

マンスリーわくら 6月号

令和7年 6月 5日 発行
和倉地区コミュニティセンター
(開館8:30～17:00/日曜・祝日休み)

TEL 62-2084 / FAX 62-2086
E-mail k-wakura@pub.city.nanao.ishikawa.jp
発行 和倉地区地域づくり協議会

日	月	火	水	木	金	土
和倉地区地域づくり協議会 Facebook  お知らせ 6/7(土)はレクリエーション大会準備のため コミセン利用できません 6/9(月)終日休館します  ◎詳細については各種団体にお問合せいただき、ご確認ください。 変更・中止になることもあります。 ◎貸館利用がない時間帯にコミセン和室と図書室を開放しています。 8:30～17:00利用可能です。 宿題やお勉強、お友だちとのおしゃべりの集いなどご利用ください。 利用後は後片付けとゴミの持ち帰りをお願いします。						
8 町民体育レクリエーション大会 (9:30開会) ...アドラジャパン... くつ配布9:00より カフェ10:00より	9 休館日 【中】子どもロケット体験教室	10 燃えるゴミ 切り絵教室(14:00) わくら子供会会議(19:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】英語であそぼう 【小】地震津波避難訓練・引き渡し訓練 【中】高校説明会 【子】お話なあに	11 リサイクルゴミ 【小】3～6年体力テスト 【中】3年第1回校内実力テスト(～12日) 【ゆ】健康体操・カラオケ	12 和倉お茶の間寄席 (10:00開場/10:30開演) なごまんかいね(守宅10:00) 奥原団地100歳体操(団地集会所14:00) 【こ】プール活動	6 燃・びん・乾電池等 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【子】歌と手遊び 【ゆ】しょうぶ湯	7 レクリエーション大会準備 (13:00)
ヨガ						
15 【ゆ】避難訓練 	16 【小】ミュージックシェアリング スカットボール	17 燃えるゴミ 夜間見回り代表者会議(18:30) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】大正琴 【中】全能登大会壮行会	18 地域づくり部会(19:00) 【こ】ダンス教室 【子】歌と手遊び 【放】避難訓練 【ゆ】シルバーリハビリ体操	19 身近な福祉相談窓口(総湯10:00) なごまんかいね(守宅10:00) 奥原団地100歳体操(団地集会所14:00) 【こ】JFAアスリートによる運動遊び 【小】防犯教室	20 燃えるゴミ・金物 シルバーリハビリ体操(10:00) まちのお茶の間カフェ(11:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【子】身体計測	21 わいわいカフェ(東町集会所10:00) 【中】全能登大会(野球・バレー・バスケ・バド・テニス～22日)
WISH合唱						
22	23 生花教室(13:30) 【こ】避難訓練 【小】5年全国体力・運動能力調査 スカットボール	24 燃えるゴミ 切り絵教室(14:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【放】お誕生会	25 文化振興部会(19:00) 【こ】お誕生会 【子】お誕生会 【小】水泳学習 【ゆ】健康体操・カラオケ 	26 なごまんかいね(守宅10:00) 奥原団地100歳体操(団地集会所14:00) 【こ】保育参観(～27日) 【小】クラブ活動	27 燃・びん・乾電池等 宮西先生とからだを動かそう！ (10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【子】作って遊ぼう	28
WISH合唱						
29 【小】1年PTCA	30 【小】人権教室 スカットボール	7.1 燃えるゴミ 【健】定例会(19:00) 和楽会(和楽会集会所9:00)	7.2 【ゆ】健康体操・カラオケ	7.3 なごまんかいね(守宅10:00) 奥原団地100歳体操(団地集会所14:00)	7.4 燃えるゴミ・埋立 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00)	7.5 
WISH合唱						

【社】社会福祉協議会 【健】健康まちづくり 【民】民生委員 【中】能登香島中学校 【小】和倉小学校 【こ】和倉こども園 【子】子育て支援センター 【放】放課後児童クラブ 【ゆ】ゆうかりの郷
スカットボール(9:30～11:30) WISH合唱(19:30～21:00) 着付け教室(10:00～11:30) 着付けサークル(10:00～11:30) 卓球クラブ(14:00～16:00) ヨガ(19:00～20:00)

グループデイなごまんかいね 毎週木曜10時より(参加費100円)・毎週金曜10時より100歳体操 場所…守宅(中町)
わいわいカフェわくら 毎月第3土曜10時から14時 ランチ&カフェ500円(こども300円)・カフェ(お茶・お菓子)200円 ※お食事希望の場合はお申込みください 場所…東町集会所
奥原団地100歳体操・シルバーリハビリ体操 毎週木曜14時より 場所…奥原団地自治会集会所



<環境ISO・わたしたちのエコライフ目標！>

外出するときはマイ水筒をもって出かけよう！だんだん気温も上がってきたので、外出中も水分補給をして熱中症にも気をつけましょう。

第50回町民体育レクリエーション大会 開催！

2年ぶりに開催します！今回は記念すべき50回大会です！

日時 6月8日（日）
9時30分 開会
お昼頃 終了

場所 和倉地区コミュニティセンターグラウンド
※雨天時は和倉小学校体育館で行います
内履きをご準備ください



…注意事項…

- ①会場の駐車場は狭いので、お近くの方はできるだけお車での来場をご遠慮ください
また、お祭り会館の上と下の駐車場もご利用いただけます（仮設店舗⑩への駐車はできません）
- ③会場での飲酒をご遠慮ください
- ④雨天時小学校開催の際は全面禁煙になります

注目

認定NPO法人アドラジャパン様のご支援で、女性用スニーカーと子ども用サンダルの無料配布を行います。
限定100足、9時より配布を開始します。※種類やサイズに限りがあります
開会式後10時頃より移動カフェも実施します！ぜひ、ご利用ください。

コミセン体操教室のご案内

毎週金曜日に和倉コミセンで体操教室を開催しています。
時間は10時から11時までです。内履きズックをご持参ください。

☆100歳体操とかみかみ体操☆
6月6日（金）、6月13日（金）、7月4日（金）

☆シルバーリハビリ体操☆
6月20日（金）

☆宮西先生とからだを動かそう！☆
6月27日（金）
…健康運動指導士の宮西好子先生による楽しい体操教室です…

和倉お茶の間寄席 …月亭方気さんの落語を楽しもう…

観覧無料

七尾市出身の落語家・月亭方気さんがコミセンにやってきます！
みんなで笑って楽しい時間を過ごしましょう。

日時 6月12日（木）開場10:00 / 開演10:30
場所 和倉地区コミュニティセンター

本企画は「石川県能登半島地震地域コミュニティ再建事業」の一環として実施されるものです



まちのお茶の間カフェ

参加費無料
申込み不要

日時 6月20日（金）11:00～12:00
場所 和倉地区コミュニティセンター

今月のカフェは、ミニ音楽コンサートを開催します！プロのクラシック演奏家が奏でる優雅な音色で日々のストレスを解消しませんか。
「まちのお茶の間カフェ」とは…コーヒーやお茶を飲んだり、ゲームをしたり、おしゃべりを楽しんだりして過ごしましょう！どなたでもお気軽にご参加ください◎



Information

身近な福祉相談窓口のご案内

どこへ相談していいのかわからない…そんな「お悩み・困りごと」を身近な場所で無料相談できます。
個人情報・相談内容・プライバシーは守られます。電話相談、訪問などの個別での対応も可能です。

日時 6月19日（木）10:00～11:30
場所 和倉温泉 総湯
問合せ 七尾市地域包括支援センター 53-5789

一緒にラジオ体操やりませんか！

地域住民が集って楽しく体操しています。健康づくりや仲間づくりにおすすめです。

時間 朝6:30より ※日曜日と雨天時はお休み
場所 コミュニティセンター玄関前



地域づくり協議会より事務局長交代のお知らせ

5月31日退任 瀧音 悠
6月1日就任 西川恒明

～今後ともご支援ご協力よろしく願いいたします～