

★総務企画部会★ 施設周辺一斉除草作業

【日時】 6月29日(日) 午前6時～

【場所】 ★田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館
★田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館

【日時】 7月6日(日) 午前6時～

【場所】 ★田鶴浜地区コミュニティセンター周辺

【内容】 施設周辺の除草作業

【お願い】 草刈り機・鎌・熊手等は各自で持参をお願いします

【その他】 小雨決行

※中止の場合は連絡できないので各自の判断をお願いします

※玄関前に混合油を用意しますのでご利用ください

皆さん、ご協力
よろしくお願いします



★生涯学習部会★ <田鶴浜・相馬・金ヶ崎の方限定>

花いっぱい推進運動

花の苗をプレゼント!!

※苗が無くなり次第終了します
※お持ち帰り用の入れ物等は各自で
ご用意ください(箱、袋など)

【日時】 6月27日(金)、28日(土) 午前9時～

<<サルビア2株、マリーゴールド2株の計4株>>

*各日、25世帯(先着順で予約なし) どちらか1日のみ

★健康福祉部会★ ※直接会場へお越しください

さわやか健康教室

参加無料

申込
不要

【日程】 6月20日(金) 田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館

8月22日(金) 田鶴浜地区コミュニティセンター

10月10日(金) 田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館

【時間】 午前9時30分～午前11時30分

受付：午前9時20分から

【内容】 保健師からのお話・宮下佳余先生と一緒に簡単な体操など

【主催】 田鶴浜地区健康まちづくり推進連絡会



田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2104
七尾市垣吉町へ部24番地
TEL 68-3336 FAX 68-2332
休館日：日曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2126 金ヶ崎分館
七尾市大津町ク部31番地
TEL/FAX 68-3114
休館日：土曜日・日曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2114 相馬分館
七尾市伊久留町ム部2番地
TEL/FAX 68-3525
休館日：日曜日・月曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター図書室【開室日】月曜日～土曜日午前9時～午後5時【休室日】日曜日、祝日
キッズルーム 【平日】午後2時～午後5時 【土曜日】午前9時～正午(第1・第3土曜日のみ)

★田鶴浜地区生活介護支援サポーター会からのお知らせ★

<<田鶴浜カフェ>>

【開店時間】 10:00～11:30 【1回】 200円 (お茶・お菓子代含む)

◆さつきカフェ 【さつき苑】

★6月11日(水) 塗り絵で脳の活性化を図りましょう

★7月9日(水) 心の健康を守る講座



◆ねむの木カフェ【田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館】

★6月18日(水) 塗り絵で脳の活性化を図りましょう

★7月16日(水) 心の健康を守る講座

◆ひまわりカフェ【田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館】

★7月2日(水) 心の健康を守る講座

*6月11日は鍼灸治療もあります(1人5分程度)

身近な福祉相談窓口

<<相談無料>>

どこへ相談していいのかわからない...そんな「お悩み・困りごと」を身近な場所で相談できます

【日時】 6月26日(木) 午前10時～午前11時30分

【場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター 応接室

【対象】 ご本人、ご家族、民生委員など、どなたでも

【相談員】 地域包括支援センター職員、在宅介護支援センター職員、七尾市社会福祉協議会職員

※相談者のプライバシーは
守られますので安心して
ご相談ください。

日時の都合がつかない・会場まで来ることができない方は、地域包括支援センターへお電話ください。
電話相談、訪問など随時対応いたします。 【お問合せ先】七尾市地域包括支援センター 53-5789

行政・市民くらしの相談

日時：6月20日(金)午後1時～3時

場所：田鶴浜地区コミュニティセンター

応接室

相談担当者：行政相談委員・人権擁護委員

～困ったら一人で悩まず～

J A 金融バス
毎週木曜日

【場所】 旧田鶴浜支所

【時間】 午前9:30～

午前11:30

【営業日】

6月5日、12日

19日、26日

7月3日、10日

	4月30日現在	先月比較
世帯	1,725	3
人口	4,166	-11
男	2,017	-7
女	2,149	-4
年齢別人口	人数	先月比較
0～19歳	495	-4
20～64歳	1,849	-3
65歳～	1,822	-4
計	4,166	-11

★地域活性化部会★

懐かしの昭和
能登ゆかりの歌を聴いてガンバロー!!

【日 時】 6月15日(日) 午後2時～3時30分

【場 所】 田鶴浜地区コミュニティセンター 研修室3

*詳細については、ポスターをご覧ください

★健康福祉部会★



頑張ろう たつるはま
カラオケ交流会



歌うのが好きな方、歌を聴くのが好きな方
みんなで集まって楽しいひと時を過ごしましょう!

【日 時】 7月3日(木) 12:30～(受付 12:00 より)

【会 場】 田鶴浜地区コミュニティセンター 金ヶ崎分館

♪体操やイントロクイズなどもあります(景品あり)

♪受付先着50名様には参加賞!

♪参加費無料・申込不要

たくさんのご参加、お待ちしております♪

*詳細については、ポスターをご覧ください

★お知らせ★

聴いてみませんか♪

「パイプオルガンコンサート」

【日 時】 8月14日(木) 14:00 開演(13:30 開場)

【場 所】 石川県立音楽堂コンサートホール

【出演者】 オルガン 高橋 博子、ヴァイオリン 宮川 正雪、ソプラノ 木村 綾子

【お求めは】 ・介護予防くつろぎ処(0767-52-2062)【常時受付しています】

・石川県立音楽堂チケットボックス(076-232-8632)【6/14 から受付開始】

【窓口 9:00～19:00 電話 10:00～18:00 いずれも休館日を除く】

【チケット料金】一般:1,000円(全席自由席)
高校生以下:無料チケットをお渡しします
乳幼児:膝上無料
【主催】介護予防くつろぎ処
【後援】北國新聞社 七尾市教育委員会
七尾市社会福祉協議会 七尾市文化協会
徳田地区まちづくり協議会

令和7年度日赤社資(会費・寄付金)について

・社資(会費・寄付金) 500円(1世帯目安額)

※日本赤十字社石川県支部七尾地区(七尾市役所福祉課)に納入します

【令和7年度田鶴浜地区全体募集目標額 588,000 円】

【募集期間】 令和7年6月5日(木)～令和7年7月31日(木)

【募集場所】 田鶴浜地区地域づくり協議会(田鶴浜地区コミュニティセンター内)

*取りまとめは、町会長・町内会長に依頼していますので、よろしくお願いいたします



『令和7年度 前期 田鶴浜地区地域行事カレンダー』と
『田鶴浜地区地域づくり通信 第20号』が仕上がりました
今月号と一緒に配布いたしますのでご覧ください



おしらせ

令和7年度 田鶴浜地区地域づくり協議会 事業計画

- 6月15日(日) 懐かしの昭和 能登ゆかりの歌を聴いてガンバロー!!
15日(日) 健康ウォーキング《共催事業》
18日(水) 女性県政学習バス
20日(金) さわやか健康教室【金ヶ崎分館】《共催事業》
22日(日) 自主防災組織ポンプ点検
27日(金) 花苗配布
28日(土) 花苗配布
29日(日) 施設周辺除草作業【相馬・金ヶ崎分館】
7月 3日(木) 頑張ろう たつるはま カラオケ交流会【金ヶ崎分館】《協力》
6日(日) 施設周辺除草作業【田鶴浜】
18日(金) 健康づくり講座【さつき苑】
27日(日) ミニライブ&トークイベント《協力》
8月 9日(土) 田鶴浜あかりまつり2025
19日(火) 夏のミニブーケづくり講座
22日(金) さわやか健康教室【田鶴浜】《共催事業》
9月 5日(金) 舞台劇観賞
7日(日) きままだよ、全員集合～!
21日(日) 日和ヶ丘音楽会
28日(日) 田鶴浜地区運動会
10月10日(金) さわやか健康教室【相馬分館】《共催事業》
11月25日(火) 蓬萊づくり講座【金ヶ崎分館】
12月 2日(火) 蓬萊づくり講座【田鶴浜】
7日(日) 能登きらめき音楽祭
1月11日(日) 令和8年 田鶴浜地区はたちの集い

※日程等は変更になる
場合がありますので
ご了承ください

※日程等が変更・追加
になった場合は
『コミセン便り』に
記載いたします

令和7年度 集団検診日程のお知らせ
(がん検診・肝炎ウイルス検診・特定健診・長寿健診・若年健診)

検診日			がん検診						特定 若年 健診	肝炎 ウイルス 検診
			胃	大腸	肺・結核	前立腺	子宮	乳		
6月	9日	月	○	○	○	○	△	△	○	○
7月	29日	火	○	○	○	○	△	△	○	○
9月	18日	木	○	◆	○	◆	●	●	◆	◆
10月	29日	水	○	○	○	○	△	△	○	○
11月	12日	水	○	◆	○	○	●	●	○	○

【会 場】 田鶴浜地区コミュニティセンター

※コミュニティセンター前には『検診バス』が停車しますので
車は大駐車場に停めてください

◀検診受付時間▶ ○ → 午前8時30分～午前10時
● → 午後1時～午後2時
◆ → 午前8時30分～午前10時、午後1時～午後2時



※集団がん検診は予約が必要です。

詳細については配布されている集団検診の用紙をご確認ください

【検診等に関するお問い合わせ先】七尾市健康福祉部健康推進課(パトリア3階)

TEL 53-3623 平日:午前8時30分～午後5時15分