



月	火	水	木	金	土	日
	5 こ：あっとほーむWest 慰問 小：SC/ALT来校・自然とのふれあい体験(2年) 中：授業公開4～6限 ゴマの日 	6 カニ解禁日  太鼓サークル	7 こ：未満児発表会リハーサル 小：授業参観・教育講演会・バザー 中：県駅伝 立冬・鍋の日  ビートコアウォーキング	8 こ：未満児発表会リハーサル 小：もこもこの会(5年) 中：スマイルサポート カレーパンの日  カラオケサークル	9 <b>休館日</b> こ：未満児発表会(AM) アイシングクッキーの日 	10 中：英語検定二次 かりんとうの日  健康マージャン
11	12	13	14	15	16	17
小：全校集会・防犯教室 中：スマイルサポート・ICT来校 チーズの日 	こ：たまごっこクラブ・かきかた教室 小：SC/ALT来校 中：読書サロン いいニラの日 	こ：総合避難訓練 小：ふるさと学習(3年)5年研究授業 中：Tobu's Talk・QUテスト 焼き芋の日  太鼓サークル	こ：思いやり絵本読み聞かせ・歯科検診 本とも号来校(4～6年)・卒業写真撮影 タルトソースの日  ビートコアウォーキング	こ：もぐもぐお料理教室・お茶会 小：もこもこの会(6年) 中：部活動停止～21日・生徒指導サポータ来校 こんぶの日  カラオケサークル	自然じょの日  生花教室	<b>休館日</b> 中：ブラバンフェスタin能登きらめき音楽祭 レンコンの日 
18	19	20	21	22	23	24
小：人権教室(4年) 中：スマイルサポート 雪見だいふくの日 	こ：身体計測 小：人権教室(5・6年)・SC/ALT来校 いい乾物の日 	カフェひがしみなと10：00-※裏面 こ：ハロー☆ハローデイ(相撲大会) 小：委員会活動 中：全校集会 ピザの日  健康マージャン・太鼓サークル	小：ALT来校・しびひの会 フライドチキンの日  ビートコアウォーキング	小：七尾東部中小中交流事業 中：期末テスト・学校説明会 韓国キムチの日  カラオケサークル	<b>勤労感謝の日</b> <b>防災フェスタ9：00-※裏面</b> 御赤飯の日 	和食の日  健康マージャン
25	26	27	28	29	30	12/1
小：東湊っ子防災教室 中：期末テスト・薬物乱用防止教室(2年) プリンの日 	こ：お話会 小：SC/ALT来校 中：ヤングケアラー授業(2年)・ICT来校 いいブロッコリーの日 	こ：街を美しく支隊・森のカフェ 小：クラブ活動 即席カレーの日  太鼓サークル	こ：かきかた教室・内科検診 小：ALT来校・学年PTCA(3年) 中：3年三者懇談 フランスパンの日  ビートコアウォーキング	こ：誕生会 小：学年PTCA(4年)・ズック持ち帰りデー 中：3年三者懇談・SC/生徒指導サポータ来校 肉まんの日 	こどもワークショップ10：00-※裏面 そばの日 	12/1 12/1 ウッフルの日 
2	3	4	<p>木々は色づき、今年最後の華やかさに。            7日の立冬から暦の上ではもう冬。            冬の気配が徐々に増し温かいものが恋しくなる季節。            空気が乾燥してくるので手洗いやうがいので風邪の予防を。</p> <p><b>旬を食べよう！</b></p> <p>野菜：里芋・白菜・ほうれん草・ブロッコリー・長芋 </p> <p>果物：ミカン・柿・りんご・キウイ </p> <p>旬魚：マグロ・寒ブリ・ししゃも・キンメダイ </p>			
釜飯の日 	みかんの日 	みたらし団子の日 				

あの日からもうすぐ1年が経とうとしています…  
あの時の教訓を生かし、今、自分で出来ることを…

また **七尾で地震・津波が発生！**  
**あなたならどうしますか？**

# 東湊 × 防災

## 防災フェスタ

11月23日(土・祝) 9時～11時30分

場所：東湊地区コミュニティセンター

- ・9時からのオープニング終了後、各コーナーがオープン
- ・防災グッズは十分な数を用意はしていますが、不足の場合、異なるグッズになります
- ・駐車場はコミセン裏と東湊小学校になります

※詳しくは全戸配布の黄色いチラシをご覧ください



オープニング  
東みなとこども園マーチングバンド

受付へ！



緊急持出袋9点セットを  
受け取ってください!!

- ・民間災害ボランティアセンター  
おらっちゃ七尾(ご案内・相談)
- ・避難所体験コーナー
- ・防災用具展示
- ・国際NGOアドラジャパンによる  
カフェコーナーと子ども縁日
- ・防災DVD 能登半島地震
- ・行政チェックリストコーナー



アルファ米を炊飯器で  
炊いてみた!!

試食体験  
(なくなり次第終了)

令和7年 七尾市はたちのつどい

令和7年1月12日(日) 10:30～

式典：七尾市文化ホール

式典後：「東湊小・有磯小のつどい」

対象：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

案内：七尾市に住民票がある方には11月初旬に案内状を送付します。  
転出して七尾市に住民票がなく、出席を希望される方は、早めに東湊地区  
コミュニティセンターまでお申し込みください。(Tel.52-5319)



ようこそ! カフェひがしみなと OPEN



開催日：11月20日(水)

時間：10時～11時30分

場所：東湊地区コミュニティセンター

カフェひがしみなとは…

お茶を飲んでおしゃべりしたり、塗り絵やクロスワードパズル、マーじゃん、時には先生を招いて何かを作ったりと楽しく時間を  
過ごし、みなさんの憩いの場になることを目的としています。



手ぬぐいで  
あずま袋を  
作りましょう  
※道具不要

## こどもワークショップ モナカ熊手を作ろう

つくって、かざって、たべて、あそんで、  
口福と幸福が舞い込んでくる。

モナカクラフトは、  
最中種(最中の皮)を縁起の材料として使っています。  
創ることで心躍るアートが生まれ、食べることでしあ  
わせの兆しを彩ります。  
新たな感覚と無限のワクワク、そして縁起を招く不思議な世界です。

日時：11月30日(土) 10時～

場所：東湊地区コミュニティセンター

定員：15名(親子での参加も可)

参加費：500円

申込：52-5319



中高生もぜひ  
ご参加ください

縁起物ですが、美味しく  
いただくこともできます。



講師  
縁起モナカクリエイター  
みわとしこ先生



民間災害ボランティアセンター

## おらっちゃ七尾

災害ボランティアニーズのご相談について

令和6年10月11日(金) 民間災害ボランティアセンター「おらっちゃ七尾」が開設されました。  
七尾市災害ボランティアセンターは、「おらっちゃ七尾」と連携・協働を図りながら活動します。  
今後のご相談は「おらっちゃ七尾」(0767-57-5154)へおかけください。



ボランティアをお願いしたい方

災害に関連したお片付けなどのボランティアによるお手伝いを受け付けます。

- ・倒れたままのタンスを起こしてほしい。
- ・公費解体前の立ち合いで生活ゴミの片付けをお願いされた。
- ・ブロック塀が傾いている。
- ・何から片付けていいのかわからないなど

【受付時間】 午前10時から午後6時00分 休業日：水曜日(祝日の場合は翌日)

【相談窓口】 民間災害ボランティアセンターおらっちゃ七尾(旧石崎保育園 七尾市石崎町ソ部21-1)

※災害ゴミの処分について、無料のものと有料のものがございます。

※建物の損傷度合いにより危険と判断した場合は作業を行えない場合がございます。

※災害由来では無い場所や物の片付けや処分に関しては作業できない場合がございます。