

目 次

第1章 総論

1	計画策定の趣旨と背景	1
2	計画の基本的な考え方と施策の体系	2
3	計画の性格と位置づけ	5
4	計画の期間	5
5	計画の対象	6

第2章 七尾市の概況

1	概況	7
2	前計画の評価	16

第3章 項目別の現状、課題及び対策

I 社会生活を営むために必要な心身の機能の維持・向上

(1)	次世代の健康づくり	21
(2)	高齢者の健康づくり	31
(3)	こころの健康づくり	35

II 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

(1)	循環器疾患の予防	38
(2)	糖尿病の予防	43
(3)	がんの予防	47

III 生涯を通じて健康であるための基礎となる生活習慣づくり

(1)	栄養・食生活	50
(2)	身体活動・運動	53
(3)	歯・口腔の健康	55
(4)	飲酒	60
(5)	喫煙	62

IV 健康づくりのための環境整備

(1)	地域全体で支える健康づくり	65
-----	---------------	----

第4章 計画の推進と評価

1	計画の推進	67
2	計画の評価	74
3	目標値の一覧	76

第5章 資料編

1	計画策定までの経緯	81
2	計画策定関係者	82
3	用語の説明	85