

特定非営利活動法人 金沢あすなろ会

設立 1999年11月10日(NPO法人認定2003年7月30日)

目的

多重債務や生活再建などの問題について学習し、困っている人たちの相談を受けて健全な社会生活を送るための諸活動(相談・社会・支援活動)を行っています。

問い合わせ先

〒920-0024 金沢市西念1丁目15-7 恵西苑1号室
TEL.076-262-3454 FAX.076-262-3606
E-mail asunaro-kanazawa@bz03.plala.or.jp

活動紹介

- 1 多重債務・生活なんでも相談(金沢市後援事業・近江町消費生活センター/毎月第2・第4水曜日)
- 2 生活困窮支援・見守り支援
- 3 一時避難施設(シェルター)の運営と居場所の提供
- 4 炊き出し/365日一日一食夕食の提供
- 5 自殺防止対策/24時間体制電話受付
- 6 就労支援
- 7 自立準備ホーム(更生保護施設)の運営
- 8 居住支援(県指定居住支援法人)

相談活動

TEL.076-262-3454 携帯.090-7749-6245
【相談日】毎日受付
面談の日時は電話にて要相談

NPO法人 子どもの虐待防止ネットワーク石川 (通称キャブネット石川)

設立 2000年4月

目的

子どもの虐待防止をめざし、育児困難や虐待行為への不安・辛さを抱える方々やストレスの中で混乱した親子関係、子どものこれからだけでなく、親のこれからどうしたらいいかを共に考えていきたいと考えている市民団体です。



問い合わせ先

〒921-8141 金沢市馬替2-7-1 グループホームなでしこの丘内
TEL.076-287-3148 FAX.076-287-3147

活動紹介

- 電話相談
- ハーブの会(母と子の関係を考える会)
虐待で悩む母親を対象に同じ体験を持つ人々との出会いと交流の場
詳しくはこちらから➡
- 講演会や研修会、意見交換会、NP(ノーバディーズ・パーフェクト)を開催。

相談活動

子育て・虐待予防ほっとライン

TEL.076-296-3141

【相談日】土曜日 10時～13時
(祝日・お盆・年末年始はお休み)
訓練を受けた女性の相談員が電話を受けます。
相談は匿名で秘密を守ります。

こころの健康や こころの病気に関する相談

相談窓口	電話番号
石川県こころの健康センター	076(238)5750
受付時間	平日 8:30～17:15(年末年始除く)

相談窓口	電話番号
南加賀保健福祉センター	0761(22)0796
石川中央保健福祉センター	076(275)2250
能登中部保健福祉センター	0767(53)6894
能登北部保健福祉センター	0768(22)2011
受付時間	平日 8:30～17:45(年末年始除く)

相談窓口	電話番号
金沢市泉野福祉健康センター	076(242)1131
金沢市元町福祉健康センター	076(251)0200
金沢市駅西福祉健康センター	076(234)5103
受付時間	平日 8:30～17:15(年末年始除く)

こころの相談ダイヤル(電話相談)

電話番号	受付時間
076(237)2700	平日 9:00～17:00(年末年始除く)
0570(783)780	平日 17:00～翌日 9:00・土日祝日

かけがえのない 命をまもる ネットワーク いしかわ

みんなで支えあう社会をめざして

かけがえのない 命をまもる ネットワーク いしかわ

みんなで支えあう 社会をめざして

健康問題、経済・生活問題、人間関係の問題、

地域・職場のあり方の変化など、

さまざまなストレスの多い時代です。

誰もが心の健康を損なう可能性があります。

悩みを抱えた時には、ひとりで悩まずに

援助を求めることが大切です。

「かけがえのない命をまもるネットワークいしかわ」は

石川県と民間の9団体が連携し、

「生きる支援」を展開していきます。

あなたの話をきかせてください。

かけがえのない命をまもる ネットワークいしかわ

では、活動の一環として、こころの健康づくり講演会を毎年開催しています。

詳しくは石川県こころの健康センターのホームページをご覧ください。

<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/fukusi/kokoro-home/kokoro/top.html>

石川県宗教連盟

設立 1946年11月

目的

この連盟は、神道・仏教・キリスト教・新宗連・諸派の五部門の親密な提携によって、宗教文化活動の活発な展開を図り、道義に基づく文化日本の建設に寄与し、併せて世界平和の確立に貢献することをもって目的とする。



活動紹介

石川県宗教連盟は所属する教宗派の連携をはかる団体であることから、教宗派毎に研修会をおこなっている。
また、個々の寺院、教会が檀信徒・会員に対して心の問題に取り組んでいる。

問い合わせ先

真宗大谷派金沢教務所 TEL.076-265-5191
※事務所の変更があるため、詳細につきましてはご連絡下さい。

相談活動

※年度により変更があります
真宗大谷派(東本願寺)金沢教区「心の相談室」
【相談日】毎月第4土曜日 午後3時～5時
【場所】横安江町商店街「いちよう館」

石川県こころの健康センター

精神科医、精神保健福祉士、保健師、心理士、看護師等による面接相談や電話相談を行っています。

相談の内容

心の病

対人関係や性格についての悩み

ストレスによる心身の不調

学校、職場、家庭の中でおきる心の問題

幼児期から老年期にわたる心の問題

アルコールや薬物、ギャンブルに関する問題

精神に障害のある方の生活や
社会参加に関すること

ひきこもりの悩み

ドメスティック・バイオレンスの
抑止に関する相談



面接相談(要予約)

面接相談は予約制になっています。
事前に下記電話で相談内容や来所日時等をご相談ください。
TEL(076)238-5750 (相談課直通)
平日 8:30～17:15

電話相談専用

こころの相談ダイヤル
TEL(076)237-2700
平日 9:00～17:00
TEL(0570)783-780
平日 17:00～翌日 9:00・土日祝日

秘密の
保持

相談の内容については
全て秘密を守ります。

料金

相談料はかかりません。

公益社団法人 金沢こころの電話

設立 1975年

目的

ボランティア活動による電話カウンセリングを通じて、青少年から高齢者まで及びその家族のこころの悩みの解決について援助する。

問い合わせ先

金沢こころの電話事務局
TEL.076-222-7531

活動紹介

- ①電話カウンセリングによる相談業務
(年間8,000件前後)
- ②相談員の養成業務
(公開講座及び第2・第3養成セミナー受講者)
- ③相談員の研修(県内外講師による各種研修会)

金沢こころの電話 **TEL.076-222-7556**
シルバー金沢こころの電話
TEL.076-222-7272

【相談日】年末年始(12/29～1/3)を除く毎日
【相談時間】月曜日～水曜日 18:00～21:00
木曜日・金曜日 18:00～23:00
土曜日 15:00～23:00
日曜日 9:00～23:00

相談活動

子ども夢フォーラム

設立 1999年

目的

子どもたちが夢や希望をもって21世紀を生きていけるよう「チャイルドライン」などの活動とおしてサポートしていくこと、また子どもからの気づきを大人社会に発信していくこと。

問い合わせ先

kodomo@yumeforum.org
TEL/FAX.076-214-5680

活動紹介

- 「チャイルドライン・いしかわ」の実施
- チャイルドライン受け手養成研修の開催
- 「パパママ・ホットライン」の実施
- 「パパ子育て講座」の開催
- 子どもの状況を伝えるための研修や講演
- ニュースの発行 等

チャイルドライン・いしかわ
TEL.0120-99-7777 (毎日、16時～21時)
【対象】18才以下の子どもたち
パパママ・ホットライン
TEL.076-214-5680 (火～金、10時～15時)
【対象】子育て中の大人ほか

相談活動



一般財団法人 メンタルケア協会

設立 1993年

目的

心の問題に関する調査研究を行い、心の問題に関する講習会を開催して人材を教育・養成し、心の問題を解決するための実践を重ねて心の問題の解決に寄与する。

問い合わせ先

TEL.03-3405-7270(本部)

活動紹介

- ①個人・団体への精神対話士派遣(メンタルデリバリー)
- ②講演・研修講師(福祉・介護・教育・企業関係、その他)
- ③自殺防止対策事業
 - 「ほっ!と相談」(福祉施設、寺院等)
 - 老人ホーム、ケアハウス、児童養護施設などでの支援
 - 就職活動支援(合同就職面接会での「なんでも相談」)
- ④こころの健康相談員
(地域保健センター、司法書士会「多重債務・生活再建相談会」)
- ⑤被災地支援

相談活動

対面型相談支援

「ほっ!と相談」
石川事務所 **TEL.070-4222-8547**
相談会の会場や日程等についてはお問合せください

NPO 法人 ささえる絆ネットワーク北陸

設立 2002年11月

目的

多重債務問題・生活再建・困窮者支援を無料相談会やこども食堂を通じて当事者をささえる事を目的としています。

活動紹介

- 生活再建・多重債務・労働問題
相談会 相談無料・予約不要
開催日時：毎月第3火曜日 13時～17時
場 所：金沢近江町市場館 5階
担当者：司法書士、社会保険労務士、社会福祉士
問合先：金沢市近江町消費生活センター
☎076-232-0070
- こども食堂(かなざわっ子nikoniko倶楽部)
・こども食堂月1回、弁当隔月1回
・生活困窮者への食材配布
場 所：金沢市新神田四丁目4番5号
※詳しくは、2次元コードのHPをご覧ください。
- 深夜の電話相談 相談無料・秘密厳守
毎月木曜日(盆正月以外開催)
時 間：20時から23時30分 ☎076-218-4005
※どんな悩みでもお聞かせください。

問い合わせ先

〒921-8013 金沢市新神田4丁目4番5号
TEL&FAX.076-218-4005 <http://sasaeru-kizuna.jp/>
かなざわっ子 nikoniko 倶楽部



ひまわりの会

設立 2001年4月16日

目的

子どもを病気や事故等で見送った悲しみや苦しみ、辛さをともに語り合います。

問い合わせ先

TEL.090-2833-3427(事務局)

活動紹介

- 相談ダイヤル
090-2833-3427
- 定例会の開催
4・7・10・1月の第4日曜日13:30～
- ホームページによる案内・周知
<http://www.ishikawahimawari.sakura.ne.jp/>
- 相談者宅への訪問、体験者の紹介 他

相談活動

TEL.090-2833-3427(事務局)
いつでも、どこでも



金沢ほっとの会

設立 2022年3月

目的

自死により大切な人を亡くされた遺族の方が、ご自身の体験や想いを語り合い傾聴し、互いに支え合う「自死遺族当事者」の会です。

問い合わせ先

TEL.090-1317-5238(代表)
Mail bbmgn800@yahoo.co.jp

活動紹介

- ①遺族の集い(分かち合い)
自死遺族が集まり体験を語り、傾聴し合います。
- ②自殺対策
講演活動等を通じて対策への提言、提案を行う。

相談活動

定例会：偶数月の第一日曜日 14時～16時
会場はお問い合わせください

