

### 「子ども食堂」参加者募集 ～みんなで作って、みんなで食べよう～

日時 12月16日(土) 10:00～12:30  
場所 里山里海キッチン(パトリア1F)  
ケーキ作り  
参加費 子ども：無料 大人：200円(先着 20名)  
低学年児童は親子同伴でお願いします  
持ち物 エプロン、手拭き  
申込先 御祓コミセン



### 高齢者の身近な何でも相談

(一人で悩んでいないで相談してみませんか)

日時：12月15日(金)  
午後1時30分～3時  
場所：御祓地区コミュニティセンター  
相談員：七尾市包括支援センター  
※偶数月の第3金曜日に  
定期開催しています  
主催：七尾市包括支援センター

### 小丸山城址公園

## みそぎウォークマラソン2023

●期間中歩いた距離10傑

- ・国分 陽一(一本杉町) 231km
- ・外谷 興生(魚町) 178.8km
- ・加富 公治(寿町) 151km
- ・鶴沢 徹(桜町) 120km
- ・高瀬 礼子(馬出町) 114.5km
- ・塩田 修一(西藤橋町) 113.4km
- ・草野 勉(西藤橋町) 94km
- ・宮下 三郎(一本杉町) 91.5km
- ・高瀬多紀子(南藤橋町) 91.28km
- ・橋爪 利松(西藤橋町) 80.2km

●完走賞

- ・利家賞・・・24名
- ・まつ賞・・・5名

●参加者数・完走賞等

- ・全参加者数・・・38名
- ・ゴールしたで賞・・・37名
- ・協賛店舗数・・・16事業所
- ・協賛団体数・・・1団体
- ・協賛金・・・78,000円

大会に参加していただいた皆様、ご協賛いただきました方々、大変ありがとうございました。



### 輪飾り作り

日程 12月10日(日)  
場所 御祓コミュニティセンター  
時間 9時から  
参加費 800円  
募集人数 30名(定員になり次第終了)



申込は、御祓地域づくり協議会まで(☎ 53-0821)  
会費を添えて申し込みください。

### メンバー募集中!

<賭けない・飲まない・吸わない>

健康マージャン倶楽部 始めました～♪♪  
開催日 毎月1回 第1土曜日 9:30～11:30  
但し、今月は12月9日(第2土曜日)/ (次回 1月6日)  
会場 御祓コミセン 2F 大和室  
連絡先 御祓コミセン TEL53-0821

脳トレしながら歓談したり、世間話したり、みんなで楽しい時間を過ごしませんか?  
まずは様子を見に来るだけでもOK!

\*ご自宅などに眠っている卓やパイはありませんか?  
情報お待ちしております!

健康福祉部会



## ふれあい子ども館 行事予定

- 2日(土) } ミニリース作り(随時)
- 3日(日) }
- 9日(土) ドッチビー16:00～16:50
- 10日(日) } マスコット作り13:30～16:30
- 16日(土) }
- 19日(火) お正月飾り作り10:00～11:30
- 23日(土) 年末交通安全マスコット配布13:30～14:30  
※上記時間帯、3階は閉室です。  
※当日荒天や積雪などで現地へ行けない場合は  
コミセン窓口にて配布させていただきます。
- 24日(日) クリスマスケーキ作り 10:00～11:50
- 24日(日) クリスマス会 13:30～15:00  
※上記時間帯、3階は閉室です。



### ～お知らせ～

12月12日(火)～12月15日(金)まで館内LED工事の為ご迷惑をおかけします。  
コミセン館内は使用可能です。



### はたちの皆さまへ

## 令和6年「七尾市はたちのつどい」

- ・式典 令和6年1月7日(日)
- ・場所 七尾文化ホール(受付開始:9時 式典開始:10時30分)
- 「御祓・西湊地区はたちをお祝いする会」
- ・場所 フォーラム七尾(時間:12時～13時30分)
- ・平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの皆様  
七尾市に住民票がある方には12月上旬に発送いたします。  
就職・進学等で市外へ転出された方で(七尾市に住民票がない方で)  
出席を希望される方は、コミセンまでご連絡下さい。



御祓地域づくり協議会 TEL 53-0821 FAX 53-6210

令和5年度  
男女共同参画社会づくりに関する「標語」より

きめつけない  
男女平等  
差別なし



お知らせ  
12/12(火)~12/15(金)  
館内LED工事の為ご迷惑おかけします。



# 12月行事予定



御祓地区の人口&世帯数		
人口	3,114人	前月比 ▼13人
世帯数	1,594世帯	前月比 ▼5世帯
(令和5年10月31日)現在		

日	月	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9	
	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>100歳体操 9:30 (かみかみ体操)</li> <li>南藤橋町健康クラブ 10:00 (南藤橋町会館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>民協定例会 19:00 (コミセン)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>見守りネットワーク 10:00 (健康福祉部会)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>健康マージャン倶楽部 9:30 (健康福祉部会)</li> <li>ドッチビー 16:00 (子ども館)</li> </ul>	
		御祓地区防犯協議会 年末防犯パトロール(一声運動) 13:30					
		ビィ・習・煎・短・太	ビィ・ス・城	ビィ・琴・着	ビィ・ス・手・花	ビィ・真	
10	11	12	13	14	15	16	
<ul style="list-style-type: none"> <li>輪飾り作り 9:00 ※要申込 (コミセン)</li> <li>マスコット作り 13:30 (子ども館)</li> </ul>	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>100歳体操 9:30 (かみかみ体操)</li> <li>南藤橋町健康クラブ 10:00 (南藤橋町会館)</li> <li>健康まちづくり役員会 10:00</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>御祓地域づくり協議会 (生涯学習部会) 18:30</li> <li>ほがらかグループ 10:00 (西藤橋町会館)</li> <li>コールフローラ 14:00 (アザレフローラ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>御祓地域づくり協議会 正副会長会議 10:00</li> <li>高齢者の身近な何でも相談窓口 13:30 (コミセン)</li> <li>防犯巡回 14:50 町会連合会 (木町・白銀町・魚町)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>マスコット作り 13:30 (子ども館)</li> <li>子ども食堂 10:00 (健康福祉部会) 里山里海キッチン</li> </ul>	
		御祓地区防犯協議会 年末防犯パトロール(一声運動) 13:30					
		ビィ・習・太・は	ビィ・ス・城	ビィ	ビィ・ス・手・花	ビィ・真	
17	18	19	20	21	22	23	
休館日	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>100歳体操 9:30 (かみかみ体操)</li> <li>南藤橋町健康クラブ 10:00 (南藤橋町会館)</li> <li>お正月飾り作り (子ども館) (幼児親子・大人対象) 10:00</li> <li>※参加費300円(当日集金)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>桜町くつろぎの場 11:00 (桜町会館)</li> <li>コールフローラ 14:00 (アザレフローラ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コミセン館内ワックス清掃</li> <li>二学期終業式 (小丸山小学校・七尾中学校)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>年末交通安全マスコット配布 13:30~14:30 (子ども館)</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>阿良町交流広場 10:00 (阿良町センター)</li> </ul>							
		ビィ・習・煎・短	ビィ・ス・太・城	ビィ・琴・着		ビィ・真	
24	25	26	27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>クリスマスケーキ作り 10:00 ※受付終了(子ども館)</li> <li>クリスマス会 13:30 ※受付終了(子ども館)</li> </ul>	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>100歳体操 9:30 (かみかみ体操)</li> <li>南藤橋町健康クラブ 10:00 (南藤橋町会館)</li> </ul>			休館日	休館日	
		ビィ・習・俳・太	ビィ・花・城	ビィ			
31	1/1	2	3	4	5	6	
休館日	休館日 (元日)	休館日	休館日				

ス(スポーツ教室) 習(習字教室) 短(短歌教室) 煎(煎茶教室) 手(手芸教室) 花(生花教室) 琴(大正琴教室) 着(着付教室) 俳(俳句教室) ビィ(ビートコアウォーキング)

真(ななお真向法体操会) 城(七尾城山詩吟会) は(はまなす会) 太(太極拳) 古(古代布研究会) し(しろいろいろの会)

※余技教室の時間詳細につきましては、協議会までお問い合わせください。(53-0821)

