



# ふるさとだより

令和5年7月号

No. 397

中島地区コミュニティセンター

豊川分館 TEL/FAX 66-6799

豊川分館

スマホ

検索



豊川の環境整備にご協力♡ありがとうございました



6/11 雨模様の中、実年会の皆さんが、日用川桜並木の除草作業を行いました。お疲れさまでした。



6/18 豊川地区の高齢者教室参加の皆さんが、マリーゴールドを花壇に植えました。今年も花苗は、豊寿会さんが準備してくださいました。



地域の皆さま 豊川っ子たちの「ながら見守り活動」ご協力お願いします。

夏の交通安全県民運動 7月11日(火)～7月20日(木)

安心  
安全



## 6/18 「スカットボール大会」 参加ありがとうございました



### スカットボール大会成績

優勝	國田 光男 (河崎)	25点
第2位	横山 湛江 (河崎)	21点
第3位	福原 清子 (崎山)	21点
第4位	松中 登美 (河崎)	19点
第5位	谷一つね子 (豊田)	19点
B B賞	井田すみ子 (河崎)	😊点
Perfect賞	國田 光男 (河崎)	

(※2位と3位、4位と5位それぞれ同点決勝の結果)

おめでとうございます!



## 6/18 「消火訓練」



### 消火器の使い方

1. 安全ピンをぬいて
2. ホースを火元に向ける
3. レバーを強くにぎる



花植えの後、河崎の國田堅吉さんに消火器の使い方を教えていただき、一人ずつ体験しました。また、豊寿会会長の金森さんに通報訓練もしていただきました。

## 予告

### 高齢者運動会 豊寿会協力事業

8月8日 (火) 午前9時から

場所 豊川分館 体育館

持ち物 タオル・内履き・うちわ

詳細は後日配布予定



### できるチャレンジ! (体操編) 健康アップ講座①

市の健康課題である「肥満、高血圧、糖尿病」や「フレイル(虚弱)」等について学び、健康な生活を送りましょう。  
ご参加お待ちしております!

**日時** 9月4日(月) 午前10時00分~11時30分

**場所** 中島地区コミュニティセンター 豊川分館

**講師** 石川県理学療法士会 会長 北谷正浩 先生

**内容** 約1時間半程度の講座です。飲みものを各自でご持参ください。

### 豊川みんなで考える防災

## シェイクアウトいしかわ

県民一斉防災訓練



令和5年

短時間で、どこでも、誰でも、気軽に参加できる訓練です。

**7月11日** 午前11時

地震を想定した身の安全を守る「3つの安全行動」を実践!



①しゃがむ  
揺れで転倒する前に姿勢を低く!



②隠れる  
机の下などに入って頭や首を守って!



③じっとする  
揺れが収まるまでじっとして!

自らの命は自らが守る! 意識を持ち適切な避難行動をとることが大切です。





=豊川地区の世帯数と人口=

(R5、5月末) (前月比)  
 世帯数 361 (±0)  
 人 □ 男 393 (-1)  
       女 426 (+1)  
       計 819 (+1)



- ◆家庭用廃油 玄関前
- ◆プルタブ 玄関内

能登わかば移動バス (豊川分館前)

7月14日と28日 (金)  
 8月4日 (金)  
 午後1時～午後3時



日	月	火	水	木	金	土
◇お盆の休館・臨時休館◇ 休 館 8月11日 (祝)・12日 (土)・13日 (日) 臨時休館 8月14日 (月)・15日 (火) よろしくお祈りします。				7月6日	7	8
				囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00	
9	10	11	12	13	14	15
民謡昭実会 14:00		みつがしわ会 14:00	血流アップ・美体操 19:00 お茶サークル 17:00	囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00	
16	17	18	19	20	21	22
民謡昭実会 14:00	海の日	みつがしわ会 14:00	バランスボール 19:00	囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00	
23	24	25	26	27	28	29
民謡昭実会 14:00		みつがしわ会 (月例会) 14:00	お茶サークル 17:00	囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00	
30	31	8月1日	2	3	4	5
子ども会親子・女性会 クレヨンパ 7:00 中学生親子 窓ふき作業 6:00 民謡昭実会 14:00		みつがしわ会 16:00		傘寿記念写真撮影 9:00 囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 16:00	ひまわりサークル 9:00	

**室木 俊美 先生 講演会**  
 (室木歯科口腔外科医院 院長)  
 ～歯からはじまる健康づくり  
 いつまでも元気でいきいきと！～  
 日時：令和5年7月12日 (水)  
 19時～20時30分  
 会場：中島地区コミュニティセンター  
 大ホール

中島地区健康まちづくり推進連絡会

**熱中症対策**

- 暑さを避ける
- マメな水分・塩分の補給
- 湿度・風量にも気配り
- 体に無理をさせない 適度な節電を

涼しいとこにいかんけ

**いしかわクールシェア**  
 2023年7/10-9/30

豊川分館も取組に参加することになりました！