

2025年 まいたうん
7月 **そでがえ**

発行元 袖ヶ江地区地域づくり協議会
事務局 TEL 52-1369
fax 52-1390
sodegae-c770@snow.ocn.ne.jp

ご利用の際は、仮設トイレのご使用となります。
ご不便をおかけして申し訳ございません。

申し込みは袖ヶ江コミセンまで

★体力づくり教室★



日時 7月7日(月)
10:00～
場所 袖ヶ江コミセン和室
講師 宮西先生
定員 20名

健康まちづくり推進連絡会

むつみ教室

★スタミナ料理教室★



日時 7月23日(水)
10:00～
場所 袖ヶ江コミセン調理室
講師 石川先生
定員 15名

共催:健康まちづくり推進連絡会

～七尾市でも詐欺被害が増えています。～

振り込め詐欺などの未然防止を目的とした『通話録音警告機』を
貸し出しを行っています。

【対象】

七尾警察署管内にお住まいの方で、過去に特殊詐欺被害に遭ったことのある方
または不審電話を受けたことがある方、特殊詐欺被害に遭うおそれのある方

【貸出期間】

貸出期間から6か月間（延長可能）
貸出し料、取付料は無料です

【設置方法】

署員が設置に伺います
その際、使用方法についてご説明します



この電話は
録音されて
います

出張版！

なないろカフェ in 袖ヶ江



七尾市地域包括支援センターでは、認知症について気軽に話し合える居場所としてなないろカフェを開催しています。

今回は袖ヶ江地区で出張開催いたします。ぜひご参加ください。

- ★ 7月11日(金) 10:00～11:30
- ★ 袖ヶ江地区コミュニティセンター 和室
- ★ 無料 申し込み不要

七尾市地域包括支援センター

～ 内 容 ～

- ✳ はつらつ健康講座
- ✳ 脳トレレクレーション
- ✳ カフェタイム

★ 袖ヶ江女性会より ★



港まつり『総踊り』に袖ヶ江のはっぴを着て参加しませんか！

日時 7月19日(土)
18:00～20:00(休憩あり)
18:30 開始
(まだら、みなとヨイサ、等伯さん)

場 所 みそぎ川一帯
集 合 のとしん駐車場

袖ヶ江のはっぴとうちわお渡しします。



県政バス旅行(33名)の皆様お
疲れさまでした。
楽しく良い思い出作りができたね♪

ソーメン、だしつゆ、昆布 コミセンに
おいてあります。
いつでも買えます。

ご不明なことがあれば、下記までご連絡ください。

【問い合わせ】

七尾警察署生活安全課
TEL 53-0110



7

月 袖ヶ江 月間スケジュール

発行元 袖ヶ江地区
地域づくり協議会

事務局 Tel 52-1369 fax 52-1390

日	月	火	水	木	金	土
コミュニティセンターご利用のお客様へ（お願い） 利用後は、清掃、ゴミの持ち帰り、消灯等の点検をお願い致します。「使用記録簿」の記入もお願い致します。 急遽中止・変更になる場合もあります。お問い合わせは各主催団体をお願い致します。						
6 休館	7 13:30 100歳体操 10：00～ 健康体力づくり教室 健康まちづくり推進連絡会 袖ヶ江みなとこども園行事 七夕の集い	8 9:00 翠雪書道教室 9:30 筆ペンサークル 10:00 NEC（英会話クラブ） 14:00 サザンカ 16:00 水引サークル 20:00 七尾豊年太鼓 19:00 社会福祉協議会 総会	9 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 13:30 まだら会 19:00 七聖会 袖ヶ江みなとこども園行事 プール開き	10 9:50 100歳体操 13:30 ビートコア・ ウォーキング 13:30 絵手紙教室 19:30 城山民謡会	11 14:00 鈴英会 15:00 ドレミ会 なないろカフェ i n 袖ヶ江 10：00～11：30 七尾市地域包括	12 10:00 袖ヶ江バドミントン 14:00 ドルチェママ
13 休館	14 13:00 丹寿会 13:30 100歳体操 10:00 健康まちづくり	15 ◎挨拶運動 10:00 NEC（英会話クラブ） 14:00 サザンカ 20:00 七尾豊年太鼓	16 ◎青パト 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 18:30 社会福祉協議会	17 9:50 100歳体操 13:30 ビートコア・ ウォーキング 16:30 めぐみ書道 19:00 華道協会 19:30 城山民謡会	18 14:00 エッセイ（まつらの鉄学） 14:00 鈴英会	19 10:00 袖ヶ江バドミントン 13:00 画友会 13:30 ユートピア 14:00 ドルチェママ みなとまつり 『総踊り』 18：00 集合 袖ヶ江女性会
20 休館	21 休館	22 9:00 翠雪書道教室 10:00 NEC（英会話クラブ） 14:00 サザンカ 20:00 七尾豊年太鼓	23 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室 13:30 まだら会 19:00 七聖会 「スタミナ料理教室」 10：00～ むつみ教室 袖ヶ江みなとこども園行事 お話し会	24 9:50 100歳体操 13:30 ビートコア・ ウォーキング 13:30 絵手紙教室 19:30 城山民謡会	25 14:00 鈴英会 15:00 ドレミ会 袖ヶ江みなとこども園行事 もぐもぐ お料理教室	26 10:00 袖ヶ江バドミントン 14:00 ドルチェママ
27 休館	28 13:00 丹寿会 13:30 100歳体操 袖ヶ江みなとこども園行事 街を美しく支隊	29 ◎挨拶運動 10:00 NEC（英会話クラブ） 14:00 サザンカ 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓	30 10:00 袖ヶ江バドミントン 10:00 歌謡教室	31 9:50 100歳体操 13:30 ビートコア・ ウォーキング 19:30 城山民謡会 袖ヶ江みなとこども園行事 お誕生会	1 14:00 エッセイ（まつらの鉄学） 14:00 鈴英会	2 10:00 袖ヶ江バドミントン 13:00 画友会 14:00 ドルチェママ
3 休館	4 13:30 100歳体操	5 9:30 筆ペンサークル 10:00 NEC（英会話クラブ） 14:00 サザンカ 19:00 聖袖会 20:00 七尾豊年太鼓				