

令和 7年 6月号 西岸地域協議会だより

にしぎし



ささえあうひと・地域

中島地区コミュニティセンター西岸分館 TEL/FAX 0767-66-0170
七尾市中島町小牧タ部18番地1 E-mail k-nishigishi@pub.city.nanao.ishikawa.jp

西岸地区の人口・世帯数
(R7・4月末)
・世帯数 309世帯(-2)
・人口 719人(-5)
男性 352人
女性 367人(-5)

〔西岸地域協議会会長就任にあたり〕

コロナ過から始まり、能登半島地震と災いが続く中、地域コミュニティの行事など活動の中止や縮小を余儀なくされながら、地域住民の皆様におかれましては、生活の復興と安定を取り戻しつつ、地域協議会の活動にご協力をいただいておりますこと、御礼申し上げます。

さて、令和7年度の活動も始まり、ご縁をいただきまして4月の西岸地域協議会定期総会におきまして、会長に就任させていただくこととなりました。その上で震災の復興はまだこれからと存じています。地域協議会本来の活動は、コロナ過前の状態に戻りつつあると感じつつ、活動や運営方法の変化は時の経過とともに、やむを得ないものと受け止めながら、日々小さなことから改善を考え、地域の皆様や関係団体、組織の皆様と共に事業活動に取り組んでいきたい所存です。

何の変哲もない日々が最高の好日と思い、皆様方からのご支援とご協力を賜り、職責を全うさせていただきますよう、宜しく願い申し上げます。

西岸地域協議会
会長 橋本 則幸



はつらつ教室 「安全で安心に！元気に！暮らす会」開催のご案内

民生福祉推進チーム合同事業です。どなたでも参加できます。
お問い合わせ、西岸分館へお越しください！

日時 6月12日(木) 午前10時～11時30分

場所 中島地区コミュニティセンター西岸分館 集会室

内容 「民話や手遊び・わらべ歌」出演：いろり火の皆さん
「健康ストレッチ」講師：秀楽苑職員



「傘寿記念写真撮影」のご案内

長寿の記念写真の撮影日のご案内です。
対象の方には案内文書を郵送致します。

日時 6月25日(水) 午前9時～10時30分

場所 中島地区コミュニティセンター西岸分館

対象 昭和21年4月2日～

昭和22年4月1日生まれの方

中島地区社会福祉協議会事業

【スマイルサロン】のご案内

日時 6月13日(金) 午後2時～3時30分

場所 中島地区コミュニティセンター豊川分館

内容 炊き出し体験、作ってみよう！

材料費 100円

申込み 中島地区社会福祉協議会(66-1756)



5月18日(日)旧西岸小運動場 環境整備整備「除草作業」
早朝より、多くの皆様にご協力頂き、誠にありがとうございました。



【R7年度西岸地区健康まちづくり推進連絡会活動】のお知らせ ～西岸地域協議会健康体操 合同事業～

ストレッチやウォーキングの活動を計画しました。
気軽に参加できる内容となっています。お問い合わせ、ご参加ください。
参加費は無料です。飲物は各自ご持参ください。

- ① 6月1日(日) 午前8時30分～(終了)
「グラウンドゴルフ大会 体力づくり」
「特定健診・がん検診受診 勧奨活動」
- ② 6月29日(日) 午前10時～
「ストレッチ体操1」
場所：西岸分館 講師：宮下佳余氏
- ③ 7月 8日(火) 午後2時～
「ストレッチ体操2」
場所：西岸分館 講師：宮下佳余氏
- ④ 7月15日(火) 午後2時～
「ストレッチ体操3」
場所：西岸分館 講師：宮下佳余氏
- ⑤ 11月予定 (日) 午前9時～
「ファミリーウォーク」
コースは、西岸地区内です！
講師：坂上春美氏
- ⑥ 12月 2日(火) 午後2時～
「ヨガ教室1」
場所：西岸分館 講師：県より派遣
- ⑦ 12月 9日(火) 午後7時～
「ヨガ教室2」
場所：西岸分館 講師：県より派遣



西岸地域協議会 健康福祉部会「西岸地区グラウンドゴルフ大会」結果

6月1日(日)、曇天ではありましたが降雨とならず、無事、大会を終了することができました。当日は、多くの参加があり、会場準備から運営・片付けまで参加された皆さんのご協力を頂き、心より御礼申し上げます。

また、当大会では、健康まちづくり推進連絡会の特定健診受診勧奨活動を合わせて行いました。大会結果は、次のとおりです。(敬称略)

〈チームの部〉

優勝 長浦Aチーム(垣内柚乃・花田正志・垣内節子・中道富美枝・山田 英子)
2位 混合Bチーム(赤坂達也・瀬戸善四郎・前 理加・藪田幸美・坂本きよ子)
3位 鹿島台チーム(松本年雄・岩浜 護・福岡直樹・岩浜めぐみ・下出美喜枝)

〈個人男子の部〉

優勝 花田 正志
2位 谷野 春雄
3位 後藤 奨平

〈個人女子の部〉

優勝 前 理加
2位 藪田 幸美
3位 久岡 タ子

〈グラウンドゴルフ愛好会個人男子の部〉

優勝 津田 亨
2位 時長 紘一

〈グラウンドゴルフ愛好会個人女子の部〉

優勝 山田 英子
2位 時長 登美子
3位 津田 さよ子

〈ホールインワン賞〉

花田 正志 ・ 谷野 春雄 ・ 後藤 奨平 ・ 松下 学
前 理加 ・ 久岡 タ子 ・ 竹田 栄子 ・ 谷野ゆり子

〈飛び賞〉

赤坂 達也 ・ 前 善幸 ・ 端 弥也司 ・ 沢田 照夫 ・ 丹崎 勝雄
花田 君枝 ・ 中道富美枝 ・ 時長 直子 ・ 谷野ゆり子 ・ 沢田真由美

〈ブービー賞〉 赤壁 健司 ・ 丹崎 秀子



中島 地区の皆様へ

必ず受けよう！

特定健診 ・ がん検診



【集団健診実施期間】

令和7年6月4日(水)～11月28日(金)

※がん検診は事前にハガキでお申し込みをお願いします。

健診は自分自身の健康状態を確認し、早期発見する絶好のチャンス！

★特定健診・長寿健診は医療機関でも受けられます。

【医療機関健診実施期間】

令和7年6月2日(月)～11月29日(土)

★特定健診は、約1万円相当の検査が500円で受診できます！
昨年度、受診した人は無料です。

★血圧・血液検査・尿検査・心電図から全身の状態を確認
できます！

※詳細は「健康診断のご案内」をご覧ください。



中島地区健康まちづくり推進連絡会
七尾市健康福祉部健康推進課(ハトリア3階) 電話 53-3623

40歳から
年1回 大腸がん検診を申し込みましょう！

受診期間は令和7年11月28日(金)まで

申込方法

「健康診断のご案内(5月上旬送付)」に
同封の予約ハガキを投函



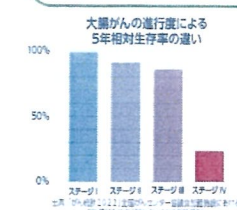
大腸がん検診(便潜血検査) 七尾市で年約3,000人が実施しています！

対象者：40歳以上 自己負担金：800円
検診期間：令和7年6月4日(水)～11月28日(金)
提出場所：集団検診会場または健康推進課窓口

自宅で大腸がん検診
簡単な検査です

なぜ便潜血検査で大腸がんが見つかるの？

大腸がんやポリプがあると便とこすれて出血することが
あります。
便潜血検査では、便の表面についたわずかな血の有無
を検知します。



早期の大腸がんはほとんど自覚症状が
ありません。早期発見・治療で95%以上
の人が治ります。
検査の目的は、症状がない段階で
大腸がんの疑いを見つけることです。

中島地区健康まちづくり推進連絡会
七尾市健康福祉部健康推進課(ハトリア3階) 電話 53-3623

ななおいさつし TEL 53-0110 / ぼうはんきょうかい TEL・FAX 53-6944

七尾鹿島
地域安全ニュース6月号

発行
令和7年6月
七尾警察署
七尾鹿島防犯協会



鍵かけは 小さな仕事 大きな防犯
6月9日は「ロックの日」

玄関、窓、車、自転車などには必ず鍵をかけましょう。

戸締りは確実に

ゴミ出しや買い物など短時間の外出でも鍵をかけましょう。

合鍵は玄関周辺に置かない

家の鍵は持ち歩き郵便受けや鉢の下などには置かない。

家の周りには足場になるようなものは置かない

泥棒の足場になるような脚立やバケツなどは置かない。

警察官をかたる詐欺に注意！

警察官をかたり、「あなたは事件の捜査対象になっている。無実を証明するためお金を送ってください。」等と伝えられ、ネットバンキングなどでお金の振り込みを要求されます。

警察署などの電話番号で使われている末尾が「0110」の番号や、実在する警察署の名称を不正に画面に表示させる手口の相談も寄せられています。

○警察から「あなたが捜査対象となっている」などと電話で伝えることはありません。

※相談は 七尾警察署 (0767) 53-0110

