

マンスリーわくら 9月号

令和5年 9月 5日 発行
和倉地区コミュニティセンター
(開館8:30~17:00/日曜・祝日休み)

TEL 62-2084 / FAX 62-2086
E-mail k-wakura@pub.city.nanao.ishikawa.jp
発行 和倉地区地域づくり協議会

日	月	火	水	木	金	土	
◎詳細については各種団体にお問合せいただき、ご確認ください。変更・中止になることもあります。 ◎貸館利用がない時間帯にコミセン和室と図書室を開放しています。8:30~17:00利用可能です。 宿題やお勉強、お友だちとのおしゃべりの集いなどご利用ください。 利用後は後片付けとゴミの持ち帰りをお願いします。			6 【中】2年修学旅行(~8日) 【ゆ】健康体操・カラオケ	7 なごまんかいね(守宅10:00) 【子】歌と手遊び	8 燃・びん・乾電池等 コミセン100歳体操(10:00) 【民】定例会(19:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【こ】祖父母ふれあい会 【小】6年里海の生き物調査	9 学習支援教室(13:00)	
			テニス・WISH	 卓球	テニス	バドミントン	
10 【小】6年PTCA 【中】七鹿新人大会(野球)	11 生花教室(13:30) 【高】聞法会(信行寺11:30) 【こ】わくわくランチ	12 燃えるゴミ 切り絵教室(14:00) 防災の日全体会議(19:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】英語であそぼう	13 リサイクルゴミ 【子】作ってあそぼう 【ゆ】健康体操・カラオケ	14 なごまんかいね(守宅10:00) 【放】避難訓練 【小】5.6年薬物乱用防止教室/クラブ 【中】2年水墨画	15 燃えるゴミ・埋立 シルバーリハビリ体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【中】1年薬物乱用防止教室	16 敬老会準備 わいわいカフェわくら(東町集会所10:00~14:00) 【中】七鹿新人大会(野球・バレー・テニス・バスケ/バド~17日) 【ゆ】避難訓練	
スカット			WISH	卓球	テニス・ヨガ	バドミントン	
17 敬老会 (寿苑10:00受付/10:30式典) 【こ】敬老会参加	18 【小】3年PTCA/2年PTCA	19 燃えるゴミ おはぎづくり練習(13:30) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】体育あそび 【子】大きくなったかな 【小】5年稲刈り	20 【ゆ】敬老会/シルバーリハビリ体操	21 なごまんかいね(守宅10:00) 【子】ベビーマッサージ 【小】5.6年体験学習(鹿島少年自然の家) 【中】2年水墨画	22 燃えるゴミ・金物 コミセン100歳体操(10:00) 地域づくり部会(19:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【こ】【子】【放】お誕生会 【中】NOKA読書タイム	23 【中】全能登新人大会(野球~24日)	
 敬老の日					 秋分の日		
テニス・WISH			テニス・WISH	卓球	テニス		
24 【小】PTA奉仕作業	25 生花教室(13:30) 【小】書く力UPテスト 【ゆ】スカットボール(~30日)	26 燃えるゴミ 切り絵教室(14:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】避難訓練 【子】歌と手遊び 【小】5年七尾城址見学 【中】人権教室	27 【小】器械運動交歓会 【ゆ】健康体操・カラオケ	28 なごまんかいね(守宅10:00)	29 燃・びん・乾電池等 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00)	30 いこいのつどい(9:50集合) 学習支援教室(13:00) 【健】健康講演会(13:30) 【中】全能登新人大会(野球)	
←..... わんわんパトロール秋の重点パトロール運動(9/24~9/30)→							
スカット			WISH	卓球	テニス・ヨガ	バドミントン	
10.1	10.2	10.3 燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00)	10.4 【ゆ】健康体操・カラオケ	10.5 なごまんかいね(守宅10:00)	わくわくシルバーウィーク 9/15(金)~9/30(土) 期間中コミセンに来館の65歳以上の方に粗品を用意しています。		
 スカット			テニス・WISH	卓球	 和倉地区地域づくり協議会 Facebook 		

【社】社会福祉協議会 【健】健康まちづくり 【高】高砂会 【民】民生委員 【中】能登香島中学校 【小】和倉小学校 【こ】和倉こども園 【子】子育て支援センター 【放】放課後児童クラブ 【ゆ】ゆうかりの郷
 スカットボール(9:30~11:00) ギターサークル(19:30~21:00) フレッシュテニス(19:30~21:30) WISH合唱(19:30~21:00) 卓球クラブ(14:00~16:00) ヨガ(19:00~20:00) バドミントンサークル(17:00~19:00)

グループデイなごまんかいね 毎週木曜10時より(参加費100円)・毎週金曜10時より100歳体操 場所...守宅(中町) お問合せ:守(62-2271)
 わいわいカフェわくら ランチ&カフェ500円(こども300円)・カフェ(お茶・お菓子)200円 ※お食事希望の場合はお申込みください 場所...東町集会所 お問合せ:本田(62-2446)

和倉地区いこいのつどい おはぎづくり交流会

日時 9月30日(土)
9時50分集合・11時30分終了予定

場所 和倉地区コミュニティセンター

内容 みんなでおはぎづくりをして交流しましょう

定員 40名

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

申込み 和倉コミセンまで
電話で申し込みください 62-2084

締切り 9/19(火) ※定員になり次第締め切りますので
お早めにお申し込みください

お互いの顔を知って
気軽に声掛けやあいさつができる
関係になるように
地域のお年寄りと子どもが
集まって交流します。
お気軽にご参加ください。
参加費は無料です。



いつまでもお元気で! 「わくわくシルバーウィーク」で粗品をもらおう

9月15日(金)から9月30日(土)までを「わくわくシルバーウィーク」とし、コミセンに来館された65歳以上の方に粗品をお渡しします。コミセンではお友だちとのおしゃべりを楽しんだり、図書室で本を読んだり、体操教室(日時はマンスリーでご確認ください)に参加したりしてお過ごしください。

※粗品はひとり1日1個までです

ジャパネット交流プログラムを開催しました

8/18に8名の留学生を受け入れ、交流プログラムを開催しました。

4時間という限られた時間でしたが、和倉の散策と温泉玉子づくり、足湯、信行寺見学、お茶体験、切り絵体験、琴の演奏、小学生ボランティアとの縁日ゲーム交流、昼食と留学生のみなさんには和倉でたくさんの体験をしてもらいました。

参加した留学生からは、「地域の方との交流が思い出になった」、「子どもたちの手作りの看板がうれしかった」と嬉しい感想をいただきました。

当日は、こども園や小学校の子どもたちから大人まで、地域のたくさんの方にご協力いただき、ありがとうございました!



足湯体験



お茶体験



縁日交流



みんなで昼食

令和5年度和倉奥原地区 敬老会

日時 9月17日(日)
10:00受付開始
10:30式典/11:00演芸
12:00終了予定

場所 宿守屋 寿苑

対象者(昭和23年4月1日以前生まれの方)へ招待状をお届けしています。招待状のお届けがない場合や、何かご質問等がありましたらお気軽にコミセン(62-2084)までご連絡ください。

…和倉わんわんパトロール隊員のみなさまへ… わんわんパトロール秋の重点パトロール運動 ご協力をお願い

秋の全国交通安全運動にあわせて、和倉わんわんパトロール「秋の重点パトロール運動」を行います。隊員のみなさまはこの期間中、声かけや見守りをいつも以上に意識して活動をお願いします。また、これから日が落ちるのがだんだん早くなってきます。夕方のパトロール時は反射タスキをつけて安全パトロールを心がけましょう。

<秋の重点パトロール運動期間>
9月24日(日)~9月30日(土)



Information

和倉地区健康まちづくり推進連絡会 健康講演会のご案内

日時 9月30日(土)
13:30~14:30

場所 和倉地区コミュニティセンター

テーマ 気になる便のはなし
~女性に多い便秘の予防や
大腸がん予防について~

講師 田本 奈津恵氏
国立病院機構七尾病院 老人看護専門看護師

申込み
不要

和倉地区健康まちづくり推進連絡会 健康ウォーキング大会のご案内

日時 10月14日(土)
10:00スタート
※雨天中止

集合 和倉地区コミュニティセンター

コース ①七福神コース(2キロ)
②和倉一周健脚コース(6キロ)

問合せ 健康まちづくり推進連絡会
代表・三室 090-2035-0661

参加費
無料



Information

和倉温泉商店連盟よりお願い 一人ひとりがルールを守り 町をきれいに

商店連盟で把握しているものとして、つぎのマナー違反が多発しています。

- 野良ネコに餌をやることにより、糞尿被害やネコの道路への急な飛び出し多発
- 犬のふんの放置・お店の看板や壁にマーキング
- ごみのポイ捨て
- 花壇の花の持ち去り

観光客も多く通る場所にもかかわらず、見た目が悪く、糞尿・ごみでおいがひどいことがあります。和倉温泉という観光地であることを忘れず、誰もが気持ちよく過ごせるよう、一人ひとりがルールを守りましょう!

コミセン体操教室のご案内

毎週金曜日に和倉コミセンで体操教室を開催しています。時間は10時から11時までです。内履きスックをご持参ください。

◇100歳体操とかみかみ体操◇
9月8日(金)、9月22日(金)、
9月29日(金)、10月6日(金)

◇シルバーリハビリ体操◇
9月15日(金)

申込不要
お気軽に