

田鶴浜地区

コミセン便り

令和7年
4月号



発行：田鶴浜地区地域づくり協議会
TEL：68-3336 FAX：68-2332
Eメール：info@770sunbeam.jp

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2104
七尾市垣吉町へ部24番地
TEL 68-3336 FAX 68-2332
休館日：日曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2126 金ヶ崎分館
七尾市大津町ク部31番地
TEL / FAX 68-3114
休館日：土曜日・日曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター
〒929-2114 相馬分館
七尾市伊久留町ム部2番地
TEL / FAX 68-3525
休館日：日曜日・月曜日・祝日

田鶴浜地区コミュニティセンター図書室【開室日】月曜日～土曜日午前9時～午後5時【休室日】日曜日・祝日
キッズルーム【平日】午後2時～午後5時【土曜日】午前9時～正午（第1・第3土曜日のみ）☎68-3336

★生涯学習部会★

はままーけっと



カラダもココロも癒されるまーけっと

【日時】 4月13日(日) 午前11時～午後4時
【場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター内

主催：ママカフェNanao 共催：田鶴浜地区地域づくり協議会

*会場への入場は無料ですが、各店舗のお買い物や体験には料金が発生します

【問い合わせ先】《ママカフェNanao》 090-8968-4542

《田鶴浜地区地域づくり協議会》 68-3336

ガルガンチュア音楽祭 ♪ジョイント・コンサート♪
春のひととき 七尾市の吹奏楽団とガルガン音楽祭の
コラボステージをぜひお楽しみください！

【演奏会場】 田鶴浜地区コミュニティセンター研修室3

【開演時間】 午後1時～

【出演団体】 七尾中学校吹奏楽部・七尾高校吹奏楽部

鵬学園高校吹奏楽部・七尾吹奏楽団

【特別出演】 ガルガン木管アンサンブル

入場無料

★田鶴浜地区民生委員・児童委員協議会からのお知らせ★

《5月12日は、民生委員の日です》

民生委員は、法に基づき厚生労働大臣から委嘱されて無報酬で活動しているボランティアです。あなたの身近な相談相手であり専門機関への「つなぎ役」です。秘密は守られます。お気軽に相談を！



★田鶴浜地区地域づくり協議会からのお知らせ★

先月のコミセン便り《号外》で募集していた『田鶴浜地区生活支援コーディネーター』は3月末で募集終了いたしましたのでご了承ください。

★田鶴浜地区生活介護支援サポーター会からのお知らせ★

《田鶴浜カフェ》

【開店時間】 10:00～11:30 【1回】 200円(お茶・お菓子代含む)

◆さつきカフェ 【さつき苑】

★4月 9日(水) 「花見を楽しもう」

★5月14日(水) 「貴方の身体は、大丈夫 貴方の骨の健康度測定」

◆ねむの木カフェ 【田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館】

★4月16日(水) 「花見を楽しもう」

★5月21日(水) 「貴方の身体は、大丈夫 貴方の骨の健康度測定」

◆ひまわりカフェ 【田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館】

★5月 7日(水) はつらつ健康講座「嚥下障害とは？」

★6月 4日(水)

*4月9日、16日、5月7日、14日は鍼灸治療もあります(1人5分程度)

田鶴浜地区生活・介護支援サポーター会では地域のお年寄の方々とお話や交流する人を募集しています。カフェで一緒に楽しみませんか？
皆さんのお越しを待っています



行政・市民くらしの相談

日時：4月21日(月) 午後1時～3時

場所：田鶴浜地区コミュニティセンター
応接室

相談担当者：行政相談委員・人権擁護委員

～困ったら一人で悩まず～

	2月28日現在	先月比較
世帯	1,719	-1
人口	4,190	-11
男	2,029	-5
女	2,161	-6
年齢別人口	人数	先月比較
0～19歳	500	-3
20～64歳	1,867	-8
65歳～	1,823	0
計	4,190	-11

【利用団体一覧表】

★各教室・サークル会員募集中です★

《田鶴浜地区コミュニティセンター》

団体名	活動曜日	活動時間	活動場所
ハーラウ・タツルハマ・アロハ	第1月曜日 第2・第4土曜日	9:30~11:00	研修室2
吟道城山流吟詠会田鶴浜教室	毎週月曜日	19:30~21:00	研修室2
日和ヶ丘音楽クラブ	第1・第3月曜日	18:30~21:30	ホール前
正しい姿勢づくり	第2・第4火曜日	9:30~12:30	和室2
田鶴浜囲碁愛好会	毎週 火曜日・金曜日	13:30~17:00	和室2
七尾吹奏楽団	毎週 火曜日・金曜日	19:30~21:30	研修室3
鈴英会	第1・第2・第4 水曜日	12:00~15:00	和室1 和室2
ティグレ木管楽器同好会	毎週水曜日	19:30~21:30	研修室3
田鶴浜フォークダンスサークル	第1・第3木曜日	9:30~11:30	研修室3
琴城流大正琴なな華	第1・第3木曜日	13:00~15:30	研修室2
タツルハマシネマサークル	第3木曜日	19:00~21:30	シアター ルーム
写団のと	第4木曜日	19:30~21:00	研修室1
Ki-mama Saxophone Ensemble	第2土曜日	14:00~17:00	研修室1
西湊鬼楽太鼓	毎週土曜日	10:00~15:00	ホール前
紅鶴会	毎週土曜日	14:00~16:00	和室1 和室2

《田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館》

団体名	活動曜日	活動時間	活動場所
あすなろ会	毎週 月曜日・水曜日・金曜日	9:30~11:30	体育館
ソフトバレー一歩	毎週 月曜日・木曜日	20:00~21:30	体育館
キルトサークル歩布里	毎週火曜日	13:00~15:30	研修室1 研修室2
大津グラウンドゴルフ愛好会	(12月~3月のみ) 毎週火曜日・金曜日	13:30~15:30	体育館
琴城流大正琴なな華 琴鶴会	第1・第3水曜日	13:00~15:30	研修室1 研修室2
健康麻将サークル	第2・第4木曜日	9:30~12:00	研修室1 研修室2
チアリーディングチームきらきらKids	毎週木曜日	16:45~19:45	体育館
心体活導	第2・第4木曜日	19:30~21:30	研修室1 研修室2

《田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館》

団体名	活動曜日	活動時間	活動場所
火曜クラブ	毎週火曜日	9:00~10:30	和室1 和室2
相馬・田鶴浜ジュニアバドミントンクラブ	毎週 火曜日・木曜日・土曜日	17:00~19:30	体育館
西湊バドミントンクラブ	毎週水曜日	18:30~20:30	体育館
なかよし会	毎週水曜日	20:00~21:30	和室2
ふれあい交流会	毎週 水曜日・金曜日	9:30~12:00	和室2

「田鶴浜地区コミュニティセンター」「田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館」「田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館」
で活動している教室・サークル団体です。

体験・見学したい方は、田鶴浜地区地域づくり協議会（田鶴浜地区コミュニティセンター内）

TEL68-3336までお問合せください。