



パパママ教室



妊娠20～30週頃の妊婦さんやそのパートナー（またはご家族）を対象とした教室を実施します。

なお、対象の妊婦さんには案内通知を送付します。

内容：赤ちゃんの発達・子育てや妊婦さんの食事のお話、赤ちゃんのお風呂体験、パパの妊婦体験など

出産予定月	令和6年8月 9月	令和6年10月 11月	令和6年12月 令和7年1月	令和7年2月 3月	令和7年4月 5月	令和7年6月 7月
開催日	令和6年 5月24日(金) 5月25日(土)	令和6年 7月26日(金) 7月27日(土)	令和6年 9月27日(金) 9月28日(土)	令和6年 11月29日(金) 11月30日(土)	令和7年 1月24日(金) 1月25日(土)	令和7年 3月21日(金) 3月22日(土)