



<環境ISO・わたしたちのエコライフ目標！>

外出するときはマイ水筒をもって出かけよう！だんだん気温も上がってきたので、外出中も水分補給をして熱中症にも気をつけましょう。

和倉温泉屋台村

毎日18時から21時まで  
お祭り会館駐車場で  
営業中！

## 和倉地区地域づくり協議会役員が決まりました

5月16日に総会を開催し、すべての議案が承認されました。  
また、役員が下記の通り決まりました。役員の任期は2年です。

会 長	柿島 繁昌 (連合町内会・和泉)
副 会 長	山外 悦治 (連合町内会・泉南台)、野崎 朱実 (和泉)
理 事	西川 恒明 (東町)、昔農 昭平 (元町)、守 恵三男 (中町)、 山本 喜憲 (ひばり)、小又 俊晴 (光陽台)、 出崎 信美 (奥原町)、長田 勇 (奥原団地)
監 事	黒川 恭平 (商店連盟)、酒井 鍵一 (和泉)
事務局長	瀧音 悠 (地域づくり協議会)
事務局次長	岡田 久美子 (地域づくり協議会)
会 計	本田 佳子 (地域づくり協議会)

◇別紙・マンスリー号外に前年度決算と今年度予算を掲載しています。あわせてご覧ください。

## 6月の町民レクリエーション大会の開催はありません

地震の被害によりグラウンドにひび割れやくぼみがあり、例年通り6月に開催することが難しい状況です。  
今後担当部会で協議し、レクリエーション大会にかわる行事の開催が決まりましたら、マンスリーでご案内します。

## コミセン体操教室のご案内

毎週金曜日に和倉コミセンで体操教室を開催しています。時間は10時から11時までです。  
内履きズックをご持参ください。

- ◇100歳体操とかみかみ体操◇  
6月7日(金)、6月14日(金)、6月28日(金)、  
7月5日(金)

- ◇シルバーリハビリ体操◇

6月21日(金)

※健康講座を9時30分から開催します。あわせてご参加ください。



## 能登よさこい祭り運営委員会よりお知らせ

### 和倉温泉元気フェスタ IN 屋台村

【協賛】富山のよさこい祭り・和倉温泉商店連盟

石川・富山・高知から19組のよさこいチームが集まります！屋台村は15時30分からオープンします。

日 時 6月8日(土) 15:30~21:00  
場 所 お祭り会館駐車場

…スケジュール…

15:40 開会あいさつ / 15:45 合唱団 Wish / 16:00 よさこい演舞第一ステージ  
18:00 末藤亜希ライブ / 18:30 よさこい演舞第二ステージ ~第二ステージ終了後 能登わっちゃん~



## Information

## はつらつ健康講座と身近な福祉相談窓口のご案内

日 時 6月21日(金)  
健康講座 9:30~10:00  
相談窓口 10:00~11:30  
場 所 和倉地区コミュニティセンター  
内 容 「認知症について」の講座を開催します  
お悩み・困りごとがある方は、  
講座のあと相談員に相談できます  
問合せ 七尾市地域包括支援センター 53-5789

福祉相談窓口の日時に都合がつかない  
会場まで来ることができない方は  
電話相談・訪問など随時対応いたします

### 今後の身近な福祉相談窓口開催日程

- ◇ 8/23 (金) 10:30~11:30  
奥原集会場
- ◇ 10/18 (金) 10:00~11:30  
和倉コミセン
- ◇ 12/20 (金) 10:30~11:30  
奥原集会場
- ◇ 2/21 (金) 10:00~11:30  
和倉コミセン



## ご存知ですか？七尾市地域包括支援センター

適切な介護予防のため、さまざまな問題を解決するため、高齢者の皆さんの権利擁護ため、住み慣れた地域で暮らし続けるためにお手伝いしています。

「最近足腰が弱くなった気がする」、「隣のおじいちゃん最近見かけないけど大丈夫?」、「一人暮らしで生活が不安」、「物忘れがひどくてお金の管理が不安になってきた」など…**こんな時はご連絡を!**

## Information

## 一緒にラジオ体操やりませんか! 人生100年…元気で迎えましょう

フレイル予防(健康づくり)や仲間づくりにラジオ体操はいかがですか。  
地域住民が集って楽しく体操しています。4月の延べ参加人数は152人でした!

時 間 朝6:30より ※日曜日と雨天時はお休み  
場 所 コミュニティセンター玄関前



# マンスリー わくら 6月号

令和6年 6月 5日 発行  
和倉地区コミュニティセンター  
(開館8:30~17:00/日曜・祝日休み)

TEL 62-2084 / FAX 62-2086  
E-mail k-wakura@pub.city.nanao.ishikawa.jp  
発行 和倉地区地域づくり協議会

日	月	火	水	木	金	土
<p>◎詳細については各種団体にお問合せいただき、ご確認ください。変更・中止になることもあります。 ◎貸館利用がない時間帯にコミセン和室と図書室を開放しています。8:30~17:00利用可能です。 宿題やお勉強、お友だちとのおしゃべりの集いなどご利用ください。 利用後は後片付けとゴミの持ち帰りをお願いします。</p>						
						
<p>6 なごまんかいね(守宅10:00) 【中】全能登大会壮行式</p> <p>7 燃・びん・乾電池等 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【民】定例会(19:00)</p> <p>8 コミセン周辺草刈(7:00) 【健】定例会(10:30) 和倉温泉元気フェスタIN屋台村 (お祭り会館駐車場15:30)</p>						
				卓球クラブ	ヨガ	
9 【中】全能登大会(バスケ)	10 生花教室(13:30) わくら子供会会議(19:00) 【ゆ】夏のドライブ	11 燃えるゴミ 切り絵教室(14:00) 健康福祉部会(19:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【高】聞法会(信行寺11:30) 【こ】体育遊び 【子】お話なあに 【中】高校説明会	12 【こ】お茶作法 【小】3~6年体力テスト 【ゆ】健康体操・カラオケ	13 防災防犯部会(19:00) なごまんかいね(守宅10:00) 【子】歌と手遊び	14 燃えるゴミ・埋立 コミセン100歳体操(10:00) 地域づくり部会(19:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00)	15 わいわいカフェわくら(東町集会所10:00~14:00) 【中】全能登大会(野球、バスケ、バレー、バド、テニス~16日)
スカットボール		WISH合唱		卓球クラブ		
16 【ゆ】避難訓練	17	18 燃えるゴミ 夏休み夜間見回り代表者会議(19:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】英語であそぼう	19 【こ】大正琴 【放】避難訓練 【中】3年セミナーテスト 【ゆ】健康体操・カラオケ	20 文化振興部会(19:00) なごまんかいね(守宅10:00) 【小】防犯教室	21 燃えるゴミ・金物 はつらつ健康講座(9:30) シルバーリハビリ体操(10:00) 身近な福祉相談窓口(10:00) 体育振興部会(19:30) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【子】健康相談	22
	スカットボール	WISH合唱		卓球クラブ	ヨガ	
23 東町町内会一斉清掃(7:00)	24 生花教室(13:30) 【小】2.6年人権教室	25 燃えるゴミ 切り絵教室(14:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【子】お話なあに 【中】防犯教室	26 【こ】避難訓練 【ゆ】健康体操・カラオケ	27 なごまんかいね(守宅10:00) 【子】作って遊ぼう 【小】クラブ活動	28 燃・びん・乾電池等 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【こ】お誕生会	29
スカットボール		WISH合唱		卓球クラブ		
30 【小】1年学年PTCA	7.1	7.2 燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00)	7.3 リサイクルゴミ 【ゆ】健康体操・カラオケ	7.4 なごまんかいね(守宅10:00)	7.5 燃えるゴミ・埋立 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00)	
スカットボール		WISH合唱		卓球クラブ	ヨガ	

【社】社会福祉協議会 【健】健康まちづくり 【高】高砂会 【民】民生委員 【中】能登香島中学校 【小】和倉小学校 【こ】和倉こども園 【子】子育て支援センター 【放】放課後児童クラブ 【ゆ】ゆうかりの郷  
スカットボール(9:30~11:30) フレッシュテニス(19:30~21:30) WISH合唱(19:30~21:00) 卓球クラブ(14:00~16:00) ヨガ(19:00~20:00) バドミントンサークル(17:00~19:00)

グループデイなごまんかいね 毎週木曜10時より(参加費100円)・毎週金曜10時より100歳体操 場所…守宅(中町) お問合せ:守(62-2271)  
わいわいカフェわくら ランチ&カフェ500円(子ども300円)・カフェ(お茶・お菓子)200円 ※お食事希望の場合はお申込みください 場所…東町集会所 お問合せ:本田(62-2446)