

コーヒータイム

令和7年 7月 第371号

鉦打地域協議会発行

中島地区コミュニティセンター鉦打分館 ☎66-0099



鉦打地区の世帯数と人口

	(5月末)	(前月比)
世帯数	287	(-4)
人口		
男	319	(-10)
女	340	(-12)
計	659	(-22)

七尾市ホームページより

なたうち健康の日々 - 運動 - にチャレンジしませんか!!

【共催】鉦打地区健康まちづくり推進連絡会

「なたうち健康の日々 - 運動 - 」ってどんなことをするの？

鉦打地域協議会で配布する「なたうち健康の日々 - 運動 - 」に自分で決めた健康づくり(運動)を各自のペースで取組み、記録をつけます。取り組み内容は、ラジオ体操やウォーキング、ストレッチ、畑作業、犬の散歩など、なんでもOK! 3ヶ月間の間に50日達成したら、景品と交換できます。また、期間終了時に30日、40日達成していた場合も粗品と交換できます。

地域のみなさんにたのしく健康習慣を続けてもらうことを目的とした取り組みです。



～取り組み方法～

① 何の運動をするか決める

↓

② 取り組んだら日にちをつける

↓

③ 50日達成できた!

↓

④ 鉦打分館へ行って…
景品をもらう!

* 取組期間は7月15日～10月15日

* コーヒータイムと一緒に各世帯2枚配布します

* カードは一人1枚です

* 50日達成したら景品がもらえます

* 期間終了時、50日達成できてなくても
30日または40日達成できていたら、粗品と交換できます

* カードが足りなかったり景品交換は鉦打分館まで
お越しいただくか、ご連絡ください

中島地域づくり協議会
プラネタリウムお知らせ
楽しく星や宇宙を感じる移動式プラネタリウム

2025年 7月22日(火)

第1回 14:00～14:30
第2回 15:00～15:30
第3回 16:00～16:30
*1回30分程度 入れ替えあり

プラネタリウムはエアードーム内による鑑賞となります

詳細は小学校を通じてお知らせしたチラシをご覧ください。

【お問合せ】熊木分館 担当：山下

☎0767-66-1567

平日 午前8時30分時から午後5時まで

「子ども県政学習バス」 お知らせ



8月8日に子ども県政学習バスで、石川県警察本部や航空プラザへ行きます。

学年を超えた交流で楽しい時間を過ごしませんか!!

詳細は7月上旬に小学校を通じてお知らせしたチラシをご覧ください。

健康まちづくりからそくさい会のお知らせ

“生活習慣病と熱中症について”

- 【日 時】 7月16日(水)
午後1時30分～2時30分
- 【場 所】 鉦打分館 研修室
- 【講 師】 七尾市健康推進課 桶成さん
- 【定 員】 15名
- 【申込み】 希望者は各地区の健康まちづくり
推進委員に申込みください

中島地区社会福祉協議会からお知らせ

～スマイルサロン～



- 日 時：7月15日(火)
午後2時～3時30分
- 場 所：笠師保分館 和室
- 内 容：介護技術を体験しよう！
- 講 師：秀楽苑の方
- 申込先：中島地区社会福祉協議会
☎66-1756 (午前中のみ)
- 8月はお休みです

組手什・棚づくりワークショップ

- 【日 時】 7月30日(水) 午前10時～11時30分
- 【場 所】 鉦打分館 研修室
- 【定 員】 15名
- 【申込み】 7月16日までに鉦打分館(66-0099)まで
ご連絡下さい



組手什は、釘やねじを一切使用せず、はめ込むだけで組み立てることができる木製家具です。
収納や靴置きなどとして使用できます。

※本企画は「石川県能登半島地震地域コミュニティ再建事業」の一環として実施されます

「参議院議員通常選挙」

- 投票日 7月20日(日)
午前7時～午後8時
- 投票所 鉦打農林漁家高齢者センター



【期日前投票の場合】

- 場 所 中島地区コミュニティセンター
- 期 間 7月12日(土)～19日(土)
- 時 間 午前8時30分～午後8時

令和7年 北陸三県統一

夏の交通安全県民運動

～交通マナーアップいしかわ～

期 間 7月11日(金)～7月20日(日)

7月20日は北陸三県統一「こどもと高齢者の交通事故死ゼロを目指す日」です

さわやかに 夏を走ろう 北陸路 (北陸三県統一スローガン)

鉦打診療所 診療日のお知らせ (毎週金曜日 午後1時30分～)

7月 11日、25日 です

※医師の都合により休診する場合があります

鉦打診療所 66-0521

～能登半島地震復興祈念公演～
大衆演劇「劇団花月」

【日 時】 7月31日(木)・8月1日(金)
開場：11時30分～
開演：13時～15時30分
【場 所】 中島地区コミュニティセンター多目的ホール
※入場整理券が必要です

詳細はご家庭にまわってくる
回覧をご覧ください

回覧

～能登半島地震復興祈念公演～
大衆演劇「劇団花月」
「劇団花月」は、能登半島地震復興祈念公演の一環として、被災地へ公演を行うことを目的として、2011年に結成された。以来、被災地を中心に公演を行い、被災者の心を癒すとともに、復興を祈る活動を行っている。今年度は、能登半島地震復興祈念公演の一環として、中島地区コミュニティセンター多目的ホールにて公演を行う。公演内容は、能登半島地震復興祈念公演のテーマに沿った内容となっている。公演時間は、11時30分～15時30分。入場料は、大人1,000円、小学生500円、中学生800円、高校生1,000円、中学生以下は保護者の同伴が必要。公演の申し込みは、中島地区コミュニティセンター多目的ホールにて行う。申し込みの受付期間は、7月25日から8月10日まで。申し込みの受付時間は、午前9時から午後5時。申し込みの受付場所は、中島地区コミュニティセンター多目的ホール。申し込みの受付方法は、申し込み用紙を提出するか、電話にて行う。申し込みの受付時間は、午前9時から午後5時。申し込みの受付場所は、中島地区コミュニティセンター多目的ホール。申し込みの受付方法は、申し込み用紙を提出するか、電話にて行う。



熊木からお知らせ

第13回 くまき里山咲論(サソ)

<震災復興応援講演会> ～再発見 ロマンの旅～
時代考証に基づく
復元画の制作から
金沢城の秘めた
特徴に出会える



◆日 時：令和7年8月2日(土)
午後1時30分～3時00分

◆場 所：中島地区コミセン熊木分館 (旧熊木公民館)

講演 『金沢城復元画制作にあたり』



講師：末松 智 氏

ウィーン美術大学大学院芸術修士
金沢学院大学芸術学部特任教授
金沢美術工芸大学、金沢医科大学ほか
非常勤講師 日本建築学会会員
歴史考証復元画家 石川県郷土史学会員

○復元画：寿福院肖像画、屋多門画、色紙短冊積石垣画、三階櫓画ほか



今回は熊木を離れ、妙成寺寿福院肖像画で有名な末松智史先生考証復元画家による金沢城についての知見を聞きたいです。金沢城の復元画は時代考証に基づき平面図から立体構造を想像し、石垣の石一つに至るまで細密な検査の運びとなっています。当日は多数の復元絵画の真容をお話して頂きます。また、地元名工の南建築(北免田)が開いた建物や今年着工した二の丸御殿の建築の所見等も聞けると思います。絵画を見ながら前田加賀藩の建築文化を楽しみます。

主催：くまき里山愛好会 共催：中島地区コミュニティセンター熊木分館

どなたでもご参加できますので当日熊木分館へお越しください

七尾鹿島防犯協会からお知らせ

ななおいけのつしよ TEL:53-0110 / ぼうはんきょうかい TEL・FAX:53-6944

七尾鹿島
地域安全ニュース7月号

特殊詐欺・SNS 型詐欺が急増中!

最近、SNS (X、LINE、Instagram、マッチングアプリなど) を使った詐欺が急増しています。面識のない相手から突然メッセージが送られてきて、メッセージのやり取りを通して関係を深め、恋愛感情を抱かせたり、投資話を持ちかけられたりします。主な、詐欺のパターンを紹介します。

【SNS 型投資詐欺】
・「絶対に儲かる」「確実に利益が出る」などと言われ投資に誘われる。
・著名人や投資専門家、そのアシスタントを名乗る人物などから投資のやり方を説明される。

【SNS 型ロマンス詐欺】
・「二人の将来のために」「絶対うまくいく」などと言われ投資を勧められる。
・「会いに行くから航空機代を払って」「荷物を送ったから受取手数料を払って」などとお金を要求される。

いずれの手口も、資金の振込先口座がやりとりしている人物とは異なる個人の名義 になっていることが多いです。

被害にあわないために
・SNS で知り合った人を信用しない
・「儲かる」「稼げる」話は詐欺
・電子マネーや仮想通貨での支払いは要注意
・個人情報やそれにつながる画像は送らない
・不審なDM・メッセージのリンクは絶対にクリックしない!

※ 不審なこと・不安なことがありましたら相談してください。七尾警察署 0767-53-0110

シェイクアウトいしかわ
県民一斉防災訓練
令和7年
7月8日 午前11時

地震を想定した身の安全を守る「3つの安全行動」を実践!

- ①しゃがむ
揺れて転倒する前に姿勢を低く!
- ②隠れる
机の下などに入って頭や背を守って!
- ③じっとする
揺れが収まるまでじっとして!

令和6年能登半島地震及び奥能登豪雨では、能登北部を中心に人的・物的ともに甚大な被害をもたらした、県政史上未曾有の複合災害となりました。

地震が発生した際には、住民一人ひとりの身の安全を守る行動が被害の軽減につながることから、「シェイクアウトいしかわ(県民一斉防災訓練)」を実施し、県民の防災意識の更なる向上を図ります。

この訓練は「しゃがむ、かくれる、じっとする」といった「安全行動」を約1分間行うもので、誰でも、どこでも参加することが出来ます。

ぜひ、皆様、ご参加ください。

(県ホームページより)

5月に住民の方にご協力いただき、分館前の松の木・イブキの木・ヒイラギの木、分館入り口のラカン木やつつじを剪定をして頂きました。

剪定した枝葉も地域の方に処分場まで運んでいただきました。

ご協力下さった皆さま、ありがとうございました。



お願い

現在【コーヒータイム】は鮎打地区内で全戸配布を行い、区内のみなさまへ情報をお届けしております。デジタル化が進み、七尾市のホームページ等を含むSNS掲載される機会が増えます。事業等の写真も掲載されますが、ご了承ください。

南砺市大鋸屋地区視察研修に来た

6月19日南砺市大鋸屋（おごや：旧城端町）地域づくり協議会が鉦打に視察においでました。

大鋸屋地区の11名は、平成5年度から農村型地域運営組織RMO事業（農林水産省）に取り組んでいるため令和4～6年度に取り組んだ鉦打地区へ先進地事例研修でおいでました。RMO事業は、「農地保全」「地域資源活用」「生活支援」の3部門の取り組みを地域づくりに反映させる事業です。

【鉦打の生活支援に関心が】

鉦打では10年後の鉦打のあり方を目指し、先の3部門の取り組みを入れた「鉦打アクションプログラム」を策定しました。大鋸屋地区から、どのようにして土地改良事業を、農地の集約、集積を図ったのか、など質問が出ました。地域の人口減少も課題で高齢化率も高いため、鉦打の生活支援サービス（買い物支援、安否確認、配食支援、ニコニコホーム運営）の運営・管理に関心が高く、意見が集中しました。

【鉦打も1年間で91人減った！】

鉦打も令和4年度に専門家から鉦打の将来人口を推計していただきました。推計では5年ごとに100人減少、10年後は人口が500人代になることがわかりました。専門家の話では、人口減少は止められないが減少率を緩めることができる。そのためには毎年3人～4人家族世帯を3世帯以上の移住させる頑張りが必要、とのことでした。しかし、昨年1月の能登半島地震により1年間で91人緊急避難も含め人口が減りました。

【住める空き家ありませんか？】

移住を進めるためには住む家が……そのため5年度に住める空き家探しを行い30戸ほどの空き家を見つけ6年から所有者に了承をもらう予定でした。しかし、これが地震で30戸すべて活用できなくなりました。鉦打の地域づくりも重症です。その現実を直視し、これまで以上にみんなで「知恵を出し」「汗をかく」頑張りが必要です。ご協力ください。

鉦打の現状（R7、1月現在）

集落名	世帯数	人口
別所	8	18
河内	17	39
大平	2	3
古江	12	34
鳥越	18	40
西谷内	39	100
藤瀬	46	127
町屋	19	47
上畠	18	47
北免田	28	65
合計	208	520

