



9月10日(日)に開催された敬老会にご参加いただきました皆様  
 また、協力頂きましたスタッフの皆様  
 本当にありがとうございました。  
 例年とは違う形式の敬老会でしたが  
 参加頂きました皆様から  
 「中島の祭りを演劇堂で見られてよかったわ」  
 など暖かいお言葉を頂きました。

**9/10 日 敬老会**



「北陸文化ノ百花繚乱」を楽しんで頂きました。  
 中島のお熊甲祭が歓迎ノ舞で幕を開き、  
 能登の再興を誓った戦国の武将・長連龍の半生が  
 俳優さんによる気迫の朗読劇で披露されました。  
 七尾まだら、富山のおわら踊り、福井の三国節など  
 北陸で育まれた芸能も披露されました。  
 ファイナルは舞台背後の大扉が開くと、  
 それを合図に「お熊甲祭」が始まりました。  
 鉦の音、太鼓が会場いっばいに響き、  
 場内は祭りの雰囲気一色になりました。  
 外の景色と、お祭りが一体となった舞台は  
 圧巻でした。

**10/11 水 そくさい会**

健まちさん・食改さんにご協力頂き  
 スカットボール交流・  
 栄養士の坂野先生の健康についてのお話をききました。



いしかわテリヤス&ヘルシーメニューの中から「おにぎり・鮭と小松菜のオイバタ炒め・やみつき無限力ポチャ・わかめと豆腐の味噌汁」を作って皆さんで美味しく頂きました。

ご参加いただいた皆様  
 健まちさん・食改さんありがとうございました。

**10/16 月 健康ふれあいデイ**



北陸不動尊霊場めぐり始めました♪  
 今回は①から④・特番の5つの不動尊霊場を参拝しました。  
 当日は雨が心配でしたが、お天気に恵まれて参拝することが出来ました。

北陸霊場は36番まであります。  
 参加頂いた皆様から霊場巡り続けて欲しいとの声も聞かれました!(^^)!



お世話頂いた鴻野さん  
 ありがとうございました

**10/28 土 ハロウィン**



**ハロウィン絵画コンテスト**

ゴールド 5番「にぎやかなハロウィンの家」  
 シルバー 1番「ホラーマンとかぼちゃん」  
 ブロンズ 7番「よるのハロウィン」  
 ブロンズ 10番「ハロウィンに咲く花」  
 以上、入賞のみならずおめでとうございませう  
 参加頂いた皆様もありがとうございました。

**ハロウィンパーティー**



参加者の皆さんは思い思いの  
 コスチュームに身を包んで  
 きらびやかな衣装を身にま  
 けてご協力店舗・お家7カ所を  
 保護者の方とトリックオア  
 トリートしました。  
 ご協力いただきました皆様

**10/29 日 防災講座**



NHKキャスターの池津勝教様をお招きして防災講座を開催しました。  
 講演会は近年の異常気象のお話や、中島にちなんだお話をクイズ形式にしていたりなど楽しく気象に関するお話を聞くことが出来ました。  
 質疑応答では私たちの日常生活での心構えであったり、カメムシの大量発生についても真摯にお答えいただきました。



沢山の方にご参加いただきました。

## 太 極拳

昨年度も好評いただきました太極拳  
今年も開催します！  
初めての方でも気軽に参加できる運動です。  
皆様の参加お待ちしております(^\_^)



開催日 11月2日(木) ※1回の参加でもOKです。  
11月9日(木)  
11月16日(木)  
時間 午後7時~8時15分  
会場 中島コミセン 多目的ホール  
参加費 無料  
服装 Tシャツ・ジャージなど動きやすくゆったりした服装  
うち履きをご持参ください  
講師 全日本武術太極拳連盟 公認指導員  
申込み 開催日の前日までに  
☎66-0330中島地域協議会 桑原まで

## ウ オーキング

### なかじままち 秋の健康ウォーキングを開催します



日 時:令和5年11月5日(日)  
9:30~11:30 ※雨天中止

集合場所:能登演劇堂前  
申込み:不要  
参加費:無料  
持ち物:タオル、飲み物、歩きやすい服装

歴史ウォーキング案内人  
濱田清守さま



### ウォーキングコース

能登演劇堂展示コーナー

水道跡地

お館の水

中島町商店街

河川工事見学

蓮浄寺見学

## ス マホ教室

日時:11月27日(月)10:00から12:15  
場所:中島コミセン 会議室  
参加費:無料  
内容:1部ではカメラ機能を使って写真撮影  
2部ではメルカリ出品方法(練習)  
持ち物:出品してみたい物など(無くてもかまいません)

日時:12月8日(金)10:00から12:15  
場所:中島コミセン 会議室  
参加費:無料  
内容:1部ではグーグルマップ検索  
2部ではお店検索

ドコモショップのスタッフさんが  
教えてくださいます。



## 蓬菜作り講座

日時 12月12日(火) 13:30~16:00  
場所 中島地区コミュニティセンター和室  
料金 和紙1枚250円 赤紙1枚50円 原画 1種類につき150円  
持ち物 メガネ(必要な方) 新聞紙 ゴミ袋大1枚(※持ち帰る際に必要です)  
申込期限 11月13日(月)まで  
申込先 中島地域協議会 66-0330 桑原まで



### ~スマイルサロンのお知らせ~

11月15日(水) 鉦打分館  
【Foot活】出前事業  
講師:恵寿病院  
12月15日(金) 西岸分館  
【身体を整えるストレッチ体操】  
講師:宮下佳余氏

時間 午後2時~3時30分(レクリエーションと茶話会)  
参加費 100円(おやつ代)  
申込み 中島地区社会福祉協議会 ☎66-1756

### 中島図書室からのお知らせ

雑誌バザー開催について

日時:12月9日 11日 12日 9:00~17:00  
場所:中島図書室  
内容:保存期間が過ぎた雑誌を市民に提供  
金額1冊 10円  
※1人につき5冊

