

マンスリーわくら 7月号

令和7年 7月 4日 発行
和倉地区コミュニティセンター
(開館8:30～17:00/日曜・祝日休み)

TEL 62-2084 / FAX 62-2086
E-mail k-wakura@pub.city.nanao.ishikawa.jp
発行 和倉地区地域づくり協議会

日	月	火	水	木	金	土
6	7 【こ】七夕のつどい 【ゆ】七夕 	8 燃えるゴミ 切り絵教室(14:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】英語であそぼう 【小】シェイクアウトいしかわ 【中】県大会壮行式	9 リサイクルゴミ 【こ】プール活動 【ゆ】健康体操・カラオケ	10 なごまんかいね(守宅10:00) 奥原団地100歳体操(団地集会所14:00) 【こ】お茶作法 【子】お話なあに 【小】クラブ活動	11 燃えるゴミ・小型家電 コミセン100歳体操(10:00) アドラ移動カフェ(10:00～13:00)【民】定例会(19:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【こ】カレーライス作り 【小】町別子ども会	12 【健】フレイル予防教室(10:00) 【中】県体(野球、バレー、テニス、バド～13日)
	スカットボール		WISH合唱	着付けサークル・卓球クラブ		
13	14 生花教室(13:30) 【小】6年租税教室 【中】2年生職場体験学習(～16日)	15 燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00) 【小】6年土砂災害に関する出前講座 【こ】体育あそび 【放】お誕生会	16 リサイクルゴミ 【子】歌と手遊び 【ゆ】健康体操・カラオケ	17 健康福祉部会(19:00) なごまんかいね(守宅10:00) 奥原団地100歳体操(団地集会所14:00) 【こ】大正琴 【小】縦割り大掃除 【ゆ】避難訓練	18 燃えるゴミ・乾電池等 シルバーリハビリ体操(10:00) まちのお茶の間カフェ・ヤクルト健康セミナー(11:00) 連合町内会会議(19:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【小】【中】終業式 【子】身体計測	19 わいわいカフェ(東町集会所10:00) 【中】県体(バスケ～20日、野球)、県大(吹奏楽) 
	スカットボール		WISH合唱	卓球クラブ	ヨガ	
20 参議院議員通常選挙 (投票時間7:00～20:00) 夜間見回り日	21 	22 燃えるゴミ 切り絵教室(14:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【小】あゆみ渡し/1年オンライン登校日 【中】通知表渡し(～23日) 夜間見回り日	23 【放】避難訓練 【ゆ】健康体操・カラオケ	24 なごまんかいね(守宅10:00) 奥原団地100歳体操(団地集会所14:00) 【子】ベビーマッサージ	25 燃えるゴミ・埋立 コミセン100歳体操(10:00) 地域づくり部会(19:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【こ】【子】夏祭り 夜間見回り日	26 和泉役員会(9:30)
			WISH合唱	着付けサークル・卓球クラブ		
27	28 生花教室(13:30) 【こ】避難訓練	29 燃えるゴミ お灸体験(14:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 夜間見回り日	30 【こ】【子】お誕生会 【ゆ】健康体操・カラオケ	31 なごまんかいね(守宅10:00) 【子】作ってあそぼう 【中】全校登校日	8.1 燃えるゴミ・金物 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 夜間見回り日	8.2
	スカットボール		WISH合唱	卓球クラブ	ヨガ	
8.3	8.4	8.5 燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00) 夜間見回り日	◎詳細については各種団体にお問合せいただき、ご確認ください。 変更・中止になることもあります。 ◎貸館利用がない時間帯にコミセン和室と図書室を開放しています。 8:30～17:00利用可能です。 宿題やお勉強、お友だちとのおしゃべりの集いなどご利用ください。 利用後は後片付けとゴミの持ち帰りをお願いします。  			
	スカットボール					

【社】社会福祉協議会 【健】健康まちづくり 【民】民生委員 【中】能登香島中学校 【小】和倉小学校 【こ】和倉こども園 【子】子育て支援センター 【放】放課後児童クラブ 【ゆ】ゆうかりの郷
スカットボール(9:30～11:30) WISH合唱(19:30～21:00) 着付けサークル(10:00～11:30) 卓球クラブ(14:00～16:00) ヨガ(19:00～20:00)

グループデイなごまんかいね 毎週木曜10時より(参加費100円)・毎週金曜10時より100歳体操 場所…守宅(中町) お問合せ:守(62-2271)
わいわいカフェわくら 毎月第3土曜10時から14時 ランチ&カフェ500円(こども300円)・カフェ(お茶・お菓子)200円 ※お食事希望の場合はお申込みください 場所…東町集会所 お問合せ:本田(62-2446)
奥原団地100歳体操・シルバーリハビリ体操 毎週木曜14時より 場所…奥原団地自治会集会所



<環境ISO・わたしたちのエコライフ目標！>

熱中症予防としてコミセンの空いているお部屋で涼むことができます。お家のエアコンを消して涼しい場所に集まれば節電につながりますよ。

コミセン体操教室のご案内

毎週金曜日に和倉コミセンで体操教室を開催しています。

時間は10時から11時までです。内履きズックをご持参ください。

☆100歳体操とかみかみ体操☆

7月11日(金)、7月25日(金)、8月1日(金)

☆シルバーリハビリ体操☆

7月18日(金)



まちのお茶の間カフェ

日 時 7月18日(金) 11:00～12:00

場 所 和倉地区コミュニティセンター

参加費無料
申込み不要

今月のカフェは、七尾ヤクルトさんによる健康セミナーを開催します。夏に向けての体調管理、健康管理の話を聞きましょう！ヤクルトの試飲もあるかも！！

「まちのお茶の間カフェ」とは…コーヒーやお茶を飲んだり、ゲームをしたり、おしゃべりを楽しんだりして過ごしましょう！どなたでもお気軽にご参加ください◎

夏休みわくら縁日

日 時 8月9日(土) 15:00～17:30

場 所 和倉地区コミュニティセンター

今年の縁日では17時から盆踊りを実施します！みんなで和倉音頭を踊って楽しみましょう。
夏休みわくら縁日の詳細は次号マンスリーでお知らせします。

夏休み中の夜の見回りについて

7月22日より小・中学校は夏休みに入ります。

夏休みの間、小・中学校PTA、民生・児童委員協議会、地域づくり協議会防災防犯部で協力し、町内の夜間見回りを行います。

地域のみなさまも、夜間に子どもたちを見かけた際には声掛け等、ご協力をお願いいたします。

【夜間見回り実施日 ※19時より見回りを行います】

7/20(日)、7/22(火)、7/25(金)、7/29(火)、8/1(金)、8/5(火)、
8/8(金)、8/19(火)、8/22(金)、8/26(火)、8/31(日)



レクリエーション大会にご参加ありがとうございました！

2年ぶりの開催となるレクリエーション大会に

たくさんの方にご参加いただきました。

みんなで交流を深め、賑やかな1日になりました。

…町内対抗結果…

総合優勝 ひばり町内会

準優勝 東町町内会

第3位 和泉町内会



Information

移動カフェ開催のお知らせ 【主催】認定NPO法人アドラ・ジャパン

ご家族やお友だちとご都合のよい時間にお気軽にお越しください。無料でご利用できます。

日 時 7月11日(金) 10:00～13:00

場 所 和倉地区コミュニティセンター

健康まちづくり推進連絡会よりお知らせ

フレイル予防教室 ～フレイルって知っていますか？健康で長生きしましょう！～

日 時 7月12日(土) 10:00～11:30

場 所 和倉地区コミュニティセンター 集会室

講 師 健康運動指導士 宮西 好子先生

どなたでもお気軽に
お越しください



参議院議員通常選挙

投票日 7月20日(日)

投票時間 7:00～20:00

問合せ 七尾市選挙管理委員会 53-1111

一票に ふっこう明日への ねがいこめ
～期日前投票・不在者投票はお早めに～

お灸の体験をしてみませんか？ 災害ボランティアセンター-おらっちゃ七尾よりお知らせ

日頃のストレスでためている体のアチコチの痛みを和らげてみませんか？

広島県太陽鍼灸接骨院さまによる施術が受けられます。

日 時 7月29日(火) 14:00～16:00

場 所 和倉地区コミュニティセンター 和室

定 員 3名

申込み 和倉地区コミュニティセンター (62-2084)



おらっちゃ七尾では災害に関連した
お片付けなどのボランティアによる
お手伝いを受け付けています。