

相談窓口一覧



① ところとからだの健康についてのご相談 (ストレスや不安などところの健康や病気、依存症などの相談)

相談窓口名称	電話番号	開設時間	定休日	備考
七尾市健康推進課	53-3623	8:30~17:15	土・日・祝日	ところとからだの健康に関する相談
七尾市福祉課	53-8464			福祉サービス等に関する相談
石川県能登中部保健福祉センター	53-2482	8:30~17:45	土・日・祝日	ところの健康に関する相談
		第1~第4木曜 13:30~15:00		専門医による相談(要予約)。 羽咋地域センター(第1金曜13:30~15:00) 志賀町保健福祉センター(第3金曜13:30~15:00) でも相談可。
石川県こころの健康センター	(076) 238-5750	8:30~17:15	土・日・祝日	こころの健康に関する相談および 来所相談の予約
	(076) 237-2700	9:00~12:00 13:00~16:00		こころの相談ダイヤル(電話相談専用)
金沢こころの電話	一般 (076) 222-7556	月~水 18:00~21:00 木・金 18:00~23:00 土 曜 15:00~23:00 日 曜 9:00~23:00		
シルバーこころの電話	高齢者や高齢者に 関わる相談 (076) 260-7272	【祝・振替】月~水9:00~21:00 【祝・振替】木~土9:00~23:00		
生活サポートセンターななお	57-5086	8:30~17:15	土・日・祝日	こころの病や病気からの自立支援・ 相談
よりそいホットライン	(0120) 279-338	24時間		
働く人の「こころの耳電話相談」	(0120) 565-455	月・火 17:00~22:00 土・日 10:00~16:00	水・木・金 祝日	

② 子ども・青少年についてのご相談

相談窓口名称	電話番号	開設時間	定休日	備考
子育て世代包括支援センター (七尾市健康推進課)	53-3624	8:30~17:15	土・日・祝日	妊娠・出産・子育てに関する相談
児童・ひとり親・女性相談 (七尾市子育て支援課)	53-8445			子育て・育児不安等に関する相談
七尾市地域子育て支援センター				
親子ふれあいランド	52-1476	10:00~17:00	月曜	育児に関する相談
田鶴浜子育て支援センター	68-6366	平日 8:30~16:30 土曜・第3日曜 8:30~12:00	日・祝日	
中島子育て支援センター	66-1210	平日 8:30~16:30 土曜 8:30~12:00		
ななおあいじ子育て支援センター	52-3508	平日 9:00~16:00		
ゆうかり子育て支援センター	62-3360	平日 9:00~17:00	土・日・祝日	
チャイルドケアハウス小丸山	52-3710	平日 9:00~14:00		
のとじま子育て支援センター	84-0123	平日 8:30~16:30		
七尾市教育研究所 (教育支援センター)	57-5671	9:00~17:00	土・日・祝日	
石川県七尾児童相談所	53-0811	8:30~17:45		児童に関する相談全般
オアシスライン (親と子のなんでも電話相談室)	52-0783	13:00~16:00		悩んでいること、困っていることなどの 相談
子どもの人権110番(法務局)	(0120) 007-110	8:30~17:15		いじめ・体罰・不登校・虐待などの相談

③労働問題についてのご相談

相談窓口名称	電話番号	開設時間	定休日	備考
七尾総合労働相談コーナー (七尾労働基準監督署内)	52-7640	8:30~17:15	土・日・祝日	事業主とのトラブル(いじめ・嫌がらせ・配置転換等)など
七尾労働基準監督署	52-3294			賃金不払い、サービス残業、解雇等の労働基準法に関することなど
七尾ハローワーク	52-3255			職業紹介、雇用保険など
石川労働局雇用環境・均等室	(076) 265-4429			職場におけるセクハラ、妊娠・出産・育児休業等を理由とした不利益な扱いなどに関する相談
労働条件相談ほっとライン	(0120) 811-610	月～金 17:00~22:00 土・日 9:00~21:00		労働条件に関する悩みなど

④女性の悩みについてのご相談

相談窓口名称	電話番号	開設時間	定休日	備考
児童・ひとり親・女性相談 (七尾市子育て支援課)	53-8445	8:30~17:15	土・日・祝日	養育・家庭生活・DVなど
女性の人権ホットライン (法務局)	(0570) 070-810			夫・パートナーからの暴力(DV)、職場でのいじめ・セクハラ、ストーカーなどの相談
DVホットライン (県女性相談支援センター)	(076) 221-8740	月～金 9:00~21:00 土・日・祝 9:00~17:00		DV、夫婦問題、男女問題などの相談
女性なんでも相談 (フォーラム七尾)	52-7830	第1～第4火曜日 13:00~17:00		家族関係、仕事や育児の悩み・DVなどの相談
パープルサポート石川 (県女性相談支援センター)	(076) 223-8955	月～金 8:30~17:15	土・日・祝日 (ただし緊急医療は24時間 365日対応)	性暴力被害の相談など

⑤経済問題・多重債務についてのご相談

相談窓口名称	電話番号	開設時間	定休日	備考
七尾市消費生活センター (七尾市総務課)	53-1112	8:30~17:15	土・日・祝日	消費相談、多重債務等の相談
七尾市福祉事務所	53-8418			生活保護に関する相談
生活サポートセンターななお	57-5086			生活にお困りの方の自立に関する相談
弁護士による 無料法律相談	七尾市総務課 53-1112	第2・4金曜 13:00~15:30		要予約(1件につき30分)
	七尾市社会福祉協議会 52-2099	第3火曜 13:00~15:00	土・日・祝日	要予約(1件につき30分)
クレ・サラ相談 (七尾市総務課)	53-1112	第2・4月曜 13:30~16:00		弁護士による多重債務相談、要予約
石川県司法書士会	電話相談 (076) 292-8133	月～金 10:00~16:00	土・日・祝日	借金問題等に関する相談
	面接相談 (076) 291-7070	随時受付		要予約
七尾市保険課	53-8988	8:30~17:15	土・日・祝日	後期高齢者医療保険料の納付に関する相談
七尾市高齢者支援課	53-8451			介護保険料の納付に関する相談
七尾市税務課	53-8413			市税・国民健康保険税の納付等に関する相談

※年末年始の相談につきましては、各相談窓口へご確認ください。

裏面に続く

⑥高齢者の介護等についてのご相談

相談窓口名称	電話番号	開設時間	定休日	備考
七尾市高齢者支援課	53-8451	8:30~17:15	土・日・祝日	介護保険全般に関する相談
	53-8463			高齢者の福祉に関する相談
七尾市地域包括支援センター	53-5789	8:30~17:15	土・日・祝日 (電話による相談は24時間対応可)	高齢者の健康や介護、福祉に関する相談
在宅介護支援センター				
ふれあい社協	52-2099	8:30~17:15	土・日・祝日	
あっとほーむ若葉	53-8713			
えんやま	57-8605			
けいじゅ	54-0080			
さはら	62-3765			
田鶴浜	68-6370			
寿老園	66-1255			

⑦アルコール依存症の自助グループ

名称	電話番号	開設時間	定休日	備考
AA(アルコールリクス・アノニマス)	(052) 915-1602	月・水・金 12:00~17:00	火・木・土日・祝日	本人、家族等が参加できる自助グループの紹介
名称	会場	開催日	時間	備考
家族の回復ステップ12 (アルコール依存症家族グループ)	袖ヶ江地区コミュニティセンター	第1金曜日 毎週火曜日	19:00~20:30	アルコール依存症者を家族、友人に持つ人たちの自助グループ

※年末年始の相談につきましては、各相談窓口へご確認ください。

ひとりで悩まず、電話してみませんか？



相談窓口一覧に関する問合せ先 七尾市健康推進課 ☎53-3623

令和2年度版

七尾市民のみなさまへ 相談窓口一覧

- ① 心とからだの健康についての相談先
- ② 子ども・青少年についての相談先
- ③ 労働問題についての相談先
- ④ 女性の悩みについての相談先
- ⑤ 経済問題・多重債務についての相談先
- ⑥ 高齢者の介護等についての相談先
- ⑦ アルコール依存症の自助グループ

かけがえのない  を守るため

『気づき』・・・家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
『傾聴』・・・相手の気持ちを尊重し、話に耳を傾ける
『つなぎ』・・・早めに専門機関に相談するよう促す
『見守り』・・・温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

あなたも、ゲートキーパー(命の門番)の輪に加わりませんか？

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、相談窓口を一時中止または日時を変更している場合があります。