七尾ごころ 7

広報ななお　NANAO NEWSLETTER［NANAO GOCORO］

No.247
2025（令和7年）

愛子さまが
和倉温泉お祭り会館をご視察

Topics

02　愛子さま 七尾市ご訪問
03　ツインブリッジのと通行再開
04　ふるさと納税で震災復興支援

愛子さまが七尾市をご訪問

天皇、皇后両陛下の長女愛子さまが、復興状況の視察などのため、5月18日に七尾市を訪問されました。

新幹線で石川県入りした愛子さまは、県庁で復興状況の説明を受けた後、万行町の仮設住宅の集会所を訪れました。

集会所では、健康維持のための体操を見学し、参加者に目線を合わせて言葉をかけられていました。

和倉温泉お祭り会館の視察では、温泉街の復興や祭りの再興への取り組みの説明に耳を傾けていました。

沿道には、愛子さまを歓迎しようとたくさんの人が駆け付け、歓声が上がると愛子さまは笑顔で手を振られていました。

ツインブリッジのと通行再開

能登半島地震により通行止めとなっていた中能登農道橋（ツインブリッジのと）がおよそ1年半ぶりに通行を再開しました。

暫定供用のため、通行時には次の規制があります。

- 車両片側交互通行
- 総重量17トンを超える車両は通行禁止
- 総重量10トンを超える車両は20メートル以上の車間距離を確保
- 歩行者は通行禁止

ツインブリッジのとは、平成11年3月27日に開通した橋長620メートルの農道橋です。能登島への第2のアクセス方法として、私たちの生活に欠かせないものでした。

昨年1月の地震により橋を支える部材が破損し、道路に約40センチメートルの段差が生じたほか、陸地側道路での地割れ、橋脚の損傷など大きな被害がもたらされました。

今回の仮復旧では、段差が生じた橋桁を持ち上げる工事のほか、地割れが生じた箇所では盛り土の緩みがあるため、一度崩した上で造り直す工事が行われました。

橋桁には、水平方向の力に対する強度を向上するための補強のほか、桁下にはセンサーを取り付け、橋桁の動きを常時観測することで安全面への対策を施しています。

昨年8月の復旧工事開始から、約1年をかけて仮復旧したツインブリッジのと。本復旧には2年以上かかる見込みですが、車両通行が再開したことで、少しずつですが震災からの復旧・復興が感じられるようになりました。

市公式YouTubeでも復旧工事の内容をご覧いただけます。

橋桁を支える部分が完全に破断

地震により生じた段差

横揺れへの対策で橋桁を補強する部材を設置

橋桁を持ち上げる装置

橋桁を持ち上げ、足りない分は砂利を敷き詰めて段差を解消

ふるさと納税で震災復興支援

全国からの心温まるご支援ありがとうございます！

自分の故郷や応援したい自治体など、好きな自治体を選んで寄付を行う「ふるさと納税」で、毎年、全国の皆さんからご支援をいただいています。

令和6年元日の震災以降は、復旧・復興に役立ててほしいと返礼品を受け取らない形でのご寄付をたくさんいただきました。

個人からの寄付は9億1千万円超、うち復興支援には1億円超

令和6年度の個人からの寄付総額は9億1644万8613円、寄付件数は5万3726件に上り、金額・件数ともに、過去2番目に多い数値となりました。

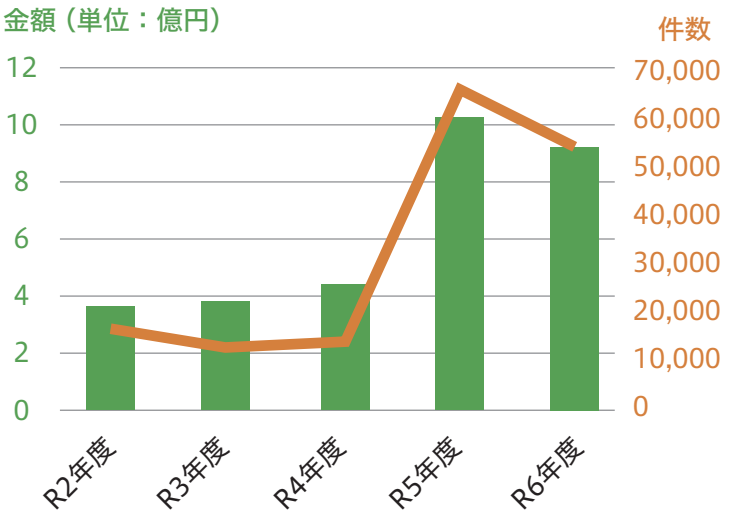
そのうち能登半島地震への支援を目的とした寄付は1億円を超えました。

令和6年度中にいただいた寄付金は、令和7年度中に、それぞれの使い道に関連する約20の事業に活用します。

令和６年度　希望の多かった寄付金の使い道

寄付金の使い道	件数
令和６年能登半島地震支援事業	11,487件
安心なくらしを守り、誰もが活躍できる地域社会をつくる事業	8,332件
若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる事業	5,779件

過去５年の推移



年度	件数	金額
令和2年度	17,444件	3億7167万4千円
令和3年度	13,898件	3億9426万6千円
令和4年度	14,618件	4億3115万3千円
令和5年度	65,117件	10億1626万3874円
令和6年度	53,726件	9億1644万8613円

企業からの寄付は３億円超

自治体が実施する地方創生の取り組みに対し、市外に本社を置く企業が寄付を行う制度が「企業版ふるさと納税」です。

令和6年度は89社から3億366万194円のご支援をいただきました。

皆さんからのご支援に感謝し、復旧・復興と今後のまちづくりに役立てていきます。

問 企画政策課ふるさと納税推進室　☎53-3311

参議院議員通常選挙の投票日です

投票日 7月20日(日)　《公示日7月3日(木)》

投票できる人

○年　齢　　平成 19 年 7 月 21 日以前に生まれた人
○住　所　　令和 7 年 4 月 2 日以前から引き続き市内に住所および住民登録がある人

☆入場券を郵送します

公示後、投票所名や投票時間などを記載した「投票所入場券」を世帯主宛てに郵送します。同一世帯内に 4 人の選挙人がいる場合は 1 枚、5 人以上の場合は人数に応じて複数枚はがきが届きます。

万一、投票所入場券が投票日までに届かないときや紛失した場合でも、投票所で選挙人名簿を確認の上、投票することができます。

●市内で転居した人

令和 7 年 6 月 10 日 (火) 以降に転居した人は、転居前住所の投票所での投票となります。

期日前投票・不在者投票はお早めに

投票場所		投票期間	投票時間
七尾市役所 (本庁舎)		7 月　4 日 (金) ～ 7 月 19 日 (土)	8：30 ～ 20：00
田鶴浜地区コミュニティセンター		7 月 12 日 (土) ～ 7 月 19 日 (土)	
中島地区コミュニティセンター			
能登島地区コミュニティセンター			
七尾サンライフプラザ (健診ルーム)		7 月 16 日 (水) ～ 7 月 19 日 (土)	8：30 ～ 20：00
巡回車両	仮設住宅　小島町第 1 団地 (旧御祓中)	7 月 14 日 (月)	9：30 ～ 11：00
	仮設住宅　舟尾町第 1 団地	7 月 14 日 (月)	14：00 ～ 15：30
	仮設住宅　万行第 1・2 団地	7 月 15 日 (火)	9：30 ～ 11：00
	仮設住宅　小島町第 2 団地 (総合市民体育館)	7 月 15 日 (火)	14：00 ～ 15：30

郵便による不在者投票

身体に重度の障害があるなど一定の要件を満たし、郵便等投票証明書の交付を受けた人は、郵便による不在者投票ができます。詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票日当日の投票

あらかじめ、投票所入場券などにより投票所や投票時間を確認の上、投票所にお越しください。

開　票

■場　所　七尾総合市民体育館
■日　時　7 月 20 日 (日)　21：15 ～ (予定)
※会場の都合により、参観人の数に制限があります。

問 七尾市選挙管理委員会(総務課内)　☎53-1111

国民健康保険のお知らせ

保険証（被保険者証）の有効期限が令和７年７月31日に満了となります。

資格情報のお知らせ

マイナ保険証をお持ちの人には、資格情報のお知らせが７月下旬に特定記録郵便で届きます。

・マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みの人に発行される書類です。

・**資格情報のお知らせ単体では受診はできません。**
医療機関などで受診される際は、マイナ保険証とセットでご提示ください。

資格情報のお知らせ（見本）

資格確認書

・マイナンバーカードをお持ちでない人、マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない人には、資格確認書が７月下旬に特定記録郵便で届きます。

・**資格確認書**を医療機関などの窓口に提示することで、**これまでどおり受診ができます。**

資格確認書（見本）

問 保険課　☎53-8420

国の税制改正に伴い、令和７年度国民健康保険税が次のように変わります。

支援金分の限度額が変わります

分類	限度額（最高税額）
医療分	650,000円
支援金分	220,000円 → 240,000円
介護分	170,000円

軽減判定所得の基準が変わります（赤字が変更部分）

軽減割合	軽減判定所得（この金額以下の場合、減免が受けられます）
５割軽減	43万円＋｛(給与所得者等の数-1)×10万円＋(30.5万円×被保険者および特定同一世帯所属者の数)｝
２割軽減	43万円＋｛(給与所得者等の数-1)×10万円＋(56万円×被保険者および特定同一世帯所属者の数)｝

特定同一世帯所属者とは…

国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した人で、後期高齢者医療の被保険者になった後も継続して同じ世帯に属している人のこと

※詳細は７月15日（火）に発送する納税通知書でご確認ください。

問 税務課　☎53-8412（国民健康保険税）

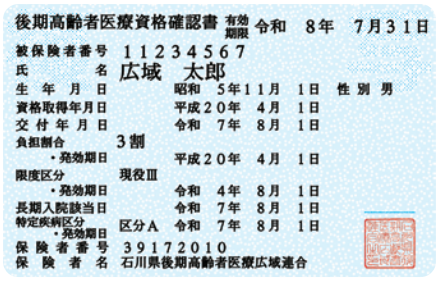
後期高齢者医療保険のお知らせ

被保険者証の廃止

令和６年12月２日に従来の被保険者証が廃止され、「マイナンバーカードの健康保険証（マイナ保険証）」が基本となりました。

資格確認書の発行

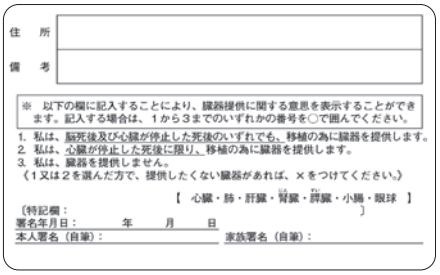
７月下旬に特定記録郵便で、後期高齢者医療制度に加入している人**全員に**「資格確認書（水色）」を送付します。


後期高齢者医療資格確認書　有効期限　令和　8年　7月31日
被保険者番号　11234567
氏名　広域　太郎
生年月日　昭和　5年11月　1日　性別　男
資格取得年月日　平成20年　4月　1日
交付年月日　令和　7年　8月　1日
負担割合　3割
・発効期日　平成20年　4月　1日
限度区分　現役Ⅲ
・発効期日　令和　4年　8月　1日
長期入院該当日　令和　7年　8月　1日
特定疾病区分　区分A　令和　7年　8月　1日
・発効期日
保険者番号　39172010
保険者名　石川県後期高齢者医療広域連合

限度額適用・標準負担額減額認定証の廃止

令和６年12月２日以降、自己負担限度額や食事代の軽減の適用を受けるには、医療機関の受診時に「限度区分が記載された資格確認書」または**「マイナ保険証」**を提示する必要があります。

「限度額区分が記載された資格確認書」は、初回のみ保険課窓口での申請が必要となります。


住所
備考
※　以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思を表示することができます。記入する場合は、１から３までのいずれかの番号を○で囲んでください。
1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死体のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。
2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
3. 私は、臓器を提供しません。
（１又は２を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。）
【　心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球　】
（特記欄：　　）
署名年月日：　　年　　月　　日
本人署名（自筆）：　　家族署名（自筆）：

※裏面には住所をご記載ください。

軽減判定所得の基準が変わります（赤字が変更部分）

軽減割合	軽減判定所得（この金額以下の場合、減免が受けられます）
５割軽減	43万円＋｛(30.5万円×世帯の被保険者数)＋（年金・給与所得者の数-1）×10万円｝
２割軽減	43万円＋｛(56万円×世帯の被保険者数)＋（年金・給与所得者の数-1）×10万円｝

※詳細は、資格確認書に同封するリーフレットや石川県後期高齢者医療広域連合ホームページでご確認ください。

石川県後期高齢者医療広域連合　検索

問 保険課　☎53-8988

介護保険のお知らせ

65歳以上で所得の低い人（住民税非課税世帯）の介護保険料が軽減されます。

※所得段階が第１～３段階の人を対象に負担軽減を行います。詳細は７月中旬に発送する納入通知書でご確認ください。

所得段階	軽減前	軽減後
第１段階	34,944円	**21,888円**
第２段階	52,608円	**37,248円**
第３段階	52,992円	**52,608円**

問 高齢者支援課　☎53-8451

7・8月はイノシシ被害防止強化月間です

イノシシによる農作物被害が発生する直前のこの時期に、地域で協力して『周辺環境の管理』『防護柵の点検』『捕獲の強化』に取り組みましょう！

環境管理

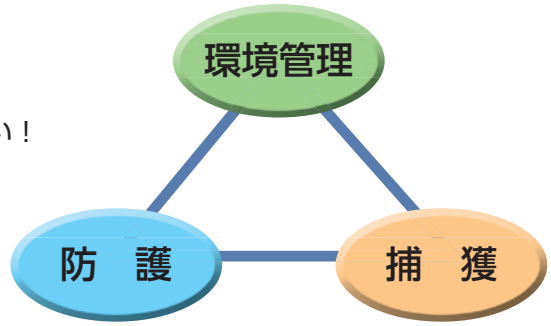
「寄せ付けない」
✓収穫後の葉や茎、ツタなどは放置しない！
✓草刈りをして見晴らしを良くしよう！

防　護

「守る」
✓防護柵(電気柵など)の点検・電圧のチェックはこまめに！

捕　獲

「数を減らす」
✓成獣のメスを含む群れで捕まえよう！
✓地域で協力しよう！



有害鳥獣捕獲隊員になりませんか？

市では捕獲隊員としてイノシシなどの有害鳥獣の捕獲に携わる人を募集しています。
詳細はお問い合わせください。

補助制度の紹介

市では野生鳥獣による農作物や人・家畜への被害を防止するため、補助金などを設けています。

狩猟免許取得支援補助金	有害鳥獣捕獲奨励金
第１種銃猟免許３万円、他狩猟免許１万円 新規で狩猟免許を取得し、市捕獲隊員または入隊する意思のある人を対象に補助します。	**成獣１万円、幼獣３千円** 有害鳥獣(イノシシ)を捕獲した市捕獲隊員に交付します。
有害鳥獣処理施設搬入報奨金	**有害鳥獣捕獲檻購入事業補助金**
搬入１回につき３千円(１日１回まで) 捕獲した有害鳥獣を七尾市能登島有害鳥獣処理施設へ搬入した場合、市捕獲隊員に協力した地元町会や生産組合などに交付します。	**１基２万円** 新規に有害鳥獣捕獲檻を購入する町会や生産組合に対して購入費用を補助します。 ５万円以上(税抜き)のものとし、１団体につき年度中１基のみの購入に限ります。

問 農林水産課　☎53-8422

熱中症対策をして 暑い夏を乗りこえよう!

熱中症は、暑い環境で体温の調節ができなくなっている状態です。目まいや吐き気、頭痛、失神などさまざまな症状が現れます。最悪の場合、命を落とす可能性もある重篤な病気ですが、適切に対策をすれば防ぐことができます。

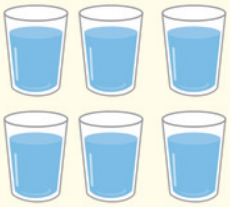
日中の屋外で発生すると思われがちですが、室内や夜間でも多く発生しています。

身の回りに自力で水が飲めない人や呼びかけへの反応がおかしい人がいたら、すぐに救急車を呼びましょう!

対策のポイント

「熱中症警戒アラート」の発表時は予防対策を行いましょう。

① のどが渇く前にこまめに水分と塩分補給をしましょう



1日あたり1.2リットル(コップ約6杯分)が目安です。

1時間ごとにコップ1杯。入浴前後や起床後の補給も心掛けましょう。

※かかりつけ医から水分や塩分の摂取量の指示がある場合は、そちらに従ってください。

② エアコンを適切に使用しましょう

昼夜を問わず、エアコンなどを使用して、温度調節をしましょう。

温湿度計で室温をこまめにチェックし、エアコン使用時の室温28度を目安に調節しましょう。

③ バランスの良い食事と十分な睡眠を取りましょう

暑さに負けない体を作りましょう。

睡眠不足は体温調節機能の低下を招くので気を付けましょう。

④ 外出時は日傘や帽子を着用して日陰でこまめに休憩しましょう

高齢者や子ども、持病がある人は熱中症のリスクが高いため、周りの人は声掛けをお願いします。

⚠ エアコンが使用できないときは

- 日光を遮り、風通しを良くしましょう。
- 濡れたタオルなどを肌に当て、うちわであおぎましょう。
- 冷房設備が稼働しているところへ避難しましょう。
- 停電時の断水に備え、普段から飲み水を備蓄しましょう。

問 健康推進課 ☎53-3623

七尾鹿島地域安全ニュース　七尾警察署☎53-0110・防犯協会☎53-6944

特殊詐欺・SNS型詐欺が急増中！

最近、SNS(X、LINE、Instagram、マッチングアプリなど)を使った詐欺が急増しています。
主な、詐欺のパターンを紹介します。

SNS型投資詐欺

・「絶対に儲かる」「確実に利益が出る」などと言われ投資に誘われる。
・著名人や投資専門家、そのアシスタントを名乗る人物などから投資のやり方を説明される。

SNS型ロマンス詐欺

・「二人の将来のために」「絶対うまくいく」などと言われ投資を勧められる。
・「会いに行くから航空機代を払って」「荷物を送ったから受取手数料を払って」などとお金を要求される。

いずれの手口も、資金の振込先口座が、やりとりしている人物とは異なる個人の名義になっていることが多いです。

被害に遭わないために

・SNSで知り合った人を信用しない
・「儲かる」「稼げる」話は詐欺
・電子マネーや仮想通貨での支払いは要注意
・個人情報やそれにつながる画像は送らない
・不審なDM・メッセージのリンクは絶対にクリックしない！

※不審なこと・不安なことがありましたら七尾警察署に相談してください。

消防だより　七尾鹿島消防本部☎53-0119・消防本部消防課☎53-1017

熱中症を防ごう

梅雨が明け、本格的な夏の暑さがやってくるこれからの季節は、熱中症による救急搬送が多くなります。
昨年は、石川県内で863人が熱中症により救急搬送されています。
次の熱中症を予防するためのポイントを押さえて、楽しい夏を過ごしましょう。

○熱中症警戒アラートを活用しましょう

アラート発表時には、
●のどが渇く前に水分・塩分を補給しましょう。
●エアコンを適切に使用しましょう。
●高齢者などに声を掛けましょう。
●不要不急の外出は避けましょう。
●暑さ指数に応じて、外での運動は、原則中止または延期をしましょう。

○エアコンをしっかり使いましょう

熱中症は室内でも夜でも発生し、命に関わる問題です
●無理な節電をせず、夜もしっかり使用しましょう。
●日中はすだれなどで日差しを和らげるなど上手に使いましょう。

○どうしてもエアコンが使えないときには

●日光を遮り、風通しをよくしましょう。
●濡れたタオルなどを肌に当て、うちわであおぎましょう。
●できる限り、冷房設備が稼働しているところへ避難しましょう。
●停電時の断水に備え、飲み水を備蓄しましょう。

みんなの笑顔

100歳のお誕生日おめでとうございます
～大成外茂子さん～

●5月12日（月）場所：馬出町

金沢市で8人きょうだいの四女として生まれた外茂子さん。結婚を機に七尾に住まいを移し、家業の米屋の手伝いをしながら家庭を守った。手先が器用で、ちぎり絵や編み物を趣味に楽しんだり、社交ダンスに取り組んだりしていた。

現在は3世代6人の家族に囲まれ、デイサービスなどを利用しながら穏やかに過ごしている。

茶谷市長からお祝いの花かごを受け取った外茂子さんは「みんなに守られて幸せに生きてこられた」と感謝した。

ABCクッキングスタジオと連携協定を締結
～食で地域の魅力発信を～

●5月1日（木）場所：七尾市役所

三大都市圏の企業が職員を市町村に派遣し地域活性化を図る「地域活性化企業人」制度を活用し、国内外で料理教室などを手掛けるABCクッキングスタジオ(東京都)と連携協定を結んだ。

同社から波呂（はろ）彩花さんが派遣され、地域食材の魅力向上や販路拡大など、食を活用した地域活性化に取り組む。茶谷市長は「能登の食材を通じて魅力を国内外に伝えてほしい」と期待し、波呂さんは「食は最大のコミュニケーションツール。復興と地域活性化のために役立ちたい」と意気込んだ。

能登島小学校茶摘み体験
～能登島の魅力発見～

●5月28日（水）場所：能登島曲町

能登島小学校の3年生11人が茶摘み体験で能登島の魅力を学んだ。体験は、株式会社金沢茶舗の織田勉さんが管理している茶畑で行われた。

織田さんから茶葉の摘み取り方を教わった児童らは、初めは摘み取りに苦戦していたが、手慣れてくると全員で歌を歌いながら茶葉を摘み、茶畑に笑顔が広がった。

成田秀師（しゅうじ）くんは「初めての体験だった。景色が良くて楽しかった。能登島の自慢になると思う」と話した。

水墨画教室で等伯に触れる
～代表作を模写～

●5月20日（火）場所：東湊小学校

6年生が七尾市出身の絵師、長谷川等伯の代表作「松林図屏風」や「龍虎図屏風」などの模写に挑戦し、水墨画の奥深さと等伯の偉大さに触れた。

市文化協会の橋元道彦顧問を講師に迎え、児童は墨のすり方や筆の使い方、水墨画の肝となる濃淡の付け方を学んだ後、等伯作品の模写に挑戦した。それぞれが好きな作品を題材に選び、等伯に近づこうと筆を動かした。

小堀結愛さんは「細さを意識して描くのは難しいが、きれいに描けるとうれしかった」と話した。

NANAO 情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

七尾城跡復興に向けたトークセッションなどを開催します！

お城のスペシャリストが「七尾城跡復興」をテーマにトークセッションや講演を行います。入場無料、申し込み不要です。ぜひご参加ください！

■**日時**　7月20日㈰　13：00～
■**場所**　七尾市文化ホール
■**ゲスト**　春風亭昇太、千田嘉博
■**司会**　平見夕紀
問スポーツ・文化課
文化財復旧保全対策室
☎53-8437

平和展

戦後80年の節目を迎える今年、戦争の悲惨さを次世代に伝え、平和の大切さを見つめ直す機会として開催します。

■**期間**　8月8日㈮～14日㈭
9：00～16：30
※最終日は14：00まで
■**場所**　のと里山里海ミュージアム
レクリエーションルーム
■**展示内容(予定)**
・市民が描いた原爆の絵(複製)
・市内の戦争に関する資料
・市内小中学生の平和に関する作品など
問総務課　☎53-1111

家屋を新築・増築・取り壊したときはご連絡ください

【新築・増築したときは】

家屋(住宅や離れ、物置、車庫、店舗、倉庫など)を新築・増築したときは、固定資産税が課されます。

税額の算定には家屋調査が必要です。家屋が完成したら、税務課までご連絡ください。

調査のため係員が訪れた際は、立ち会い、建築資料の提供などのご協力をお願いします。

調査は平日9：00～16：00の間に行います。所要時間は約1時間です。

【家屋を取り壊したときは】

家屋の一部または全部の取り壊しや、令和7年中に取り壊す予定がある場合は、税務課までご連絡ください。

取り壊した家屋は、翌年度から固定資産税が課税されなくなります。

公費解体や自費解体の申請をした場合は、連絡不要です。
問税務課　☎53-8415

国民健康保険税の納税通知書を7月15日㈫に発送します

加入者のいる世帯主宛てに送付します。世帯主が国民健康保険以外の保険に加入していても、家族が国民健康保険に加入している場合は、世帯主が納税義務者となります。
問税務課　☎53-8412

状況によりイベントや説明会などが中止・変更となることがあります。開催の有無など、詳細は各問い合わせ先へご確認ください。

市の人口

令和7年5月31日現在
先月比較（△は減）※外国人含む

世　帯	21,165世帯	(0)
人　口	45,897人	(△ 98)
男	22,042人	(△ 35)
女	23,855人	(△ 63)

年齢別人口

0～20歳	6,205人
21～64歳	21,153人
65歳～	18,539人

転入	105人	転出	127人
出生	15人	死亡	91人
婚姻	12件	その他	0人

納税のお知らせ

国民健康保険税(1期)
納期限：7月31日㈭

愛の献血

7月10日㈭
中能登総合事務所　9：45～12：00
公立能登総合病院　13：30～16：00
献血の詳しい情報は
石川県赤十字血液センター　検索

市のシンボル

菜の花　松
カモメ　ハチメ

深尾歯科医院
七尾市本府中町ハ部28-1
(七尾市役所向い ホテルルートイン前)
☎53-6385

資格取得講習会(七尾会場【実施月/日】)案内！

◆高所作業車運転技能講習	【7/10～】
◆安全衛生推進者養成講習	【7/16～】
◆安全管理者選任時研修	【7/23～】
◆刈払機安全衛生教育	【8/1】
◆不整地運搬車運転技能講習	【8/6～】
◆ローラー(締固め用機械)運転特別教育	【8/21～】

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です！
事業主・ご家族・一人親方様　の特別加入も　即日手続きします。
(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343
申込書など詳しくは当協会のホームページで！　年間計画も掲載しています。

七尾市文化賞、産業賞の候補対象者を募集します

七尾市文化賞と産業賞は、多年にわたり本市の文化・産業の振興発展に対する功績が、特に顕著な人を表彰するものです。

履歴書などの様式は、秘書人事課窓口(本庁３階)で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。

※毎年、候補対象者を募り、名簿登録した上で、登録者の中から受賞者を選定します。

■**申込期限**　８月４日㈪

■**贈呈式**　11月３日(月・祝)

問秘書人事課　☎53-1110

健康増進センターアスロン無料開放体験デー開催

運動習慣をつけたいと思っている人は、一度体験してみませんか。

■**日時**

７月26日㈯　10：00～17：00(最長３時間)

■**場所**

健康増進センターアスロン

■**定員**　30人程度(先着順)

※定員に達し次第、受け付けは終了します。

■**費用**　無料

■**内容**

アスロンの全施設が利用可能。枠が空いていればレッスンの参加も可能です。

※運動しやすい服装、シューズ、水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオルなどは持参してください。

■**予約方法**

二次元コードもしくは電話から申し込みください。

※今回参加者に限り入会特典があります。

問健康増進センターアスロン

☎68-6788

マイナンバーカード専用の休日窓口を開設します(完全予約制)

マイナンバーカード交付申請を行った後、受け取りに来庁していない人などを対象に、休日窓口を設けます。

※休日窓口前の直近の平日までに電話予約が必要です。

※予約枠が埋まり次第終了となります。

※必要なものは予約時に確認ください。

■**日時**　７月13日㈰、27日㈰　９：00～12：00

■**場所**　ミナ.クル２階　市民課

■**受付できる業務**

・マイナンバーカード交付申請
・マイナンバーカード受け取り
・暗証番号の再設定
・電子証明書の更新
・転入後の継続利用
・氏名、住所変更後の券面更新
・在留期間変更後の有効期間延長
・一時停止解除

問市民課　☎53-8417

公立能登総合病院職員募集

令和８年４月に採用する職員を募集します。

■**募集職種および採用予定人数**

職種	採用予定人数
薬剤師	２人程度
作業療法士	１人程度
社会福祉士	１人程度
診療情報管理士	１人程度
助産師	２人程度
看護師	７人程度
介護福祉士	２人程度
調理師	１人程度

■**申込期間**

７月22日㈫まで

■**試験日**　８月１日㈮

※申し込み方法など詳細は、公立能登総合病院ホームページをご覧ください。

問公立能登総合病院総務課

☎52-8749

想いよ、届け！「少年の主張能登地区大会」は一般の人も聴講できます

市内外の中学生が、日々の生活の中で思い感じていることや、感動した気持ちを表現する大会です。ぜひ若者の主張に耳を傾けてみませんか。

■**日時**　８月５日㈫　13：30～

■**場所**　七尾市文化ホール

■**出場者**

能登地区の中学生15人程度

※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

問スポーツ・文化課

☎53-3661

七尾市職員採用募集

令和８年４月に採用する職員を募集します。

■**採用予定人数**

職種	採用予定人数
消防士(初級・中級・上級)	７人程度
行政（初級）	２人程度
土木技師（初級）	２人程度
建築技師（初級）	２人程度

■**申込期間**

消防士

７月24日㈭～８月25日㈪

消防士以外

８月６日㈬まで

■**１次試験**

・**日時**　９月28日㈰　８：30～

・**場所**

消防士

七尾市みなとふれあいスポーツセンター

消防士以外

七尾市役所

※実施要項・申込書類の入手方法や、その他の詳細は市ホームページをご覧ください。

問秘書人事課　☎53-8465

男女共同参画社会づくりをテーマとした川柳を募集します

■**テーマ**
・男女が支え合い、思いやることの大切さをアピールしたもの
・家庭、地域、学校、職場の男女共同参画をアピールしたもの

■**募集内容**　川柳(五七五音)

■**応募資格**
市民または、市内に通学・通勤している人

■**募集期間**
7月22日㈫～ 8月29日㈮

■**応募方法**
応募用紙に川柳作品と必要事項を記入し、郵送または持参、ファクス、メールで提出

■**応募用紙の設置場所**
各地区コミュニティセンター、市役所本庁1階　総務課、人権・男女共同参画室

※詳細は市ホームページをご覧ください。

問総務課人権・男女共同参画室
☎53-1112　FAX54-8117
メールdanjo@city.nanao.lg.jp

令和8年七尾市はたちのつどい(成人式)実行委員募集 一生に一度の式典を自分たちで作り上げませんか？

■**対象者**
令和8年1月開催のはたちのつどい参加対象になる人(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)

■**はたちのつどい開催日**
令和8年1月11日㈰

■**活動内容**
式典の進行、記念行事の企画運営など

■**募集人数**　15人程度

■**申込方法**
電話または七尾市電子申請サービス

■**申込期限**　7月28日㈪

問スポーツ・文化課　☎53-3661

人権啓発フェスティバル石川2025

楽しい雰囲気の中で人権への理解と関心を深めませんか。

■**日時**　8月3日㈰
12：00 ～ 16：00

■**場所**　ラピア鹿島

■**内容**
・ハートフルステージ
ダンス、和太鼓演奏など
・人権啓発講演会
講師：髭男爵 山田ルイ53世
テーマ：
僕達にはキラキラする義務などない
・各種コーナー
展示・相談・販売など

問総務課人権・男女共同参画室
☎53-1112

7月は「社会を明るくする運動」強化月間・再犯防止啓発月間です

社会を明るくする運動は、犯罪や非行をした人たちの更生に関する理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

やり直しのできる社会を考える機会としてみませんか。

詳細は法務省「社会を明るくする運動」公式ホームページをご覧ください。

問福祉課　☎53-3625

早朝太極拳で心と体をリフレッシュ

■**日時**
7月12日㈯～ 8月30日㈯の毎週土曜日
7：30 ～ 8：00

■**場所**
能登歴史公園(国分寺地区)

問七尾市太極拳協会(中村)
☎53-0300

ななかリサイクルセンター災害復旧工事に伴う渋滞予想のお知らせ

現在、ななかリサイクルセンター(ごみ焼却施設：七尾市吉田町)の災害復旧工事を進めています。

次の期間で、ごみ搬入経路(計量棟周辺)の舗装工事を実施しています。

■**期間**　8月11日㈪まで(予定)

※走行箇所などを一部制限して実施するため、渋滞が予想されます。
※委託収集が多い月曜日は特に渋滞が予想されます。
※ご来場の皆さんは、係員の指示に従い、安全かつ円滑な搬入にご協力をお願いします。
※期間中は、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問環境課　☎53-8421

省エネ設備への入れ替えを補助します

既設の機器を省エネ性能に優れた機器へと入れ替えする費用(30万円以上の費用)を補助します。

■**対象者**　市内の中小企業者

■**対象機器**
エアコン・照明器具・電球・業務用冷蔵庫・業務用冷凍庫

■**補助金額**
対象機器の購入および工事に係る経費の3分の1
(上限100万円)

■**申請方法**
①事前申請
令和8年2月27日㈮までに事前申請用紙を提出
②実績報告
機器の入れ替え後に補助金関係書類を提出

※対象機器など詳細は市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

問産業振興課　☎53-8565

詳細は問の連絡先にお問い合わせください。

特定健診・がん検診の日程

身体の状態を教えてくれる特定健診は、治療中の人も対象です。市内医療機関では特定健診のみ、11月29日まで受診できます。受診する際は、医療機関にご予約ください。

集団健診会場では、がん検診も同時実施していますが、事前の予約が必要です。検診希望日の２週間前までに「令和７年度がん検診申込書(はがき)」をポストに投函してお申し込みください。(申し込み後、がん検診の受診票と予約券は検診日の３～４日前に届きます。)

検診日		会場名	受付時間	特定健診	胃	大腸	肺・結核	前立腺	子宮	乳
7月	29日㈫	田鶴浜地区コミュニティセンター	8：30～10：00	●	●	●	●	●		
7月	30日㈬	矢田郷地区コミュニティセンター	8：30～10：00	●	●	●	●	●		
7月	30日㈬	矢田郷地区コミュニティセンター	13：00～14：00			●			●	●
8月	2日㈯	矢田郷地区コミュニティセンター(女性デー) ※託児サービスあり	8：30～10：00	●	●	●	●		●	●

※託児サービスを利用される人は、健診日の３日前までに健康推進課にお申し込みください。

問健康推進課　☎53-3623　FAX53-5990

令和７年度自衛官などの採用案内

募集種目	資格	受付期間(締め切り日必着)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の人は、採用予定月の末日現在で33歳に達していない人)	①９月２日㈫まで ②９月16日㈫～11月21日㈮
自衛官候補生		通年受け付け中
航空学生	海上自衛隊：18歳以上23歳未満で、高卒または高専３年次修了の人(いずれも見込み含む) 航空自衛隊：18歳以上24歳未満で、高卒または高専３年次修了の人(いずれも見込み含む)	８月29日㈮まで
防衛大学校学生(推薦)	18歳以上21歳未満で、高卒または高専３年次修了の人(いずれも見込み含む)で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	９月５日㈮～９日㈫
防衛大学校学生(総合選抜)	18歳以上21歳未満で、高卒または高専３年次修了の人(いずれも見込み含む) ※自衛官の場合は、23歳未満の人	９月５日㈮～９日㈫
防衛大学校学生(一般)		10月16日㈭まで
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満で、高卒または高専３年次終了の人(いずれも見込み含む)	10月８日㈬まで
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)		10月３日㈮まで

※詳細は、自衛隊石川地方協力本部ホームページをご覧ください。
自衛隊関連のイベント情報はホームページからも入手できます。石川地本　検索

問自衛隊石川地方協力本部　七尾出張所　平日９：00～17：45　☎53-1691　FAX53-1691
または、お近くの七尾市自衛官募集相談員

島津　栄吉(矢田町)　☎53-3668
中根　正一(池崎町)　☎57-2159
杉木　勉　(中島町)　☎66-0886
和田眞裕美(万行町)　☎090-3766-4048
北谷　彩織(和倉町)　☎58-6267

ご寄付の報告とお礼

能登半島地震復興支援の一環として、能登島放課後児童クラブの小学校への移設に伴うエアコン、Wi-Fi整備支援のため、ご寄付をいただきました。

寄付者様のご趣旨に沿い活用させていただきました。ありがとうございました。

■**寄付者(敬称略)**

(公社)セーブ・ザ・チルド レン・ジャパン

理事長　井田　純一郎

問子育て支援課　☎53-8419

石川県「祭りお助け隊」

県では祭りお助け隊のボランティアと派遣ニーズの登録を募集しています。

■**対象**

七尾市以北の6市町の祭り

※申し込みや詳細は専用ホームページをご覧ください。

問石川県文化振興課祭りお助け隊担当　☎076-225-1371

スポーツ・文化課文化財復旧保全対策室　☎53-8437

マイナポータルから国民年金加入や免除申請ができます

マイナポータルとねんきんネットを連携させることで、国民年金の加入手続きや国民年金保険料の免除申請を行うことができます。

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

問年金・おくやみコーナー

☎0120-770-372

七尾年金事務所　☎53-6511

法律相談開催

■**開催日**

7月17日㈭、24日㈭、31日㈭

8月7日㈭

■**場所**

市役所本庁1階　相談室

■**時間**　13：30～16：00

■**申込方法**

相談日前日の17時までに電話予約

■**定員**　5人(先着順)

■**相談料**　5,500円

※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料

※クレサラ相談は初回無料

問金沢弁護士会　☎076-221-0242

住宅資金相談会のお知らせ

住宅金融支援機構では、能登半島地震などの被災者向けに住宅再建に関する資金相談を行っています。

予約不要の無料相談です。お気軽にお越しください。

■**日時**

8日㈫、15日㈫、22日㈫、29日㈫、8月5日㈫

10：00～16：00

■**場所**　パトリア4階　総合支援窓口内

問住宅金融支援機構北陸支店

☎076-233-4254

講演「金沢城復元画制作にあたり」くまき里山咲論(サロン)

金沢城の復元画を見ながら前田加賀藩の建築文化を楽しみませんか？

■**日時**

8月2日㈯　13：30～15：00

■**場所**

中島地区コミュニティセンター熊木分館(旧熊木公民館)

■**講師**　末松　智

■**費用**　無料

問中島地域づくり協議会（熊木分館）☎66-1567

市営住宅入居者を募集

■**募集住宅(変更の可能性あり)**

住宅	家賃(所得に応じて決定)
【七尾地区】	
古府	13,300円～29,300円
万行	18,000円～43,800円
和倉	19,200円～42,300円
【田鶴浜地区】	
大津	16,800円～38,300円
【中島地区】	
中島	19,100円～47,400円
要貝	22,400円～44,100円

※応募者多数の場合は抽選です。

※入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。

■**申込期限**　7月18日㈮

問都市建築課　☎53-8429

令和7年度「能登復興推進隊」募集中！

行政や地域の団体などでは復興のため懸命に取り組んでいますが、必要な仕事が多く、人手が足りていません。

石川県およびいしかわ就職・定住総合サポートセンター(ILAC：アイラック)では、ふるさとの復興のために、有償での簡単なお仕事にご協力いただける人を募集しています。

なお活動には登録が必要です。

■**対象者**

市内在住の高齢者や障害者、育児中の人など

■**お仕事の内容(一例)**

・自治体での書類の封入作業

・仮設住宅周辺の環境整備(伐採、草むしり、雪かきなど)

・住民へのチラシ配付など

問七尾市シルバー人材センター

☎52-4680(高齢者)

(一社)ななお・なかのと就労支援センター

☎0767-76-0150(障害者)

ILAC能登

☎0120-003-341(その他の人)

地域密着の自主放送「ニコニコちゃんねる」を楽しみませんか

ニコニコちゃんねるって？

ニコニコちゃんねるでは、市からのお知らせや地域の出来事、学校の行事などを週替わりで放送しています。毎週月曜日に更新し、日曜日まで同じ内容です。

放送時間は？

6時、8時、11時、18時、21時の1日5回、2時間枠で放送しています。

放送内容は？

- 3分程度のニュース
- 30～60分程度の番組(下記に今月の内容をお知らせしています)
- 市からのお知らせや暮らしの情報

番組のリクエストができます！

見逃してしまった、またはもう一度見たい番組をリクエストすることで、過去の番組を視聴できます。

番組リクエストの申し込みは
☎53-1130
(平日9：00～17：00)

【今月のニコニコちゃんねる】

今月のニコニコちゃんねるは

七尾市小学生連合運動会

石川県七尾美術館・石川県能登島ガラス美術館の復興状況

などをお送りします。

※放送内容が変更となることがあります。

ふれあいセンターやまびこ荘イベント情報

【コロサ林間学校(市内放課後児童クラブ対象)】

夏休み宿題、自然遊び、昆虫採集をしませんか？

■**日時**　1回目　7月31日㈭
2回目　8月20日㈬
3回目　8月27日㈬

■**定員**　各20人(先着順)

■**費用**　各2,000円(昼食付)

【海と山を満喫(小学生対象)】

収穫、ものづくり、海洋体験を満喫しませんか？

■**日時**
1回目　7月24日㈭～25日㈮
2回目　8月7日㈭～8日㈮

■**定員**　各25人(先着順)

■**費用**　各5,000円

問ふれあいセンターやまびこ荘
☎57-0022

令和7年度調理師試験合格対策講座(講習会)

■**日時**　7月31日㈭、8月7日㈭
両日とも9：00～16：45

■**場所**
羽咋勤労者総合福祉センター

■**対象**
調理師試験を受験する願書提出済みの人

■**費用**
33,500円(テキスト代含む)

■**申込期間**　7月25日㈮まで

問(公社)石川県調理師会
羽咋ブロック(本西)
☎090-2122-2740

令和7年度石川県警察職員(警察官・警察行政職員)採用候補者試験～ともに、守ろう～

■**試験区分**
警察官B(男性B、武道指導B、女性B、サイバー・デジタルB)、警察行政職員(高校・短大卒程度)

【警察官B】

■**受験資格**
大学卒業または卒業見込み以外の人で平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人

■**受付期間**
7月28日㈪～8月29日㈮

■**第1次試験日**　9月21日㈰

■**第2次試験日**　11月上旬

■**最終合格発表**　11月中旬

【警察行政職員(高校・短大卒程度)】

■**受験資格**
平成15年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人(大学卒業及び卒業見込みの人を除く)

■**受付期間**
7月28日㈪～8月29日㈮

■**第1次試験日**　9月28日㈰

■**第2次試験日**　10月下旬

■**最終合格発表**　11月中旬

詳細は石川県警察ウェブサイトで確認してください。

問七尾警察署警務課　☎53-0110

今月の市民相談

※祝日は除きます。事情により中止することがあります。

相談の種類	主な内容	場　所	相談日	時 間
消費生活相談 相談担当者：担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30 ～ 17:15
法律相談、クレ・サラ相談 （予約制・先着５人） 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題、クレジット会社やサラ金の借り入れ・連帯保証など金銭問題		7月11日（金） 7月25日（金） 8月　8日（金）	13:00 ～ 15:30
登記相談（予約制・先着４人） 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		7月18日（金）	13:00 ～ 15:00
※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内				
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	8月4日（月）	13:00 ～ 15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困り事（民生児童委員）		毎月第2、4水曜日	13:00 ～ 15:00
	人権相談（人権擁護委員）		毎月第1、3水曜日	
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困り事、人権相談	能登島地区コミュニティセンター	7月22日（火）	10:00 ～ 12:00
		田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター		13:00 ～ 15:00
女性なんでも相談 相談担当者：担当職員	女性の悩み・ＤＶなど （電話相談あり　☎53-1112）	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30 ～ 17:15
※以上4つの相談受付は終了の20分前まで				
問 総務課人権・男女共同参画室　☎５３-１１１２				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・ＤＶなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30 ～ 17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員（縁結びist）	結婚に関する相談	パトリア５階 フォーラム七尾	毎月第１～ 第４火曜日	17:30 ～ 19:30
問 子育て支援課　☎５３-８４４５				
親と子のなんでも電話 相談室（オアシスライン）	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど （相談専用電話　☎52-0783）		毎週月～金曜日	13:00 ～ 16:00
問 スポーツ・文化課　☎５３-３６６１				
こころの健康相談（予約制） 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30 ～ 17:15
問 健康推進課　☎５３-３６２３				

有料広告欄

住まいのしあわせを、ともにつくる。
住宅金融支援機構
令和6年能登半島地震等
被災した自宅を
再建される方への
住宅ローン
満60歳以上の方向けの融資もございます。
詳細は下記二次元バーコードからご覧ください。
お問合せ先
お客さまコールセンター（災害専用ダイヤル）
0120-086-353（通話無料）
〈受付時間〉９：００～１７：００
（祝日及び年末年始を除き、土日も受付けています。）

傾いた家
直します！
株式会社JFDエンジニアリング
石川県金沢市松村５丁目2番地桑沢ビル206号室
0120-44-2829
詳しくは
ホームページにて！！
JFDエンジニアリング 沈下修正
検索

遊び方は無限大
仕事も遊びも自分流
七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部 1-3
（☎５２－４６８０）
詳しくは 七尾市シルバー で
検索
高齢者活躍人材確保育成事業
缶詰、乾物で作る 防災食
カン・カンセミナー
無料
日時 8月7日(木)
10:00～14:00
缶 米
会場 七尾市文化ホール
七尾市本府中町ヲ部38番地
対象 60歳以上の方（定員16名）
受講後シルバー会員として就業を希望される方
締切 7月24日(木)
乾物
※ 申し込み・問合せは
七尾市シルバー人材センター
TEL 52-4680 まで

ふれあい市
ワークパル七尾
旧御祓中体育館
同時オープン！
7/13（日） 9:00-12:00
新鮮野菜・リサイクル品・キッチンカー
ワークパル七尾
貸事務所　貸館
長期継続利用大歓迎♪
ご相談下さい！ 52-4680 まで
捨てる前に
お声かけ 下さい
捨てればゴミ 生かせば資源
七尾市シルバー人材センター
はリサイクル活動を しています
七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3
52-4680
Instagram
nanao@sjc.ne.jp

今月の休日医療

	休日歯科当番医 9：00～12：00	休日当番薬局 9：00～12：00(開局時間)	休日在宅当番医 9：00～12：00	診療科目	小児休日当番医 9：00～12：00 (七尾市・中能登町・羽咋郡市)
7月13日 (日)	マダチ歯科医院 ☎57-3600 飯川町	瀬川薬局 FAX53-3557 鍛冶町	国下整形外科医院　☎54-0131　大和町	整形外科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			森クリニック　☎54-8688　国分町	胃腸外科・肛門外科・内科	
7月20日 (日)	能登歯科医院 ☎72-3911 中能登町能登部上	よつば薬局 FAX74-2201 中能登町良川	浜野クリニック　☎52-3261　小島町	内科・外科	松江クリニック ☎0767-22-7888 羽咋市松ケ下町
			藤田医院　☎0767-26-1021　羽咋市大町	内科	
7月21日 (月・祝)	みやした歯科医院 ☎62-1719 石崎町	さくら薬局七尾店 FAX52-9381 小丸山台	岡部内科クリニック　☎52-3007　本府中町	内科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
			さはらファミリークリニック　☎62-3765　石崎町	内科	
7月27日 (日)	しみず歯科医院 ☎52-7655 古府町	なかのとまち薬局 FAX76-2729 中能登町二宮	北村病院　☎52-1173　御祓町	内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			かじ内科クリニック　☎76-0002　中能登町二宮	内科・消化器内科	
8月 3日 (日)	浜岸歯科医院 ☎52-5115 湊町	コトブキ薬局 FAX52-8114 桜町	ねがみみらいクリニック　☎53-7211　万行町	内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			辻口医院　☎66-0118　中島町浜田	外科・循環器科	

※変更になることがありますので、最新情報を新聞または市ホームページで確認し、必ず医療機関に電話して受診してください。
※当番薬局へ行くときは、事前に電話連絡 (各店共通携帯電話 090-1310-3909) をしてください。開局時間以外も対応します。

問 健康推進課　☎53-3623　七尾市休日当番医　検索

●新築＆リフォーム●
住宅・店舗・事務所・倉庫
《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。
㈱西川総合建築／にしけん事務所
七尾市国分町井部 26 番地 1
TEL 0120-911-018
【代表取締役 西川剛志】

のとじま水族館 七尾市能登島曲町15部40
TEL:(0767)84-1271
入場料:一般/1,890円　中学生以下/510円(3歳未満無料)
開館時間:9:00～17:00(入館は閉館の30分前まで)
<動物取扱業に関する表示>●法人名:一般財団法人石川県県民ふれあい公社●事業所名:のとじま臨海公園水族館●所在地:七尾市能登島曲町15部40●種別:展示●登録番号:第406E001号●登録年月日:平成19年2月26日●有効期限の末日:令和9年2月25日●動物取扱責任者:飯根哲志

人気の汗止め
オドレミン

せがわ薬局で
好評販売中！
臭いや汗の気になる
季節になってきましたネ
朝１回の使用で、汗腺を引き締め
汗の分泌を抑える効果が長く持続

せがわ薬局
七尾市鍛冶町50　TEL 53-0810

にしけんさんブログ
♥100回目♥

世の中は無理という言葉で溢れている
多くの人はその無理という一言で諦める
でもその困難は逆に成長のチャンスになる
失敗して時には後退もするかもしれない
挑戦して失敗して、それでもまた挑戦して
困難を乗り越えた時に人は大きく成長する
㈱西川総合建築／にしけん事務所
代表取締役　西川剛志

コストを抑えながら、自分好みの家造り
新築・ハーフビルド・セルフリノベーション・古民家再生
不動産売買・買取査定・空き家管理・賃貸管理
株式会社凜
石川県七尾市本府中町ヨ部24-5
Tel：0767-58-3681　✉：rin.kotan2023@gmail.com
建設業許可：石川県知事許可（般-6）第19873号
宅建業許可：石川県知事（1）第4529号

オープンキャンパス
高校1・2・3年生 社会人の方
学校見学 随時開催
7月 26(土)・27(日)

☆校内見学・個別相談
☆技術体験・模擬授業
☆在校生との座談会
七尾看護専門学校
七尾市なぎの浦156　TEL 52-9988

イベント情報

石川県能登島ガラス美術館 NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM ☎84-1175

7/12～10/19 第16回'24日本のガラス展

日本ガラス工芸協会員による、個性豊かな現代ガラス作品が出品される展覧会。本展では、会員のみならず一般公募での入選者を含む82人の新作を紹介します。

■会　　期　7月12日(土)～10月19日(日)
■開館時間　9：00～17：00
　※入館は閉館の30分前まで
■観 覧 料　一般800円、大学生350円、高校生以下無料
　※国民の祝日は70歳以上700円
■休 館 日　第3火曜日

JGAA賞
存在の地平／吉井こころ／2023年

●ギャラリートーク
展示作品の見どころを解説。
7月は日本ガラス工芸協会理事長神田正之氏と学芸員が行います。
日　時：7月12日(土)　10：30～

●ガラ美・感謝祭2025
入館者全員にオリジナル絵はがきをプレゼント。別棟ではイベントを開催します。
開催日：7月26日(土)、27日(日)

石川県七尾美術館 ISHIKAWA NANAO ART MUSEUM ☎53-1500

9/20～10/16 開館30周年記念・震災復興祈念「長谷川等伯展～帰ってきた国宝・松林図屏風～」

七尾出身・長谷川等伯の最高傑作と名高い国宝「松林図屏風」を20年ぶりに公開します。あわせて、被災寺院から救い出された若き等伯の作品や、七尾初公開となる重要文化財「老松図襖」をはじめとした水墨画の大作など計19点を展覧します。
少しでも被災された皆さんに元気と感動を届けられましたら幸いです。

国宝「松林図屏風」（右隻）長谷川等伯筆　東京国立博物館蔵
出典：ColBase(https://colbase.nich.go.jp/)

■会　　期　9月20日(土)～10月16日(木)予定
■開館時間　9：00～17：00(入館は16：30まで)
■観 覧 料　一般1,000円　大学生350円　高校生以下無料
■休 館 日　9月30日(火)、10月7日(火)、10月14日(火)

のと里山里海ミュージアム Noto Satoyama Satoumi Museum ☎57-5100

9/15まで 企画展「時代（とき）の記録 ―眠れるモノたちのささやき― vol.3」

令和6年能登半島地震の文化財レスキュー活動により確認された資料を展示する企画展第3弾。古文書や各道具、美術品などを紹介しています。

■会　　期　9月15日(月・祝)まで
■休 館 日　毎週火曜日(8月12日は開館)、企画展のみ7月22日～29日
■開館時間　9：00～17：00
■観 覧 料　無料

レスキュー資料の一部

●7月～8月前半のイベント（いずれも参加無料）
①地域学講座「シリーズ長谷川等伯を学ぶ」（第2回）
　講　師：的場久良(当館副館長)
　日　時：7月13日(日)　13：30～15：00
②里山里海講座
　「能登の海藻が教えてくれること～能登の海藻食文化と震災～」
　講　師：池森貴彦 氏(海藻博士こと石川県水産総合センター企画普及部長)
　日　時：8月2日(土)　14：00～16：00
③自然＆遊び教室「むしとあそぼう！～採集、ふれあい、カードゲーム～」
　講　師：四柳裕道 氏(七尾市野生動植物生息等調査委員)
　日　時：8月3日(日)　13：30～16：30

公益財団法人 演劇のまち振興事業団 能登演劇堂 ☎66-2323

お知らせ 能登演劇堂　令和7年度公演 予約受付開始

10月10日(金)～15日(水)　全公演14：00
能登演劇堂30周年　無名塾交流40周年記念
無名塾「幽霊」

無名塾　幽霊

11月22日(土)　14：00
能登演劇堂開館30周年
宝くじおしゃべり音楽館
「思い出のスクリーンミュージック」

宝くじ　おしゃべり音楽館

12月6日(土)・7日(日)　14：00
二兎社　永井愛新作「狩場の悲劇」

令和8年2月22日(日)・23日(月・祝)　14：00
ONEOR8　「ママごと」

狩場の悲劇

※公演の詳細や料金は能登演劇堂ホームページにてご確認ください。

LINE友だち先行予約：7/3(木)10：00～
一般予約　　：7/10(木)10：00～

能登演劇堂 ネット予約
能登演劇堂 ホームページ

予定が変更となることがあります。最新情報は各館ホームページなどでご確認ください。

市長のよもやま話 Vol.41

茶谷　義隆

【2、3歩先を見る眼】

私は、大阪で長く仕事をしていましたが、繁華街である「キタ」や「ミナミ」に慣れない頃、歩いている人とよくぶつかりました。これは、歩くのが速いのと前からだけでなく左右からも人が現れるからです。最初はぶつからないようにと必死で目の前を見ていると人に酔うようになりました。そのせいか、今でもあまり人込みは好きではありません。

ある時、気付いたのですが、目の前でなく4～5メートル先を見ることで人の動きが分かり、ぶつからなくなりました。目の前の事は大切ですが、2、3歩前を見て歩くことも自分の進路を考える上で有効なことかもしれません。

震災から1年半が経過しました。当初は、「水が出ない」「景色が変わらない」といった意見がありました。復旧が遅いといった声も多く聞こえました。解体が進み、空き地が増え、半年前の景色とは変わり、寂しい思いをしている方もいらっしゃると思います。1日1日の歩みは遅いと感じるかもしれませんが、実際は少しずつ前に進んでいます。不安をあおることよりも、着実に前に進むことが重要です。

このことは、震災の復旧・復興に向けた私たちにも必要なことではないかと思います。困難な状況に置かれていても、これからの希望や目標を見いだし、心の支えにしていくこと。未来への展望を持ち具体的な計画を立て、実現に向けて歩みを進めていくことが大切です。

みんなの本棚

23日はななお家読（うちどく）の日

七尾市立図書館　検索

市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。蔵書検索や図書の予約(事前に登録が必要)もできます。ぜひご利用ください。

市立図書館	☎53-0583
矢田郷地区コミュニティセンター図書室	☎53-3662
田鶴浜地区コミュニティセンター図書室	☎68-3336
中島地区コミュニティセンター図書室	☎66-8000

新着情報

『それいけ！平安部』

宮島 未奈/著　小学館

「成瀬」シリーズで話題となった著者の最新作は、「平安部」という一風変わった部活を立ち上げる高校生の青春小説です。マニアックでも気にしない！一途に好きなことを探求する姿がまぶしくて、楽しい気持ちになれるお話です。

『きむらゆういち・みやもとえつよしの廃材をアップサイクル！エコ製作あそび』

きむらゆういち・みやもとえつよし/著　チャイルド本社

牛乳パックやペットボトルなどの身近な廃材から作って遊べる楽しいおもちゃが57点紹介されています。夏休みの工作として、地球にやさしい製作あそびにチャレンジしてみてはいかがでしょう。

図書館からのお知らせ

○市立図書館・夏休みとしょかんビンゴ

日時：7月19日(土) ～ 8月31日(日)
対象：0歳から高校生まで
初回はカウンターでビンゴ用紙をもらってください。

○夜のとしょかん「おはなしとぬいぐるみおとまり会」

日時：8月8日(金)　17：30 ～ (1時間程度)
対象：幼児～小学生(保護者同伴)、先着20組
※7月16日(水)より受け付け開始です。
※詳細は館内チラシやホームページをご確認ください。

※予定が変更になることがあります。
最新情報は、市立図書館へお問い合わせください。

無料法律相談会
交通事故、相続、離婚、債務等
お困りごとをお気軽にご相談ください。
日時:7月19日(土) 10:00～15:00
＊秘密厳守＊
＊事前予約制＊

TEL:0767-52-0008
予約受付時間平日9:30～17:00
七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅より
徒歩5分（駐車スペース有）
弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士　宮崎　昇一郎（金沢弁護士会 所属）

省エネエアコンキャンペーン
七尾市×省エネ家電
七尾市民限定
七尾市省エネ家電購入応援事業
対象店舗

事前下見で安心見積り!!
Miyako 音楽堂
お気軽にご相談ください。
☎53-0001
本府中町ハ部30-1

オリジナルアプリ制作・運営サービス

★売上UP★フォロワー増★ブランディング
スマホアプリでリピーター獲得
アプリはもっとお手軽に!
O2O アプリを作成から運営代行まで実現
DP DAIICHIPRINT INC. 第一印刷株式会社
七尾市古府町ヘ部34番地1　TEL: 0767-53-3800
https://daiichiprint.co.jp　第一印刷　検索
■セールスプロモーション提案・制作・各種印刷・WEB　etc.

七尾だより
No.247 令和7年（2025）7月号
7月4日発行

第84回 七尾港まつり

7月19日(土)

※開催時間は前後することがあります。

14：00～16：00
七尾港ベイサイドミュージック2025「潮風のメロディー」

16：30～17：00
七尾高校書道部 書道パフォーマンス

●場所　能登食祭市場モントレー広場

15：30～16：45
路上パフォーマンス

高校生や市内の各団体が演技などを披露します。

●場所　御祓川大通りほか(雨天時：能登食祭市場内)

16：45～17：45
ちびっこ集まれ！！しゃぼん玉パレード＆パフォーマンス

小学生のパレードとダンスの発表会を行います。

●場所　御祓川大通り
(パフォーマンスのみ雨天時：能登食祭市場内)

18：30～20：00
第46回総踊り

多くの市民がおそろいの浴衣姿などで一斉に踊ります。
当日の飛び入りも大歓迎です。ぜひ一緒に踊りませんか。

●場所　御祓川大通り(雨天時：中止)

◎浴衣の着付け(総踊り参加者対象)
・七尾商工会議所(2階)　16：00～18：00
・フォーラム七尾(5階)　16：00～18：00

20：15～20：45
能登 Dream Drummers「七尾の豊年太鼓」

8月に大阪万博で披露する演奏を、港まつりのフィナーレとして一足先に市民の皆さんにお届けします。

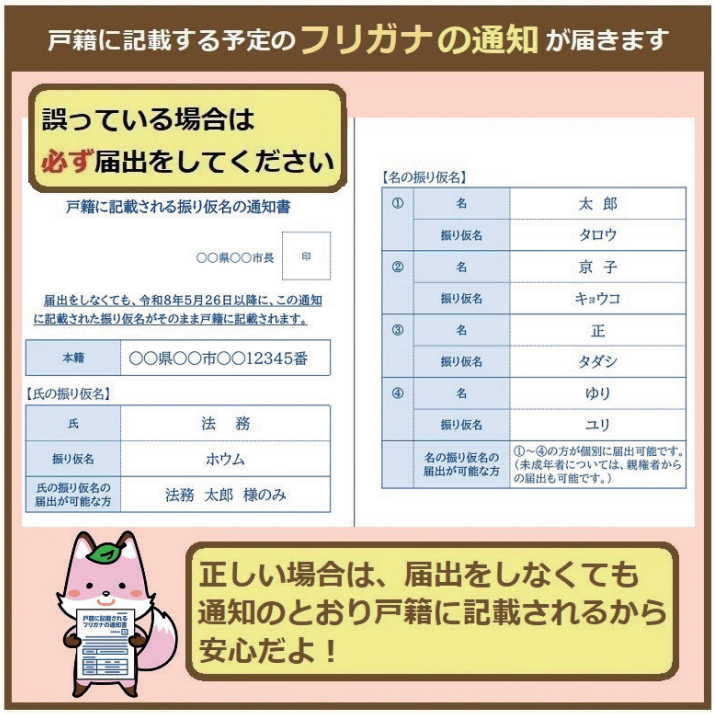
●場所　御祓川大通り(雨天時：能登食祭市場内)

※今年の北國花火七尾大会は中止です。

各イベントの詳細や臨時駐車場などの情報はこちらからご覧ください。

問 七尾港まつり実行委員会(交流推進課内)　☎53-8424

戸籍に記載する予定のフリガナの通知が届きます



フリガナの届け出は無料です！詐欺にご注意ください！

フリガナの届け出にあたって、法務省や市区町村が金銭を支払うよう要求することはありません。
・手数料は一切かかりません。
・届け出をしなくても罰則はありません。

不審に思ったら、次の窓口にご相談ください。
・お住まいの市区町村担当窓口
・最寄りの警察署
・警察相談専用電話 #9110
・消費者ホットライン 188(いやや！)

詳細は法務省ホームページをご覧ください。

問 法務省振り仮名コールセンター
☎0570-05-0310
市民課　☎53-8417

Editor's Note 編集後記

カメラを持って3カ月が経った毛利です。カメラの設定は先輩を頼りに、画角は自分の勘を頼りに市内を回っています。さて、夏が始まりましたね。私は四季の中で気温が暖かい夏が一番好きです。ですが、ここ数年の夏は暖かいで済まされるほどの気温ではありません。まさに酷暑…。今から市内各所で夏祭りが始まりますが、熱中症に気を付ける必要があります。こまめな水分補給などの熱中症対策をして、楽しい夏を過ごしていきましょうね。(毛利)

◀七尾市公式LINE 友だち登録はこちら

◀多言語対応「Catalog Poket」
Delivering e-book in English
电子书籍以中文简体字发布
電子書籍以中文繁體字發布
한국어전자송중
ในระหว่างการ จัดส่ง หนังสืออิเล็กทรอ
Entregar e-book em Português

PRINTED WITH SOY INK
*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。
本誌掲載の写真・記事・イラストなどの無断転載を禁じます。
Proud! Japan

編集・発行　七尾市企画振興部　広報広聴課
〒926-8611　石川県七尾市袖ケ江町イ部25番地
TEL.0767-53-1130　Eメール. koho@city.nanao.lg.jp
FAX.0767-52-0374　URL. https://www.city.nanao.lg.jp/