

2023年

安心安全の街 そでがえ 温もりの街 そでがえ まつり文化の街 そでがえ

10

# 月 袖ヶ江 月間スケジュール

発行元 袖ヶ江地区  
地域づくり協議会

事務局 Tel 52-1369 fax 52-1390

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

コミュニティセンターご利用のお客様へ（お願い）

利用後は、清掃、ゴミの持ち帰り、消灯等の点検をお願い致します。「使用記録簿」の記入もお願い致します。  
感染状況により、急遽中止・変更になる場合もあります。お問い合わせは各主催団体をお願い致します。

## 山王小学校



★ 4年生 園芸体験 10/20(金)  
★ 5年生 食育体験 10/24(火)



6

10:00 ヨガ教室  
14:00 読んだり・観たり・楽しむ会

7

地域再生グランド  
デザイン発表会  
七尾美術館にて

8

休館

9

休館

10

9:00 翠雪書道教室  
9:30 筆ペンサークル  
14:00 サザンカ  
19:00 聖袖会  
20:00 七尾豊年太鼓

11

11:00 ミックスバド  
13:00 歌謡教室  
19:00 七聖会

12

10:00 百歳体操  
13:30 ビートコア  
19:30 城山民謡会

13

10:00 ヨガ教室  
15:00 ドレミ会

14

10:00 藤元流三味線  
11:00 ミックスバド  
14:00 ドルチェママ

予定していた  
親子チャレンジ講座は延期となりました

15

休館

16

◎挨拶運動

13:00 丹寿会  
13:30 百歳体操



17

14:00 サザンカ  
19:00 聖袖会  
20:00 七尾豊年太鼓

18

11:00 ミックスバド  
13:00 歌謡教室  
18:00 空手教室

19

◎青バト



10:00 百歳体操  
13:30 ビートコア  
16:30 めぐみ書道  
18:00 水引教室  
19:30 城山民謡会

20

10:00 ヨガ教室  
14:00 読んだり・観たり・楽しむ会

21

10:00 藤元流三味線  
11:00 ミックスバド  
13:00 ユートピア  
14:00 ドルチェママ

米粉料理  
9:30  
健康まちづくり

22

休館

23

13:00 丹寿会  
13:30 百歳体操

24

9:00 翠雪書道教室  
14:00 サザンカ  
20:00 七尾豊年太鼓

25

11:00 ミックスバド  
13:00 歌謡教室  
19:00 七聖会

26

10:00 百歳体操  
13:30 ビートコア  
19:30 城山民謡会

27

10:00 ヨガ教室  
15:00 ドレミ会

28

文化祭  
準備

身近な相談窓口  
月並空間にて

29

袖ヶ江  
文化祭

30

14:00 ほほえみ会

31

20:00 七尾豊年太鼓

1

◎挨拶運動



11:00 ミックスバド  
13:00 歌謡教室

2

10:00 百歳体操  
13:30 ビートコア  
16:30 めぐみ書道  
19:30 城山民謡会

3



4

10:00 藤元流三味線  
11:00 ミックスバド  
14:00 ドルチェママ

13:30 海原会

載せたい記事があればコミセンまでご連絡下さい。

10/29(日) 10:30~14:00 (無くない次第終了)

## 袖ヶ江文化祭

詳しくは回覧・ポスターをご覧ください。

10/7 七尾美術館 アートホール  
 袖ヶ江地域再生ランドデザイン発表会

### 袖ヶ江女性会より



#### ～バザーへのご協力をお願い～

11/3に七尾市の女性会が丸亀うどんに参加します。その時に初めてバザーをします。ご家庭に不要な品がございましたら、ご提供いただけますようお願い申し上げます。

- ★未使用の日用品(タオル・食器・洗剤)等
- ★未開封の食品(調味料・缶詰)等

オーケストラアンサンブル金沢 11/12(日) 10名様  
 3000円→2000円 場所:文化ホール

9/22(金)の県政バス旅行、23名の参加で大変好評でした。また、来年楽しみにしています♪との声が多数ありました。

### むつみ教室



### ピザ作り&ハコイスイ作り

#### 挑戦しませんか

- ※日時 11月18日(土)
- ※場所 ふれあいセンター山びこ
- ※出発時間 9:00(集合 8:50) 帰着 16:00頃
- ※会費 1000円(昼食代込)
- ※定員 20名(先着順)
- ※持物 エフロン・三角巾・マスク

送迎バスが出来ます。  
(コミセン集合)

一緒に  
楽しみましょう♪



### 健康まちづくり推進連絡会

#### 米粉料理

日時:10/17(火)  
 時間:9:30~  
 人数:先着15名  
 講師:石川勝子先生  
 集合:袖ヶ江コミセン  
 持物:エフロン・三角巾・マスク

#### 總持寺 拝観

日時:10/24(火)  
 参加費:4500円(拝観料・精進料理)  
 人数:先着15名  
 出発9:00(集合8:50)  
 帰着:14:00頃  
 集合:袖ヶ江コミセン

### ～生活支援コーディネーターより～

#### 予防接種は計画的に！！



今年は季節外れのインフルエンザが流行しています。

ワクチン接種は感染や発病を完全に防ぐことはできませんが、重症化リスクの低減には一定の効果があります。

医療機関に相談の上、接種計画を立てましょう。また、何よりも日々の生活の中でのしっかりとした感染予防が大切です。

- ①こまめな手洗いとうがいを心がける
- ②マスクの着用
- ③室内を定期的に換気する
- ④バランスの良い食事と十分な睡眠をとる
- ⑤ワクチン接種