

マンスリーわくら 3月号

令和5年 3月 3日 発行
和倉地区コミュニティセンター
(開館8:30~17:00/日曜・祝日休み)

TEL 62-2084 / FAX 62-2086
E-mail k-wakura@pub.city.nanao.ishikawa.jp
発行 和倉地区地域づくり協議会

日	月	火	水	木	金	土
	6 【こ】体育遊び 【中】1年万葉マラソン清掃ボランティア	7 燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】英語であそぼう 【中】公立学校学力検査(～8日)	8 【ゆ】健康体操・カラオケ	9 なごまんかいね(守宅10:00) 【こ】お別れ会・バイキング 【小】クラブ活動	10 燃・びん・乾電池等 なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【中】卒業式	11 【民】定例会(10:00) 【高】間法会(信行寺11:30)
	スカット 		WISH	卓球	100歳 	
12 能登和倉万葉の里マラソン 	13 生花教室(13:30) 【こ】避難訓練	14 燃えるゴミ 切り絵教室(14:00) 【こ】プール活動 【子】絵本読み聞かせ	15 【こ】お誕生会 【放】避難訓練 【小】6年あゆみ渡し 【中】2年修学旅行(～17日) 【ゆ】健康体操・カラオケ	16 【社】役員会(13:00) なごまんかいね(守宅10:00) 【子】歌と手遊び 【小】卒業式 	17 燃えるゴミ・埋立 シルバーリハビリ体操(10:00) コミセン避難訓練(11:00) 理事会(19:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00)	18 【健】新旧委員懇談会(11:00) わいわいカフェわくら(東町集会所10:00～14:00) 【中】管公学生服杯第21回北信越中学新人バレーボール大会
スカット		ホワイデー 	テニス・WISH	卓球	テニス・ヨガ	バドミントン
19	20	21 燃えるゴミ	22 リサイクルゴミ 【中】生徒会役員選挙 【ゆ】健康体操・カラオケ	23 なごまんかいね(守宅10:00) 【子】看護師による健康相談	24 燃えるゴミ・金物 なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【子】作ってあそぼう 【小】修了式・離任式/1～5年あゆみ渡し 【中】修了式・離任式	25 【こ】卒園式 
	スカット	春分の日 	WISH	卓球	100歳・テニス	バドミントン
26 グリーンデイ	27 生花教室(13:30) 【小】春休み(～4/6)	28 燃えるゴミ 切り絵教室(14:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【子】絵本読み聞かせ 【放】お誕生会・お別れ会	29 【ゆ】健康体操・カラオケ	30 【高】役員会(13:30) なごまんかいね(守宅10:00)	31 燃・びん・乾電池等 なごまんかいね100歳体操(守宅10:00)	4.1
	スカット		テニス・WISH	卓球	100歳・テニス・ヨガ	バドミントン
4.2	4.3	4.4 燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00)	4.5 【ゆ】健康体操・カラオケ	◎詳細については各種団体にお問合せいただき、ご確認ください。 変更・中止になることもあります。 ◎貸館利用がない時間帯にコミセン和室と図書室を開放しています。 8:30～17:00利用可能です。 宿題やお勉強、お友だちとのおしゃべりの集いなどご利用ください。 利用後は後片付けとゴミの持ち帰りをお願いします。		
	スカット 		テニス・WISH			

【社】社会福祉協議会 【健】健康まちづくり 【高】高砂会 【民】民生委員 【中】能登香島中学校 【小】和倉小学校 【こ】和倉こども園 【子】子育て支援センター 【放】放課後児童クラブ 【ゆ】ゆうかりの郷
スカットボール(9:30～11:00) ギターサークル(19:30～21:00) フレッシュテニス(19:30～21:30) WISH合唱(19:30～21:00) 卓球クラブ(14:00～16:00) 100歳体操(10:00～11:00)
ヨガ(19:00～20:00) バドミントンサークル(17:00～19:00)

グループデイなごまんかいね 毎週木曜10時より(参加費100円)・毎週金曜10時より100歳体操 場所…守宅(中町) お問合せ:守(62-2271)
わいわいカフェわくら ランチ&カフェ500円(こども300円)・カフェ(お茶・お菓子)200円 ※お食事希望の場合はお申込みください 場所…東町集会所 お問合せ:本田(62-2446)



新型コロナウイルスの感染状況により、行事が急遽中止・変更となることもあります。お問い合わせは各主催団体へお願いします。行事に参加する際は、マスクの着用・検温・手指消毒などコロナ対策にご協力をお願いします。



<環境ISO・わたしたちのエコライフ目標!>

少しずつ気温があがり、暖かい日も増えてきます。暖かい日は暖房器具の使用を控えめにして、ひざ掛けを使ったり厚着で過ごすエコになります。

コミセンで「初心者スマホ相談」できます

初心者向けの基本操作について、コミセン職員が相談にのります。
1回10分程度、ご都合の良い時間を事前にご予約ください。

相談無料
要申込み



相談メニュー

- ① 文字入力を体験しよう
- ② インターネットを使おう
- ③ アプリを楽しもう
- ④ カメラを使おう
- ⑤ 七尾市公式LINEアカウント友だち登録
- ⑥ 災害に備えよう
- ⑦ トラブル対処法

予約・問合せ 和倉コミセン 62-2084

※メニュー以外の内容や相談内容によっては対応できないものもあります

能登和倉万葉の里マラソン 2023

交通規制のご協力とランナーにあたたいご声援をお願いします!
各家庭に配布する応援旗をもって応援しましょう!
湯っ足りパークにはキッチンカー等が勢ぞろいするウェルカムブースが設けられます。
ランナー以外の一般の方も自由に来場できますので、皆さま是非お越しください。

開催日 3月12日(日)
スタート 【マラソン】 10:00 湯っ足りパーク
【10キロ】 10:40 潮の香広場
フィニッシュ 和倉温泉お祭り会館
ウェルカムブース 10:00~17:30 湯っ足りパーク
お問合せ 能登和倉万葉の里マラソン大会組織委員会事務局 53-8424



◎マラソン大会の荷物搬入や更衣室としての利用のため、
下記の期間はコミセン体育館の利用はできません。ご了承ください。

体育館利用休止期間 2月27日(月)~3月13日(月)

石川県議会議員選挙 ※告示日 3/31

投票日 4月9日(日) 執行予定
投票所 和倉地区コミュニティセンター
開閉時間 7:00から20:00



期日前投票が できます	投票場所	投票期間・時間
	七尾市役所(本庁舎)	4月1日~8日 8:30~20:00
	フォーラム七尾(パトリア4階)	4月6日~8日 10:00~20:00

お問合せ 七尾市選挙管理委員会 53-1111

…和倉わんわんパトロール隊員のみなさまへ…

わんわんパトロール春の重点パトロール運動 ご協力をお願い

学校の入学式時期にあわせ、「春の重点パトロール運動」を行います。
隊員のみなさまはこの期間中、声かけや見守りをいつも以上に意識して活動をお願いします。

<春の重点パトロール運動期間>
4月6日(木)~4月12日(水)

※今回は交番前での壮行式は予定しておりません。



わんちゃんを飼っている方、一緒に活動しませんか? 隊員登録は無料です。
登録した方には、わくたまくんのイラスト入りお散歩バッグをお渡ししています。
活動は無理なく日々のお散歩にあわせてできます。
問合せは和倉コミセンまで。



おそろいバッグで
防犯意識の向上や
犯罪の抑止効果UP

3月の体操教室

◇100歳体操とかみかみ体操◇
3月10日(金)、3月24日(金)、
3月31日(金)

◇シルバーリハビリ体操◇
3月17日(金)

いずれも和倉コミセンで10時から11時まで!

申込不要
お気軽に

切り絵教室再開です

冬の間お休みしていましたが、3月から再開します。
初めての方も、お気軽にご参加ください。
手を使うことで脳全体の活性化にもなります。
毎月第2・4火曜に開催しています。

日時 3月14日(火)、3月28日(火)
14:00~16:00
場所 和倉地区コミュニティセンター
参加費 1作品50円~

申込不要
お気軽に

4月1日からごみの出し方が変わります

現在「埋立ゴミ」で出している家庭系の硬いプラスチック製品は、4月1日からは「燃えるごみ」で出してください。例)プラスチック製の食器、まな板、ハンガー、ごみ箱、バケツなど