

はじめに



少子高齢化と人口減少の中、私たちを取り巻く社会環境や生活様式は変化し、健康に対する考え方も多様化している中、住み慣れた地域でいきいきと暮らすためには、市民一人ひとりが自らの健康に関心を持ち、健康づくりに取り組むことが重要です。

本計画は、基本理念「健康寿命の延伸と健康格差の縮小～自分のことが自分でできる自立した生活をめざして～」とし、次世代を担う子どもたちから高齢者までの全世代での食育を含めた健康づくりを切れ目なく推進することとしています。特に、次世代の健康づくりを進めるとともに、引き続き、生活習慣病の予防と重症化予防に重点を置き、健康を支える環境づくりに努め、すべての市民が笑顔で健康に暮らすことができる七尾市を目指します。

本市が抱える課題の解決や更なる健康づくりを進めていくためには、市民の皆様が主体的な取り組みとともに、家庭、地域、関係団体、行政等が一体となり、連携することが重要となりますので、より一層の市民の皆様及び関係者の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

おわりに、この計画の策定にあたり、貴重なご意見やご指導をいただきました七尾市健康福祉審議会並びに同審議会保健医療分科会の皆様をはじめ、関係各位に心より厚くお礼申し上げます。

令和3年3月

七尾市長 茶 谷 義 隆