



コミセンだより

とくだ 6月号



2023.6.5 徳田地区まちづくり協議会発行

朝日小1年生へ青色パトロール隊の紹介をしました

徳田地区防犯委員会

5月2日(火)徳田地区防犯委員会は、朝日小学校1年生を対象とした青色パトロール隊についての説明と紹介を実施しました。青パト隊は、皆さんの安心・安全の為、青色回転灯を回して徳田地区を巡回しています。もし登下校中に不安な事があつたら危なくないように青パトに手をあげて合図をしてください等の話をしました。

また、七尾警察署徳田駐在所の鎌仲さんから、知らない人に声をかけられても絶対について行かないで、すぐ近くの家へ逃げて110番して下さい。そして、交通事故にも十分に注意して下さい等の話をしました。



七尾バイパス・一本松公園花壇の花壇整備及び花植えを実施

5月13日(土)早朝、七尾まだら愛好会の方々にご協力を頂き、市民憲章推進部と合同で花壇整備を行いました。

5月20日(土)早朝、学童野球「徳田クラブ」の児童・保護者の方々にご協力を頂き、両花壇の花植えを実施しました。1400株のマリーゴールドの花苗を植えました。



高齢者スマホ教室を実施しました

5月19日・26日と高齢者スマホ教室を開催しました。参加者は7名で、ドコモショップ七尾店より2名の講師の方に来て頂きました。次回は、10月に開催を予定しています。

参加者の方々のご感想

- 楽しかったです(Iさん)
- 少しレベルが上昇したかな!(Sさん)
- ていねいな対応でよく理解できた(Tさん)
- とても分かりやすかった(Hさん)
- 少しでも使えれば楽しいのにと思いました(Bさん)
- その時は理解できても忘れてしまうので何度もくり返しやりたい(Hさん)



太極拳体験講習会を実施しました



5月11日・18日・25日と全3回の日程で体験教室を行いました。

参加者の方々のご感想

呼吸の仕方や手の動きなど、ゆっつりの動きが改めて難しいとおもいました。(Iさん)

以前から興味があった太極拳が体験できるので参加しました。テレビ等で見ているとゆっつりとした動きで、年配の方々も多いので軽い気持ちで参加しましたが翌日は筋肉痛で大変な事になりました。今まであまり意識していなかった呼吸や重心の移動について考える様になりこれからチャンスがあれば続けてみたいと思います。(Tさん)

普段から心も体もせわしくゆとりもない生活をしているなか今回の太極拳の体験会は楽しいものでした。先生方のゆっつり優雅な演武にみとれました。すばらしかったです。いざ自分で動いてみると呼吸、動作などが入ってしまい難しさを痛感しました。静かでゆっつりとした動きができるようになったら精神面でも大きな効果が得られるだろうと思いました。参加できてよかったです。(Tさん)

太極拳を健康法として続けていけたらと思うものの筋肉の緊張はなかなかほぐれず、ムリなく動くゆっつりした運動に体重移動が上手にできず「できない事はかり」でした。模範演技を見せていただき、体験できて脳の刺激になりました。(Nさん)



早朝太極拳を見に行きませんか?

7:30~8:00

7月~8月 土曜日 能登歴史公園
日曜日 七尾マリンパーク(能登食祭市場横)



徳田地区高齢化率

行政区	人口				高齢化率	
	0~19歳	20~64歳	65歳以上	合計	R5.3.31現在	R4.3.31現在
八幡町	87	282	142	511	27.8%	29.4%
国下町	8	28	39	75	52.0%	45.5%
千野町	79	284	197	560	35.2%	34.6%
多根町	0	21	32	53	60.4%	58.9%
八田町	7	61	65	133	48.9%	48.1%
中挟町	14	49	49	112	43.8%	42.7%
江曾町	25	110	127	262	48.5%	47.1%
飯川町	42	193	180	415	43.4%	42.3%
若林町	30	128	112	270	41.5%	39.9%
徳田新町	2	9	26	37	70.3%	68.2%
徳田町	50	218	218	486	44.9%	43.6%
下町	40	218	151	409	36.9%	36.9%
白馬町	34	143	127	304	41.8%	41.6%
細口町	12	39	62	113	54.9%	53.5%
国分町	102	336	260	698	37.2%	37.7%
青葉台町	61	189	76	326	23.3%	23.5%
合計	593	2,308	1,863	4,764	39.1%	38.8%

(千寿苑・七尾更生園除く)

身近な福祉相談窓口



日時:6月12日(月)10:00~11:30

場所:徳田地区コミュニティセンター

介護のこと・介護予防のこと・日常生活での困りごと等、生活の中で困っている事や心配に思っている事などの相談ができます。

地域包括支援センター職員・在宅介護支援センター職員・市社会福祉協議会職員の方がお話をお聞きます。

※相談は無料です。
個人情報、相談内容、プライバシーは守られます。

徳田地区まちづくり協議会

TEL : 57-1252 FAX : 57-1201
月~金 8:30~17:15 七尾市中挟町1部3番地1 徳田地区コミュニティセンター内
E-mail k-tokuda@pub.city.nanao.ishikawa.jp ホームページ URL:tokuda-m-k.jp

ホームページ



ファミリープラン



とくだ 6月



※ 6月4日からの予定となっております

令和5年(2023年)

日	月	火	水	木	金	土
4 先勝 【社】しあわせの集い 【中】県バスケットボール協会強化練習会 	5 友引 【小】衣替え開始	6 先負 【ひ】音楽あそび 【あ】さつま芋苗植え体験 (4・5歳児)	7 仏滅 【老】役員・女性部会員合同研修会	8 大安 【小】はみがき大会(5年生)	9 赤口 【ひ】運動教室(3,4,5歳児) 【ひ】避難訓練(午睡中の火災) 【あ】エアロピクス(4・5歳児)	10 時の記念日 先勝 【健康】総会 【ひ】すくすく広場(園開放) 【中】全能登大会
南部体育館休館日	【八】【自】	【フ】【ス】		【フ】【自】【FT】	【自】	【徳】
11 入梅 友引 【中】全能登大会 コミセン休館日	12 先負 身近な福祉相談窓口 【小】プール開き 【小】水墨画教室(6年生) 【あ】おはなしの会(3,4歳児)	13 仏滅 【小】体力テスト 【ま】民話の会定例会 【あ】温室プール(5歳児)	14 大安 【小】手話講座(4年生)	15 赤口 【ひ】デイサービスせんじゅ訪問(5歳児) 【小】自転車教室(3年生)	16 先勝 【ひ】祖父母参加(5歳児) 【あ】キッズサッカー(4,5歳児) 【あ】父の日プレゼント渡し 【民】ふれあい配食	17 友引 【中】全能登大会 コミセン休館日
南部体育館休館日	【八】【自】	【フ】【ス】		【フ】【自】【FT】	【自】	【徳】
18 父の日 大安 【ま】防災訓練 (場所:江曾町会館) 【中】全能登大会 コミセン休館日	19 赤口	20 先勝 【ひ】プライベートゾーン教室(5歳児) 【あ】避難訓練	21 夏至 友引 【小】ビュアキッズスクール(2,5年) 【小】七尾特別支援学校との交流(4年) 【中】部活動テスト休み(~28日迄) 【あ】歯科健診 【ひ】水泳教室(5歳児) 【ひ】園開放「七夕飾り作り」	22 先負 【あ】お誘いデー 【中】3年実力テスト(~23日迄)	23 仏滅 【ひ】総合防災訓練 【あ】お茶の会(5歳児)	24 大安 【健康】料理教室 【中】県陸上競技大会(~25日)
南部体育館休館日	【八】【自】	【フ】【ス】		【フ】【自】【FT】	【自】	【徳】
25 赤口 【ま】徳田地区 バレーボール大会 (場所:朝日小学校体育館 南部体育館) 【小】PTA奉仕作業	26 先勝 【あ】身体計測	27 友引 【ま】ゆっくりカフェ 【ひ】なかよしクッキング(5歳児)	28 先負 【小】認知症サポーター養成講座(4年生) 【中】期末テスト(~29日迄) 【ひ】歯科健診	29 仏滅	30 大安	
	【八】【自】	【フ】【ス】		【フ】【小】【自】【FT】	【自】	

【徳田地区各種団体】

- 【小】 : 朝日小学校 【中】 : 七尾中学校 【あ】 : あさひこども園 【ひ】 : 認定こども園ひまわり
- 【町連】 : 町会連合会 【社】 : 社会福祉協議会 【民】 : 民生児童委員協議会 【老】 : 健老会
- 【子】 : 子ども会連合会 【健康】 : 健康まちづくり推進連絡会 【防】 : 防犯委員会 【ま】 : まちづくり協議会

【南部体育館利用団体】

- 【フ】 : 徳田町フレッシュテニスクラブ 【FT】 : 徳田FT 【徳】 : 徳田クラブ 【八】 : 八幡バトミントクラブ 【ス】 : 七尾スターズ
- 【自】 : 自転車クラブ

各種団体の予定につきましては、日程・内容等変更ありますことをご了承ください。詳しい事柄は各種団体に直接お問い合わせください
 南部体育館利用団体は、6月下旬までに申請が提出されている分のみ記載してあります。