

広報 東湊だより 10

月行事予定

令和5年10月発行第67号
 発行元：東湊地域づくり協議会
 TEL：52-5319/FAX：52-5390
 ※予定内容は変更になる場合があります。



月	火	水	木	金	土	日
<p>木の葉が色づき始め、いよいよ秋本番を迎える。芸術・スポーツ、食欲の秋という言葉があるように、様々なイベントや味覚を楽しめる季節。下旬の霜降（23日）より、冬の訪れを感じる事も。</p>			<p>小：ALT・外専来校、就学時健診 中：アオハル祭各抽選会</p> <p>レモンの日 </p> <p>ビートコアウォーキング</p>	<p>小：本とも号来校（低） 中：英語検定・部活動停止～16日</p> <p>メロンの日 </p> <p>大正琴サークル</p>	<p>民児協定例会13：30- こ：フーズイノベーション 中：全能登新人…卓球・バレー バド・テニス イワナの日 </p>	<p>休館日 中：全能登新人…バレー・バド・テニス</p> <p>焼おにぎりの日 </p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>スポーツの日</p> <p>アメリカンドッグの日 </p> <p>健康マーじゃん</p>	<p>小：ALT・外専・SC来校、給食巡回指導日 中：避難訓練</p> <p>お好み焼きの日 </p>	<p>こ：祖父母ふれあいパーティー 小：クラブ活動</p> <p>めんの日 </p> <p>太鼓サークル</p>	<p>防災防犯・生涯学習部会19：00- こ：のびのびデイ・もぐもぐお料理教室 小：ALT・外専来校、本とも号来校（高） 中：ICTサポータ来校</p> <p>豆乳の日 </p> <p>ビートコアウォーキング</p>	<p>こ：キッズダンス 中：中間テスト</p> <p>さつまいもの日 </p>	<p>休館日 小：東湊スポーツフェスティバル2023 中：全能登新人…陸上・バスケ</p> <p>焼うどんの日 </p>	<p>休館日 中：全能登新人…バスケ</p> <p>きのこの日 </p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>こ：かきかた教室 小：振替休業日 中：中間テスト</p> <p>世界食料デー </p>	<p>こ：身体計測・避難訓練 小：ALT・外専・SC来校、巡回就学相談 中：SC来校</p> <p>いなりの日 </p>	<p>カフェむがしみなど10：00- こ：温水プール（PM） 小：里山塾事前学習（6年）</p> <p>天津飯の日 </p> <p>太鼓サークル</p>	<p>こ：たまごっこクラブ 小：ALT・外専来校、避難訓練 中：合唱コンクールリハ</p> <p>いか塩辛の日 </p> <p>ビートコアウォーキング</p>	<p>こ：おにぎりにぎにぎパーティー 小：もこもこの会（1年） 中：アオハル祭</p> <p>ワインの日 </p> <p>大正琴サークル</p>	<p>中：アオハル祭</p> <p>オコバー・タコバーの日 </p> <p>健康マーじゃん</p>	<p>休館日</p> <p>ドリップコーヒーの日 </p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>こ：かきかた教室・森のカフェ 小：2年学年PTCA 中：振替休日</p> <p>天ぷらの日 </p>	<p>こ：街を美しく支隊 小：ALT・外専・SC来校、野外活動（6年） 中：人権講話・SC来校</p> <p>マーガリンの日 </p>	<p>こ：お話の会 小：サッカー交歓会、委員会活動 中：Tobu'sTalk</p> <p>プリンの日 </p> <p>太鼓サークル</p>	<p>こ：お茶会 小：ALT・外専来校 中：3年実力テスト・市英語スピーチコンテスト</p> <p>柿の日 </p> <p>ビートコアウォーキング</p>	<p>小：もこもこの会（2年）、ズック洗いデー 中：3年実力テスト</p> <p>ツナの日 </p>	<p>休館日</p> <p>おだしの日 </p>	<p>防災フェスタ 開会式9：00- オープニング9：15- オープニング終了後オープン！！</p> <p>ジビエの日 </p>
30	31	11/1	2	3	<p>食欲の秋ですね♪秋の味覚が盛りだくさん♪ 何を食べても♪ 青果：にんじん・まつたけ・カキ・ブドウ・リンゴ 旬魚：サバ・ししゃも・しばえび </p>	
<p>こ：かきかた教室 小：七尾城址散策（6年）</p> <p>炭酸ソーダの日 </p>	<p>こ：誕生会・ハロウィン・キッズダンス 小：ALT・外専・SC来校、器械運動交歓会 中：SC・ICTサポータ来校</p> <p>Happy Halloween! ハロウィン</p>	<p>小：マラソン大会</p> <p>紅茶の日 </p>	<p>北海道たまねぎの日 </p>	<p>文化の日</p> <p>サンドイッチの日 </p>		

自分の命、家族の命をどう守るか…
いつ起こるか分からぬ災害に備えませんか？

**七尾で地震・津波が発生！
あなたならどうしますか？**

東湊 × 防災

防災学びフェスタ

10月29日(日) 9時～11時30分

※9時からのオープニング終了後、各コーナーがオープン

※雨天時、屋外体験コーナーは中止となります

場所：東湊地区コミュニティセンター

まず受付へ！




防災ナップバックを
もらいましょう！

体験・見学
コーナーを
回りましょう！



GET

防災グッズを
もらいましょう！

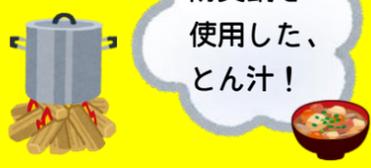


 日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

日本赤十字社って？
活動や理解を深めましょう！



防災鍋を
使用した、
とん汁！



試食体験
(なくなり次第終了)

オープニング
東みなとこども園マーチングバンド




来て見て学び、体験して感じよう！

- ・はしご車試乗体験
- ・簡易スリッパ / トイレ作り
- ・煙からの脱出方法体験
- ・水消火器使用体験
- ・避難所体験コーナー
- ・土のうづくり体験
- ・防災用具展示
- ・AED救急救命
- ・小型ポンプ放水体験
- ・防災DVD上映
- ・防災グッズ / パネル展示
- ・子ども防火服着用体験
- ・ポンプ車試乗・見学コーナー
- ・防災マップの展示

※詳しくは全戸配布の黄色いパンフレットをご覧ください

「東湊地区健康まちづくり推進連絡会」からのご案内

東湊地区 秋 のウォーキング

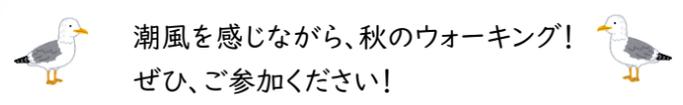
日時 10月14日(土) 受付：9時～

集合場所 能登島大橋駐車場(現地集合)

※車のない方、当日8時30分までにコミュニティセンター
駐車場にお越しください。乗り合わせて移動します。

コース 能登島大橋を歩いて往復します

潮風を感じながら、秋のウォーキング！
ぜひ、ご参加ください！



小雨決行




予約は不要！相談は無料！



「身近な何でも相談窓口」のご案内

住民が住み慣れた地域で安心して生活を継続
していくことができるように相談窓口を開設します。

開設日：令和5年10月24日(火)

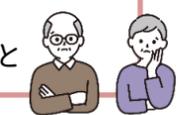
時間：14時～15時

場所：郷橋ふれあいセンター

本人、家族、地域住民から生活の中で困っている
ことや心配に思っていることなどの相談に七尾市
地域包括支援センター職員が応じます。

相談例

- ◇介護・介護予防のこと
- ◇日常生活での困りごとのこと



カフェひがしみなど

カフェひがしみなどとは…
お茶を飲んでおしゃべりしたり、
塗り絵やクロスワードパズル、
マージャン、時には先生を招い
て何かを作ったりと楽しく時間を過ごし、みなさんの憩
いの場になることを目的としています。

開催日：10月18日(水)

時間：10時～11時30分

場所：東湊地区コミュニティセンター



事業報告



敬老の日の対象者310名に記念品を
お届けしました。
民生委員児童委員、地域福祉推進員
の方々のおかげです。
ご協力ありがとうございました。

