

令和 7年 7月号 西岸地域協議会だより

にしぎし



ささえあうひと・地域

中島地区コミュニティセンター西岸分館 TEL/FAX 0767-66-0170
七尾市中島町小牧夕部18番地1 E-mail k-nishigishi@pub.city.nanao.ishikawa.jp

西岸地区の人口・世帯数
(R7・5月末)
・世帯数 309世帯
・人口 720人(+1)
男性 355人(+3)
女性 365人(-2)



健康まちづくり推進連絡会合同事業 「健康体操ストレッチ体操2・3」のご案内

本格的な暑いシーズンの迎え、冷房による冷え対策など体調を整えるストレッチを学びましょう。
参加は無料です。お誘いあわせ、ご参加ください。

日時 7月8日(火)・15日(火)
いずれも 午後2時~3時30分

場所 中島地区コミュニティセンター西岸分館
講師 宮下 佳余 氏



能登半島地震復興祈念公演 ~大衆演劇 劇団花月~



福岡県より大衆演劇「花月」がやってきます！
◆日時 7月31日(木)・8月1日(金)
両日とも 開場11時30分~ 開演13時~15時30分
◆会場 中島地区コミュニティセンター多目的ホール
◆入場整理券配布開始日時・配布場所
7月14日(月)午前9時より・各分館(西岸分館)にて
一人(一家族)2枚まで *なくなり次第終了
*現在、中島町内に住所がある方に限らせて頂きます。
◎詳しくは回覧文書又は掲示板ポスター(仮設住宅の方)をご覧ください。

主 催：塩津町会・笠師保地域協議会
協 力：中島地域づくり協議会
問合先：西岸分館 66-0170

中島地区社会福祉協議会事業 【スマイルサロン】のご案内

日時 7月15日(火)午後2時~3時30分
場所 中島地区コミュニティセンター笠師保分館
内容 介護技術を体験しよう！
申込み 中島地区社会福祉協議会(66-1756)

令和7年 北陸三県統一
夏の交通安全県民運動
期間 7月11日(金)~7月20日(日)
7月20日は北陸三県統一「子どもと高齢者の交通事故ゼロを目指す日」です
さわやかに 夏を走ろう 北陸路(北陸三県統一スローガン)



6月12日(木)「はつらつ教室」 民生福祉推進チーム合同事業
「いろいろ火の会-民話・手遊び」「体操-タオル・パワーリングを使って」



深浦にまつわる民話や手遊び・篠笛演奏など、いろいろ火の会の皆さんに披露して頂き、楽しいひと時を過ごしました。また、秀楽苑職員さんに来ていただき、筋肉をつける体操やストレッチなど日々の生活がすこやかに過ごせるようアドバイスをもらいながら教えて頂きました。



夏休みのお友達！
チラシを見てね~

中島地域づくり協議会 子ども県政学習バスのお知らせ

令和7年8月8日(金)
午前9時~午後4時20分

中島地域づくり協議会
プラネタリウムお知らせ
楽しく星や宇宙を感じる移動式プラネタリウム
2025年7月22日(火)
第1回 14:00~14:30
第2回 15:00~15:30
第3回 16:00~16:30
*1回30分程度 入れ替えあり
場所：中島地区コミュニティセンター熊本分館
定 員：15名(各回) 先着申込受付順
参加費：無料
申込期日：7月11日(金)まで
申込方法：右横のQRコードを利用して申込、もしくは直接申込用紙を熊本分館までお持ちください。
不在の場合は玄関ポストまで
※お願い
ご希望の投影時間に拾えない場合は、調整連絡をさせていただきますので、連絡先の記載を必ずお願いいたします。
お問い合わせ
中島地区コミュニティセンター熊本分館 担当：山下
☎0767-66-1567 平日 午前8時30分~午後5時まで

申込用紙

氏 名	学 年	性 別	希望時間(〇で囲んでください)
			14:00 15:00 16:00
			14:00 15:00 16:00
			14:00 15:00 16:00
保護者氏名	電話番号及び緊急連絡先		

行 先	石川県警察本部(金沢)・道の駅めぐみ白山(豊奥)・航空プラザ(小松)
集合・解散場所	中島地区コミュニティセンター玄関前 午前8時45分集合 9時出発 費：1,000円(昼食・高速代)※当日現金します 食：ハヤシライス or 焼きめし どちらかお選びください ※提供する昼食は完全なアレルギー対応メニューではないのでご注意ください 参加対象：小学生(保護者も参加できます) 持ち物：筆記用具、飲み物、おやつ(ガムやポテトチップスなどは×)、帽子、ハンカチ、ティッシュ、保健証のコピー(自己管理)、おこづかい(自分で管理できる金額) 定 員：35名(保護者含む) 締 切 り：7月23日(水)*定員になり次第締切ります 申 込 方 法：中島地域づくり協議会(中島地区コミュニティセンター) ☎66-0330 または、右のQRコードからお申込ください 行 程 表 8:45 中島地区コミュニティセンター集合 9:00 出発 10:20 石川県警察本部(施設見学) 11:30 道の駅めぐみ白山(昼食) 13:00 航空プラザ(施設見学・自由時間) 14:20 終了(帰路へ) 16:20 (予定)中島地区コミュニティセンター到着・解散

申 込 書

氏 名	学 年	住 所	昼食(どちらを選んでください)
		七尾市中島町	☐ ハヤシライス ☐ 焼きめし
		七尾市中島町	☐ ハヤシライス ☐ 焼きめし
		七尾市中島町	☐ ハヤシライス ☐ 焼きめし
保護者氏名	電話番号及び緊急連絡先	保護者参加 する ・ しない	署名(どちらか記入してください) ☐ ハヤシライス ☐ 焼きめし

7月20日(日)

「参議院議員通常選挙 投票日」

【西岸地区投票所】 午前7時~午後8時まで
◇瀬嵐集会所 瀬嵐・鹿島台・長浦住民の方
◇JSC西岸分館 深浦・小牧・外・田岸・横見住民の方



【期日前投票の場合】

・場所 中島地区コミュニティセンター
・期間 7月12日(土)~19日(土)
・時間 午前8時30分~午後8時まで