

マンスリーわくら 2月号

令和5年 2月 3日 発行
和倉地区コミュニティセンター
(開館8:30~17:00/日曜・祝日休み)

TEL 62-2084 / FAX 62-2086
E-mail k-wakura@pub.city.nanao.ishikawa.jp
発行 和倉地区地域づくり協議会

日	月	火	水	木	金	土
	6 わくらっ子応援団定例会 (19:00)	7 燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】プール活動	8 【小】2.3年演劇ワークショップ/ 放課後すくすく教室 【ゆ】健康体操・カラオケ	9 なごまんかいね(守宅10:00) 【こ】お茶作法日 【子】歌と手遊び 【小】4.5.6年スキー教室(コロサ スキー場) 【中】3年三者懇談(~10日)	10 燃えるゴミ・小型家電 役員会(19:00) なごまんかいね100歳体操(守 宅10:00) 【小】放課後すくすく教室	11 【高】間法会(信行寺11:30)
	スカット			卓球	100歳・テニス	
12	13 生花教室(13:30) 【こ】英語であそぼう 【小】1.2.3年管楽五重奏団来校	14 燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00) 【子】絵本読み聞かせ 【小】4.5.6年管楽五重奏団来校 【中】3年期末テスト(~15日)	15 【放】避難訓練 【中】立志式 【ゆ】健康体操・カラオケ	16 広報部会(19:00) なごまんかいね(守宅10:00) 【こ】わくわくランチ 【小】クラブ活動/3年クラブ見学	17 燃・びん・乾電池等 シルバーリハビリ体操(10:00) 身近な何でも相談窓口(10:30) なごまんかいね100歳体操(守 宅10:00) 【こ】お茶作法日 【小】放課後すくすく教室	18 わいわいカフェわくら(東町集 会所10:00~14:00) 【こ】親子ふれあい茶会
	スカット		テニス・WISH	卓球	テニス・ヨガ	バドミントン
19 卓球大会(8:45受付)	20 【こ】避難訓練	21 燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00)	22 リサイクルゴミ 【こ】ダンス教室 【子】作ってあそぼう 【中】1.2年期末テスト・3年校内テ スト 【ゆ】健康体操・カラオケ	23 	24 燃えるゴミ・埋立 【社】役員会(13:00) 【こ】お誕生会 【子】身体計測 【小】放課後すくすく教室 【中】1.2年期末テスト・3年校内テ スト	25 ミモザのリースづくり(10:00) 和泉町内会役員会(14:00) 【放】お誕生会
	スカット		WISH		100歳・テニス	バドミントン
26	27 生花教室(13:30) 【小】書く力UPテスト	28 燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00) 【子】絵本読み聞かせ 【小】思い出祭り	3.1 【ゆ】健康体操・カラオケ	3.2 なごまんかいね(守宅10:00)	3.3 燃えるゴミ・金物 なごまんかいね100歳体操(守 宅10:00)	3.4
	スカット		WISH	卓球	 100歳・ヨガ	
3.5 和倉地区一斉清掃(10:00)	◎詳細については各種団体にお問合せいただき、ご確認ください。変更・中止になることもあります。 ◎貸館利用がない時間帯にコミセン和室と図書室を開放しています。8:30~17:00利用可能です。 宿題やお勉強、お友だちとのおしゃべりの集いなどご利用ください。 利用後は後片付けとゴミの持ち帰りをお願いします。					

【社】社会福祉協議会 【健】健康まちづくり 【高】高砂会 【民】民生委員 【中】能登香島中学校 【小】和倉小学校 【こ】和倉こども園 【子】子育て支援センター 【放】放課後児童クラブ 【ゆ】ゆうかりの郷
スカットボール(9:30~11:00) ギターサークル(19:30~21:00) フレッシュテニス(19:30~21:30) WISH合唱(19:30~21:00) 卓球クラブ(14:00~16:00) 100歳体操(10:00~11:00)
ヨガ(19:00~20:00) バドミントンサークル(17:00~19:00)

グループデйнаごまんかいね 毎週木曜10時より(参加費100円)・毎週金曜10時より100歳体操 場所...守宅(中町) お問合せ:守(62-2271)
わいわいカフェわくら ランチ&カフェ500円(こども300円)・カフェ(お茶・お菓子)200円 ※お食事希望の場合はお申込みください 場所...東町集会所 お問合せ:本田(62-2446)



新型コロナウイルスの感染状況により、行事が急遽中止・変更となることもあります。お問い合わせは各主催団体へお願いします。行事に参加する際は、マスクの着用・検温・手指消毒などコロナ対策にご協力をお願いします。



<環境ISO・わたしたちのエコライフ目標！>

こたつは腰から上の冷え対策をしっかりと！こたつは腰から下を暖めるもの。腰から上は重ね着をして設定温度を低くすれば、省エネ効果がありますよ。

卓球大会開催！ 参加者募集中です

日時 2月19日(日)
 受付 8:45~9:00 (時間厳守)
 開会 9:30 (12時終了予定)
 会場 和倉体育館

全員に参加賞が
あたるよ！

入賞者には
おいしいケーキ・お菓子などを
ご準備しています！



- 種目 個人戦 (シングルスのみ)
- ①一般の部 (中学生以上) ②高齢者の部 (70歳以上)
 - ③子どもの部 (小学生高学年) ④子どもの部 (小学生低学年)
- ※参加層の人数によっては一部変更あり

- 試合方法
- (1) 予選リーグを行い上位2名が決勝トーナメントへ進む。
ただし、参加人数が少ない場合は総当り戦を行う。
各部で参加者が16名を超えた場合はトーナメント方式で行う。
 - (2) 対戦組合せの抽選は、事務局にて行います。
 - (3) 1セット11点とし、3セットマッチで行う。
 - (4) サーブは2本交互で行う。
 - (5) 試合球はニッタク40mmオレンジ球を使用。
70歳以上の部はラージボール使用。

■表彰 各部、1位から3位まで表彰。
 ■申込方法 和倉地区コミュニティセンターまで電話でお申し込みください。
 申込時に氏名・連絡先・参加部門をお伝えください。
 TEL: 62-2084 受付時間: 月~土曜 9:00~17:00

■申込締切 **2月15日(水)**
 ※当日申込はできません。必ず締切りまでにお申し込みください。
 ※参加人数が過多になった場合は、期日前に締切りとさせていただきます。

- その他
- ・各自室内シューズ持参。土足厳禁です。
 - ・ラケットを所有していない方は、貸し出しできます。※数に限りあり。
 - ・当日体育館は8:30開館となります。
 - ・ストーブはありますが、とても冷えるので暖かい服装でお越しください。
 - ・大会に向けて練習したい！という方は、お気軽に和倉コミセンまでご連絡ください。
 - ・参加人数が揃わなかった場合や新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止になることもあります。
 - ・お問合せは和倉地区コミュニティセンターまで (62-2084)



…お花のワークショップ…

ミモザのリースづくり

定員あり
要申込み

日時 2月25日(土) 10:00~11:30
 場所 和倉地区コミュニティセンター
 講師 さいだ花店
 会費 ひとり1000円(当日集金)
 持ち物 エプロン

※花ばさみは用意していますが、使い慣れたものがよい場合はご持参ください

定員 10名
 申込み 2/17(金)までに電話で申し込みください(62-2084) ※定員になり次第締切り

…注意事項…

- 入荷状況により花材が変更になる場合もあります
- 当日急遽キャンセルされた場合は、後日完成品を受け取りにきてください 会費の支払いもお願いします



<完成イメージ>

春を告げる黄色いお花
ミモザのリースを
つくります
お家に飾って
春を感じ
ましょう！



Information

「身近な何でも相談窓口」のご案内

相談
無料

どこへ相談していいのかわからない…
 「お悩み・困りごと」を身近な場所で相談できます。

日時 2月17日(金)
 10:30~12:00
 場所 和倉地区コミュニティセンター
 対象 ご本人、ご家族、民生委員など
 相談員 地域包括支援センター職員
 在宅介護支援センター職員
 問合せ 七尾市地域包括支援センター 53-5789

…個人情報・相談内容・プライバシーは守られます…

Information

2月の体操教室

申込不要
お気軽に

- ◇100歳体操とかみかみ体操◇
2月10日(金)、2月24日(金)
- ◇シルバーリハビリ体操◇
2月17日(金)

いずれも和倉コミセンで10時から11時まで！

和倉地区一斉清掃にご協力ください

3/12に能登和倉万葉の里マラソンが開催されます。
 約3700人のランナーの皆様は美しい和倉温泉を気持ちよく走っていただくために一斉清掃を実施します。

日時 3月5日(日)
 10:00~12:00 (少雨決行)
 集合 和倉温泉お祭り会館
 内容 マラソンコースを中心に沿道のごみ拾い
 ゴミ袋・軍手は集合場所で配布します
 粗大ごみや不法投棄されたごみは、
 集めずにあった場所をお知らせください
 問合せ 和倉温泉振興協議会 62-1555

Information

和倉体育館の利用について

能登和倉万葉の里マラソン大会の荷物搬入や更衣室としての利用のため、下記の期間は体育館の利用はできません。ご了承をお願いします。

体育館利用休止期間

2月27日(月)~3月13日(月)