

令和5年度 七尾市 特定健診・長寿健診・30歳代健診のお知らせ

5
(おもち)

	① 特定健診	② 後期高齢者医療制度 長 寿 健 診	③ 30 歳代健診
対象者	40～74 歳の七尾市国民健康保険加入の方 (昭和23年6月2日～昭和59年3月31日生まれ) ●治療中の方も対象です。 ●七尾市国民健康保険の資格を喪失した日から健診の対象外となります。 ●妊産婦、長期入院中、施設入所等の方は健診の対象外です。 ●人間ドックの費用助成は、40歳～69歳(昭和29年4月1日～昭和59年3月31日)までの方が対象です。詳細については、広報5月号をご覧ください。	後期高齢者医療制度加入の方(受診日当日に75歳に到達している方、65歳から74歳で一定の障害等により後期高齢者医療制度に加入されている方) ●現在「脳卒中・高血圧・高脂血症・心臓病・腎臓病・糖尿病」で、定期的に医療機関で治療されている方は、健診についてかかりつけ医にご相談ください。 ●要介護4～5の方で受診を希望される場合は、健康推進課までご連絡ください。 ●長期入院、施設入所等の方は、健診の対象外です。	30～39 歳の七尾市国民健康保険加入の方 (昭和59年4月1日～平成6年3月31日生まれ) ●治療中の方も対象です。 ●七尾市国民健康保険の資格を喪失した日から健診の対象外となります。 ●長期入院、施設入所等の方で受診を希望される場合は、健康推進課までご連絡ください。
健診期間・健診場所	● 集団健診 6月 1日(木)～12月6日(水) 健診場所は別紙④(うら)「集団健診日程」をご覧ください ● 医療機関 6月 1日(木)～11月30日(木) 健診場所、検査項目は⑤(うら)をご覧ください		● 集団健診 6月 1日(木)～12月6日(水) 健診場所は別紙④(うら)「集団健診日程(特定・長寿健診)」をご覧ください
自己負担額	500 円 (昨年度、七尾市特定健診を受けた方は無料です)	300 円	500 円
持ち物	●受診券 ●保険証(七尾市国民健康保険または後期高齢者医療制度) ※マイナンバーカードはご利用になれません。 ●自己負担額		
留意事項	● 健診期間中に75歳の誕生日を迎えた方 特定健診を受診せずに75歳を迎えられた方は長寿健診の対象に変更されます。受診時に長寿健診の受診券が必要となることから、受診前に必ず健康推進課までご連絡ください。 ● 健診結果のお知らせ 健診を受けてから2か月前後に、郵送または、個別に健診結果をお返します。 ● 健診結果の保管 セルフメディケーション(自主服薬)推進のためのスイッチ OTC 薬控除(医療費控除の特例)の証明にもなりますので、健診結果は大切に保管してください。再発行には手数料がかかります。		

切り取り線

集団健診会場で受診される方へ

下記、【新型コロナウイルス感染症に関する問診票】をご記入いただきお持ちください。

※ただし、がん検診申込後に返信される、がん検診受診票(茶封筒:石川県成人病予防センター)にも問診票は同封されています。どちらでもお使いになれます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
問診票の記入にご協力をお願いいたします

七 尾 市

【新型コロナウイルス感染症に関する問診票】

No.	質 問	はい・いいえ どちらかに ○を付けてください
①	新型コロナウイルスに感染した後、厚生労働省の定める退院基準・宿泊療養及び自宅療養等の解除基準を満たしていない、また、その後の検温などご自身による健康状態の確認等を行う期間が終了していない	はい いいえ
②	現在、風邪症状※1や関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害がある また、受診日前の7日間以内にこれらの症状があった	はい いいえ
③	新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者と認定され、厚生労働省が示す待機期間内である	はい いいえ
④	諸外国への渡航歴があり、厚生労働省が示す待機期間内である	はい いいえ

質問No.①～④のいずれかに該当する場合、今回は受診いただけません。

※1 風邪症状(発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛)

- ・新型コロナウイルスワクチン接種後、3日以上経過してから受診することを推奨します。
- ・質問②の症状がある方は完治または問題がないことを確認いただいた後、質問③、④に該当された方は該当の期間が経過した後、再度お申し込みいただきますようお願いいたします。
- ・お客様間の感染防止のため、健診会場では原則として不織布マスクの着用をお願いします。(マスクの着用をお願いする場合がありますので、御用意下さい。)
- ・新型コロナウイルスに感染すると悪化しやすい基礎疾患(糖尿病、呼吸器疾患など)の方で、受診を不安に思われる場合は、受診の延期をお願いします。

【署名欄】

私は、上記の内容について理解の上、署名いたします。

記入日 年 月 日 住 所 七尾市

署 名
(受診者氏名)

健診当日の朝ご記入いただき、必ずご持参ください

※ 本個人情報新型コロナウイルス感染防止策にのみ使用させていただきます。

職場で特定健診を受けられた方は、ご連絡ください(40～74歳の方)

市の健診を改めて受診していただく必要はございませんが、職場健診の結果の提供にご協力いただいた方は、来年度の特定健診の自己負担額が無料になります。健康推進課(53-3623)までご連絡ください。

特定健診・30歳代健診の受診について

Q：通院治療中（高血圧・糖尿病・高脂血症など）でも健診を受けた方がいいの？

**A：治療中であっても食事・運動等の生活習慣を見直し、改善に取り組むことで、治療中の病気の重症化を予防することができます。
ぜひご受診ください。**

※長寿健診の対象の方は、かかりつけ医にご相談ください。

結果についてのご相談を希望される方へ

特定健診は自分自身の健康状態を把握して、生活習慣を振り返る機会です。市の保健師・管理栄養士が、

「健診結果の見方の説明」

「生活習慣の具体的な見直し方法」

などのご相談を承ります。ご希望の方は下記までご連絡ください。



【結果に関するご相談】 七尾市健康福祉部健康推進課（パトリア3階）

TEL53-3623 平日：午前8時30分～午後5時15分

検査項目

区分	検査項目	30歳代健診・ 特定健診	長寿健診
質問票	服薬歴、喫煙歴等	○	○
身体計測	身長、体重、腹囲測定、BMI	○	○
尿検査	尿蛋白、尿糖	○	○
	尿潜血	○	-
血圧測定	血圧	○	○
	身体診察	○	○
脂質の検査	中性脂肪	○	○
	総コレステロール	○	-
	HDLコレステロール、LDLコレステロール	○	○
代謝系の検査	血糖・ヘモグロビンA1c	○	○
	血清尿酸	○	-
肝臓機能検査	GOT、GPT、γ-GTP	○	○
腎臓機能検査	血清クレアチニン	○	○
貧血検査	赤血球・色素、ヘマトクリット	○	○ ※医師の判断で実施
心臓機能検査	心電図検査	○	○ ※医師の判断で実施
医師の判断で行う検査	眼底の検査	○ ※特定健診のみ	-

実施医療機関

※予約が必要な場合がありますので、事前に各医療機関へお問い合わせください。

【七尾地区】

医療機関名	電話番号
うおぎし医院	52-1123
えんやま健康クリニック	57-8600
円山医院	52-3400
おくむら内科胃腸科医院	57-0753
北村病院	52-1173
患寿総合病院(要予約)	52-3211
患寿ローレルクリニック	57-5500
公立能登総合病院(要予約)	52-8716
国立病院機構 七尾病院	53-1890
さはらファミリークリニック	62-3765
田中内科クリニック	57-5660
中村ペインクリニック	53-8688
ねがみみらいクリニック	53-7211
浜野クリニック	52-3261
三林内科胃腸科医院	54-0350
森クリニック	54-8688
横山内科医院	57-5700

【田鶴浜地区】

医療機関名	電話番号
田鶴浜診療所	68-3715

【中島地区】

医療機関名	電話番号
辻口医院	66-0118

【能登島地区】

医療機関名	電話番号
能登島診療所	84-1014

【中能登町】

医療機関名	電話番号
かじ内科クリニック	76-0002
安田医院	72-2027
鳥屋診療所	74-0249

【羽咋市】

医療機関名	電話番号
藤田医院	0767-26-1021

【穴水町】

医療機関名	電話番号
尾張循環器・糖尿病内科クリニック	0768-52-1515

【問合せ先】 七尾市役所 健康福祉部 健康推進課（パトリア3階）
TEL 53-3623