

第5章 資料編

- 1 計画策定までの経緯
- 2 計画策定関係者
- 3 用語の説明

第5章 資料編

1 計画策定までの経緯

年 月 日	事 項
令和2年 6月25日	令和2年度第1回七尾市健康福祉審議会において、七尾市健康増進計画（第2次）改定について諮問
7月16日	令和2年度第1回七尾市健康福祉審議会保健医療分科会 七尾市健康増進計画（第2次）改定の方向性について審議
10月 8日	令和2年度第2回七尾市健康福祉審議会保健医療分科会 七尾市の現状と課題について審議
11月19日	令和2年度第3回七尾市健康福祉審議会保健医療分科会 七尾市健康増進計画（第2次）改定版(案)について審議
12月18日	令和2年第2回七尾市健康福祉審議会 七尾市健康増進計画（第2次）改定版(案)について審議
令和3年 1月 4日 ～ 1月18日	市民意見募集（パブリックコメント）の実施
2月 4日	令和2年度第4回七尾市健康福祉審議会保健医療分科会 七尾市健康増進計画（第2次）改定版(案)の最終案審議
2月19日	令和2年度第3回七尾市健康福祉審議会 七尾市健康増進計画（第2次）改定版(案)の最終案審議
2月24日	七尾市健康増進計画（第2次）改定版に係る市長答申

2 計画策定関係者

(1) 七尾市健康福祉審議会委員名簿

〈五十音順〉

委員名簿	委員の所属	摘 要
岩 永 由起子	七尾商工会議所	
岡 田 文 貴	(一社)石川県社会福祉士会	
奥 村 義 治	(一社)七尾市医師会	
川 淵 正	七尾市ボランティア連絡協議会	
國 下 茂	七尾市健康まちづくり推進連絡会	
藏 定 伸	七尾市民生委員児童委員協議会	副委員長
国 分 由紀子	市民代表	
先 川 孝 一	石川県歯科医師会七尾歯科医師会	
櫻 井 定 宗	七尾市法人立保育連絡協議会	
佐 藤 一 郎	七尾市町会連合会	
津 田 博 美	(福)七尾市社会福祉協議会	令和3年1月13日～
(南 紀 一)	〃	委員長～令和2年12月17日 委員 ～令和3年1月12日
松 原 隆 夫	石川県能登中部保健福祉センター	委員長 令和2年12月18日～
村 中 和 彦	七尾市立小中学校校長会	
森 光 弘	七尾市総合福祉施設協議会	
若 林 稔	七尾市地区社会福祉協議会連合会	令和2年6月23日～
(廣 澤 郁 夫)	〃	～令和2年6月22日

(2) 七尾市健康福祉審議会 保健医療分科会委員名簿

〈五十音順〉

委員名簿	委員の所属	摘 要
板 谷 玲 子	石川県能登中部保健福祉センター	
岡 村 廣 枝	市民代表	
奥 村 義 治	(一社)七尾市医師会	会長 審議会委員
北 村 勝	(一社)七尾市医師会	
國 下 茂	七尾市健康まちづくり推進連絡会	審議会委員
小 浦 貴美子	七尾市学校教育研究会養護教員研究会	
先 川 孝 一	石川県歯科医師会七尾歯科医師会	副会長 審議会委員
小 中 清 一	七尾市町会連合会	
沢 野 千穂子	七尾商工会議所	
竹 本 等	(公社)石川県薬剤師会七尾・鹿島支部	
長谷部 学	七尾市小中学校校長会	
深 見 正 子	七尾市食生活改善推進協議会	
干 場 敏 一	市民代表	

(3) 七尾市食育推進委員会委員名簿

〈五十音順〉

委員名簿	委員の所属	摘要
海老恵子	石川県漁業協同組合ななか支所	
大橋明美	七尾市小中学校校長会	委員長
岡村廣枝	七尾市女性団体協議会	
川嶋亨	市民代表	
北出宏予	七尾市栄養教諭・学校栄養職員研究会	
木下まゆみ	七尾商工会議所	
小林信之	七尾市地域づくり協議会連合会	
杉本奈穂	七尾市PTA連合会	
高瀬喜美枝	J A能登わかば農業協同組合	
田村里花	鵬学園高等学校	
端山治枝	七尾市保育士会	副委員長
深見正子	七尾市食生活改善推進協議会	

3 用語の説明

	用語	説明
あ	悪性新生物	悪性腫瘍を指す。細胞が何らかの原因で変異して増殖を続け、周囲の正常な組織を破壊する腫瘍で、がんや肉腫等も含まれる。
い	インスリン	すい臓から分泌される血糖値を調節するホルモンで、体内組織における糖質、脂肪、たんぱく質、核酸の合成及び貯蔵を促す作用がある。血糖値の変動に対応して分泌がコントロールされており、特にブドウ糖の細胞内への取り込みを促進させ、血糖値の減少に寄与する。遺伝や生活習慣などの要因により、インスリンの分泌不足や作用不足が続くと糖尿病を発症する。
う	う蝕（むし歯）	口腔内の細菌が産生した酸によって歯質が脱灰されておこる歯の欠損のこと。う蝕された歯のことをう歯（一般的にはむし歯）という。
か	カウプ指数	乳幼児の肥満の判定方法。 カウプ指数＝体重（g）÷（身長（cm）×身長（cm））×10 カウプ数値が乳幼児身体発育調査報告書判定の3パーセンタイル以下が「やせ」、97パーセンタイル以上が「肥満」となる。
	学齢期	学校に就学して教育を受けることが適切とされる年齢。満6歳の誕生日以後の最初の4月1日から9年間を指し、義務教育期間と同義。
き	狭心症	虚血性心疾患の一種で、心臓部の締めつけられるような一過性の痛みを主症状とする病気。冠状動脈の硬化、けいれんなどが原因で血流が一時的に減少し、心筋への酸素の供給が不足するために起こる。痛みが左腕のほうに拡散するのが特徴とされる。
	虚血性心疾患	心臓を動かしている筋肉である心筋の血液の流れが低下又は遮断され障害が生じた状態をいう。主な疾患は、狭心症と心筋梗塞。冠動脈（心筋に酸素栄養を送る血管）が動脈硬化で狭くなったり、詰まったりすることが原因とされる。
く	クレアチニン値	主に腎機能の指標に用いられる数値。筋肉中に含まれるクレアチン（筋肉を動かす時に必要なエネルギー源となるアミノ酸）が分解されてできる物質のことで、通常は老廃物として尿中に排せつされる。
け	健康格差	地域や社会経済状況の違いによる集団における健康状態の差のことをいう。
	健康寿命	寝たきりや認知症など健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことを指す。健康寿命の延伸とは自立して長生きできる期間を延ばそうということ。

	用語	説明
こ	子育て世代包括支援センター	妊娠、出産、子育てに関する様々な相談に対応し、関係機関と連携しながら、切れ目のないサポートを行う相談窓口である。
	国保データベースシステム	国保中央会が開発したデータ分析システムをいう。医療費に加え健診情報や介護情報も併せて分析でき、国や県だけでなく同規模保険者との比較も可能なため、詳細な分析及び帳票作成ができるシステム。
し	脂質異常症	血液中の LDL（悪玉）コレステロール、中性脂肪が基準より高い状態又は HDL（善玉）コレステロールが基準より低い状態。HDL コレステロールが低い場合にも「高脂血症」と呼ぶのは不適当であることから、「動脈硬化性疾患ガイドライン 2007 年版（日本動脈硬化学会）」で「脂質異常症」に改名された。
	循環器疾患	血液を全身に循環させる臓器である心臓や血管などが正常に働かなくなる疾患のことで、脳血管疾患や虚血性心疾患などがある。
	心筋梗塞	虚血性心疾患の一種で、血栓などにより心臓の冠状動脈が閉塞し、急激な血流の減少により、酸素と栄養の供給が止まり、心筋が壊死（えし）した病態。激しい狭心痛、ショック状態などが起こる。
	心房細動	不整脈の一種で、心房内で起こる速く不規則な刺激により心房全体が細かくふるえ、有効な収縮と弛緩ができなくなる状態のこと。心臓内に血栓ができやすくなり、心原性脳塞栓症の危険因子とされる。
と	特定健診	高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、平成 20 年 4 月から医療保険者に義務付けられた 40 歳から 74 歳を対象とする健診。生活習慣病の予防を目的とし、メタボリックシンドロームに着目してリスクに応じた保健指導の対象者を抽出し、特定保健指導を実施する。
	特定保健指導	特定健康診査の結果をもとに、内臓脂肪蓄積の程度とリスク要因の数に応じて対象者を抽出して行う保健指導のこと。メタボリックシンドロームの要因となっている生活習慣を改善するための自主的かつ継続した取り組みを促し、糖尿病等の生活習慣病の有病者及び予備群の減少を目指す。
の	脳血管疾患	脳内の動脈が破れたり、詰まったりすることで血液が流れなくなり、脳に障害が及ぶもので、一般に脳卒中といわれるものなど、脳血管に関する病気の総称。
ひ	肥満傾向児	学校保健統計上の区分では、肥満度 20%以上の子どもを指す。 軽度肥満傾向児：肥満度 20%以上 30%未満の児 中度肥満傾向児：肥満度 30%以上 50%未満の児 高度肥満傾向児：肥満度 50%以上の児
	BMI	「体重 (kg) ÷身長 (m) ÷身長 (m)」で算出される体格指数のことで、肥満度を測るための標準的な指標。Body Mass Index の略。脂肪組織が過剰に蓄積した状態で、BMI 25 以上を肥満と判定する。

	用語	説明
ふ	フレイル	加齢に伴う予備能力低下のため、ストレスに対する回復力が低下した状態である。フレイルは要介護状態に至る前段階として位置づけられ、身体的脆弱性、精神心理的脆弱性、社会的脆弱性などの多面的な問題を抱えやすく、自立障害や死亡を含む健康障害を招きやすいハイリスク状態を意味する。
へ	HbA1c (ヘモグロビン エーワンシー)	赤血球の中にある酸素を運ぶヘモグロビンに、血液中の糖が結合したもので、過去1～2か月間の平均血糖値を表す。 標準的な健診・保健指導プログラム平成30年度版では、HbA1c 5.6%以上は保健指導判定値、6.5%以上は受診勧奨判定値である。
ま	慢性閉塞性肺疾患	代表的な慢性呼吸器疾患の一つで、タバコ煙を主とする有害物質を長期に吸入暴露することで生じた肺の炎症性疾患。喫煙習慣を背景に中高年に発症する生活習慣病である。
め	メタボリックシ ンドローム	内臓脂肪症候群とも言う。脳血管疾患や虚血性心疾患の発症及び進行の危険因子とされる。 メタボリックシンドローム予備群とは、腹囲に加え、脂質異常、血圧高値、高血糖のうち1つ以上が該当する。 メタボリックシンドローム該当者とは、腹囲に加え、脂質異常、血圧高値、高血糖のうち2つ以上が該当する。
ら	ライフステージ	人の生涯における各段階を表す。乳児期、幼児期、青年期、壮年期、高齢期などがある。

七尾市健康増進計画（第2次）改定版

—けんこう七尾21—

（令和3年3月）

発行：七尾市

〒926-0811

七尾市御祓町1番地

編集：七尾市健康福祉部健康推進課