

# ふふるさとだより

中島地区コミュニティセンター

豊川分館 TEL/FAX 66-6799

令和5年7月号 No. 397

豊川分館 スマホ 検索





# 豊川の環境整備にご協力♥ ありがとうございました









6/11 雨模様の中、実年会の皆さんが、 日用川桜並木の除草作業を行いました。 お疲れさまでした。





6/18 豊川地区の高齢者教室参加の 皆さんが、マリーゴールドを花壇に植 えました。今年も花苗は、豊寿会さん が準備してくださいました。





# 6/18 「スカットポール大会」 参加 ありがとうございました







### 6/18 「消火訓練」



花植えの後、河崎の國田堅吉さん に消火器の使い方を教えていただき、 一人ずつ体験しました。また、豊寿 会会長の金森さんに通報訓練もして いただきました。

#### 消火器の使い方

- 1. 安全ピンをぬいて
- 2. ホースを火元に向ける
- 3. レバーを強くにぎる





# 予告

## 高齢者運動会 豊寿会協力事業

8月8日(火)午前9時から

場 所 豊川分館 体育館 持ち物 タオル・内履き・うちわ 詳細は後日配布予定



できるチャレンジ! (体操編) 健康アップ講座(1)



市の健康課題である「肥満、高血圧、糖尿病」や「フレイル(虚弱)」 等について学び、健康な生活を送りましょう。 ご参加お待ちしています!

日 時 9月4日(月)午前10時00分~11時30分

場 所 中島地区コミュニティセンター 豊川分館

答 約1時間半程度の講座です。飲みものを各自でご持参ください。

#### スカットボール大会成績

優勝 國田 光男(河崎) 25点 第2位 横山 湛江 (河崎) 21点 21点 第3位 福原 清子(崎山) 第4位 松中 登美 (河崎) 19点 第5位 谷一つね子(豊田) 19点 BB賞 井田すみ子(河崎) ⊕点

 Perfect賞
 國田
 光男(河崎)

 (※2位と3位、4位と5位それぞれ同点決勝の結果)



豊川みんなで考える防災



自らの命は自らが守る! 意識を持ち 適切な避難行動をとることが大切です。

#### 豊川地区の絆で詐欺をブロック

どんな手口も ゆるさない ダマサレナイ

◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆ 詐欺の予兆電話が連続発生!





6月に入り、七尾市と中能登町で詐欺の予兆電話 が確認されました。

七尾市では七尾市役所を騙って「保険料の還付金がある」と、中能登町では見知らぬ男が「未納金がある、放置すれば詐欺になる」と申すものでした。

○少しでも怪しいと感じたら、すぐに電話を切る! ○お金の話は詐欺!家族など身近な人や警察に相談 しましょう!

◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆不審なハガキや封書に注意!





七尾警察署管内で「消費者生活支援センター」なる 機関を名乗り、「以前契約した会社に対して契約不履 行があり、訴状申請されている」等と書かれたハガキ が郵送されてきたとの相談を受けています。

このようなハガキが届いた場合は詐欺を疑い、ハガキに書かれた電話番号に電話をかけたりせず、不安なときは家族や警察に相談してください。

ご家族や周囲の方にも知らせていただき、家族の絆・ 地域の絆で詐欺を撃退しましょう!

◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇
留守番電話による詐欺に注意!





携帯電話の留守番電話機能に、NTTファイナンスを名乗り、機械音声で「電話回線の未納料金があり、法的措置に移行する。オペレーターに繋ぐ場合は1を。」というメッセージが残されたという情報が寄せられています。

オペレーターに繋げ、金銭を要求してくる詐欺の 典型的な手口です。

○電話で「未納金」や「法的措置」という言葉があれば詐欺を疑う!

〇身に覚えのない電話には対応しない!

〇不審な電話がかかってきたら、身近な家族や警察

に相談をする!

七尾警察署 (0767) 53-0110·七尾鹿島防犯協会

6/14 一回目の血流アップ美体操です。梅雨時のだるい身体を優しく労わりながら、ゆるめのストレッチでした。心地良く「ぽわっ~」として終わりました。

この後、お茶サークルさんのお誘いで、お抹茶 いただきました!



福祉事業・健康体操 =豊川女性会・健康まちづくり推進連絡会協力事業=

## 血流アップ ♥ 美体操

② 7月12日(水)

③10月11日(水) ④11月8日(水)

時 間 午後7時から8時まで

場所豊川分館大広間

講師宮下佳余先生

持ち物 水分補給・タオル



## =子ども会•女性会協力事業=

親子でクリーンキヤンペーン

7月30日(日)午前7時 豊川分館前集合

日吉神社からオカンド周辺のごみ拾い 持ち物 軍手・ごみ入れ袋

※雨天時は中止とします



=豊川地区中学生親子ボランティア活動= 豊川分館ピカピカ作戦

7月30日(日) 午前6時集合



## スマイルサロン

\*日 時:7月14日(金)

午後2時~午後3時30分

\*場所:笠師保分館

\*内容:シルバーリハビリ体操の紹介

\*参加費:100円

\* 申 込:社会福祉協議会 66-1756

8月はお盆の為お休みです。



#### =豊川地区の世帯数と人口=

(R5、5月末) (前月比)

世帯数 361 (±0) 人 口 男 393 (-1)

女 426 (+1)

計 819 (+1)



- ◆家庭用廃油 玄関前
- ◆プルタブ玄関内

#### **能登わかば移動バス(**豊川分館前)

7月14日と28日(金) 8月4日(金)



午後1時~午後3時

| 日                                                                      | 月   | 火                        | 水                                     | 木                                                                   | 金                | 土  |
|------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|----|
|                                                                        |     |                          |                                       | 7月6日                                                                | 7                | 8  |
| 休 館 8月11日(祝)・12日(土)・13日(日)<br>臨時休館 8月14日(月)・15日(火)<br>よろしくお願いします。      |     |                          |                                       | 囲碁 13:30<br>ゆうゆうクラブ<br>9:30<br>みつがしわ会<br>14:00                      | ひまわりサークル<br>9:00 |    |
| 9                                                                      | 10  | 11                       | 12                                    | 13                                                                  | 14               | 15 |
| 民謡昭実会<br>14:00                                                         |     | みつがしわ会<br>14:00          | 血流アップ・美体操<br>19:00<br>お茶サークル<br>17:00 | <b>囲碁 13:30</b><br>ゆうゆうクラブ<br>9:30<br>みつがしわ会<br>14:00               | ひまわりサークル<br>9:00 |    |
| 16                                                                     | 17  | 18                       | 19                                    | 20                                                                  | 21               | 22 |
| 民謡昭実会<br>14:00                                                         | 海の日 | みつがしわ会<br>14:00          | バランスボール<br>19:00                      | 囲碁 13:30<br>ゆうゆうクラブ<br>9:30<br>みつがしわ会<br>14:00                      | ひまわりサークル<br>9:00 |    |
| 23                                                                     | 24  | 25                       | 26                                    | 27                                                                  | 28               | 29 |
| 民謡昭実会<br>14:00                                                         |     | みつがしわ会<br>(月例会)<br>14:00 | お茶サークル<br>17:00                       | <b>囲碁 13:30</b><br>ゆうゆうクラブ<br>9:30<br>みつがしわ会<br>14:00               | ひまわりサークル<br>9:00 |    |
| 30                                                                     | 31  | 8月1日                     | 2                                     | 3                                                                   | 4                | 5  |
| Fども会親子・女性会<br>クリーンキャンパ。-ンフ:00<br>中学生親子<br>窓ふき作業 6:00<br>民謡昭実会<br>14:00 |     | みつがしわ会<br>16:00          |                                       | 傘寿記念写真<br>撮影 9:00<br>囲碁 13:30<br>ゆうゆうクラブ<br>9:30<br>みつがしわ会<br>16:00 | ひまわりサークル<br>9:00 |    |

# 室木 俊美 先生 講演会 (室木歯科口腔外科医院 院長)

〜歯からはじまる健康づくり いつまでも元気でいきいきと!〜

日時:令和5年7月12日(水) 19時~20時30分

会場:中島地区コミュニティセンター 大ホール





中島地区健康まちづくり推進連絡会

## 熱中症対策

○暑さを避ける





○マメな水分·塩分の 補給



- ○湿度・風量にも気配り
- ○体に無理をさせない適度な節電を



# いしかわクールシェア

2023#7/14-9/304

豊川分館も取組に参加する ことになりました!