



田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2104
七尾市垣吉町へ部24番地
TEL 68-3336 FAX 68-2332
休館日：日曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2126 金ヶ崎分館
七尾市大津町ク部31番地
TEL/FAX 68-3114
休館日：土曜日・日曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2114 相馬分館
七尾市伊久留町ム部2番地
TEL/FAX 68-3525
休館日：日曜日・月曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター図書室【開室日】月曜日～土曜日午前9時～午後5時【休室日】日曜日・祝日
キッズルーム【平日】午後2時～午後5時【土曜日】午前9時～正午（第1・第3土曜日のみ）☎68-3336

「参議院議員通常選挙」

- 投票日 7月20日(日) ■公示日 7月3日(木)
- 投票時間 午前7時～午後8時

一票に ふっこう明日への ねがいこめ



投票できる方

- 年齢 平成19年7月21日以前に生まれた人
- 住所 令和7年4月2日以前から引き続き七尾市内に住所及び住民登録がある方

期日前投票・不在者投票はお早めに

投票場所	投票期日	投票時間
七尾市役所(本庁舎)	7月4日(金)～19日(土)	午前8時30分～午後8時
田鶴浜地区コミュニティセンター	7月12日(土)～19日(土)	
仮設住宅 舟尾町第1団地	7月14日(月)	午後2時～午後3時30分

【問合せ】七尾市選挙管理委員会(総務課内) 電話 53-1111

★田鶴浜地区生活介護支援サポーター会からのお知らせ★

Open <<田鶴浜カフェ>> 気軽に来てね♪

【開店時間】10:00～11:30 【1回】200円(お茶・お菓子代含む)

◆ひまわりカフェ【田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館】

★8月6日(水) 「盆踊りを楽しもう…炭坑節や田鶴浜音頭」

★9月3日(水)

◆さつきカフェ【さつき苑】

★7月9日(水) 「心の健康を守る講座」

★8月20日(水) 「盆踊りを楽しもう…炭坑節や田鶴浜音頭」



7月9日
7月16日は
鍼灸治療も
あります
(1人5分程度)

◆ねむの木カフェ【田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館】

★7月16日(水) 「心の健康を守る講座」

★8月27日(水) 「盆踊りを楽しもう…炭坑節や田鶴浜音頭」

★地域活性化部会★

田鶴浜あかりまつり2025



8月9日(土) 14:00～20:30 まで
田鶴浜地区コミュニティセンター周辺

★起震車体験 14:00～16:00 ★はままーけつと 14:00～20:00

★ステージイベント 18:00～19:35

★盆踊り【1部】19:40～19:55【2部】20:00～20:15

★空飛ぶランタン 19:55～ ★お楽しみ抽選会 20:15～

※詳細内容につきましては、ポスター・チラシをご覧ください

★図書室からのお知らせ★

8月9日(土)は「田鶴浜あかりまつり」のため休室します

★田鶴浜地区生活支援コーディネーターからのお知らせ★

ふらっとカフェ 開催!



【日時】7月31日(木) 午後2時～午後4時まで

【場所】田鶴浜地区コミュニティセンター 交流サロン

【内容】子どもから大人まで多くの方に参加して楽しんでもらうために
今回は夏休みに合わせて「子ども縁日」や「ビンゴ大会」などを行います
※ドリンク・アイスなど、今回は無料です*チラシに引換券もついてるよ♪
*詳細については、別紙チラシ(ピンク色のA4用紙)をご覧ください

行政・市民くらしの相談

日時:7月22日(火) 午後1時～3時

場所:田鶴浜地区コミュニティセンター

応接室

相談担当者:行政相談委員・人権擁護委員

～困ったら一人で悩まず～

	5月31日現在	先月比較
世帯	1,725	0
人口	4,158	-8
男	2,011	-6
女	2,147	-2
年齢別人口	人数	先月比較
0～19歳	498	3
20～64歳	1,845	-4
65歳～	1,815	-7
計	4,158	-8

★健康福祉部会★

※当日、直接会場へお越しください

健康づくり講座

参加
無料

【日時】 7月18日(金) 午後1時～午後4時
 【会場】 さつき苑 (田鶴浜町八部3番地)
 【講師】 鍼灸師・薬剤師 増田 健治 先生
 【内容】 「薬と健康」のお話しや、ギターを奏でながら一緒に
 なつかしい歌を歌いましょう
 鍼(刺さない)治療もあります(服は着たままで)5分程度
 ※詳細については、ポスターをご覧ください



★生涯学習部会★ キッズルーム共催事業

わくわく体験学習 自然を楽しもう

【日時】 8月1日(金) 午前9時～午後4時ごろまで
 集合時間：午前8時50分
 集合場所：田鶴浜地区コミュニティセンター大駐車場
 【行き先】 鹿島少年自然の家
 【内容】 ★森のスプーンづくり ★昼食 ★自由活動
 【定員】 20名 【参加費】 1人500円
 *詳しい内容は、**コミセン便り 号外**をご覧ください
 夏休みの楽しい思い出づくりに、みんな一緒に行こうね★

別紙の参加申込書・同意書にご記入の上参加費と一緒に提出してください

お知らせ

8月1日(金)は「わくわく体験学習」のためキッズルームはお休みします

★生涯学習部会★ 能登半島地震復興支援ライブ 特別企画 観覧フリー!

ミニライブ&トークイベント **入場無料**

アニソンで夢を繋いで未来の私達、笑顔と希望を一緒に叶えよう!

【日時】 7月27日(日) Open 14:30 Start 15:00
 【会場】 田鶴浜地区コミュニティセンター
 【出演】 MIQ、米倉千尋、有森聡美 ※当日変更になる場合もあります
 【主催】 アニソン推しの街・石川県を作ろう!委員会
 【協力】 田鶴浜地区地域づくり協議会

「身近な福祉相談窓口」

住民が住み慣れた地域で安心して生活を継続していくことができるように相談窓口を開設します。(相談無料)

【日時】 8月6日(水) 午前10時～11時30分
 【場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館
 【対象】 ご本人、ご家族、民生委員など、どなたでも
 【相談員】 地域包括支援センター職員



※介護のこと、介護予防のこと、日常生活での困りごとなど、困りごとの解決方法を一緒に考え、困りごとが解決するよう、関係機関と連携して対応します。
 ※個人情報、相談内容、プライバシーは守られます。

《お問合せ先》七尾市地域包括支援センター(53-5789)

《除草作業のお礼》

6月29日(日)の相馬分館・金ヶ崎分館の除草作業に早朝から大勢の方々に参加いただき施設周辺はとてもきれいになりました。皆さん、ご協力ありがとうございました。



《お知らせ》

被災者支援用の「軽トラック」「バン」の車両貸出しは、7月18日で終了します。今後は、田鶴浜体育館に「軽トラック」がありますのでご利用ください。

★8月の臨時休館について★

- ・田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館 8月13日(水)～8月16日(土)
- ・田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館 8月14日(木)～8月15日(金)



田鶴浜地区コミュニティセンターは通常通り開館します
 *図書室も開室しています

令和7年度 集団検診日程のお知らせ
(がん検診・肝炎ウイルス検診・特定健診・長寿健診・若年健診)

検診日			がん検診					特定・長寿 若年 健診	肝炎 ウイルス 検診	
			胃	大腸	肺・結核	前立腺	子宮			乳
7月	29日	火	○	○	○	○	△	△	○	○

【会場】 田鶴浜地区コミュニティセンター

※コミュニティセンター前には『検診バス』が停車しますので車は大駐車場に停めてください



《検診受付時間》 ○ → 午前8時30分～午前10時
 ● → 午後1時～午後2時
 ◆ → 午前8時30分～午前10時、午後1時～午後2時

※集団がん検診は予約が必要です。
 詳細については配布されている集団検診の用紙をご確認ください
 【検診等に関するお問い合わせ先】七尾市健康福祉部健康推進課(パトリア3階)
 TEL 53-3623 平日:午前8時30分～午後5時15分