

なかじま菜

令和7年7月 NO.184

中島地域協議会発行

☎ 66-0330 FAX 66-2066

✉ nakajima660330@gmail.com



6/9 健康ふれあいデイ

～北陸不動尊霊場めぐり～



今回は
10番光善寺→11番円光寺→12番上日寺→13番西福寺
→14番蓮華寺→15番蓮王寺→16番福王寺
までを参拝しました



お世話頂きました
鴻野さん
ありがとうございました



上日寺にて
国指定天然記念物
【上日寺のイチョウ】を
見学させて頂きました



6/24 いきいきコミュニティ



健康運動指導士の宮西好子先生と
「バラが咲いた」と「野に咲く花のように」の
曲に合わせて椅子に座って出来る
ストレッチを行いました



～参議院選挙期日前投票～
日程:7月12日(土)～7月19日(土)
時間:8:30～20:00まで
場所:中島地区コミュニティセンター

大衆演劇一座「劇団花月」
日程:7月31日・8月1日
中島地区コミュニティセンター
詳しくは別紙回覧をご覧ください

傘寿記念写真撮影

日時:7月9日(水) 10:00から
場所:中島コミュニティセンター 和室
対象:昭和21年4月2日～
昭和22年4月1日にお生まれの方

クリーン活動

日時:7月27日(日) 6:00より
場所:各町内にて
持ち物:火ばさみなど
その他:町会長の指示に従ってください

なかじま寺子屋

開催日:8月4日(月)・5日(火)・6日(水)
時間:9:00～11:00まで
場所:コミセン和室
持ち物:夏休みの宿題・飲み物
申込み:不要

お楽しみ
参加賞もあります♪

子供県政学習バス

開催日:8月8日(金)
時間:9:00～16:00
行き先:石川県警察本部や
航空プラザへ行きます
申込み:小学校を通じてお知らせした
チラシをご覧ください

いきいきコミュニティ

日程
7月29日(火) 講師 宮西好子先生
8月26日(火) (健康運動指導士)
9月30日(火) 内容 簡単なストレッチなど
10月28日(火) 楽しく、健康づくりしましょう
場所:菅原集会所
時間:14:00～15:00
参加費:無料
申込み:不要

スマイルサロンのお知らせ

7月15日(火) 笠師保分館
介護技術を体験しよう
講師:秀楽苑

時間:午後2時～3時30分
参加費:100円
申込み:中島地区社会福祉協議会
☎66-1756

健康まちづくり推進員・民生・児童委員・地域福祉推進員(敬称略)の皆さまです

健康まちづくり推進員	
代本	安田 聡子
新町	米谷 乙枝
新町	山本 珠江
新町	今村 禮子
向出	松中 吉和
菅原	木下 紀久美
菅原	仲村 照子
菅原	橋本 とき子
熊野	平林 志津恵
熊野	山口 一女
熊野	山本 博江

どうぞよろしくお願いいたします。

地区	民生・児童委員	地域福祉推進員	
代本	山崎 充	宮本 智津子	樋口 ます美
新町		坂井 正治	
向出		松本 雅子	
菅原	木下 源蔵	寺田 祐子	
		久岡 紀枝	
中町	山本 志信	宮本 洋	
熊野		山本 由美子	岩端 明美
桜林			

2年ぶりに中島地区社会体育大会が開催され
約200名の方が参加して下さいました。
皆さんの楽しんでいる顔を見られて
嬉しく思いました。
ご参加いただきました皆さまありがとうございました。

中島地区社会体育大会

白山社

愛宕社

熊野社

菅原社



開会のあいさつを
大会長に代わり
木下副会長より



競技場の注意を
坂本審判長より



準備体操のポイントを
山本消防団長より



閉会のあいさつを
岡原会長より



ラジオ体操 1♪ 2♪ 3♪ 4♪



イヤサカ♪



開会式



パン食い競争



イヤサカなかじま♪



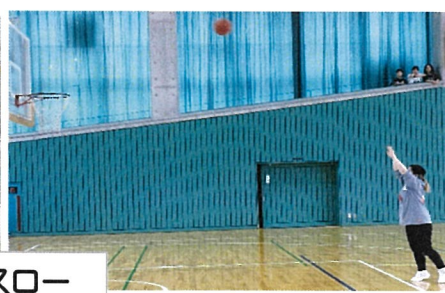
玉入れ



電車でGO!



フリースロー



バケツリレー

得点表				
1位→4点 2位→3点 3位→2点 4位→1点				
フリースロー→0~10点				
No.	種目	白山	愛宕	熊野
2	ラケットレース	2	3	1
4	玉入れ	3	1	2
6	ボールインワン	2	3	1
9	中国成績1	7	7	4
9	バケツリレー	2	1	3
11	中国成績2	7	8	7
11	フリースロー	4	2	3
	合計	28	26	20
	順位	3	2	1



ラケットレース



宝探し

Fight!!



ホールインワン



おめでとうございます!!

1位の熊野社



▶ 運営スタッフの皆さま ▶

ご協力頂きありがとうございました