



『水スポデー』のお知らせ

七尾総合市民体育館では、スポーツを通じて継続的な健康づくりと、家族や友達とのコミュニケーションの場を提供することを目的に、毎週水曜日をスポーツの日と位置づけし、『水スポデー』と名付けました。

通常は団体でしか利用できない1階アリーナ部分も、一部開放いたしますので、個人または小グループでご利用される方はお気軽にお申し出ください。

ご利用の際は個人使用料が必要です。

