

石崎町の人口&世帯数

人口 2,815人 前月比▲27人
 世帯数 1,312世帯 前月比▲7世帯
 (令和5年5月31日現在)

マンスリー

まいどさん

【協議会だより】

7月号

令和5年7月号《第64号》

発行：石崎地区まちづくり協議会

(石崎地区コミュニティセンター内)

TEL: 62-2835 FAX: 62-2965

E-mail: c-ishizaki@wine.ocn.ne.jp

日	月	火	水	木	金	土
30 (休)	31 (休)	8/1	8/2	8/3	8/4	1
(余技教室・貸館) (福祉会館)		マンスリー折込み19:30 フ習		聖・歌	石崎奉燈祭 前夜祭	応急救護講座(石小体育館) 10:00 舞・太・空
2 (休)	3 (休)	4	5	6	7	8
	あいさつ運動7:30 【小】交通安全指導、 ななかりサイクルセンター見学(4年) 【中】期末テスト	マンスリー折込み19:30 石川県市長公民館長研修会(地場産) 【小】3年校外学習(漁協) 【中】期末テスト、PTA役員会 【浜】お茶会(5歳児) フ習	会報「燈台11号」発行 事務局職員打合せ会(田鶴浜コミ) 【健】ロコモ予防教室 【中】部活動なし 【浜】ハローハローデー(4歳児) 【い】防犯教室 軽・歌 ひ	東四区町会役員会 【小】薬物乱用防止教室(6年) 聖・歌	西一区壮年会役員会 東一区町内会役員会 【浜】【い】七夕の集い	石崎女性防災士定例会19:30 手・舞・太・空
9 (休)	10 (休)	11	12	13	14	15
	【浜】プール開き(3、4、5歳児)、 英語教室(4、5歳児)	生涯学習部会総務文化部会19:30 【小】シェイクアウト訓練、 本とも号来校 【浜】体操教室(3、4、5歳児) フ習	【民】定例会 【健】ロコモ予防教室 【小】ピュアキッズスクール(2年、5年) 【中】部活動なし 【浜】サッカー教室(4、5歳児)、 クッキング 軽・歌 ひ	【浜】誕生会 歌	西一区子供育成会地区懇談会19:00 【小】交通安全指導、学期末大掃除 【中】いしかわ学校読書の日、 県大会壮行式、生徒会委員会 【浜】避難訓練	【中】県体(バスケ、野球、バレー、 テニス、バドミントン) 手・太・空
16 (休)	17 (休)	18	19	20	21	22
町内一斉清掃7:00 【中】県体(バスケ、野球、バレー、 テニス、バドミントン)	【中】県体(野球) (海の日)	【小】学期末大掃除② 【中】本とも号来校 【浜】体操教室(3、4、5歳児) フ習	【奉】協賛金事業所訪問 【健】ロコモ予防教室 【小】図書ボランティア読み聞かせ、 非行被害防止講座(6年) 【中】ボランティア清掃 軽・歌 ひ	【小】終業式、児童あゆみ渡し 【中】終業式、通知表渡し(午後) 【浜】移動図書(5歳児) 聖・歌	「海の盆」打合せ会19:30 【小】夏季休業開始、保護者面談、 夜間巡回補導出発式 【中】夏季休業(~8/31)、 通知表渡し(午後)	手・舞・太・空
23 (休)	24 (休)	25	26	27	28	29
【中】県吹奏楽コンクール	【小】プール開放開始(~8/10)午前	【中】金沢辰巳丘高校体験入学 フ習	【健】ロコモ予防教室 【小】水泳記録会(低学年)、 低学年登校日 【中】七尾高校体験入学 軽・歌 ひ	【高】スカットボール教室 【小】水泳記録会(中学年)、 中学年登校日 【中】金沢西・鹿西高校体験入学 聖・歌	夏季夜間巡回補導20:30(~30日) 【小】水泳記録会(高学年)、 高学年登校日 【中】金沢桜丘・金沢二水・羽咋・ 北陸学院高校体験入学 【い】お誕生日会	【浜】夏まつり 手・舞・太・空

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事が中止または延期になることがあります。ご不明な場合は、直接実施団体にお問い合わせください。

(各種団体)

町 = 町会連合会
 壮 = 連合壮年会
 女 = 女性会
 青 = 連合青年団

子 = 子供育成会
 高 = 高砂会
 健 = 健康づくり
 奉 = 奉燈祭奉賛会

社 = 社会福祉協議会
 民 = 民生児童委員協議会
 い = いやさかクラブ
 氏 = 氏子総代

(余技教室・サークル)

歌 = 歌謡舞踊
 聖 = 石聖会(習字)
 舞 = 舞踊
 手 = 手話

(学校関係)

太 = 和太鼓
 フ = フレッシュテニス
 軽 = 軽体操クラブ
 空 = 武奨館 吉村道場(空手)

(福祉会館)

習 = 子供習字教室
 ひ = ひまわりグループ

(休) = 休館

7/16
(日)

〈環境美化部会〉町内一斉清掃

■時間 7:00～ ■集合場所 福祉会館前
■場所 石崎漁港周辺

◎広範囲になりますので、各町内5名程度ご参加下さい。

◎鎌、竹ぼうき、レーキ等集草道具をお持ちの方はご持参ください。

※草刈り機は協議会で準備しますが、持参できる方はお願いします。刈刃・燃料はこちらで負担します。

町民 レクリエーション 大会

総合優勝 東3区 チーム
準優勝 西2区 チーム
第3位 東2区 チーム



＜種目別優勝＞

- ◆ ボール送り 東3区 チーム
- ◆ 綱引き 西2区 チーム
- ◆ 紅白玉入れ 東3区 チーム
- ◆ 障害物リレー 東1区 チーム
- ◆ タイヤころがし 東3区 チーム
- ◆ キックボール 東3区 チーム
- ◆ むかで競走 東2区 チーム
- ◆ 町内対抗リレー 西1区 チーム



ひまわりグループ7月の活動予定

日	曜	時間	内容	場所
5日	水	13:30	スカットボール	福祉会館
12日	水	13:30	やさしい体操	福祉会館
19日	水	13:30	能登病院認知症予防教室	福祉会館
26日	水	13:30	ゲーム	福祉会館

☞新型コロナウイルス感染状況により、中止または変更になることがありますのでご了承ください。

健康まちづくりよりお知らせ

5月5日の珠洲地震から早くも2ヶ月余りが過ぎましたが、なかなか元の町に戻らず自然の脅威に勝てません。他人事ではありませんので随時対応できるよう災害時のグッズを備えておきましょう！さて、久しぶりに青空のもと6/7の高齢者グラウンドゴルフ交流会、6/25の町民レクリエーション大会は楽しめましたか？

【しっかり歯のケアをしましょう！！】

正しく多く噛むことで頭皮の血流UP!、フェイスラインUP!、脂肪消費量UP! 又ご飯の食べる量を少なめに調理方法(切り方)などに工夫をしてみましょう。

◎カムカムトレーニング(1日2回程)

＜口を閉じてモグモグ＞

1. 左右の奥歯で10回
2. 前歯で10回
3. 犬歯で10回

※痛みなど個人差がありますので注意してください。



◎ロコモ予防教室

7月5日、12日、19日、26日(水)午後2時～コミュニティセンターにて

☞マスクは必ず着用してください。☞中止になる場合もあります。

■七健合同研修会

7月20日(木)午後2時～午後3時30分

(7月18日(火)までに申し込んで下さい。※定員60名)

■みそ汁減塩調査

7月18日(火)の食改役員会で決まります。後日お知らせします。

～石崎の方言紹介～ 【あ行】編

★あじゃける
意識…ふざける
「あんまりあ
じゃけんよ」

★あったらい
意識…勿体ない、
粗末にする者に
対しいう言葉

★あっかりした
意識…ほっとした
「無事に終わって
あっかりした」

防災 豆知識 ①

「災害時は小銭が必要！！」

災害時では「小銭」が必要になります。自動販売機や公衆電話等に。そこで！！コインケースに硬貨ごとに分けて準備しておきましょう。
※コインケースは100円均一ショップ・ホームセンター等にありま

