

いしかわ省エネ家電・機器購入応援キャンペーン

県内の対象店舗で省エネ性能の高い家電・機器を購入した人に、キャッシュレスポイントや商品券を交付します。

■対象製品と交付ポイント

- ・エアコン 10,000～20,000P
- ・冷蔵庫 5,000～20,000P
- ・テレビ 5,000～10,000P
- ・LED照明器具 2,000P
- ・高効率給湯器(エコキュートなど) 20,000～40,000P

※1P(ポイント)=1円
(ただしPayPayは0.97円)

■購入期限 9月13日(日)まで

■ポイント交付申請受付期限 9月30日(水)まで

■キャッシュレスポイントへの交換期限 10月31日(土)まで

■対象者 県内居住者(個人)

■利用方法

- ①対象店舗で対象製品を購入
- ②キャンペーンチケットを店舗から受け取る
- ③チケットに記載の二次元コードまたはURLから専用サイトにアクセスして申請(郵送申請も可)
- ④キャッシュレスポイントに交換または商品券受け取り

※詳細はホームページなどでご確認ください。



問いしかわ省エネ家電・機器購入応援キャンペーン

☎076-216-7001

社会参加でポイントがたまる！介護予防ポイント制度

介護支援ボランティア活動や、自身の介護予防・健康づくり活動を行うとポイントがたまり、商品券と交換できます。皆さんの参加をお待ちしています。

■対象者

65歳以上の人

■手帳の種類

(次のいずれかから選択)

【介護支援ボランティア活動型】

市登録の通いの場などで、体操の指導、行事補助などのボランティア活動の実施

※介護認定(要支援、要介護)を受けていない人

【介護予防参加型】

市登録の通いの場、老人クラブ、スポーツ施設で体操や運動などの介護予防活動に参加

■商品券交換までの流れ

- ①窓口申請または電子申請を行い、ポイント手帳を受け取る
 - ②活動時にポイント手帳を提示し、ポイントをためる
 - ③令和9年3月までに手帳を窓口に提出すると、たまったポイントに応じて商品券と交換
- ※介護保険料が未納の場合、商品券と交換できません。

■電子申請

- ①ボランティア型 ②参加型



※電子申請の場合は、後日「ポイント手帳」を郵送します。

問高齢者支援課 ☎53-8463

ひとり親世帯の大学など進学支援のご案内

令和8年4月に大学・短期大学・専門学校(大学院を除く)へ進学されたお子さんを監護養育しているひとり親世帯に、進学支援金を支給します。

■対象者

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費受給者(令和8年3月末時点)

■支給額 50,000円(大学などに進学する児童1人につき1回限り)

■申請に必要なもの

在学証明書(原本)

■申請期限 5月29日(金)

※申請方法など詳細は、市ホームページをご覧ください。

問子育て支援課 ☎53-8445

のと里山空港ふるさとタクシーをご利用ください

要予約・乗合制で、飛行機の発着に合わせて運航します。

お一人でも定額・低料金で、のと里山空港との往来が可能です。

■予約方法

利用前日の15時までに電話またはインターネットでご予約ください。

【電話予約の場合】

(株)中島タクシー(☎66-0114)に電話し、「ふるさとタクシーの予約」とお伝えください。

【インターネット予約の場合】

「ふるさとタクシー 予約」で検索し、ホームページからご予約ください。

■利用料金 2,200円

※詳細は二次元コードをご確認ください。



問能登の旅情報センター

☎0768-26-2555

国民健康保険の異動手続きをお忘れなく

国民健康保険の加入・喪失は、自動的には行われません。忘れずに14日以内に手続きをしてください。郵送での手続きも可能です。

こんなとき	手続きに必要なもの
国民健康保険に加入するとき (職場の健康保険をやめたとき)	・国民健康保険資格取得届(注) ・健康保険の喪失日が記載された証明書 (加入者全員の氏名と喪失日が分かるもの)
国民健康保険をやめるとき (職場の健康保険に加入したとき)	・国民健康保険資格喪失届(注) ・職場の健康保険を取得したことがわかる証明書(「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」) ・国民健康保険の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」
修学で市外に住所を移すとき ※手続きによって七尾市の国民健康保険の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」をそのまま使うことができます。	・国民健康保険法第116条該当届(注) ・転出者の国民健康保険の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」 ・在学証明書または有効期限が記載された学生証 ※在学中は毎年更新手続きが必要です。

(注) 郵送で手続きする場合のみ必要です。

全ての手続きには、以下の①②が必要です。(郵送で手続きする場合は写しを同封してください。)

①来庁者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

②世帯主と対象者のマイナンバーが確認できるもの

※75歳到達により後期高齢者医療制度に移行する場合、手続きは不要です。

※他の健康保険(職場の健康保険など)に加入した場合、医療機関を受診する際は国民健康保険の「資格確認書」、「資格情報のお知らせ」のいずれも使用しないでください。

使用した場合は、後日、国民健康保険で負担した医療費を返還していただきます。

問保険課 ☎53-8420

専門医の「こころの健康相談」

こころの健康や病気、ひきこもり、アルコール・ギャンブルなどの依存症、認知症など、悩みや不安を抱える人やご家族などからの相談に専門医が応じます。気軽にご相談ください。

※相談には事前予約が必要です。下記の日以外は相談員、保健師などが対応します。

■日時 毎月第1～第4木曜日
13:30～15:00

■場所

能登中部保健福祉センター

■担当医 小坂一登

■費用 無料

問能登中部保健福祉センター

健康推進課 ☎53-6894

資源物回収事業推進奨励金～市民団体でリサイクル～

町会や子ども会などが実施する資源物回収事業について、回収量に応じ奨励金を交付します。

実施予定の団体は、あらかじめ登録が必要です。

■対象団体

町会、子ども会、小中学校PTAなど

■資源物の種類と奨励金の額

古紙(新聞紙、チラシ、雑誌、段ボール): 2円/kg
空き缶(アルミ缶): 3円/kg
ビン(清酒(1升)、ビール、ジュースなど): 3円/本

問環境課 ☎53-8421

※月～金曜日(祝日、年末年始を除く)9:00～17:00

建設リサイクルにご協力

建設工事や解体で発生するコンクリートや廃材は、建設リサイクル法で分別解体と再資源化が義務付けられています。この法律は、一般の住宅や建物の解体工事などにも適用されます。

例として、床面積が80平方メートル以上の家屋を解体する際、事前の届け出が必要となり、分別解体や資材のリサイクルが求められます。

循環型社会の形成に向けた取り組みへのご理解とご協力をお願いします。

問北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局 ☎025-280-8880



地域密着の 自主放送 「ニコニコちゃんねる」を 楽しみませんか

ニコニコちゃんねるって？

ニコニコちゃんねるでは、市からのお知らせや地域の出来事、学校の行事などを週替わりで放送しています。毎週月曜日に更新し、日曜日まで同じ内容です。

放送時間は？

6時、8時、11時、18時、21時の1日5回、2時間枠で放送しています。

放送内容は？

- ・3分程度のニュース
- ・30～60分程度の番組(下記に今月の内容をお知らせしています)
- ・市からのお知らせや暮らしの情報

番組のリクエストができます！

見逃してしまった、またはもう一度見たい番組をリクエストすることで、過去の番組を視聴できます。

番組リクエストの申し込みは
☎53-1130
(平日9:00～17:00)

【今月のニコニコちゃんねる】

今月のニコニコちゃんねるは
仲達達矢さんを偲(しの)ぶ会

大人のお話し会
「名作と名曲で楽しむ春の夜」

などをお送りします。

※放送内容が変更となることがあります。

募 集

発掘調査作業員の募集

- 募集人数 6人
- 勤務地 古府町地内
- 雇用期間 5月1日(金)～6月26日(金)
- 勤務時間 9:00～17:00
(月10日程度の勤務)

■休日 土・日、祝日、悪天候日
その他雇用主が定める日

■賃金など 時給1,289円、通勤手当
労災保険・雇用保険加入

■申込方法 ハローワークの紹介状と履歴書
を持参または郵送
※勤務条件の詳細はハローワーク
の求人情報をご覧ください。

■申込締切 4月13日(月)



☎生涯学習文化財課 ☎53-8437

家の傾き直し専門店
上家株式会社

家の傾き直し、地盤沈下、地盤改良なら家の傾き直し専門店へ！
無料診断を行い、お家にあった最適な工法をご提案いたします！

家の傾く原因の
地盤から改良！

(基本)住みながら
工事可能！

SMBエクセレント企業賞
地盤工事部門 受賞
全国300万社の中から受賞

10年保証！
第三者保証も利用可能！

★補助金制度が利用でき、費用を大幅に抑えられます！
・石川県住宅地盤改良助成金
・補助金利用可能！※一部地域から対象。最大300万円 ※申請等の場合、自己負担分を要します。

家の無料診断実施中！
お気軽にお電話ください

公式LINEで簡単相談！
QRコードより相談いただけます

TEL 0120-949-939 石川県東部 石川県を代表する地盤改良の専門家
七尾市出羽町にございます！

ポリテクカレッジ石川 令和9年4月から穴水キャンパス 再開に合わせて新科スタート！

令和9年4月に穴水町キャンパスで授業を再開すると同時に、従来の科を再編し「デジタル創造技術科」を設置します。

【オープンキャンパス・体験入校】

- 日時 6月14日(日)
12:10～14:10
- 場所 ポリテクセンター石川
(金沢市観音堂町へ-1)
- 内容 大学説明、入試説明
施設見学、体験授業

詳細は公式ホームページからご確認ください。



☎ポリテクカレッジ石川
学務援助課 ☎0765-23-0169

第20回花嫁のれん展

商家・民家の屋内・花嫁のれん館に花嫁のれんが展示されます。
今年は4月29日(水・祝)に花嫁道中を行います。

- 開催期間 4月29日(水・祝)～5月10日(日)
- 場所 一本杉通り



☎花嫁のれん館 ☎53-8743

住まいのしあわせも、ともにつくる。
住宅金融支援機構

令和6年能登半島地震等

**被災した自宅を
再建される方への
住宅ローン**

満60歳以上の方向けの融資もごさいます。
詳細は下記二次元バーコードからご覧ください。

お問合せ先
カスタマーセンター(災害専用ダイヤル)
0120-086-353(通話無料)
(受付時間)9:00～17:00
(祝日及び年末年始を除き、土日も受付しています。)

住宅資金相談会のお知らせ

能登半島地震などの被災者向けに住宅再建に関する資金相談を承ります。

予約不要の無料相談です。お気軽にお越しください。

- 日時 4月16日(木) 10:00～15:00
- 場所 パトリア4階 多目的ホール内
☎住宅金融支援機構北陸支店
☎076-233-4254

法律相談開催

- 開催日 4月16日(木)、23日(木)
- 場所 パトリア5階 フォーラム七尾
- 時間 13:30～16:00
- 申込方法 相談日前日の12時までに電話予約
- 定員 5人(先着順)
- 相談料 5,500円
※負担が困難な人で、法律援助費
力基準に該当する場合は無料
※クレサラ相談は初回無料
- ☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

イギリスの料理教室

イギリスの家庭料理「コテージパイ」を作って、春を祝うイースターに触れてみませんか。

- 日時 ①4月22日(水) 10:00～
②4月26日(日) 10:00～
- 場所 パトリア1階 里山里海キッチン
- 内容 コテージパイ作りとイースターのお話し会
- 講師 アレックス・ヒューベル
(市国際交流員)
- 定員 各回10人(先着順)
- 費用 1,200円(材料費込み)
- 持ち物 エプロン
- 申込期限 4月17日(金)
- ☎地域づくり支援課 ☎53-8633

建築士の無料たてももの相談

「修理したいけど」「公費解体したいけど」「空き家をどうしよう」といったお悩みに、無料の電話相談窓口を開設しています。気軽にご相談ください。(建築士が対応いたします。)

- 電話相談 8:00～18:00(年中無休)
※相談対応中などで出られない場合があります。
- ☎(一社)能登復興建築人会議
担当:林 ☎090-8960-1397

令和8年経済センサスー活動 調査にご協力ください

事業所・企業の経済活動を全国的に地域別に明らかにし、各種統計調査の母集団情報を得ることを目的に実施します。

- 調査期日 6月1日(月)
- 事業対象 事業所・企業
- 調査方法 インターネットで回答(4月中に回答用の書類が郵送)。未回答の場合は、調査員が調査票を配布(郵送または調査員が回収)。
- ☎総務課 ☎53-1111

催しもの

鳥木弥生×村上敏明×江澤隆行 ジョイントコンサートwith七尾 女声合唱団ドルチェ・ママ

- オペラの歌声とピアノが奏でる音楽で、感動のひと時を過ごしませんか。
- 日時 5月17日(日)
13:00～15:00
(12:15開場)
- 場所 七尾市文化ホール 大ホール
- 入場料 無料
- ☎かしの木山NeXT
noriyot@outlook.com

4月から妊婦対象のRSウイルス ワクチン予防接種が開始

RSウイルスは呼吸器症状を引き起こす感染症で、乳幼児が感染すると重症化することがあります。妊娠中に接種することで、生まれてきた乳児のRSウイルスへの感染を出生時から予防することができます。

■対象 接種時点で妊娠28週0日から36週6日までの妊婦(過去妊娠時に接種経験がある人も対象)

■接種券発行方法 妊娠届提出時にお渡し

■接種回数 1回接種(妊娠28週0日から36週6日までの間)

■費用 無料
※接種は、医師とご相談ください。
☎健康推進課 ☎53-3624

マイナンバーカード専用の 休日窓口(完全予約制)

マイナンバーカード交付申請を行った後、受け取りに来庁していない人などを対象に、休日窓口を設けます。
※2日前までに電話予約が必要です。予約枠が埋まり次第終了となります。
※必要なものは予約時に確認ください。

- 日時 4月12日(日)、26日(日)
9:00～12:00
- 場所 ミナ、クル2階 市民課
- 受け付けできる業務
 - ・マイナンバーカード交付申請
 - ・マイナンバーカード受け取り
 - ・暗証番号の再設定
 - ・電子証明書の更新
 - ・転入後の継続利用
 - ・氏名、住所変更後の券面更新
 - ・在留期間変更後の有効期間延長
 - ・一時停止解除
- ☎市民課 ☎53-8417