



～オープニング～ 本気のラジオ体操

1級ラジオ体操指導士による
本格的なラジオ体操



～エンディング～ つかめ!石川ミリオンスタースの サインボール☆

ダンスイベント

ヒップホップダンス
ブレイクダンス



スラックライン 体験

ベルトの上を渡って
バランス感覚を
鍛えよう!

明治安田生命の 健康測定会

健康を考える
きっかけに!

動いて・感じて・遊びのマーケット

親子や友達と「楽しい!」「できた!」を
体験し、景品をゲットしよう。
宝探しゲーム、ミッションビンゴなど
※景品はなくなり次第終了します。

のとピットと最大400ポイント!! いしかわスポーツマイレージ

体を動かしてポイントをゲットしよう!



モルック大会※事前予約制(先着20チーム)

ご応募お待ちしております!

お申し込みはこちら

●受付期間●

9月7日(月)～10月4日(日)



スポーツ王は君だ!!

- ・バスケットボールのフリースロー
- ・サッカーのPK
- ・野球のストラックアウト
- ・ゴルフ

♪小さなお子さまも
楽しめる優しいサイズ
♪石川ミリオンスタースと
㈱ワン・オールによる
豪華レクチャー!

輪投げ

めざせパーフェクト!
景品をゲットしよう!

ピラティス体験

講師の先生が優しく
レクチャー
姿勢改善・体幹強化



エアロビック体験

「ひらく・のばす・ひねる」の
3つの要素を取り入れた
新感覚のエクササイズ

安田 茂さん

体力テスト※事前予約制(20歳以上対象)

体力年齢を測ってみませんか?
のとピット(100ポイント)、
いしかわスポーツマイレージが貯まる!

■日時 10月18日(日) 8:30～10:30

■場所 田鶴浜体育館

予約や詳細はこちらをチェック!



悪天候などによる中止の場合は、当日7:30に市ホームページでお知らせします。

園市民スポーツ・レクリエーション祭実行委員会 ☎53-3661