

令和9年度コミュニティ助成事業の 申請受け付けを開始します

(一財)自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源として、地域の自治意識や連帯感を高めるコミュニティ活動に必要な備品などを整備する費用の助成を行っています。

令和9年度事業の申請を希望するコミュニティ組織は、地域づくり支援課までお問い合わせください。

■ **申込期限** 9月30日(木)

※提出書類などの詳細は(一財)自治総合センターホームページをご覧ください。

コミュニティ助成事業

検索

図 地域づくり支援課 ☎53-8633

年金生活者支援給付金 請求書の提出はお済みですか？

9月1日以降、新たに年金生活者支援給付金の支給対象になる人に、日本年金機構から請求書(はがき型)が送付されます。届いた人は早めの手続きをお願いします。

書類が送付されていない人でも、世帯構成の変更や税額の更正などで支給要件に当てはまるようになった場合は、請求の手続きをお願いします。

※詳細はお問い合わせください。

図 市民課 ☎0120-770-372

日本年金機構給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092

深尾歯科医院

七尾市本府中町ハ部28-1
(七尾市役所向い ホテルルートイン前)

☎53-6385

お知らせ

9月・10月は行政相談月間

総務省では国の行政全般への苦情や意見・要望を受け、行政機関とは異なる立場から解決を図り、行政運営の改善に役立てる相談業務を実施しています。

行政相談は地域の行政相談委員、総務省行政相談センターきくみ石川が受け付けています。

■ 行政相談委員

春木憲、佐原加津美(七尾)

長尾亘(田鶴浜)

釜井文雄(中島)

千場恵美子(能登島)

■ 行政苦情110番

総務省行政相談センター

きくみ石川

(石川行政評価事務所)

☎0570-090-110

※土・日、祝日、平日16:45～

翌日9:00は留守番電話

図 総務課 ☎53-1112

小型特殊自動車や原動機付 自転車などの登録・名義変更・ 廃車の手続き

小型特殊自動車(トラクターやコンバイン、耕運機など)、原動機付自転車(125cc以下、ペダル付原動機付自転車)を取得や処分、譲渡したときは手続きが必要です。登録内容に変更がある場合は、早めにお手続きください。

図 税務課 ☎53-8412

MUSBELL

うちの子も結婚 できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで!
お気軽にご相談ください

結婚相談所ムスベル金沢

マルシェマークCMS取得
ムスベル株式会社
金沢市西金4-18-40
NYビル2階

☎0120-138-026

通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

NANAO 情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

状況によりイベントや説明
会などが中止・変更となる
ことがあります

市の人口

令和8年7月31日現在

先月比較(△は減)※外国人含む

世帯 21,026世帯 (△13)

人口 44,657人 (△73)

男 21,538人 (△27)

女 23,119人 (△46)

年齢別人口

0～20歳 5,862人

21～64歳 20,418人

65歳～ 18,377人

転入 102人 転出 123人

出生 11人 死亡 63人

婚姻 8件 その他 0人

納税のお知らせ

国民健康保険税(3期)

納期限:9月30日(木)

愛の献血

9月24日(木)

恵寿総合病院

10:00～12:00

13:00～16:00

※変更となることがあります。

献血の詳細情報は

石川県赤十字血液センター 検索

市のシンボル



9月10日～16日は 「自殺予防週間」です

～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して～

かけがえのない命を守るために、一人一人が大切な人のこころのサインを見逃さず「気づき」「傾聴」「つなぎ」「見守る」ことが、自殺予防につながります。

ストレス状態が長く続くと気持ちやからだ、考え方に、さまざまな変化が現れることがあります。

気持ちを誰かに話したり相談したりすることで、つらさが和らぐことがあります。一人だけで抱え込まずに保健師や下記センターなどにご相談ください。



☎健康推進課 ☎53-3623
石川こころのケアセンター
(平日9時～17時、祝日、年末年始を除く) ☎0120-333-247

審議会などへの 女性参画状況

七尾市男女共同参画推進プラン(第4次)では、令和12年度までに、審議会などへの女性委員の登用率を40%とする目標を掲げています。今後も目標に向けた取り組みを推進していきます。

■七尾市の女性委員登用率

令和8年度4月末現在38.1%
※令和7年度4月末現在38.2%

☎総務課人権・男女共同参画室
☎53-1112

各種証明書はコンビニ 交付が便利です

マイナンバーカードを利用すると、全国のコンビニなどに設置されているマルチコピー機から、市が発行する証明書を取得できます。

■取得できる証明書

住民票の写し
印鑑登録証明書
戸籍証明書
・全部事項証明書(謄本)
・一部事項証明書(抄本)
戸籍の附票
所得・課税証明書

■手数料

コンビニ交付：各種150円

■利用するには

マイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎市民課 ☎53-8417

令和8年社会生活基本調査に ご協力ください

総務省・石川県では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、私たちが1日のうちどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているか、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかを調査し、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的としています。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査協力をお願いする世帯に伺います。ご回答をお願いします。

☎石川県総務部デジタル推進監室
県庁デジタル推進課統計情報室
生活社会グループ
☎076-225-1343

マイナンバーカード専用の休日 窓口を開設します(完全予約制)

マイナンバーカードの手続きに係る休日窓口を設けます。

※休日窓口の2日前(平日に限る)

までに電話予約が必要です。

※予約枠が埋まり次第終了となります。

※必要なものは予約時に必ずご確認ください。

■日時 9月13日(日)、27日(日)
9:00～12:00

■場所 ミナ.クル2階 市民課

■受け付けできる業務

- ・マイナンバーカード交付申請
- ・マイナンバーカード受け取り
- ・暗証番号の再設定
- ・電子証明書の更新
- ・転入後の継続利用
- ・氏名、住所変更後の券面更新
- ・在留期間変更後の有効期間延長
- ・一時停止解除

☎市民課 ☎53-8417

「認知症サポーター」 養成講座のご案内

9月は認知症月間、9月21日は認知症の日です。

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る「認知症サポーター」になりませんか。

■対象

町内会、企業、学校などのグループ単位

■日時・場所

要望に応じて随時開催

■申込書の入手方法

- ・市ホームページ
- ・高齢者支援課窓口

■申込方法

申込書を高齢者支援課または秘書広報課の窓口へ提出(ファクス可)

■申込期限

開催希望日の1カ月前

☎高齢者支援課

☎53-8463 FAX53-5990



特定健診・がん検診の日程

身体の状態を教えてくれる特定健診は、治療中の人対象です。市内医療機関での特定健診は、11月30日まで受診できます。受診される際は、医療機関へご予約ください。

集団健診会場では、がん検診も同時実施していますが、事前の予約が必要です。検診希望日の2週間前までに「令和8年度がん検診申込書(はがき)」をポストに投函してお申し込みください。(申し込み後、がん検診の受診票と予約券は検診日の3～4日前に届きます。)

検診日		会場名	受付時間	特定・ 長寿・ 若年	胃	大腸	肺・ 結核	前立腺	子宮	乳
9月	15日(火)	能登島地区コミュニティセンター	8:30～10:00	●	●	●	●	●		
	30日(水)	七尾サンライフプラザ	8:30～10:00	●	●	●	●	●		
			13:00～14:00			●			●	●
10月	4日(木)	七尾サンライフプラザ ※託児サービスあり	8:30～10:00	●	●	●	●	●		
			13:00～14:00	●		●		●	●	●
	8日(金)	田鶴浜地区コミュニティセンター	8:30～10:00	●	●	●	●	●		
			13:00～14:00			●			●	●

※集団健診会場での特定健診は、午後が空いているのでおすすめです。
※託児サービスを利用する人は、健診日の3日前までに健康推進課へお申し込みください。
託児サービスの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 健康推進課 ☎53-3623 FAX53-5990



ポリテクカレッジ石川
入試対策講座を開催！

- 日時 9月13日(日) 13:00～15:30
- 会場 ①ポリテクセンター石川 (石川県金沢市観音堂町へ1)
②ポリテクカレッジ石川 (石川県鳳珠郡穴水町由比ヶ丘いの45-1)
※②の会場では①の会場で行われる内容をライブ配信します。
- 内容 大学校説明、面接対策、数学Ⅰ対策
- 申し込み 二次元コードからお申し込みください。
- 問 ポリテクカレッジ石川 学務援助課 ☎0765-23-0169

「手話言語の国際デー」
ブルーライトアップイベント

- 毎年9月23日は「手話言語の国際デー」です。手話が言語であることを認め、ろう者(※)の人権を守るため、平成29年に国連総会で決議されました。
- 「手話言語の国際デー」では世界各地でライトアップイベントが行われています。七尾市でも市民の皆さんと一緒にイベントを通して手話言語の大切さを伝えていきます。
- ※ろう者…耳が不自由な人のうち、手話を母語として使う人
- 日時 9月23日(水・祝) 16:00～20:30 (ライトアップは 18:30～20:30)
 - 場所 こころの相談支援センター「まつばっくり」 (七尾市本府中町ワ部8番地1)
 - 内容 手話体験講座 ブルーライトアップ
 - 問 福祉課 ☎53-8464

催しもの

- 能登地区 司法書士無料相談会
- 司法書士が相続登記や土地の売買、新築に関する無料相談を行います。気軽にご相談ください。
- 日時 9月12日(土) 12:30～15:30 (予約不要)
 - 場所 七尾商工会議所
 - 問 石川県司法書士会 ☎076-291-7070

第21回能登合唱祭

- 震災復興に向けて歌で能登に力を！
能登地域の合唱団による演奏会です。
- 日時 9月13日(日) 14:00～
 - 場所 七尾市文化ホール 大ホール
 - 入場料 無料
 - 問 七尾市文化協会 ☎53-0596



～能登半島復興祈念～ オーケストラ・アンサンブル金沢 第25回七尾定期公演

能登の復興を願い、世界的ヴァイオリニストの五嶋みどりさんが再び七尾でOEKと共演し、チャイコフスキーのヴァイオリン協奏曲を届けます。

■日時

11月28日(土) 15:00開演

■場所

七尾市文化ホール
大ホール

■チケット料金(全席指定)

- ・一般 4,000円
- ・学生(高校生以下) 2,000円
- ・車椅子席(介助者席1人分含む) 4,000円

※詳細はオーケストラ・アンサンブル金沢のホームページをご覧ください。



問 オーケストラ・アンサンブル金沢七尾定期公演企画委員会(文化スポーツ課内)
☎53-3661



秋の里山ハイキング

城山ウォークで初秋を満喫！昼食はバーベキューを楽しみましょう。(小雨決行)

■日時

10月4日(日) 8:30～14:00

■定員

25人

■参加費

3,000円

問 ふれあいセンター山びこ荘

☎57-0022

法律相談開催

■開催日

9月10日(木)、17日(木)、
10月1日(木)、8日(木)

■場所

パトリア5階 フォーラム七尾

■時間

13:30～16:00

■申込方法

相談前日の12時までに電話予約

■定員

5人(先着順)

■相談料

5,500円
※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料

※クレサラ相談は初回無料

問 金沢弁護士会

☎076-221-0242

第50回記念一東書道会 かな書展

■日時

9月25日(金)～27日(日)
10:00～17:00
(最終日は15:00まで)

■場所

矢田郷地区コミュニティセンター
2階 大会議室

■入場料

無料

問 石川一東書道会 ☎52-0875

住宅資金相談会のお知らせ

住宅金融支援機構では、能登半島地震などの被災者向けに住宅再建に関する資金相談を行っております。

予約不要の無料相談です。

■日時

9月17日(木)、10月1日(木)

10:00～15:00

■場所

パトリア4階

問 住宅金融支援機構北陸支店

☎076-233-4254



認知症フォーラムinななお

～認知症になっても誰もが安心して暮らし続けることができる地域づくりを目指して～

認知症の人が実際に見ている世界がよくわかったと評判の書籍「認知症世界の歩き方」の著者である寛裕介さんを招き、講演会を行います。どなたでも参加可能です。

■日時

10月18日(日)

13:00～15:00

■場所

矢田郷地区コミュニティセンター

多目的ホール

■費用

無料

■申し込み方法

電話、ファクス、

または二次元コードから



問 七尾市地域包括支援センター

☎53-5789 FAX 53-4100

行政書士無料相談会を開催します

相続・遺言、外国人在留資格、成年後見、各種契約、会社・法人設立、農地転用ほか各種許認可申請の手続きなどさまざまな相談にお答えします。

【電話での相談会】

■日時

10月2日(金)～4日(日)

10:00～16:00

■専用電話

石川県行政書士会事務局

☎076-268-9110

【面談での相談会】

■日時

10月3日(土)

10:00～16:00

■場所

LAKUNAはくい3階

アートスタジオ

問 石川県行政書士会

☎076-268-9555



ケーブルテレビに 加入して 地域密着の自主放送 「ニコニコちゃんねる」を 楽しみませんか？

七尾市議会定例会9月会議 を生中継します。

※通常の番組を変更して放送します。

9月 7日(月)	10:00 ~ 一般質問
9月 8日(火)	10:00 ~ 一般質問
9月 9日(水)	10:00 ~ 一般質問
9月18日(金)	14:00 ~ 採決ほか

ニコニコちゃんねるの 放送内容

ニコニコちゃんねるは2時間枠で1日に5回放送しています。市からのお知らせや地域の出来事などを週替わりで放送しています。月曜から日曜まで同じ内容で、毎週月曜に更新します。

【放送時間】 6時、8時、11時、
18時、21時

【加入の申し込みは】

☎53-8699(平日8:30~17:00)

【番組リクエストは】

☎53-1130(平日9:00~17:00)

【今月のニコニコちゃんねる】

今月のニコニコちゃんねるは

- ・第58回少年の主張
能登地区大会
- ・長谷川等伯展
～信春から等伯へのあゆみ～

などをお送りします。

※放送内容が変更となることがあります。

七尾市のまちづくりの計画 市民の意見を募集

七尾市都市計画マスタープラン改訂と七尾市立地適正化計画策定に伴い、市民の皆さんの意見を募集します。

【パブリックコメント】

■意見募集期間

10月16日(金)～ 30日(金)

■閲覧場所

- ・市役所本庁2階 都市建築課
- ・パトリア3階
- ・ミナ・クル2階

■提出方法

- ・郵送
- ・電子メール
- ・持参

※持参の場合は、上記閲覧場所に設置する意見箱までご提出ください。

※詳細は10月9日(金)までに市ホームページにてご案内いたします。

【各計画に関する住民説明会】

■日時

10月25日(日)、26(月)

両日とも14:00～16:00

■場所

七尾市役所本庁4階
401会議室

■定員 30人程度 (先着順)

☎都市建築課 ☎53-8469

家の傾き直し専門店 上家株式会社

家の傾き直し、地盤改良、地盤改良なら家の傾き直し専門店へ！
無料診断を行い、お家にあった最適な工法をご提案いたします！

家の傾く原因の 地盤から改良！

SMBエクセレント企業賞
地盤工事業部門 受賞
全国300万社の中から受賞

★補助金制度が利用でき、費用を大幅に抑えられます！
・石川県宅地復興支援金
補助金利用可能！※一部制限から対象 最大300万円 ※申請等の費用、
お見積りにお見積りしてください！

(基本)住みながら 工事可能！

10年保証！
第三者保証も利用可能！

※臨時特例給付金

家の無料診断実施中！
お気軽にお電話してください！

TEL 0120-949-939

石川県兼光 石川県石川市東部津田町208-3
七尾市管理にございます！

募 集

第26回ピアノ大好きコンサート 出演者募集

スタインウェイピアノであなただけの音色を奏でませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

■開催日 12月13日(日)

■場所

七尾市文化ホール 大ホール

■出演料(出演者1人につき)

- ・3分以内 1,000円
- ・5分以内 1,500円
- ・8分以内 2,000円

■申込受付期間

10月20日(火)～ 30日(金)

※詳細はホームページ
をご確認ください。



☎七尾市文化協会 ☎53-0596

令和9年度石川県立 七尾産業技術専門校の 訓練生を募集します

■募集科名 自動車整備科(30人)

■応募資格

高等学校以上の卒業見込みの
人、または卒業生(概ね35歳以下)

■訓練期間 令和9年4月7日(火)～
令和11年3月15日(休)

■応募期間 9月30日(火)まで

■選考日時 10月6日(火) 10:00
(受け付け 9:30)

■合格発表 10月13日(火) 9:00

☎石川県立七尾産業技術専門校

☎52-3159

家の傾き直し専門店 上家株式会社

家の傾き直し、地盤改良、地盤改良なら家の傾き直し専門店へ！
無料診断を行い、お家にあった最適な工法をご提案いたします！

家の傾く原因の 地盤から改良！

SMBエクセレント企業賞
地盤工事業部門 受賞
全国300万社の中から受賞

★補助金制度が利用でき、費用を大幅に抑えられます！
・石川県宅地復興支援金
補助金利用可能！※一部制限から対象 最大300万円 ※申請等の費用、
お見積りにお見積りしてください！

(基本)住みながら 工事可能！

10年保証！
第三者保証も利用可能！

※臨時特例給付金

家の無料診断実施中！
お気軽にお電話してください！

TEL 0120-949-939

石川県兼光 石川県石川市東部津田町208-3
七尾市管理にございます！

住まいのしあわせを、ともにつくる。 住宅金融支援機構

令和6年能登半島地震等

被災した自宅を 再建される方への 住宅ローン

満60歳以上の方向けの融資もごございます。
詳細は下記二次元バーコードからご覧ください。

お問合せ先

カスタマーセンター (災害専用ダイヤル)
0120-086-353 (通話無料)
(受付時間) 9:00～17:00
(祝日及び年末年始を除き、土日にも受付しています。)