

載せたい記事があればコミセンまでご連絡下さい。

～令和5年度地区女性会予定～

4/21	袖ヶ江地区女性会	総会	ひまわりサロン
4/23	七尾市女性会	総会	フォーラム
6/18	防災訓練		
7月	総おどり参加		
9/22	県政バス 大野からくり館⇒招龍亭(ランチ)⇒県立図書館		
10月	袖ヶ江文化祭	料理教室	
11/19	市女協県政会議(七尾市担当 SLP)		
12/2	県交通安全母親大会	袖ヶ江女性会発表	県婦人意見発表会
1月	フラワーアレンジとお菓子作り教室		
2月	女性の集い		
★花壇、花苗入替(年3回)			
★防犯パト、青パト、あいさつ運動			

女性会

むつみ教室

毎月 第1・3金曜日 午後2時～3時頃

無料

『読んだり、観たり、楽しむ会』

お話したり

本をよんだり

DVDを観たり

日時 6月16日(金)・7月7日(金)午後2時～3時頃  
 場所 袖ヶ江コミセン 第2研修室

防災訓練



～防災意識をたかめよう～

6月18日(日)

9時～9時40分 講演  
 10時～12時 体験

- ～体験内容～
- ★地震体験車
  - ★はしご車(雨天中止)
  - ★水消火器
  - ★AED



体験して非常食ゲットしよう♪  
 (数に限りがあります)

体験しにきませんか?

防災部会

～生活支援コーディネーターより～

七尾介護予防ポイント制度に参加しませんか  
 (65歳以上)

登録して  
ポイント手帳を  
もらう

100歳体操や  
老人クラブに  
参加

ポイントを  
もらう

商品券に  
交換



早くはじめて、たくさん  
もらおう♪

詳しくは、袖ヶ江コミセン 支援コーディネーター 笠間まで!!

2023年

安心安全の街 そでがえ 温もりの街 そでがえ まつり文化の街 そでがえ

6

月 袖ヶ江 月間スケジュール

発行元 袖ヶ江地区  
地域づくり協議会

事務局 Tel 52-1369 fax 52-1390

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

コミュニティセンターご利用のお客様へ（お願い）

利用後は、清掃、ゴミの持ち帰り、消灯等の点検をお願い致します。「使用記録簿」の記入もお願い致します。  
感染状況により、急遽中止・変更になる場合もあります。お問い合わせは各主催団体をお願い致します。

<p>4</p> <p>休館</p> <p>レクレーション大会 &amp; 子ども運動会 9:30~</p>	<p>5</p> <p>13:00 丹寿会 13:30 百歳体操</p>	<p>6</p> <p>◎青バト </p> <p>14:00 サザンカ 19:00 聖袖会 19:00 回復ステップ12 20:00 七尾豊年太鼓</p>	<p>7</p> <p>11:00 ミックスバド 13:00 歌謡教室 19:00 七聖会</p> <p>9:30 健康まちづくり</p>	<p>8</p> <p>10:00 百歳体操 13:30 ビートコア 14:00 希愁の会 19:30 城山民謡会</p>	<p>9</p> <p>10:00 ヨガ教室 15:00 ドレミ会 19:00 AA能登グループ</p>	<p>10</p> <p>11:00 ミックスバド 14:00 ドルチェママ</p>	
<p>11</p> <p>休館</p>	<p>12</p> <p>13:30 百歳体操</p>	<p>13</p> <p>9:30 筆ペンサークル 14:00 サザンカ 19:00 聖袖会 19:00 回復ステップ12 20:00 七尾豊年太鼓</p>	<p>14</p> <p>11:00 ミックスバド 13:00 歌謡教室 13:30 まだら会 18:00 空手教室 19:00 七聖会</p>	<p>15</p> <p>◎挨拶運動 </p> <p>10:00 百歳体操 18:00 水引教室 13:30 ビートコア 14:00 希愁の会 19:30 城山民謡会</p>	<p>16</p> <p>10:00 ヨガ教室 19:00 AA能登グループ</p>	<p>17</p> <p>11:00 ミックスバド 13:30 画友会</p> <p>14:00~ むつみ教室 「読んだり、観たり、楽しむ会」</p>	
<p>18</p> <p></p> <p>防災訓練 9:00~</p>	<p>19</p> <p>13:30 百歳体操 13:00 丹寿会</p>	<p>20</p> <p>14:00 サザンカ 19:00 聖袖会 19:00 回復ステップ12 20:00 七尾豊年太鼓</p>	<p>21</p> <p>11:00 ミックスバド 13:00 歌謡教室 19:00 七聖会</p>	<p>22</p> <p>◎青バト </p> <p>10:00 百歳体操 13:30 ビートコア 14:00 希愁の会 19:30 城山民謡会</p>	<p>23</p> <p>10:00 ヨガ教室 15:00 ドレミ会 19:00 AA能登グループ</p>	<p>24</p> <p>11:00 ミックスバド 14:00 ドルチェママ</p>	
<p>25</p> <p>休館</p>	<p>26</p> <p>13:30 百歳体操</p>	<p>27</p> <p>14:00 サザンカ 19:00 回復ステップ12 20:00 七尾豊年太鼓</p>	<p>28</p> <p>11:00 ミックスバド 13:00 歌謡教室 13:30 まだら会 18:00 空手教室</p>	<p>29</p> <p>10:00 百歳体操 13:30 ビートコア 14:00 希愁の会 19:30 城山民謡会</p>	<p>30</p> <p>10:00 ヨガ教室 19:00 AA能登グループ</p>	<p>1</p> <p>11:00 ミックスバド</p>	
<p>2</p> <p>休館</p>	<p>3</p> <p>◎挨拶運動 </p> <p>13:30 百歳体操</p>	<p>4</p> <p>20:00 七尾豊年太鼓</p>	<p>5</p> <p>11:00 ミックスバド 13:00 歌謡教室</p>	<p>身近な福祉相談窓口 13:30~15:00 七尾市地域包括センター 天神会館</p>			