

ふるさとだより

令和 5 年6 月号 No. 3 9 6

豊川分館 スマホ

検索

中島地区コミュニティセンター 豊川分館 TEL/FAX 66-6799









早朝より、多くの皆さんにご協力いただき、前庭 からグラウンド及び周辺が、大変きれいになりまし た。お疲れさまでした。

4年ぶりに開催される社会体育大会が、気持ちよくできます。

(次回の除草作業は、8月下旬を予定しています)

≪豊川地区の皆さんへお願い≫



いつも見守りありがとうございます!

6月も豊川っ子たちの「ながら見守り活動」にご協力お願いします。 梅雨時で傘をさしていることが多いと思いますので、安全確保をお願いします。





グラウンド内を車で横断することは、危険ですので止めてください。

令和5年度の豊川地区健康まちづくり推進員・福祉推進チーム(民生委員・福祉推進員)の皆さんを ご紹介いたします。(敬称略)どうかご協力よろしくお願いいたします。

健康まちづくり推進員

崎 山	島田定子		
奥吉田	岡田 洋子		
奥吉田	野田由紀恵		
河崎	國田 弘子		
河崎	松井 寿美		
豊田町	稲本 弘美		
豊田	德本千津子		



福祉推進チーム

	民生委員	福祉推進員			
河崎	三和 弥生	岡崎・禎子	岩本よし子	津梅久美子	
崎山	二和二州土	澤野 恵			
奥吉田	岡田 洋子	山口 邦子	Ť	43 S	
豊田町		柏屋 貴子		rred Cae	
豊田	寺谷 和子	伊勢路一恵	野岸 松美		
土川	堀 静夫	東平 佳代	庵 明栄		
外原	浅田 智子	谷口 静枝		-	



福祉事業・健康体操=豊川女性会・健康まちづくり推進連絡会協力事業=

血流アップ ♥ 美体操 (全4回)

① 6月14日(冰) ② 7月12日(冰)

③10月11日(冰) ④11月 8日(水)

午後7時から8時まで 時間

豊川分館 大広間 場所

講師 宮下佳余先生

定員 各回 15名

持ち物 水分補給・タオル

分館へ電話 (66-6799) 申込み

又は QRコードから





~身体を整えるストレッチ~

季節に応じて、

身体は変化しています。

それに応じて自分の身体に意識を向け

労わってあげたいものです。

このレッスンではちょっとしたコツで

身体のメンテナンスになる方法を

お伝えいたします。

是非

お気軽にご参加くださいへ

先生からメッセージが届きました

≪ バランスボール教室 ≫

- *6月21日(水)午後7時~午後7時50分
- * 豊川分館 大広間
- *会費 200円
- *ボールは、分館にあります!

DVDを見ながら、音楽に合わせて基本的なことをしています! 気軽に楽しみませんか!

健康まちづくりとの打合せ 6月14日(水) 午後8時 豊川分館 和室にて

※結ネットの加入手続きをしますので、 スマホをご持参ください。

≪ 花植え・消火訓練・スカットボール大会 ≫

6月18日(日)午前9時~午前11時45分頃

場 所 豊川分館 前庭・体育館 持ち物 軍手・タオル・内履

お楽しみの参加賞あります~

花植えのあと、消火訓練を予定しています

詳細は、後日配布のチラシをご覧ください!





スマイルサロン







*日 時:6月15日(木)

午後2時~午後3時30分

* 場 所:**豊川分館**

* 内 容: **料理教室**

「バランスよく食べよう!」

*講師: Kitchen Sakura (キッチンサクラ)

高山さん

*持ち物:エプロン・三角巾・マスク

*参加費:100円 *定 員:25名

、* 申 込:社会福祉協議会 66-1756



豊川みんなで考える防災

5月5日の珠洲地震、余震もあり不安な日を過ごされたかと思います。 改めて日頃から備える事の大切さを痛感しました。

自らの命は自らが守る! 意識を持ち適切な避難行動をとることが大切です。

◇地震・発生その瞬間

- ・地震発生の瞬間は適切な判断が難しい
- ・普段からどうしたらよいか! とるべき行動を想像しておくことが大切
- ・最優先で自分の命(家族の命)を守る
- ・すぐに物が「落ちてこない・倒れてこない・移動しない」場所に移動

◆地震・発生直後の行動

- ・揺れが収まってから行動する
- ・火元を確認する
- ・出口を確保する
- ・ガラスや塀から離れる

◇避難時の服装

- ・ヘルメット又は防災頭巾
- ・動きやすい服装
- ・履きなれた底の厚い靴
- ・軍手



★水害に備える

金沢地方気象台 キキクル (危険度分布)

・下記二次元コードを読み取ると「土砂災害」のキキクルが開きます。

「浸水害」「洪水害」も下部メニューで切り替えられます



大雨による災害発生 危険度を地図上でリ アルタイムに確認で きます。



=豊川地区の世帯数と人口=

(R5、4月末) (前月比)

世帯数 $361 (\pm 0)$ 人 口 男 393 (-1)

女 425 (±0)

計 818 (一1)



- ●家庭用廃油 玄関前
- ◆プルタブ 玄関内

能登わかば移動バス (豊川分館前)

6月16日·30日(金) 午後1時~午後3時



ō	1 818 (-1)			十夜工味	一个一次 3 时		
日	月	火	水	木	金	土	
\$~17~ ¹ ~1,~1		6月6日	7	8	9	10	
6a		老人会との打合せ 10:00 みつがしわ会 14:00		囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00 中島小PTA 地区懇談 19:00		
11	12	13	14	15	16	17	
民謡昭実会 14:00		みつがしわ会 14:00	血流アップ・美体操 19:00 健康まちづくり 打合せ 20:00 お茶サークル 17:00	囲碁 13:30 スマイルサロン 14:00 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00		
18	19	20	21	22	23	24	
花植え作業 スカットボール大会 9:00 民謡昭実会 14:00		みつがしわ会 14:00	バランスボール 19:00	囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00		
25	26	27	28	29	30	7月1日	
民謡昭実会 14:00		みつがしわ会 (月例会) 14:00	お茶サークル 17:00	囲碁 13:30 ゆうゆうクラブ 9:30 みつがしわ会 14:00	ひまわりサークル 9:00	7	
2	3	4	5	***	• > • > • > • > • > • > • > • > • > • >		
民謡昭実会 14:00		みつがしわ会 14:00		 地震に関する詐欺被害に気をつけましょう! ◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇ 5月に入り、能登地方を中心とした大きな地震が多 			



豊川地区の絆で詐欺をブロック どんな手口も ゆるさない ダマサレナイ



「自分は大丈夫」と思わずに、正しい知識を身に付けることが大切です。 地域で安心な生活ができるようにしたいですね!

最近は、地震に関する詐欺が多発しているそうです。くれぐれも気をつ けてください。不安を感じたらすぐ相談!困ったら早めに相談!

あやしい電話には出ない!

自動通話記録(警告)機能とは

→電話の着信時に、電話をかけてきた相 手に警告音声を発したり、通話中に自動的 に通話を録音すること



発しています。

地震の被害がひどかった珠洲市だけでなく、県内 全域で災害復旧を口実とした詐欺被害の発生が予想 されます。

県内では、建設会社を名乗る男が訪問し「地震で屋 根が壊れていないか点検させてください。」等と言葉 巧みに現金を要求しようとした事案が発生してお り、点検や修理をしてもらう意思がなければ、しっか りと断りましょう。

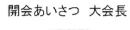
また、過去には義援金と称して現金を要求する詐 欺も全国で確認されていますので、不審に感じたら すぐに家族等身近な人や警察に相談をしてくださ

七尾警察署 (0767-53-0110) •七尾鹿島防犯協会





令和元年度優勝崎山地区 賞典返還





激励のことば 山花市議会議員

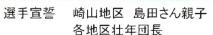




準備体操・ラジオ体操・ 豊田壮年団長



進行係 司会担当のお二人





6月4日(日) 4年ぶりに開催された社会体育大会、 多くの皆さんのご参加ありがとうございました。お天気 も良くて、各地区和気あいあいと楽しいひと時を過ご す事ができたのではと思います。

地域の皆さまはじめ、ご臨席いただきました来賓の 皆さま、各地区壮年団、女性会、地元市職員の皆さま のご協力により大会を無事に終えることができました。 心より感謝申し上げます。

また、ご芳志、ご協賛いただきました皆さまにも重ね てお礼申し上げます。





崎山地区 第1位



落とさないで~ 風が強くて、ボールが飛んでしまうのではないかと・・・



外原地区 第3位







たのか数歩















豊田町地区 第3位





外原地区 第1位















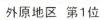












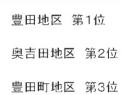
崎山地区 第2位 河崎地区 第3位



















☆第2位 豊田地区

27-21-2 6 1 3 4 5 2 8 MCAGERS 4 6 5 2 8 1 3 W M M A 10 7 8 6 13 3 11 CHARLES 1 1 4 2 3 2 1

☆第3位 崎山地区



閉会あいさつ 大会副会長







お宝見いつけた!

ドキドキ運だめし



元気よくできました! 風船でお顔が 隠れてしまいました。















