

にしぎし



ささえあうひと・地域

中島地区コミュニティセンター西岸分館 TEL/FAX 0767-66-0170
七尾市中島町小牧夕部18番地1 E-mail k-nishigishi@pub.city.nanao.ishikawa.jp

西岸地区の人口・世帯数
(R5・7月末)
・人口 773人 (-1)
 男性 368人
 女性 405人 (-1)
・世帯数 320世帯

一緒に
運動しよう!

【別所岳ファミリーウォーク】のご案内

恒例となりました体づくりを兼ねて、楽しみながらウォーキングをします。
ご家族でお友達同士で、別所岳の自然を眺めながら、秋の一日を過ごしましょう。
頂上近くまでマイクロバスで向かい、帰路になる頂上から別所岳パーキングエリアまで
約2.5kmのウォーキングをします。

飲物は、各自、必ず持参してください。雨天の場合は、中止します。

日時 10月1日(日) 9時(分館集合)
場所 別所岳～別所岳パーキングエリア
申込み 9/25まで 分館事務局までご連絡ください。
参加費 200円
日程(内容) 9時 集合・受付
9時30分 頂上着 ストレッチ体操・景観散策・お楽しみ抽選会
10時10分 頂上～別所岳パーキングエリアまでのウォーキング
10時40分 別所岳パーキングエリアで休憩・散策
11時30分 分館着



*この事業は、健康まちづくり推進連絡会との合同事業です!
講師: 坂上 春美氏 (横見)

【別所岳頂上周辺除草作業】のお知らせ

環境美化活動として別所岳頂上周辺の除草作業を行いますので、ご協力をお願い
致します。

当日は、草刈機・熊手などを持参し、分館駐車場へ集合してください。
乗り合わせて別所岳へ向かいます。(小雨決行)

日時 9月30日(土) 午前8時(分館集合)



《グッドマナーキャンペーン》

西岸地区では、登校時の見守り活動に加えて公共マナー
やあいさつなど、声掛け運動に取り組めます。
地区のサポート隊の皆様、ご協力をお願い致します。

期間 9月11日(月)～15日(金)
時間 小学校登校時のバス停時刻



おいらせ

祭礼のため、休館となります。
9月20日(水)

【西岸地区敬老会】についてのご案内ー健康福祉部会事業

今年度は、前年度同様、会食をせず、式典とアトラクションを楽しんでいただき、
敬老の意を表したいと思えます。

対象者の皆様には、招待状を地区の民生委員さん・福祉推進員さんのご協力で、
お届け致しますので、出欠のお返事をお伝えください。

日時 10月15日(日) 午前10時より
場所 国民宿舎 能登小牧台
対象者 昭和24年4月1日以前生まれの方



西岸地域協議会-女性教養講座【女性県政学習バス】のご案内

秋の一日を女性ならではの視点で県の事業について学びましょう。
今年度より20名～40名の参加が可能です。是非、お誘いあわせ、ご参加ください。
また、運営について、県の指示に従っていただくよう了承ください。
申込みの際には、連絡先を必ずお申し添えください。

日時 10月24日(火) 集合時間 8時20分 西岸分館駐車場
見学先 白山比咩神社宝物館・道の駅めぐみ白山(昼食)・
 しいのき迎賓館・いしかわ生活工芸ミュージアム(ポチ袋づくり体験)
参加費 1,000円(入館料・体験料)
募集人数 20名以上
申込み 10月13日まで 西岸分館 66-0170



8月1日(火) 西岸っ子の皆さんがいやし湯駐車場の日陰で小学生はラジオ体操を、
中学生は海岸のゴミ拾いボランティア活動をしました。





『防災の日』は、自然災害に対する備えや対策を見直し、強化することを目的とされています。
被害を最小限に抑えるため、自分の住んでいるエリアに合った対策をするように日々、心掛けるようにしましょう。



警戒レベル	新たな避難情報等
5	緊急安全確保※1
～警戒レベル4までに必ず避難！～	
4	避難指示※2
3	高齢者等避難※3
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	早期注意情報(気象庁)

《中島地域づくり協議会—防災講座》のご案内
地域の皆様には、この機会にご参加いただき、災害の備えのひとつとしてお話しを伺っていただければ、幸いです。町会の役員だけではなく広く一般の方にも参加いただける講座となっております。お誘いあわせ、ご参加ください。

知って備える！気象変動の災害

防災講座

気象予報士だからこそわかる地球温暖化について
石川の気象情報や災害への備え等を交え
わかりやすくお話していただきます

講座概要

「どうなるの？石川のお天気！？ ～気象変動の災害に備える～」

中島地域づくり協議会では地域住民を対象として防災事業を実施しています。今回は、近年の異常気象や大規模な自然災害が発生した場合、どのように対処していけばいいのかについてお話していただきます。

◆池津キャスタープロフィール
池津 勝教 (いけづ まさのり)
資格：気象予報士/防災士/環境社会検定

栃木県生まれ。早稲田大学第一文学部総合人文学科卒業。大学卒業後に気象予報士の資格を取得。気象に関する知識を活かし、学習塾で小・中学生に理科を中心とした授業をおこなう。2013年春からはNHK金沢放送局の気象キャスターとして、「かがのとイブニング」「じわもんラジオ」に出演中。気象コーナー「池津さんのそらナビ」では「覚えておきたい防災情報」や「知って得する豆知識」をテーマに、様々な気象の話題を紹介



池津 勝教 氏
NHK金沢気象キャスター

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(木)～9月30日(土)
9月30日(土)は「交通事故ゼロを目指す日」

運動の重点

- ◆ こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ◆ 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ◆ 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



中島地区社会福祉協議会事業 【スマイルサロン】のご案内



日時 9月15日(金) 午後2時～午後3時30分
場所 中島地区コミュニティセンター 熊木分館
内容 笑いヨガ 講師：谷内 優 氏
参加費 100円
申込み 中島地区社会福祉協議会 66-1756

次回は、
10月13日(金) 午後2時～
中島体育館にて開催します。

ご注意を！

七尾鹿島防犯協会より
「病院騙りの詐欺の予兆電話に注意！」



・能登方面の病院を名乗り「家族が救急搬送されたから治療費を支払ってほしい」などといった特殊詐欺の予兆電話がありました。
救急搬送時など、緊急時に病院が電話で家族に対し、治療費を請求したり、自宅へ現金を受け取りに行くことはありません。

- ◆ 電話でお金の話しは詐欺！
- ◆ 不審な電話がかかってきたら、家族や警察に相談を！

七尾警察署53-0110 ・ 七尾鹿島防犯協会

参加費無料

開催日時

10月29日(日)
10:00～11:30

場所

中島地区コミュニティセンター
多目的ホール

お問い合わせ先

中島地域づくり協議会

電話 0767-66-2341

受付時間平日8時30分～17時

西岸地区 66-0170
鉦打地区 66-0099
熊木地区 66-1567
中島地区 66-0330
豊川地区 66-6799
笠師保地区 66-1778