

# 広報 東湊だより 12月号



月	火	水	木	金	土	日
			5	6	7	8
<p>山は美しく雪化粧され、冬の到来を告げる。7日の大雪を過ぎると急に寒さが増す。お歳暮や年賀状、クリスマスの準備など、忙しくも賑やかで楽しい季節。大掃除やお正月の用意も忘れずに。</p> <p><b>感染対策をしましょう</b></p> <p>ウイルスに負けない!!</p> <p>引き続き感染防止対策を！ 寒いですが換気もしましょう！</p>			<p>こ：リハーサル 小：ALT/ICT来校・学年PTCA1年 中：生徒会一斉委員会</p> <p>チーズケーキの日 </p> <p>ビートコアウォーキング</p>	<p>こ：リハーサル 小：もこもこの会1年・学年PTCA5年 中：SC来校</p> <p>メロンの日 </p> <p>カラオケサークル</p>	<p>民児協定例会13:30- こ：以上児発表会</p> <p>大雪・クリスマスツリーの日 </p> <p>針供養・カレーパンの日 </p> <p>健康マージャン</p>	
9	10	11	12	13	14	15
<p>クレープの日 </p>	<p>こ：かきかた教室 小：SC/ALT来校</p> <p>アロエヨーグルトの日 </p>	<p>こ：キッズプール・森のカフェ 小：クラブ活動・手話講座4年 中：MJタイム</p> <p>めんの日 </p> <p>太鼓サークル</p>	<p>こ：安全教室 小：給食巡回指導・ALT来校</p> <p>明太子の日 </p> <p>ビートコアウォーキング</p>	<p>こ：お茶会 小：もこもこの会2年・学年PTCA6年 中：SC来校</p> <p>ビタミンの日 </p> <p>カラオケサークル</p>	<p>中：七尾市ロータリー杯</p> <p>ジュースの日 </p> <p>生花教室</p>	<p>休館日</p> <p>中：七尾市ロータリー杯</p> <p>年賀状特別郵便扱い開始日 </p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>こ：かきかた教室・kaoつくえ拭き講座 小：安全点検日</p> <p>トロの日 </p>	<p>こ：ゆず足湯 小：SC/ALT来校 中：SC来校</p> <p>インスタントラーメンの日 </p>	<p>カフェひがしみなど10:00-※裏面 小：トキ検定5・6年 中：Tobu's TALK</p> <p>おにぎりの日 </p> <p>太鼓サークル</p>	<p>こ：たまごっこクラブ 小：人形芝居公園1~3年 中：佐味・佐野地区バス利用開始</p> <p>シュークリームの日 </p> <p>ビートコアウォーキング</p>	<p>こ：もぐもぐお料理教室 中：SC来校</p> <p>ブリの日 </p> <p>カラオケサークル</p>	<p>お正月ものづくり講座※裏面 笑顔でトシ忘れカイ※裏面 </p> <p>漬物の日 </p> <p>生花教室</p>	<p>休館日</p> <p>冬至・はんべんの日 </p> <p>健康マージャン</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>こ：キッズトレーニング・かきかた教室 小：大掃除 中：通知表渡し・三者懇談(希望制)</p> <p>上皇の誕生日</p>	<p>こ：避難訓練・身体計測 小：終業式・希望個人面談・SC/ALT来校 中：終業式・学年集会・給食終了</p> <p>クリスマスイヴ</p>	<p>こ：クリスマスパーティー </p> <p>小：冬季休業 中：冬季休業日~1/7</p> <p>クリスマス </p> <p>太鼓サークル</p>	<p>こ：お話会・街を美しく支隊</p> <p>ブルーノの日 </p>	<p>こ：誕生会 小中：仕事納め</p> <p>寒天の日 </p>	<p>年末休館</p> <p>こ：冬季希望保育</p> <p>お米の日 </p>	<p>年末休館</p> <p>カレーの日 </p>
30	31	<p><b>開花の時期です!</b></p> <p>ポインセチア・トキワラン スイセン・ロウバイ </p> <p><b>旬を食べよう!</b></p> <p>青果：大根・さといも・レンコン・ブロッコリー ：いちご・りんご・キウイ </p> <p>旬魚：タラ・ムツ・ブリ・ホッキガイ </p>				
<p>年末休館</p> <p>こ：冬季希望保育</p> <p>サワーの日 </p>	<p>年末休館</p> <p>大晦日 </p> <p>こ：休園日</p> <p>そばの日 </p>	<p><b>Merry Christmas</b></p> <p>もともとクリスマスとはイエス・キリストの誕生を祝う儀式のことです。宗教上は12月25日がクリスマスとされ、前夜祭として12月24日の夜にお祝いをするのが習わしでした。</p>				

令和7年 七尾市はたちのつどい  
 令和7年1月12日(日) 10:30~  
 式典：七尾市文化ホール  
 式典後：「東湊小・有磯小のつどい」  
 対象：平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの方  
 案内：七尾市に住民票がある方には11月初旬に案内状を送付しました。  
 転出して七尾市に住民票がなく、出席を希望される方は、早めに東湊地区  
 コミュニティセンターまでお申し込みください。(TEL.52-5319)



**赤い羽根共同募金（一般、歳末）にご協力を**

東湊地区の皆様からの歳末募金を集約した後、東湊地区在住者で①~⑥に該当する方々へ「歳末見舞い金」としてお届けいたします。各町会の民生委員児童委員がお届けに参ります。

**お届け日は12月14日(土)の予定です**

①心身に障がいのある方・児童 ②高齢者一人暮らし ③生活保護家庭 ④準要保護家庭  
 ⑤母子(父子)家庭[父子あるいは母子だけの家庭です。祖父母との同居は該当いたしません。お子さんは高校3年生までです。]  
 ⑥寝たきり高齢者 ★高齢者=75歳以上で一人暮らしの方(12月31日時点)

東湊地区社会福祉協議会 ・ 東湊地区民生委員児童委員協議会



12/16 (月) **はっらっ健康講座** **入場無料**

**「フレイル予防ってなんだろう？」**  
 「フレイル」って何だろう？フレイル予防や対策のコツをお話します

**「もしもの時のための人生会議」**  
 もしもの時に備えて、自分が望む医療やケアについて、今から話し合いをはじめてみませんか

日時：12月16日(月) 10:00~11:30  
 場所：東湊地区コミュニティセンター 大ホール  
 講師：七尾市地域包括支援センター職員



12/21 (土) **被災地応援企画** **入場無料**

**笑顔でトシ忘れカイ**

日時：12月21日(土) 10:00~11:30  
 場所：東湊地区コミュニティセンター 大ホール  
 出演者：雷門喜助・後藤勝則・劇団歴史新大陸の方々  
 演目：落語「心にユーモアを」・殺陣体験と演舞

落語の最大の魅力は、その笑いです。  
 ストレスを軽減し、リラックスさせる効果があります。

雷門喜助





12/18 (水) **カフェひがしみなと** **マジックショーがあります** **入場無料**

日時：12月18日(水) 10:00~11:30  
 場所：東湊地区コミュニティセンター 和室  
 出演者：マジシャン





12/21 (土) **お正月用ものづくり講座**

**ごぼうじめのしめ飾り**

日時：12月21日(土) 10:00~  
 場所：東湊地区コミュニティセンター  
 会費：1,000円  
 定員：15名

※お申込 52-5319まで  
 ※定員に達し次第、締め切らせていただきます



**身近な何でも相談窓口** 七尾市在宅介護支援センター  
 あっとは一む若葉在宅介護事業部部長  
 田尻 玲子 氏

**ご相談ください!**

住民が住み慣れた地域で安心して生活を継続していくことができるように相談窓口を開設します。予約は不要、相談は無料です。




しめ縄を形作りからはじめ、南天、松葉、水引きなどの縁起物をはじめ、パンクシア、ドイツトウヒなどの豪華な花材を使用したしめ飾りです。良い年をお迎えできるように願いを込めて作りませんか。

