

マンスリーわくら 3月号

令和7年 3月 5日 発行
和倉地区コミュニティセンター
(開館8:30~17:00/日曜・祝日休み)

TEL 62-2084 / FAX 62-2086
E-mail k-wakura@pub.city.nanao.ishikawa.jp
発行 和倉地区地域づくり協議会

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|---|--|---|--|
| <p>◎詳細については各種団体にお問合せいただき、ご確認ください。変更・中止になることもあります。 ◎貸館利用がない時間帯にコミセン和室と図書室を開放しています。8:30~17:00利用可能です。 宿題やお勉強、お友だちとのおしゃべりの集いなどご利用ください。 利用後は後片付けとゴミの持ち帰りをお願いします。</p> <div style="text-align: center;">  </div> | | | | | | |
| | | | | 6 | 7 | 8 |
| | | | | なごまんかいね(守宅10:00) みんなのすまい(団地集会所14:00) 【こ】お別れ遠足 【小】クラブ活動 | 燃えるゴミ・金物 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【中】NOKA読書 | 【民】定例会(10:00) |
| | | | | 卓球クラブ | ヨガ | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 生花教室(13:30) 【こ】体育あそび | 燃えるゴミ 切り絵教室(14:00) コミセン避難訓練(15:45) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】プール活動 【子】お話なあに 【中】公立高校一般入試(~12日) | 【こ】総合訓練 【ゆ】健康体操・カラオケ | なごまんかいね(守宅10:00) みんなのすまい(団地集会所14:00) 【こ】サッカー教室 【小】6年能登半島地震復興公演 「まつとおね」 | 燃えるゴミ・乾電池等 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【こ】【子】お誕生会 【小】6年あゆみ渡し 【中】卒業式 | 健康福祉講習会(10:00) 和泉役員会(9:00) わいわいカフェ(東町集会所10:00) |
| | スカットボール | | | WISH合唱 | 卓球クラブ | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 和倉地区復興ごみゼロ大作戦 (お祭り会館駐車場集合9:00) | 【小】卒業式 | 燃えるゴミ 宮西先生とからだを動かそう! (14:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【小】3.4年ツェーゲンサッカー教室 | リサイクルゴミ 理事会(18:00) 【子】歌・手遊び 【放】避難訓練 【中】1.2年観劇「まつとおね」/公立高校合格発表 【ゆ】健康体操・カラオケ | みんなのすまい(団地集会所14:00) | 燃えるゴミ・埋立 シルバーリハビリ体操(10:00) まちのお茶の間カフェ・マジックショー(11:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【子】身体計測 【小】大掃除 | 【健】定例会(11:00) 【こ】卒園式 【ゆ】避難訓練 |
| | スカットボール | | | WISH合唱 | 卓球クラブ | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | 生花教室(13:30) 【小】修了式・離任式/1~5年あゆみ渡し 【中】修了式・離任式 | 燃えるゴミ 切り絵教室(14:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【中】学年末休業(~31日) | 【子】作ってあそぼう 【ゆ】健康体操・カラオケ | なごまんかいね(守宅10:00) みんなのすまい(団地集会所14:00) 【放】お誕生会・お別れ会 | 燃えるゴミ・金物 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) | |
| | スカットボール | | | WISH合唱 | 卓球クラブ | |
| 30 | 31 | 4.1 | 4.2 | 4.3 | 4.4 | 4.5 |
| | | 燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00) | 【民】子ども食堂 【ゆ】健康体操・カラオケ | なごまんかいね(守宅10:00) みんなのすまい(団地集会所14:00) | 燃えるゴミ・乾電池等 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) | |
| | スカットボール | | | WISH合唱 | 卓球クラブ | |

【社】社会福祉協議会 【健】健康まちづくり 【民】民生委員 【中】能登香島中学校 【小】和倉小学校 【こ】和倉子ども園 【子】子育て支援センター 【放】放課後児童クラブ 【ゆ】ゆうかりの郷
スカットボール(9:30~11:30) WISH合唱(19:30~21:00) 卓球クラブ(14:00~16:00) ヨガ(19:00~20:00)

グループデイなごまんかいね 毎週木曜10時より(参加費100円)・毎週金曜10時より100歳体操 場所…守宅(中町) お問合せ:守(62-2271)
わいわいカフェわくら 毎月第3土曜10時から14時 ランチ&カフェ500円(こども300円)・カフェ(お茶・お菓子)200円 ※お食事希望の場合はお申込みください 場所…東町集会所 お問合せ:本田(62-2446)
みんなのすまい 毎週木曜14時より 場所…奥原団地自治会集会所



<環境ISO・わたしたちのエコライフ目標！>

少しずつ気温があがり、暖かい日も増えてきます。暖かい日は暖房器具の使用を控えめに、ひざ掛けを使ったり厚着で過ごすエコになります。

健康福祉講座「認知症サポーター養成講座 認知症を知ろう」

日時 3月15日(土) 10:00~11:30
場所 和倉地区コミュニティセンター
定員 30名
申込み 3/13(木)までにコミセンまで
※定員になり次第締め切ります

認知症の症状は…
どんな支援制度があるのか…
どんな施設を利用できるのか…
家族や自分が今後認知症になり
介護が必要となったときのために前もって
知っておくための勉強会を開催します
認知症について正しく理解し、
偏見を持たずに見守りができる
安心して暮らせる地域に
していきましょう



まちのお茶の間カフェ

参加費無料
申込み不要

日時 3月21日(金) 11:00~12:00
場所 和倉地区コミュニティセンター

どなたでもお気軽にご参加ください！
3月のカフェは、プロのマジシャンによる「マジックショー」もあります！
コーヒーやお茶を飲んだり、ゲームをしたり、おしゃべりを楽しんだりして過ごしましょう！



宮西先生とからだを動かそう！

日時 3月18日(火) 14:00~15:00
場所 和倉地区コミュニティセンター
講師 健康運動指導士 宮西好子先生
持ち物 内履きズック
定員 20名
申込み 3/15(土)までにコミセンまで
※定員になり次第締め切ります

いつも参加者の笑い声が会場いっぱい
響き渡る、宮西先生の教室です。
一緒に楽しくからだを動かしましょう！



コミセン体操教室のご案内

毎週金曜日に和倉コミセンで体操教室を開催しています。
時間は10時から11時までです。内履きズックをご持参ください。



◇100歳体操とかみかみ体操◇ ◇シルバーリハビリ体操◇
3月7日(金)、3月14日(金)、 3月21日(金)
3月28日(金)、4月4日(金)

忘れずに
交換して下さい



「七尾市いきいきポイント手帳(七尾市高齢者支援課事業)」について

コミセン体操教室でポイントをためていた方で
景品交換をコミセンに委任する方は、3月21日(金)までにコミセンへ
「七尾市いきいきポイント手帳」を持参し、委任状をご記入ください。
個人で交換される場合は、下記の通りとなります。
交換受付：パトリア3階高齢者支援課(窓口⑤) 3月31日(月)まで

…和倉わんわんパトロール隊員のみなさまへ…

わんわんパトロール 春の重点パトロール運動 ご協力をお願い

学校の入学式時期にあわせ、「春の重点パトロール運動」を行います。
隊員のみなさまはこの期間中、声かけや見守りをいつも以上に意識して活動をお願いします。

<春の重点パトロール運動期間>
4月7日(月)~4月13日(日)

わんちゃんを飼っている方、一緒に活動しませんか？隊員登録は無料です。
登録した方には、わくたまくんのイラスト入りお散歩バッグをお渡しします。
活動は無理なく日々のお散歩にあわせてできます。
問合せは和倉コミセンまで。



おそろいバッグで防犯意識の向上や
犯罪の抑止効果UP

Information

和倉温泉一斉清掃にご協力ください

復興応援活動 和倉地区復興ごみゼロ大作戦

能登香島中2年生が企画!



日時 3月16日(日) 9:00~10:30頃まで(雨天実施)
集合 和倉温泉お祭り会館 駐車場
内容 和倉温泉街沿道のゴミ拾い(温泉街・サッカーグラウンド方面)

- ・ゴミ袋、軍手は集合場所にて配布します
- ・粗大ゴミや不法投棄されたゴミは、集めずにあった場所をお知らせください
- ・清掃終了後、お祭り会館にて飲料をお渡しします

問合せ 和倉温泉復興協議会 62-1555 / 能登香島中学校 62-2837

【お詫び】
2月マンスリーでお知らせした時間が間違っていました。正しくは上記時間をご参照ください。