人につき月10時間まで

■利用料 1時間300円

※利用施設によって、別途給食費などがかかる場合があります。

■利用可能施設

市内認定こども園

■申込方法

利用を希望する認定こども園または子育て支援課に、申請書を提出してください。

※詳細は市ホームページをご確認ください。



こども誰でも通園制度

子育て支援課 ☎53-8419



深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1

(七尾市役所向い ホテルルートイン前)

☎53-6385

NANAO 情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

状況によりイベントや説明
会などが中止・変更となる
ことがあります

市の人口

令和8年8月31日現在

先月比較(△は減)※外国人含む
世帯 21,002世帯 (△24)
人口 44,564人 (△93)

男 21,503人 (△35)
女 23,061人 (△58)

年齢別人口

0～20歳 5,829人

21～64歳 20,372人

65歳～ 18,363人

転入 70人 転出 113人

出生 11人 死亡 61人

婚姻 13件 その他 0人

納税のお知らせ

市・県民税(3期)

国民健康保険税(4期)

納期限:11月2日(月)

愛の献血

今月の献血はありません。

※変更となることがあります。
献血の詳細情報は

石川県赤十字血液センター

検索

市のシンボル



七尾市で叶える“私らしい”働き方！女性向けデジタルスキルアップ講座

自分に合った働き方を見つけた人や、デジタルスキルを身につけたい人のための講座です。

話題のAI(人口知能)の使い方や、SNSを使った情報発信の基礎を楽しく学びます。市内企業の商品PRにチャレンジする実践ワークも実施！

受講後は、お仕事相談会や実務トライアルにも参加できます。

■開催日 10月～12月予定(全5回)

■会場 七尾市文化ホール(予定)

■定員 20人程度

■費用 無料

■その他 見守り託児利用可(定員あり)

※申し込み方法や詳細はホームページをご確認ください。

図産業振興課 ☎53-8565

住宅資金相談会のお知らせ

住宅金融支援機構では、能登半島地震などの被災者向けに住宅再建に関する資金相談を行っています。

予約不要の無料相談です。

■日時 10月15日(休)
11月5日(休)
10:00～15:00

■場所 パトリア4階

図住宅金融支援機構北陸支店

☎076-233-4254

のと里山ポケモン・ウィズ・ユー空港「空の日」フェスティバル2026

大きなポケモンが空を飛ぶポケモンカイトや、普段は入ることのできない滑走路から見学できる滑走路バスツアー、オリジナルグラス作りなど多彩なイベントを開催します。(イベント用無料駐車場あり)

■日時 10月11日(日)、12日(月・祝)
9:30～16:00

■場所 のと里山ポケモン・ウィズ・ユー空港
(輪島市三井町洲衛10-11-1)

※詳細は、のと里山ポケモン・ウィズ・ユー空港ホームページをご覧ください。

図のと里山空港「空の日」実行委員会
(石川県能登空港管理事務所内)
☎0768-26-2100

法律相談開催

■開催日 10月15日(休)、22日(休)、29日(休)
11月5日(休)

■場所 パトリア5階 フォーラム七尾

■時間 13:30～16:00

■申込方法 相談日前日の12時までに電話予約

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,500円

※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料

※クレサラ相談は初回無料

図金沢弁護士会

☎076-221-0242

糖尿病講演会

糖尿病は、予防だけでなく悪化させないための付き合い方が大切です。医師から糖尿病に関するお話を聞いてみませんか。

■日時 10月14日(火) 14:00～15:30

■場所 矢田郷地区コミュニティセンター
視聴覚室

■テーマ 「知って安心!糖尿病と合併症の予防について」

■講師 恵寿総合病院代謝内分泌内科
魚谷 雄太郎

■費用 無料

■申込期限 10月9日(金)(先着200人)

■特典 講演会参加者にはのとピット100ポイント付与

■体験コーナー 13:00から希望者はベジチェック、血管年齢測定などの体験ができます。

図健康推進課 ☎53-3623

韓国語講座(初級)

コクさんと一緒に韓国語を学んでみませんか。

■日時 10月27日から12月22日まで
の毎週火曜日(全8回)

18:30～19:30

■場所 パトリア5階 フォーラム七尾
51会議室

■内容 ハングル文字の読み書きと簡単な会話

■講師 姉妹都市・韓国金泉市職員
コク・ドンソン

■定員 12人(先着順)

■費用 1,000円(全8回分)

■申込期限 10月21日(火)

図地域づくり支援課 ☎53-8633

特定健診・がん検診の日程

身体の状態を教えてくれる特定健診は、治療中の人も対象です。市内医療機関での特定健診は、11月30日まで受診できます。受診される際は、直接電話で医療機関へご予約ください。

集団健診会場では、がん検診も同時に実施していますが、事前の予約が必要です。検診希望日の2週間前までに「令和8年度がん検診申込書(はがき)」をポストに投函してお申し込みください。(申し込み後、がん検診の受診票と予約券は検診日の3～4日前に届きます。)

検診日	会場名	受付時間	特定・長寿・若年	胃	大腸	肺・結核	前立腺	子宮	乳
10月 22日(休)	七尾サンライフプラザ	8:30～10:00	●	●	●	●	●		
11月	5日(休)	8:30～10:00	●	●	●	●	●		
		13:00～14:00			●			●	●
	9日(月)	8:30～10:00	●	●	●	●	●		
		13:00～14:00			●			●	●

図健康推進課 ☎53-3623 FAX53-5990

催しもの

災害時外国人支援に関する講座

【災害時外国人サポーター育成講座】

災害時に外国人住民を支え、地域との橋渡し役となるサポーターを育成します。講義やグループワークを通して、必要なスキルを身につけませんか。

■日時 11月1日(日) 10:00～15:30

■場所 七尾市役所 201会議室

■費用 無料

■対象 災害時の外国人支援に関心がある人

【地震や洪水について しる外国人のための べんきょうかい】

こうざは にほんごで おこないます ※むりようです

■いつ 11がつ1にち にちようび

■じかん 13:00～15:30

■どこで ななおしやくしょ 401かいぎしつ

■だれ いしかわけんに すむ がいこくじん

※申し込み・問い合わせはこちらから

図(公財)石川県国際交流協会

☎076-262-5932

石川県最低賃金改正のお知らせ

石川県最低賃金が、時間額1,113円になりました。(改正発効日令和8年10月3日)

石川県最低賃金は、パートタイマー・アルバイトなどの雇用形態を問わず、石川県内で働く全ての労働者に適用されます。

使用者は、これより低い賃金で労働者を使用することはできません。詳細は、石川労働局または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

産業によっては、これより金額の高い特定(産業別)最低賃金が適用されますので、ご注意ください。

※石川労働局のホームページもご覧ください。

図石川労働局労働基準部賃金室

☎076-265-4425

高齢者の新型コロナウイルス感染症予防接種

接種券は高齢者インフルエンザ予防接種券の封筒に同封します。

■接種期限 令和9年1月30日(出)

■対象者 市に住民登録があり、次のいずれかに該当し接種を希望する人

①満65歳以上の人
※昭和37年1月生まれの接種希望者は、健康推進課にご連絡ください。

②満60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり、身体障害者手帳1級の交付を受けている人

■費用 4,600円

■接種方法 市指定医療機関で1回接種

接種の際は必ず医療機関へ予約してください。他ワクチンとの同時接種は医師が特に必要と認めた場合に可能です。

■注意事項 指定医療機関以外での接種は、事前申請が必要です。

電子申請や電話でお申し込みください。

図健康推進課 ☎53-3624

ニコニコちゃんねるって？

ケーブルテレビに加入して

地域密着の自主放送「ニコニコちゃんねる」を楽しみませんか？

放送時間？

ニコニコちゃんねるでは、市からのお知らせや地域の出来事、学校の行事などを週替わりで放送しています。毎週月曜日に更新し、日曜日まで同じ内容です。

放送内容？

- ・3分程度のニュース
- ・30～60分程度の番組(下記に今月の内容をお知らせしています)
- ・市からのお知らせや暮らしの情報

番組のリクエストができます！

見逃してしまった、またはもう一度見たい番組をリクエストすることで、過去の番組を視聴できます。番組リクエストの申し込みは ☎53-1130 (平日9:00～17:00)

【今月のニコニコちゃんねる】

今月のニコニコちゃんねるは

- ・お熊甲祭
- ・能登と倉国際女子オープンテニス 2026

などをお送りします。

※放送内容が変更となることがあります。

ポリテクカレッジ石川 令和9年度入校生募集開始！

石川職業能力開発短期大学校(ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成し、石川県のものづくり産業を支えています。

学生たちは、ものづくりの技能・技術を学び、多くの県内優良企業に就職しています。

就業経験があり、ものづくりに対して強い関心と技術を習得する意思のある人の社会人推薦、事業主の推薦する在職者の人の事業主推薦も随時募集していますのでお問い合わせ下さい。

※令和9年4月からは穴水キャンパスが再始動し、新科「デジタル創造技術科」が誕生します。

【社会人推薦A日程、特別推薦、公募(一般)推薦、自己推薦A日程】

■募集コース

デジタル創造技術科
機械コース、電子情報コース

■出願期間 10月14日(木)まで

■選考日 10月23日(金)

■合格発表

11月3日(火・祝)

※詳細はホームページをご覧ください。

☎ポリテクカレッジ石川

学務援助課

☎0765-23-0169

第23回ふるさと民謡まつりー復興への架け橋ー

民謡は「心のふるさと」です。ふるさと七尾の復興へ心を込めて唄い踊ります。協会所属の民謡4団体が力を合わせて「心のふるさと」への架け橋となります。

■日時

10月25日(日) 12:30～

■場所

七尾市文化ホール 大ホール

■入場料 無料

☎七尾市文化協会 ☎53-0596

募 集

教育奨励賞・若林スポーツ賞(奨励賞)候補者を募集します

文化・スポーツ活動で、県1位、北信越3位、全国大会出場などの優れた成績を収めた小・中学生を表彰します。

今年度から、学校推薦ではなく、所属団体または保護者が直接申請する方法に変更しました。

■対象 市内に在住または在学の児童生徒

■提出期限 12月末日

※2月の「教育活動をたたえよう」で表彰を希望する場合の締め切りです。

※詳しい対象基準や申請方法は、市ホームページをご覧ください。

☎教育総務課 ☎53-8434

第22回七尾市民文化祭

文化団体による芸能発表や作品展示など多彩な催しです。お気軽にご来場ください(一部有料)。

※開催時間などの詳細は七尾市文化協会ホームページをご覧ください。



【石川県七尾美術館】

10月25日(日)

ミュージックセミナー in 七尾 2026

【七尾市文化ホール】

10月31日(土)～11月3日(火・祝)

うちわ絵作品展示

11月1日(日)～3日(火・祝)

七尾菊花展

11月8日(日)

俊友会合唱団第28回定期演奏会

【矢野郷地区コミュニティセンター】

10月30日(金)～11月1日(日)

第19回彩の会・写団のと展

10月31日(土)～11月1日(日)

第33回華道協会合同いけ花展

11月8日(日)

七尾まだら伝承会おさらい会

【のとしんギャラリーかわも】

11月9日(月)～13日(金)

第20回画友会「風」展

【室木家母屋】

11月1日(日)

七尾市民文化祭第33回お茶会

お茶券:1枚1,500円、当日券はありません。前売り券取り扱い:梅屋第五郎(作事町)、お茶の上林(府中町)

【中島文化センター】

11月7日(土)～8日(日) 作品展

【能登演劇室】

11月8日(日)

芸能発表会、無料抹茶コーナー

【能登島地区コミュニティセンター】

11月1日(日) 芸能発表会、作品展

☎七尾市文化協会 ☎53-0596



自死遺族交流会(J交流会)

自死遺族の人が寄り添い、お互いに共感することで、心が安らぐ時を過ごせる場を提供しています。

■日時

11月7日(土) 14:00～16:00

■場所

金沢市内(会場は個別にお知らせします)

☎このころの健康センター相談課

☎076-238-5750

そば打ち道場・初級編

一から始めるそば打ち道場。自分で打つ美味しいそばは格別！

■日時

10月28日(木) 8:30～14:00

■定員 15人

■参加費 3,000円

☎ふれあいセンター山びこ荘

☎57-0022

第13回理事長杯争奪GG大会

ホールインワンをめざしましょう!(昼食付)

■日時

11月5日(土) 8:30～14:00

■定員 16チーム(先着順)

1チーム3人

■参加費 1チーム3,000円

■参加資格 市内老人会員(原則)



☎ふれあいセンター山びこ荘

☎57-0022

ひきこもり家族教室

家族教室を通して、家族が現状をどのように受け止め、向き合い、対応していくことが大切なのか一緒に学びませんか。

■日時

10月14日(木) 14:00～16:00

■場所

能登中部保健福祉センター2階 ふれあいルーム

■内容

「ひきこもり当事者への関わり方と活用できる制度」

■講師

相談支援事業所なんでも

木谷 昌平

■費用 無料

☎能登中部保健福祉センター

健康推進課 ☎53-6894

在宅医療県民公開講座「104歳、哲代さんのひとり暮らし」映画上映会

■日時

10月31日(土)

午前の部 10:00～12:00

午後の部 14:00～16:00

■場所

田鶴浜地区コミュニティセンター

ホール

■入場料 無料

■申込方法

二次元コードまたは電話

☎申込期限 10月20日(木)

☎中能登町高齢者支援センター

☎0767-72-2697

(平日9:00～17:00)

