

なかじま菜

令和7年5月 NO.183

中島地域協議会発行

☎66-0330

FAX 66-2066



ごあいさつ

今年度も引き続き中島地域協議会の会長を務めさせていただきます岡原です。日頃より協議会活動に対してご理解とご協力をいただいておりますこと、心より御礼申し上げます。

昨年度は、委員の皆様をはじめ多くの方々にご協力いただき、終えることができました。今年度は、昨年度でしかなかった社会体育大会や子ども県政学習バス、健康ふれあいディなどを復活させ、前進していこうと思います。今後とも皆様のご支援とご協力をよろしくお願いします。

中島地域協議会会長 岡原 秀克



❀ 中島地区の活動を支えて下さる皆さまです ❀

中島地域協議会委員(敬称略)		
役職	氏名	職名
会長	岡原 秀克	新町町会長
副会長	木下 源蔵	菅原町会長
副会長	岩島 輝夫	熊野町会長
委員	岩下 重隆	代本町会長
委員	竹中 孝利	中町町会長
委員	松本 徹	向出町会長
委員	山本 志信	民生・児童委員代表
委員	坂本 唯	白山壮年団団長
委員	竹中 優	愛宕壮年団団長
委員	白本 大樹	菅原壮年団団長
委員	岡本 悠希	熊野壮年団団長
委員	谷口 薫	小学校PTA中島地区代表
委員	丸田 理絵	保育園保護者・職員代表
委員	山本 正秋	消防団中島分団長
委員	中本 真紀	健康まちづくり推進員代表
委員	坂本 真一	中島地区自治会事務局
委員	岩下 久美子	代本町会女性代表
委員	橋本 真由美	新町町会女性代表
委員	久岡 紀枝	菅原町会女性代表
委員	谷野 真祐美	菅原町会女性代表

守ろう 中島っ子サポート隊(敬称略)	
地区	氏名
代本	岩下 重隆
新町	岡原 秀克
中町	竹中 孝利
向出	松本 徹
菅原	木下 源蔵
菅原	永谷 外志雄
熊野	岩島 輝夫
熊野	木下 敏男
熊野	嶽 秀子
熊野	岩島 節子

子ども110番(敬称略)	
地区	店名
代本	理容 道下
代本	大黒呉服店
新町	橋本接骨院
向出	中島郵便局
向出	あん庵
菅原	理容 江尻
菅原	ニューライフながたに

なかじま健康の日々

※カードは中島コミセンにあります

健康づくりに取り組んだ日付を記入しましょう
1日に数回取り組んでも日付の記入は1度だけです

自分のペースで続けてみてね!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60

ちょっと“ワクワク”しながら健康づくりに取り組もう!

運動や散歩・畑仕事などをしたら
“日付”を記録します
In Bodyでの計測も対象になります!!

“なかじま健康の日々”
60日分が一杯になったら
コミセンで景品をもらいましょう!

取り組み期間: ~令和8年1月31日
景品交換期間: ~令和8年2月28日

~運動(取り組む)内容~

★
★
★

中島地域協議会・中島地区健康まちづくり推進連絡会

なかじま健康の日々
- 運動 -



氏名 _____
地区 _____ 年齢 _____ 代 _____

今年も「なかじま健康の日々 運動」
始めました!

カードがいっぱいになったら
素敵な景品と交換できます

楽しく健康づくりに取り組みませんか

スマイルサロンのお知らせ

😊 5月15日(木) 西岸分館
レクリエーション(ストレッチ体操)
講師:宮西 好子先生

😊 6月13日(金) 豊川分館
炊き出し体験、作ってみよう!
(鯖缶けんちゃん汁・畑で取れる物 他)

時 間: 午後2時~3時30分
参加費: 100円
申込み: 中島地区社会福祉協議会
☎66-1756



皆さまへお願い

現在【なかじま菜】は中島地区内で
班回覧及び結ネット発信を行い、地
区内の皆さまへ情報をお届けして
おりますが、デジタル化が進み、七尾
市のホームページ等を含み、SNS
掲載される機会が増えます。事業等
の写真も掲載されますが、ご了承下
さい。

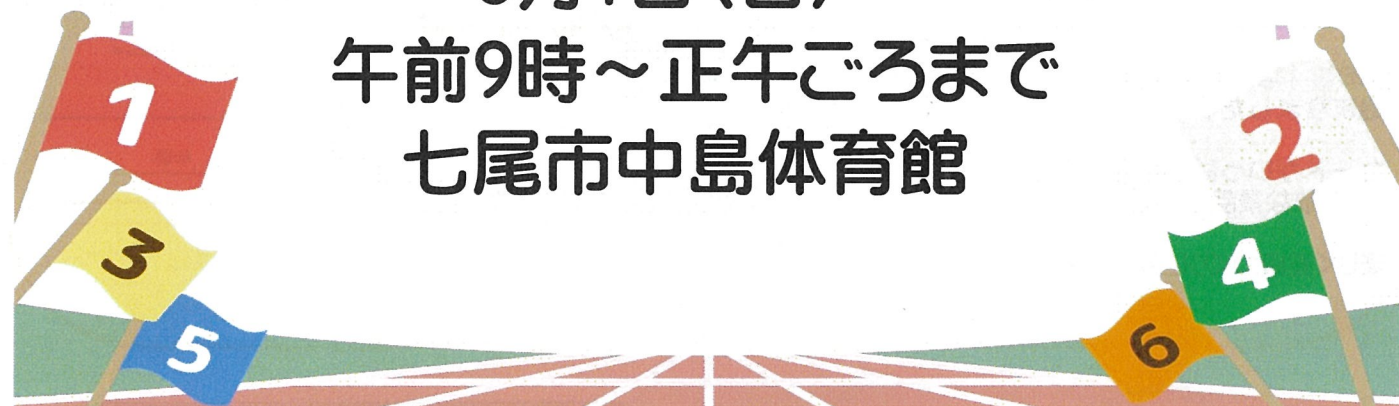
中島地区えこ屋

ゴールデンウィーク開閉日

4/28(月)	4/29(火)	4/30(水)	5/1(木)	5/2(金)
○	×	○	×	×
5/3(土)	5/4(日)	5/5(月)	5/6(火)	5/7(水)
×	×	×	×	○

社会体育大会

中島地区社会体育大会
6月1日(日)
午前9時～正午ごろまで
七尾市中島体育館



いきいきコミュニティ

日程

🌸 6月24日(火)

🌸 7月29日(火)

🌸 8月26日(火)

🌸 9月30日(火)

🌸 10月28日(火)

講師

宮西好子先生
(健康運動指導士)

内容

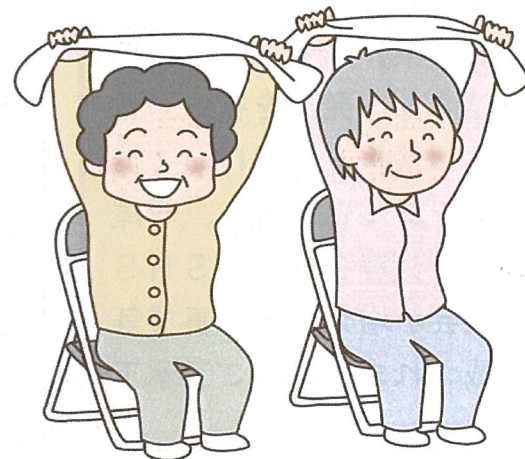
簡単なストレッチ
頭と体を使ったゲームなど
楽しく、健康づくりしましょう♪

場所：菅原集会場

時間：14:00～15:00

参加費：無料

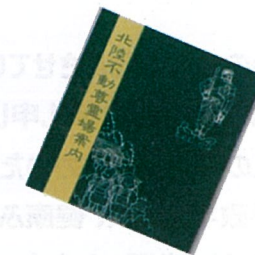
申込：不要



健康ふれあいデイ

北陸不動尊霊場めぐり

今回は第10番から第16番までの
北陸不動尊霊場に行きます。



日程 令和7年6月9日(月)

時間 午前7:30中島コミセン出発

行先	第10番	光善寺(七尾市)
	第11番	円光寺(中能登町)
	第12番	上日寺(氷見市)
	第13番	西福寺(射水市)
	第14番	蓮華寺(高岡市)
	第15番	蓮王寺(射水市)
	第16番	福王寺(射水市)

会費 5,000円

申込先

中島コミセン ☎66-0330
桑原まで

定員 20名となっております

