

令和4年度 健康増進センターアスロン 年間カレンダー



4 

日	月	火	水	木	金	土
☆	☆	☆	☆	☆	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5 

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	☆	☆	☆	☆

6 

日	月	火	水	木	金	土
☆	☆	☆	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	☆	☆

※6月3日 しょうぶ湯

7 

日	月	火	水	木	金	土
☆	☆	☆	☆	☆	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	☆	☆	☆	☆	☆	☆

8 

日	月	火	水	木	金	土
☆	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	☆	☆	☆


◎12~16日 レッスンプログラム休み

9 

日	月	火	水	木	金	土
☆	☆	☆	☆	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	☆

10 

日	月	火	水	木	金	土
☆	☆	☆	☆	☆	☆	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	☆	☆	☆	☆	☆

11 

日	月	火	水	木	金	土
☆	☆	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	☆	☆	☆

12 

日	月	火	水	木	金	土
☆	☆	☆	☆	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

◎26~30日 レッスンプログラム休み

※12月22日 ゆず湯


1 

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	☆	☆	☆	☆

◎2日の営業時間 午前10時~午後6時
(パーデゾーン・健康浴泉のみ)
◎3日~ 通常営業
◎5日~ レッスン開始

2 

日	月	火	水	木	金	土
☆	☆	☆	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	☆	☆	☆	☆

3 

日	月	火	水	木	金	土
☆	☆	☆	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	☆

〒929-2111
石川県七尾市高田町ち部10番地
TEL 0767-68-6788
FAX 0767-68-6636
e-mail : nno.athlon@outlook.jp

【営業時間】
平日 : 10:00~21:00 (入館20:30まで)
 <プール・トレーニングジム20:30まで>
土日・祝 : 10:00~21:00 (入館20:30まで)
 <プール・トレーニングジム19:30まで>



が休館日です

※施設の都合により、随時的に休館する場合があります。