

マンスリーわくら 5月号

令和7年 4月 25日 発行
和倉地区コミュニティセンター
(開館8:30～17:00/日曜・祝日休み)

TEL 62-2084 / FAX 62-2086
E-mail k-wakura@pub.city.nanao.ishikawa.jp
発行 和倉地区地域づくり協議会

日	月	火	水	木	金	土
 		6 燃えるゴミ 	7 【ゆ】健康体操・カラオケ WISH合唱	8 なごまんかいね(守宅10:00) 奥原団地100歳体操(団地集会所14:00) 【こ】お茶作法 着付けサークル・卓球クラブ	9 燃えるゴミ・金物 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00)	10 【民】混ぜご飯配食/定例会(9:00) 
11 【小】PTA奉仕作業/わくわくウォーキング 	12 生花教室(13:30) わんわんパトロール活動紹介(小学校14:40集合) 【小】交通安全教室 スカットボール	13 燃えるゴミ 切り絵教室(14:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】英語であそぼう 【子】お話なあに	14 リサイクルゴミ 【小】避難訓練 【ゆ】健康体操・カラオケ WISH合唱	15 なごまんかいね(守宅10:00) 奥原団地シルバーリハビリ体操(団地集会所14:00) 【子】歌と手遊び 卓球クラブ	16 燃えるゴミ・乾電池等 シルバーリハビリ体操(10:00) まちのお茶の間カフェ・ハーバリウムづくり(11:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【こ】サッカー教室 ヨガ	17 わいわいカフェ(東町集会所10:00)
18 お寺で落語会(信行寺9:30開場)	19 【健】定例会(19:00) 【こ】大正琴 スカットボール	20 燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00) 	21 【子】健康相談 【放】避難訓練 【ゆ】シルバーリハビリ体操 WISH合唱	22 なごまんかいね(守宅10:00) 奥原団地100歳体操(団地集会所14:00) 【こ】体育あそび 【小】クラブ活動 着付けサークル・卓球クラブ	23 燃えるゴミ・埋立 コミセン100歳体操(10:00) アドラ移動カフェ(10:00～13:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) ...アドラ移動カフェ... どなたでも無料でご利用できます	24 コミセン周辺草刈(7:00)
25	26 生花教室(13:30) 【こ】避難訓練 スカットボール	27 燃えるゴミ 切り絵教室(14:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】リトミック教室 【子】作ってあそぼう	28 【こ】お誕生会 【子】お誕生会 【放】お誕生会 【ゆ】健康体操・カラオケ WISH合唱	29 なごまんかいね(守宅10:00) 奥原団地100歳体操(団地集会所14:00) 	30 燃えるゴミ・金物 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【小】運動会 ヨガ	31
6.1	6.2  スカットボール	6.3 燃えるゴミ 【健】定例会(19:00) 和楽会(和楽会集会所9:00)	6.4 【ゆ】健康体操・カラオケ WISH合唱	6.5 なごまんかいね(守宅10:00) 奥原団地100歳体操(団地集会所14:00) 卓球クラブ	◎詳細については各種団体にお問合せいただき、ご確認ください。 変更・中止になることもあります。 ◎貸館利用がない時間帯にコミセン和室と図書室を開放しています。 8:30～17:00利用可能です。 宿題やお勉強、お友だちとのおしゃべりの集いなどご利用ください。 利用後は後片付けとゴミの持ち帰りをお願いします。	

【社】社会福祉協議会 【健】健康まちづくり 【民】民生委員 【中】能登香島中学校 【小】和倉小学校 【こ】和倉こども園 【子】子育て支援センター 【放】放課後児童クラブ 【ゆ】ゆうかりの郷
スカットボール(9:30～11:30) WISH合唱(19:30～21:00) 着付け教室(10:00～11:30) 着付けサークル(10:00～11:30) 卓球クラブ(14:00～16:00) ヨガ(19:00～20:00)

グループデйнаごまんかいね 毎週木曜10時より(参加費100円)・毎週金曜10時より100歳体操 場所…守宅(中町)
わいわいカフェわくら 毎月第3土曜10時から14時 ランチ&カフェ500円(こども300円)・カフェ(お茶・お菓子)200円 ※お食事希望の場合はお申込みください 場所…東町集会所
奥原団地100歳体操・シルバーリハビリ体操 毎週木曜14時より 場所…奥原団地自治会集会所



<環境ISO・わたしたちのエコライフ目標！>

お米のとぎ汁はいろいろなことに活用できます。筍や大根、人参の下ゆでに使うと、えぐ味や苦味がとれて、美味しくなります！

和倉地区地域づくり協議会総会を開催しました

4月18日総会を開催し、決算及び予算、事業計画などの承認をいただきました。
令和7年度の役員は下記の通りです。よろしくお願いいたします。

会 長	柿島 繁昌 (連合町内会・和泉)
副 会 長	山外 悦治 (連合町内会・泉南台)、野崎 朱実 (和泉)
理 事	三室 郁夫 (東町)、昔農 昭平 (元町)、守 恵三男 (中町)、山本 喜憲 (ひばり)、 小又 俊晴 (光陽台)、出崎 信美 (奥原町)、竹田 稔 (奥原団地)
防災防犯部	部長：本田 裕昭 (東町)、副部長：仲島 充 (消防団)
健康福祉部	部長：本田 雄志 (社会福祉協議会)、副部長：田中 ひとみ (健康まちづくり)
体育振興部	部長：宮崎 光博 (和光会)、守沢 宰 (和光会)
文化振興部	部長：後藤 まゆみ (中町)、新江 隆生 (光陽台)
地域づくり部	部長：西田 有志 (ひばり)、副部長：釜井 孝志 (子供会)
監 事	黒川 恭平 (商店連盟)、酒井 鍵一 (和泉)
事 務 局	事務局長：瀧音 悠、事務局次長：岡田 久美子、会計：本田佳子

おしらせ① 別紙・マンスリー号外に前年度決算と今年度予算を掲載しています。

おしらせ② 6月8日(日)に町民体育レクリエーション大会を開催します。ぜひご参加ください！

5月1日から「わくわく健康パスポート」の配布をはじめます

地域づくり協議会が発行する「わくわく健康パスポート」に自分で決めた健康づくりに各自のペースで取り組み、記録をつけます。

取り組み内容は、ラジオ体操やウォーキング、サークルの活動、ストレッチ、畑作業、犬のさんぽなど、身体を動かすことならなんでもOK！

たくさん記録をつけた方には、景品を用意しています。

地域みなさんにたのしく健康習慣を続けてもらうことを目的とした取り組みです。



挑戦したい方はコミセンで「わくわく健康パスポート台紙」を
もらいましょう！5月1日よりコミセン窓口にあります。

コミセン体操教室のご案内

毎週金曜日に和倉コミセンで体操教室を開催しています。

時間は10時から11時までです。内履きズックをご持参ください。

☆100歳体操とかみかみ体操☆	☆シルバーリハビリ体操☆
5月9日(金)、5月23日(金)、 5月30日(金)、6月6日(金)	5月16日(金)

まちのお茶の間カフェ

日 時 5月16日(金) 11:00~12:00

場 所 和倉地区コミュニティセンター

参加費無料
申込み不要

今月のカフェは、ハーバリウムづくりをします。ハーバリウムとはプリザーブドフラワーやドライフラワーをガラスなどの容器に入れて専用のオイルに浸したもので、インテリアフラワーとして人気です。
「まちのお茶の間カフェ」とは…コーヒーやお茶を飲んだり、ゲームをしたり、おしゃべりを楽しんだりして過ごしましょう！どなたでもお気軽にご参加ください◎

…和倉わんわんパトロール隊員のみなさまへ…

わんわんパトロール活動紹介参加ご協力のお願い

和倉小学校児童に活動紹介を兼ねて顔合わせをします。

活動紹介後に、見守り下校を行います。お時間のある方はわんちゃんと一緒にご参加ください。



日 時 5月12日(月) 14:40集合／15:00終了予定 ※雨天決行、荒天中止

場 所 和倉小学校正面玄関前

教室・サークル活動のご案内

いつでもどなたでも、参加できます！
お申込み・お問合せはコミセン(62-2084)まで

スカットボール

開催日 毎週月曜 9:30~11:00

会 費 無料

切り絵教室

開催日 第2・4火曜 14:00~16:00

会 費 1作品50円~

卓球クラブ

開催日 毎週木曜 14:00~16:00

会 費 無料

生花教室

開催日 第2・4月曜 13:30~15:30

会 費 1回1000円

着付けサークル

開催日 第2・4木曜 10:00~11:30

会 費 1回1200円

ヨガ

開催日 第1・3・5金曜 19:00~20:00

会 費 1回1200円

エアコンを寄贈していただきました

おくだや旅館様よりエアコンを寄贈いただき、調理室に設置していただきました。
これまで調理室にはエアコンがなかったのですが、おかげさまで夏場も快適に利用できます。
おくだや様、本当にありがとうございました。



Information

みんなで笑おう!!お寺で落語会

観覧無料

日 時	5月18日(日) 開場9:30 / 開演10:00
会 場	信行寺
出演者	笑福亭鶴笑さん、笑福亭笑音さん
問合せ	信行寺 62-2051