




七尾市

# ゆったり子育て ハンドブック

子どものすこやかな成長を願って

2023  
年度版



 七尾市 × 株式会社サイネックス

# 恵寿歯科

痛くない、安心できる  
歯科医院を目指しています。

【七尾市 恵寿総合病院・提携歯科】

外来受付時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● /

14:00~18:30 ● ● ● / ● ● /

【休診日】 木曜午後・日曜日・祝日



お気軽にお問い合わせください

0767-53-6155

〒926-0867 石川県七尾市桜町92-3 <http://keiju-shika.com/>



About a digital book

2023年6月下旬より公開

## 七尾市ゆったり子育てハンドブックが 電子書籍に!!

# わが街 事典

パソコンやあなたのお手持ち  
の携帯端末でご覧になれます!



無料

閲覧に伴う通信料は  
ご負担ください

### 「わが街事典」電子書籍の特徴

お手持ちの携帯端末にダウンロードすることで、簡単に持ち運びでき、好きなシーンで活用できます。使いやすいインターフェイスと電子書籍ならではの拡大・縮小機能で、どこでもどこでもご利用いただけます。

いつでも  
持ち歩ける  
利便性



ダウンロード方法や  
対応端末など詳しくはこちら

わが街事典 電子書籍アプリ

検索



iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版

七尾市は、石川県の北部、能登半島の中央にあります。里山里海の豊かな自然に恵まれ、歴史と文化が薫るまちです。



人口:48,839人

世帯数:21,810世帯(令和5年4月1日現在)

面積:318.30km<sup>2</sup>(令和4年10月1日現在)

七尾市での暮らしは、日々の買い物や病院など、生活に困ることは少なく、待機児童の心配がありません。

保護者が安心して働けるよう、延長保育や病児保育などのサービスが充実しています。

子育てしやすいまち七尾で、ゆったり子育てしませんか。



広 告



**浜岡幼保園**

はまおか虹っ子放課後児童クラブ

七尾市石崎町西三郎37番地

TEL:0767-62-3233

FAX:0767-62-2922

社会福祉法人  
**浜岡福祉会**

人はみな一人では  
生きてゆけないものです。

私たち職員は、大切なお子様の成長を  
保護者の皆様と一緒に、支え合える  
保育を目指しています。

社会福祉法人浜岡福祉会  
ホームページはこちら▶



**のとしま幼保園**

のとしま子育て支援センター

七尾市能登半島佐波町15番5番地

TEL:0767-84-0123

FAX:0767-84-0088



# 七尾市の魅力

七尾市内の親子で楽しめるスポットを紹介

七尾市の魅力

## のとしま水族館



## 石川県七尾美術館



## 石川県能登島ガラス美術館



広告

屋根のことなら **能登窯業株式会社**

**瓦** 新築・屋根のリフォーム  
雨漏り・雪止め・部分修理

不動産事業 売買・宅地造成 石川県知事免許(1)第4459号

お気軽にご相談ください  
七尾市矢田町子部22-3  
**☎0120-484752**

健やかなカラダとココロづくりを  
お手伝いします。

カードレスで  
お買い物ももっと便利に  
「どんたくアプリ」  
をダウンロード

**どんたく**  
DONTAKU

暮らしの相談、イキイキの笑顔

<https://www.dontaku.co.jp/>

のと里山里海ミュージアム



七尾市の魅力

和倉温泉お祭り会館



七尾城跡



広告

スポーツギャザー770で  
はじめよう!

ATHLETIC CLUB  
770  
CLUB

リトルスイミングを推奨!

Sports Gather  
スポーツギャザー770

スイミング・サッカー・テニス  
ジュニアスクール

七尾市つつしが浜3-87  
TEL.0767-52-2970 / FAX.0767-52-2971





も

く

じ

ページ

七尾市の魅力 2

子育てカレンダー 6

七尾市の子育て支援のここがうれしい 8

将来の妊娠のために 10

- いしかわプレ妊活健診……………10
- 風しん予防接種(任意接種)費用助成……………10

妊娠したら 11

- 妊娠届出・母子健康手帳……………11
- 出産・子育て応援給付金(妊娠分)……………11
- 妊婦健診助成……………12
- 妊婦歯科健診助成……………12
- 妊婦相談・訪問……………12
- パパママ教室……………13
- マイ保育園登録事業……………13



赤ちゃんが生まれたら 14

- 出生届……………14
- 低体重児出生届……………14
- 新生児聴覚スクリーニング検査助成……………15
- 未熟児養育医療……………15
- 出産育児一時金……………16
- 出産祝金……………16
- 児童手当……………17
- 子育て応援サービス券……………18
- 子ども医療費助成……………18
- 産婦・乳児健診助成……………19
- 赤ちゃん訪問……………19
- 出産・子育て応援給付金(出産分)……………19
- 定期予防接種……………20
- 乳幼児健診(集団健診)……………21
- 2歳児歯科健診(集団健診)……………21
- ブックスタート……………22
- ブックリスト……………22

離乳食スケジュール 23

子どもを預ける場所は 24

- 認定こども園・保育園……………24
- 乳児施設……………27
- 放課後児童クラブ……………28

障がいや発達の気になる子への支援 30

- 相談する……………30
- 理解する……………30
- 利用する・過ごす・楽しむ・預ける……………31

広告

患者さま一人一人に寄り添った診療を目指して



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	●	●	●	/	●	●	/
14:30～17:30	●	●	●	/	●	/	/

※休診日:水曜/土曜午後/日曜・祝日  
 ※受付は終了時間の30分前までとなります。  
 ※木曜の午前中:院長は金沢大学病院での勤務となります。

ふき眼科クリニック  
FUKI EYE CLINIC

〒926-0821 石川県七尾市国分町ラポ13-9

TEL:0767-58-6112

\HPはこちらから! /

ふき眼科クリニック



## 困ったときの保育サービス 32

- 病児保育……………32
- 延長保育……………33
- 休日保育……………33
- 一時預かり……………34
- 未就園児の定期的な預かり……………34
- 七尾市ファミリーサポートセンター……………35

## ひとり親家庭への支援 36

- 児童扶養手当……………36
- ひとり親家庭等医療費助成……………36
- ひとり親家庭放課後児童クラブ利用支援……………37
- 高等職業訓練促進給付金等事業……………37
- 自立支援教育訓練給付金事業……………38
- 就業支援事業……………38

## 悩んだらまず相談 39

- 子育て世代包括支援センター……………39
- 産前・産後ヘルパー……………39
- 産後ケア……………40
- すくすく相談……………40
- ゆったり子育て相談……………41
- こころの健康相談……………41
- 家庭、子ども、女性の相談……………41
- 女性なんでも相談……………41
- 児童相談所虐待対応ダイヤル……………41
- その他相談窓口……………42

## 地域の子育て支援 43

- 民生委員・児童委員、主任児童委員……………43
- 子育て支援センター……………43

## 楽しく子育て 44

- プレミアム・パスポート……………44
- 図書館……………44
- 制服バンク……………45
- 子ども食堂……………45

## 病気への備え 46

- 七尾市内の小児科、産婦人科……………46
- 小児休日当番医……………47
- 夜間小児救急電話相談……………47

## 子育て施設マップ 48

- 全体図……………48
- 西エリア……………50
- 北東エリア……………52
- 南東エリア……………54
- 七尾市役所庁舎案内……………56

UD  
FONT見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

広告

豊かな心を育み、  
自分らしく表現する力を養うピアノ教室

体験レッスン  
受付中!!

ピアノコース  
楽しく身につく  
レッスン♪

合奏びコース  
個性がのびる  
レッスン♪

五感を磨くイベントも大好評♪

すずらんピアノ教室  
七尾市古府町に42番地  
☎090-2838-1404  
suzuran.piano.happy@gmail.com

HP

新築 増改築 リフォーム

PanasonicリフォームClub リファインななお

Qoi アオイ建設株式会社

LINE友だち  
追加はこちら

七尾市本府中町ル部45-5  
☎0120-891-770  
TEL.0767-52-2502  
FAX.0767-52-2522

# 子育てカレンダー

届け出・助成

出産前  
妊娠届出・母子健康手帳 **p11**  
出産・子育て応援給付金(妊娠分) **p11**



誕生～3か月

出生届・低体重児出生届 **p14**  
未熟児療養医療 **p15**  
出産育児一時金 **p16** 出産祝金 **p16**  
子育て応援サービス券 **p18**  
出産・子育て応援給付金(出産分) **p19**  
児童手当 **p17**  
子ども医療費助成 **p18**

予防接種  
健診

妊婦健診 **p12**  
妊婦歯科健診 **p12**  
妊婦相談・訪問 **p12**

新生児聴覚スクリーニング検査 **p15**  
赤ちゃん訪問 **p19**  
産婦健診・生後1か月健診 **p19**  
3～4か月児健診 **p21**  
定期予防接種 **p20**

預ける



認定こども園・保育園 **p24**  
一時預かり **p34**  
乳児施設 **p27**  
病児保育 **p32**

さまざまな支援

マイ保育園 **p13**  
パパママ教室 **p13**  
産前・産後ヘルパー **p39**  
いしかわプレ妊活健診 **p10**  
風しん予防接種(任意接種) **p10**

産後ケア **p40**  
ブックスタート **p22**  
すくすく相談 **p40**  
子育て支援センター **p43**  
小児休日当番医 **p47**  
プレミアムパスポート **p44**  
障がいや発達の子への子への支援 **p30**

広告

いい人・いい品・いいお店

**中島ストア**

七尾市矢田新町ホー49 **営業時間**  
**☎0767-53-0988** **9:00～20:00**





4～11か月

1～2歳

3歳～入学前

小学生

中学生

高校生



### ひとり親 家庭支援

- 児童扶養手当 **P36**
- ひとり親家庭等医療費助成 **P36**
- ひとり親家庭放課後児童クラブ利用支援 **P29**
- 高等職業訓練促進給付金等事業 **P37**
- 自立支援教育訓練給付金事業 **P38**
- 就業支援事業 **P38**

1歳6か月児  
健診 **P21**

3歳児  
健診 **P21**



生後9～11か月児健診 **P19**

2歳児歯科  
健診 **P21**

延長保育 **P33** 休日保育 **P33**

未就園児の定期的な預かり **P34**

放課後児童  
クラブ **P28**

ファミリーサポートセンター **P35**

離乳食 **P23**

ブックリスト  
**P22**



夜間小児救急電話相談 **P47**

制服バンク **P45**

— 広 告 —



きものを着る喜びを  
あなたとともに…



全国きもの指導者協会

**山原昌娃きもの着付学院**

〒926-0816 七尾市藤橋町寅126の1

TEL.0767-52-1625 / FAX.0767-52-7556

<https://yamahara2.web.fc2.com>

# 七尾市の子育て支援の ここがうれしい

子育てするなら七尾市。  
子どもの健やかな成長を支える支援が充実しています。

## 2人目から保育料が無料 (令和5年4月から) **申請不要**

保護者の収入やきょうだいの年齢に関係なく無料になります。  
2人目以降を望む人が産みやすい環境を作ります。



## 保育園などで使うおむつ・おしりふきが無料 (令和5年4月から) **申請不要**

保育園や認定こども園の0～2歳児クラスの子どもは、おむつ・おしりふきの持参が不要です。  
利用にあたり、保護者の費用負担はなく、おむつの処分は保育園などが行います。  
登園準備が楽になり、経済的・時間的に余裕ができます。



## 学校の給食費が無料 (令和5年4月から)

七尾市内に住所がある保護者のみなさんの経済的負担を軽減し、教育の充実のため、小中学校の給食費を全額助成します。  
※ 市立小中学校在学中に、一度委任状を提出していただきます。



— 広 告 —



## 山崎耳鼻咽喉科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00～AM12:00	●	●	●	△	●	●	△
PM2:00～PM6:00	●	●	●	△	●	▲	△

▲土曜日の午後は PM2:00～PM4:00 です。 休診日：木曜・日曜・祝日

七尾市古府町リ-1-3 (旧やちクリニック) TEL.54-8833

## 医療費が18歳まで無料 (P18参照)

原則、通院・入院の費用を窓口で支払う必要がありません。  
18歳になった日以後の最初の3月31日まで、子どもの健やかな成長を支えます。



## 新婚生活をはじめめる夫婦に最大60万円助成

新居や引っ越しにかかる費用を助成します。

### 対象夫婦

- 令和5年3月1日以降に婚姻届が受理された夫婦
- 夫婦の前年の合計所得が500万円未満
- 婚姻日時点で、夫婦ともに39歳以下



詳細な要件や申請手続きは、七尾市ホームページ「結婚後の居住費などを支援します」のページをご覧ください。



この他の補助金は、七尾市ホームページ「住まいに関する補助金」のページで紹介しています。



広 告

  
YAMAMOTO EYE CLINIC  
やまもと眼科  
クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	△	●	●
午後 3:00~6:00	●	●	●	△	●	△

休診日：木曜・土曜午後・日曜・祝日

七尾市藤野町イ部 18 番地

TEL.0767-52-0250



# 将来の妊娠のために

## いしかわプレ妊活健診

問 健康推進課 ☎53-3624

将来子どもを望む夫婦を対象に、妊娠のための夫婦の健診と、専門家のカウンセリングが無料で受けられます。

### ◆対象者(①～⑤のすべてを満たす夫婦)

- ①法律上の夫婦であること
- ②健診の日における妻の年齢が40歳未満であること
- ③健診日における妻の年齢が30歳以上である場合、婚姻日から2年以内であること
- ④夫婦の両者または一方が、七尾市内に住所を有すること
- ⑤過去にいしかわプレ妊活健診を受診していないこと

七尾市ホームページ  
「いしかわプレ妊活健診」



### ◆受診費用

無料(ただし、プレ妊活健診に含まれない検査を受ける場合は、別途費用がかかります。)

## 風しん予防接種(任意接種)費用助成

問 健康推進課 ☎53-3624

風しんは、妊娠初期の妊婦が感染すると、赤ちゃんの目や耳に障害が起きることがあります。この予防のため、風しん予防接種費用のうち、2,000円を助成します。(1回の妊娠希望につき1人1回)

### ◆対象者

風しん抗体検査を受けた結果、予防接種を受けることが必要と医師が認めた人のうち、

- ①妊娠を希望する女性
- ②妊娠を希望する女性の配偶者と同居者
- ③風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者と同居者

※昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、風しん第5期予防接種の対象者となるため、本助成の対象ではありません。

### ◆申請期限

予防接種を受けた日から1年に達する日の属する月末まで

### 申請に必要なもの

- ①申請書(健康推進課窓口や七尾市ホームページに掲載)
  - ②領収書(原本)
  - ③風しん抗体検査結果がわかる書類
  - ④振込先金融機関の通帳またはキャッシュカードの写し
  - ⑤接種者の本人確認書類の写し
- ※代理人が申請する場合は、①～⑤に加えて代理人の本人確認書類

# 妊娠したら

## 妊娠届出・母子健康手帳

問 健康推進課 ☎53-3624

医療機関で妊娠の証明を受けた人は、早めに妊娠の届け出をしてください。妊娠中から母と子の健康状況を記録する「母子健康手帳(親子健康手帳)」をお渡しします。

### 届け出に必要なもの

- ① 妊娠届出書など、妊娠の証明ができるもの
- ② 妊婦のマイナンバーカードまたはマイナンバーが記載された住民票の写し
- ③ 妊婦の本人確認書類  
マイナンバーカード、運転免許証など、顔写真付きのもの1点  
上記がない場合は、健康保険証など、顔写真無しのもの2点  
※代理人が届け出する場合は、①～③に加えて代理人の本人確認書類

## 出産・子育て応援給付金(妊娠分)

問 健康推進課 ☎53-3624

出産・子育ての経済的支援として、1回の妊娠につき5万円が支給されます。妊娠届出時など、妊婦と保健師との面談後に申請でき、後日口座に振り込みます。

### 申請に必要なもの

上記「妊娠届け出に必要なもの」に加え、振込先金融機関の通帳またはキャッシュカードの写し(原則妊婦名義)

告 告

医療法人社団 向陽会 産婦人科・小児科

## 桑原母と子クリニック

院長 桑原 崇  
〒926-0821 石川県七尾市国分町ラテ2-1 TEL 0767-52-4103

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前09:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後01:30~05:00(土)	/	/	/	/	/	●
午後03:00~06:00(月水金)	●	/	●	/	●	/

※日曜・祝日は休診日 <http://www.kuwaharahatoko.com/>

桑原母と子クリニック  
アステイ  
のとしん 公立産科 総合病院  
岸原の興山

## 妊婦健診助成

問 健康推進課 ☎53-3624

妊娠届出時に交付する「母子保健のしおり(健康診査受診票)」を使用すると、石川県内の医療機関や助産所で妊婦健診(14回)を自己負担なしで受診できます。

また、以下のような妊婦健診費用についても、一部助成します。助成金額や申請方法などはお問い合わせください。

- 妊婦健診14回目の受診票を使い終わり、出産予定日以降に妊婦健診を受診した人
- 里帰りなどにより、石川県外の医療機関などで妊婦健診を受診した人
- 多胎妊娠により、規定の受診間隔以外に妊婦健診を受診した人

なお、七尾市外に転出した場合、受診票は使用できません。

## 妊婦歯科健診助成

問 健康推進課 ☎53-3624

「母子保健のしおり(健康診査受診票)」に含まれる「妊婦歯科健診受診票」を使用すると、指定歯科医療機関(母子保健のしおり参照)で歯科健診1回を自己負担なしで受診することができます。

なお、七尾市外に転出した場合、受診票は使用できません。

## 妊婦相談・訪問

問 健康推進課 ☎53-3624

出産・育児に関する不安や健診結果が気になるなどの心配がある人は、七尾市の保健師が個別にサポートします。お気軽にご連絡ください。

妊娠中期にはアンケートを郵送しますので、ご回答ください。

### 子育て関係の手続きが インターネットで自宅からできます

七尾市の一部の手続きは、「電子申請サービス」を利用すると、自宅のパソコンやスマートフォンから行うことができます。

#### ◆24時間365日利用可能

手続きによっては受付期間を設けているものがありますので、ご注意ください。

また、システムのメンテナンスなどで、一時的にサービスを停止する場合がありますので、ご了承ください。





## パパママ教室

問 健康推進課 ☎53-3624

妊娠20週～30週頃の妊婦やそのパートナー(または家族)を対象とした教室を実施します。なお、対象の妊婦には案内通知を郵送します。

### ◆内容

赤ちゃんの発達・子育てや妊婦の食事の話、赤ちゃんのお風呂体験、パパの妊婦体験など

## マイ保育園登録事業

問 子育て支援課 ☎53-8419

身近な保育園や認定こども園を「マイ保育園」として登録すると、入園していなくても育児体験や育児相談、一時保育サービスなどが受けられます。

出産や育児などの不安を、近くの園で気軽にご相談ください。

### ◆対象

妊婦、令和2年4月2日以降に生まれた子どもを家庭で保育している人

※すでに入園している子の保護者は登録できません。

### ◆登録できる施設

次の施設のうち、いずれか1施設

●認定こども園・保育園(P24参照)

●親子ふれあいランド(P43参照)

### ◆登録方法

登録を希望する施設から登録申請書を受け取り、記入のうえご提出ください。

※登録中の施設の変更を希望するときは、子育て支援課へご連絡ください。

### ◆受けられるサービスの例(詳細は施設へ直接お問い合わせください)

- ①おむつ交換、授乳、お風呂の入れ方などの育児体験ができます。
- ②子どもを預けることができます。半日利用を3回まで無料で利用できます。
- ③育児の相談や育児教室へ参加できます。

妊娠したら

## ベビーカーマークを知っていますか？

ベビーカーマークは、ベビーカーを  
安心・安全に使用するためのマークです。

ベビーカーを安心して利用できる場所や設備(エレベーター、鉄道やバスの車両スペース等)を表しています。



ベビーカー使用禁止マーク

ベビーカーの使用を禁止する場所や設備(エスカレーター等)を表しています。

出典：国土交通省

# 赤ちゃんが生まれたら

## 出生届

問 市民課 ☎53-8417

赤ちゃんが生まれた日から、14日以内に本籍地、住所地、出生地のいずれかの市区町村に届け出をしてください。

土曜、日曜、祝日に出生届を出される場合は、母子健康手帳(親子健康手帳)の記載、その他の手続きが必要なため、平日に再度ご来庁いただくことになります。(他の市区町村に届け出された場合も同じです。)

※名前に使用できる文字は、人名用漢字、常用漢字、カタカナ、ひらがななどです。

### 届け出に必要なもの

- 出生届(右半面は医師または助産師が記入する出生証明書)
- 母子健康手帳(親子健康手帳) ● 印鑑(任意)

## 低体重児出生届

問 健康推進課 ☎53-3624

子どもの出生体重が2,500g未満の場合は、母子保健法により低体重児出生届が必要です。出生届の際などに健康推進課で届け出をしてください。里帰りなどで来庁できない場合は、お問い合わせください。

保健師が電話や家庭訪問などで、子どもの成長を一緒に確認したり、育児の悩みを聞いたりします。

### 届け出に必要なもの

#### ①低体重児出生届

健康推進課で配布、七尾市ホームページからダウンロードできます。

※母と子どものマイナンバーの記入が必要です。届け出時に、子どものマイナンバーが通知されていない場合は、記入不要です。後日、赤ちゃん訪問などで確認いたします。

#### ②母のマイナンバーカードまたはマイナンバーが記載された住民票の写し

#### ③母の本人確認書類

マイナンバーカード、運転免許証など、顔写真付きのもの1点

上記がない場合は、健康保険証など、顔写真無しのもの2点

※代理人が届出する場合は、①～③に加えて代理人の本人確認書類

## 新生児聴覚スクリーニング検査助成

問 健康推進課 ☎53-3624

生まれて間もない赤ちゃんを対象とした「耳の聞こえ」の検査です。

「母子保健のしおり(健康診査受診票)」に含まれる「新生児聴覚スクリーニング検査受診票」を使用すると、石川県内の医療機関で新生児聴覚スクリーニング検査の一部助成を受けることができます。

### ◆助成額

子ども1人につき上限3,000円

※上限を超えた場合、残りの費用は自己負担となります。

※上限に満たない場合、検査に要した費用分のみ助成します。

また、里帰りなどにより、石川県外の医療機関で新生児聴覚スクリーニング検査を受診した場合も、費用の一部を助成します。申請方法などはお問い合わせください。

なお、七尾市外に転出した場合、受診票は使用できません。

## 未熟児養育医療

問 健康推進課 ☎53-3624

身体の発育が未熟なままで生まれ、入院が必要となる1歳未満の子どもに対して、指定養育医療機関の医師が必要と認めた場合、その治療に必要な医療費を七尾市が負担します。世帯の所得税額に応じて一部負担金が生じます。詳細はお問い合わせください。

赤ちゃんが生まれたら

## 七尾市公式LINE 友だち募集

### ◆七尾市公式LINEのできる主な機能

- ①窓口予約
  - 年金・おくやみコーナー(市民課)
  - 子育て・育児・療育などの相談(子育て支援課)
- ②地区ごとのごみ収集日のお知らせ
- ③ごみ分別の品目検索による、ごみの種類と出し方
- ④災害時の緊急情報を確認
- ⑤新型コロナウイルスワクチン接種の予約





## 出産育児一時金

- 問** 七尾市国民健康保険に加入している人 保険課 ☎53-8420  
七尾市国民健康保険以外に加入している人 加入している健康保険や勤務先にご相談ください

出産時に加入している健康保険などから、出産育児一時金が支給されます。

◆金額(七尾市国民健康保険に加入している人、出生児1人につき)

50万円

※産科医療補償制度に加入していない医療機関などにおいて出産した場合は48万8千円

※令和5年3月31日以前の出産は42万円

## 出産祝金

**問** 子育て支援課 ☎53-8445

子どもの誕生を祝って、祝金を支給します。

◆金額(出生児一子につき)

●現金10万円(後日振込)

●ろくほく地域振興券(能登鹿北商工会)2万円分(1,000円券×20枚)

◆対象

七尾市に住所を有する出生児の保護者(父または母)

※誕生日から1年以内に申請が必要です。

## 子どもと遊ぼう



子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、おでことおでことごっつんこ。親の腹筋の運動にもなります。



出典 厚生労働省「健診育児のための活動プログラム」

## 児童手当

問 子育て支援課 ☎53-8445

受給者が七尾市に住民登録があり、児童を養育している人に支給されます。

児童手当は、原則申請した月の翌月分からの支給となります。

申請は、誕生日や転入した日(異動日)の翌日から15日以内に手続きが必要です。

※申請が遅れると、原則遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。

### ◆支給対象

中学校卒業まで(15歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の児童を養育している人

### ◆児童1人当たりの支給金額(月額)

	0歳～3歳未満	3歳～小学校修了前	中学生
第1子	15,000円	10,000円	10,000円
第2子	15,000円	10,000円	10,000円
第3子以降	15,000円	15,000円	10,000円

※第1子、第2子、第3子の計算方法は、養育する児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童)のうち、年長者から第1子、第2子、第3子と数えます。

※児童を養育している人の所得が「所得制限限度額」以上の場合は、「特例給付」として月額一律5,000円を支給します。

※児童を養育している人の所得が「所得上限限度額」以上の場合は支給されません。

### ◆支給時期

6月、10月、2月の年3回 各支給月の前月までの分を支給します。

### ◆現況届

児童の養育状況が変わっていなければ、提出は不要です。

以下のいずれかに該当する人は、提出が必要です。

- 離婚協議中で配偶者と別居している人
- 支給要件児童の戸籍や住民票がない人
- 配偶者からの暴力などにより、住民登録が七尾市にない人
- その他七尾市から提出の案内があった人

※受給者と児童の住所が異なる場合は、別居監護申立書が必要です。必要書類などは、お問い合わせください。

※公務員の人は勤務先から支給されます。手続きは勤務先へお問い合わせください。

### 届け出に必要なもの

- 振込口座通帳またはキャッシュカード(受給者名義のみ)
- 受給者本人の健康保険証(七尾市の国民健康保険加入者は不要)
- マイナンバーカードまたはマイナンバーが記載された住民票の写し(父母、別居児童のもの)
- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

## 子育て応援サービス券

**問** 子育て支援課 ☎53-8445

育児不安やストレス解消を目的に、各種子育てサービス料金の支払いに利用できる子育て応援サービス券を支給します。

### ◆対象

出生児の親または転入時に未就学児童を持つ親

### ◆金額(子ども1人につき)

1万円分(500円券×20枚綴り)

### ◆利用できるサービス

一時預かり(P34参照)、病児保育(P32参照)、ショートステイ・トワイライトステイ(P27参照)、ファミリーサポートセンター事業(P35参照)

※在園児が一時預かり保育を利用する場合、この券は利用できません。

※紛失しても、再発行はできません。

## 子ども医療費助成

**問** 子育て支援課 ☎53-8445

出生・転入時に交付する「受給資格者証」を、石川県内の医療機関を受診するときに、健康保険証と一緒に提示することで、お支払いすることなく医療を受けることができます。

受給資格者証を提示しなかった時や石川県外で受診した時は、医療機関の窓口でお支払い後、受診月の翌月から1年以内に領収書など必要な書類を子育て支援課までお持ちください。後日、指定口座へお戻しします。

### ◆対象

0歳～18歳に到達する日以降の最初の3月31日までの児童

### ◆助成対象

保険適用された医療費(入院費・通院費・薬剤費など)

※保険適用されない実費扱いのものは対象外

### 受給資格者証の交付申請に必要なもの

- 子どもが加入する健康保険証
- 父と母のマイナンバーカードまたはマイナンバーが記載された住民票の写し
- 父か母名義の通帳またはキャッシュカード
- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)



## 産婦・乳児健診助成

問 健康推進課 ☎53-3624

「母子保健のしおり(健康診査受診票)」に含まれる「産婦一般健康診査受診票」または「乳児一般健康診査受診票」を使用すると、石川県内の医療機関で次の健診が自己負担なしで受けられます。

### ◆対象の健診

- 産婦健診(産後2週間頃と産後1か月頃の計2回)
- 乳児健診(生後1か月頃と生後9～11か月頃の計2回)

※個別通知はありませんので、忘れずに受診してください。

また、里帰りなどにより、石川県外の医療機関で産婦・乳児健診を受診した場合も費用の一部を助成します。助成金額や申請方法などはお問い合わせください。

なお、七尾市外に転出した場合、受診票は使用できません。

## 赤ちゃん訪問

問 健康推進課 ☎53-3624

生後2か月頃に、保健師が家庭へ訪問します。

赤ちゃんの発達・発育状況やママの健康についてなど、お気軽にご相談ください。

なお、訪問する際は事前にご連絡します。

## 出産・子育て応援給付金(出産分)

問 健康推進課 ☎53-3624

出産・子育ての経済的支援として、出生児1人につき5万円(後日振込)が支給されます。赤ちゃん訪問でのママと保健師との面談後に申請できます。

### 申請に必要なもの

- 七尾市出産・子育て応援給付金申請書
- 申請者(出生児の養育者)の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など顔写真付きのもの)
- 母子健康手帳の出生届出済証明の写し
- 振込先金融機関の通帳またはキャッシュカードの写し(申請者名義)

## 定期予防接種

問 健康推進課 ☎53-3624

感染力が強く、予防の必要性が特に高い病気の定期予防接種は、決められた期間内に接種券を使用すると自己負担なしで接種することができます。

小学校就学までに必要な接種券は、赤ちゃん訪問時にお渡しします。就学後は、接種対象時期に応じて郵送します。「七尾市定期予防接種指定医療機関」で接種してください。

なお、指定医療機関以外で接種する場合や生まれつきの病気などで予防接種を受けることが難しい場合は、健康推進課までお問い合わせください。

種類		回数	接種対象年齢
ロタウイルス	ロタリックス	2回	生後6～24週0日後
	ロタテック	3回	生後6～32週0日後
B型肝炎		1回	生後2か月～1歳の誕生日の前日
		2回	
		3回	
ヒブ		初回3回	生後2か月～5歳の誕生日
		追加	
小児肺炎球菌		初回3回	生後2か月～5歳の誕生日の前日
		追加	
4種混合 (ジフテリア、百日せき、破傷風・ポリオ)		第1期初回3回	生後2か月～7歳6か月の前日
		第1期追加	
BCG			1歳の誕生日の前日まで
麻しん風しん(MR)		第1期	1～2歳の誕生日の前日まで
		第2期	保育園等の年長児に該当する学年
水痘		1回目	1～3歳の誕生日の前日まで
		2回目	
日本脳炎		第1期初回2回	生後6か月～7歳6か月の前日
		第1期追加	
		第2期	9歳～13歳未満
2種混合(ジフテリア、破傷風)			11歳以上13歳未満
HPV (子宮頸がん)	サーバリックス(2価)	3回	12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の年度末日までの間にある女性(小学6年生～高校1年生) ※キャッチアップ接種も対象
	ガーダシル(4価)		
	シルガード9(9価) 初回接種が15歳以上		
	シルガード9(9価) 初回接種が15歳未満	2回	

## 乳幼児健診(集団健診)

問 健康推進課 ☎53-3624

以下の健康診査は、集団健診として実施します。子どもの発育や発達、健康状態を確認する大切な機会であり、子育てに関する相談もできます。必ず受診しましょう。

個別通知が届きますので、指定された日時にお越しください。

日程は、七尾市ホームページ「乳幼児健診・教室」のページで確認できます。

### ◆健診種類

- 3~4か月児健診
- 1歳6か月児健診
- 3歳児健診

### ◆健診会場

健康推進課(御祓町1番地 パトリア3階)



## 2歳児歯科健診(集団健診)

問 健康推進課 ☎53-3624

歯科医師による歯科診察、歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ素塗布を自己負担なしで受けることができます。また、保健師・管理栄養士に発育・発達・栄養に関する相談ができます。

個別通知が届きますので、参加を希望する場合はお申し込みください。

日程は、七尾市ホームページ「乳幼児健診・教室」のページで確認できます。

### ◆健診会場

健康推進課(御祓町1番地 パトリア3階)



赤ちゃんが生まれたら





## ブックスタート

問 七尾市立図書館 ☎53-0583

子どもが生まれて初めて出会う本を紹介します。メッセージを添えた絵本を保護者に手渡し、絵本を通して子どもの心の成長を育むことをねらいとしています。

◆対象

3～4か月児健診対象者

◆場所

健康推進課 健康づくりルーム

◆ブックスタートパック

絵本2冊(プレゼント)



## ブックリスト

問 七尾市立図書館 ☎53-0583

「何を読んだらいいの?」「どんな絵本がいいの?」など、子どもに読み聞かせする保護者への支援として、子どもの年齢にあわせて選んだ「おすすめ」絵本の一覧を配布します。

◆対象

1歳6か月児健診対象者

◆場所

健康推進課 健康づくりルーム

◆配布物

ブックリスト



赤ちゃんが生まれたら

## 子どもと遊ぼう



【すべり台】の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



出典 厚生労働省「健診育成のための活動プログラム」

# 離乳食スケジュール

離乳食の進め方は、大まかに4つの段階に分けると理解しやすいです。

量はあくまでも“目安”ですので、成長曲線のカーブに沿っているなら心配し過ぎず、様子を見ていきましょう。

段階	初期	中期	後期	完了期
月齢	5~6か月頃	7~8か月頃	9~11か月頃	12~18か月頃
舌の動きや歯の生え方、口の発達	まずは食べることに慣れること。飲み込むこと(ゴックン)を覚える時期です。	歯が生え始め、舌と上あごでつぶして食べます。	食べ物を前歯でかみ切り、歯茎でつぶして食べるように。	手づかみ食べ中心で、かじったり、歯ぐきでかんだりが上手に。
離乳食の食べさせ方と授乳の目安	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶1日1回、約1か月後から1日2回</li> <li>★まずはゴックンできるようにすることを目標に。</li> <li>★新しい食材は、1さじ量で試し、様子を見ながら少しずつ進めて。</li> <li>★母乳や育児用ミルクは欲しがるだけあげましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶1日2回</li> <li>★味や舌ざわりを楽しめるように食品の種類を増やして。</li> <li>★鉄が不足してくる時期。鉄の摂取を意識した食材を取り入れて。</li> <li>★食後の他、母乳は欲しがるだけ、育児用ミルクは1日3回程度あげましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶1日3回</li> <li>★手づかみ食べの練習もスタートしましょう。</li> <li>★一緒に食べることで、食の楽しい体験を積み重ねて。</li> <li>★食後の他、母乳は欲しがるだけ、育児用ミルクは1日2回程度あげましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶1日3回 +補食1~2回</li> <li>★食事の合間に果物やいも類などの補食(おやつ)を加えて。</li> <li>★母乳は欲しがるだけ、育児用ミルクは食欲や成長に応じてあげましょう。</li> <li>★牛乳を加熱しないで飲めるようになるので、少しずつ練習を。</li> </ul>
食べ物の硬さ	なめらかにすりつぶしたペースト状	指で簡単につぶせる豆腐くらいの硬さ	歯ぐきでつぶせる食べ頃のバナナの硬さ	歯ぐきでかめる肉団子くらいの硬さ
1回当たりの目安量				
穀類	つぶしがゆから始める	全がゆ50~80g	全がゆ90g~軟飯80g	軟飯90g~ご飯80g
野菜・果物	すりつぶした野菜なども試してみる	20~30g	30~40g	40~50g
魚、肉、豆腐、卵、乳製品	慣れてきたら、つぶした豆腐・白身魚・卵黄などを試してみる	<ul style="list-style-type: none"> <li>●魚 10~15g</li> <li>●肉 10~15g</li> <li>●豆腐 30~40g</li> <li>●卵 卵黄1~全卵1/3個</li> <li>●乳製品 50~70g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●魚 15g</li> <li>●肉 15g</li> <li>●豆腐 45g</li> <li>●卵 全卵1/2個</li> <li>●乳製品 80g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●魚 15~20g</li> <li>●肉 15~20g</li> <li>●豆腐 50~55g</li> <li>●卵 全卵1/2~2/3個</li> <li>●乳製品 100g</li> </ul>
1日の乳量	1000ml	800ml	500ml	400ml

◆3~4か月児健診時に離乳食ガイドをお渡ししています。

◆離乳や子どもの成長に関する相談先:健康推進課 ☎53-3624

# 子どもを預けるところは

## 認定こども園・保育園

問 子育て支援課 ☎53-8419

七尾市内には認定こども園と保育園があり、子どもの年齢や保育を必要とする理由などに応じて、利用できる施設が異なります。

### 認定こども園

幼稚園と保育園の機能を併せ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。

#### 幼稚園機能

利用時間※ 朝～昼過ぎ

教育・保育  
給付認定 1号

対象年齢 満3歳～小学校  
就学前まで

#### 保育園機能

利用時間※ 朝～夕

教育・保育  
給付認定 2・3号

対象年齢 小学校就  
学前まで

### 保育園

共働きなど、家庭で保育ができない保護者に代わって保育を行う施設です。

利用時間※ 朝～夕

教育・保育  
給付認定 2・3号

対象年齢 小学校就  
学前まで

※利用時間は施設によって異なりますので、施設にお問い合わせください。

### ◆七尾市内認定こども園・保育園一覧（令和5年4月1日現在）

施設区分	施設名	所在地	電話番号 市外局番 (0767)	定員 (人)	受入年齢	開所時間 (延長保育含む)	
私立	保 光の子保育園	大和町	53-0094	20	2か月～	7:00～19:00	
	認定こども園	袖ヶ江 みなとこども園	郡町	52-1420	72	2か月～	7:00～19:00
		七尾幼稚園	馬出町	52-2869	45	6か月～	7:30～18:30
		認定こども園 聖母幼稚園	南藤橋町	53-4585	30	3か月～	7:30～18:30
		幼保連携型 認定こども園 ひまわり	千野町	57-2800	75	2か月～	7:00～19:00
		あさひこども園	飯川町	57-1418	45	2か月～	7:00～19:00
		本宮のもり幼保園	本府中町	57-5220	75	2か月～	7:00～20:00
		ななおあいじ こども園	天神川 原町	52-3508	175	2か月～	7:00～19:00
		七尾みなと こども園	矢田町	53-3750	125	2か月～	7:00～20:00
		やまとこども園	矢田町	53-2710	86	2か月～	7:00～19:00
		東みなとこども園	万行町	52-3115	65	2か月～	7:00～19:00



施設区分	施設名	所在地	電話番号 市外局番 (0767)	定員 (人)	受入年齢	開所時間 (延長保育含む)	
私立	認定こども園	小丸山 認定こども園	小島町	53-3700	70	2か月～	7:00～20:00
		西湊こども園	小島町	52-3139	126	2か月～	7:00～24:00
		浜岡幼保園	石崎町	62-3233	145	2か月～	7:00～20:00
		幼保連携型 和倉こども園	和倉町	62-3360	70	2か月～	7:00～20:00
		幼保連携型 田鶴浜こども園	高田町	68-8007	92	2か月～	7:00～20:00
		のとじま幼保園	能登島 佐波町	84-0123	43	2か月～	7:00～19:00
公立	認	中島保育園	中島町 中島	66-1231	93	2か月～	7:00～19:00

※施設区分の「保」は「保育園」を、「認」は「認定こども園」を表します。

#### 認定こども園・保育園に入園するには

- ①見学などをして希望する園を検討
  - ②入園を希望する園で「教育・保育給付認定申請書(兼入園申込書)」を受け取る
  - ③入園希望日の10日前までに、申請書と必要書類を園へ提出
  - ④七尾市が教育・保育給付認定を行う
  - ⑤入園までに「支給認定証」や「保育料等決定通知書」などが届く
  - ⑥入園
- 申請書は、子育て支援課においても受け取り、提出ができます。(②③関連)
  - 保育料の基準額は認定こども園・保育園ともに同じです。なお、保育料以外の費用は、園ごとに異なります。
  - 翌年4月1日入園申し込みの受け付けは、前年秋頃に行います。詳細は七尾市の広報やホームページに掲載します。

子どもを預けるところは

#### 広告





学校法人 石川カトリック学園  
認定こども園 聖母幼稚園

〒926-0613 石川県七尾市南藤橋町字榎 58 番地  
TEL / FAX 0767-53-4585  
E-mail info@seibo-nanao.jp URL http://seibo-nanao.jp



保育時間 7:30～18:30 ★0才児～預かっています。  
保育内容は **七尾 聖母 HP** の **最新情報** をクリック！  
今日は楽しかった ではなく  
今日も楽しかった！と思える毎日を…届けたい

## 教育・保育給付認定

入園するには、七尾市から「教育・保育給付認定」を受ける必要があります。  
子どもの年齢や保育を必要とする理由に応じて、3つに区分されます。

認定区分	対象	利用できる施設
1号認定(教育認定)	満3歳以上の子ども(2号認定を除く)	認定こども園
2号認定(保育認定)	満3歳以上で、「保育を必要とする理由」に該当し、保育を希望する子ども	保育園・ 認定こども園
3号認定(保育認定)	満3歳未満で、「保育を必要とする理由」に該当し、保育を希望する子ども	

### 保育を必要とする理由

- ①保護者が就労している(月48時間以上)  
有効期間:小学校就労前まで(継続して就労する場合)
- ②母親が妊娠中または出産後である  
有効期間:出産予定月とその前後各2か月
- ③保護者が病気やけが、心身に障害がある  
有効期間:診断書などに記載されている期間
- ④保護者が親族の介護・看護をしている(月48時間以上)  
有効期間:診断書などに記載されている期間
- ⑤保護者が地震などの災害の復旧にあたっている  
有効期間:要相談
- ⑥保護者が求職活動中である  
有効期間:3か月間
- ⑦保護者が就学している  
有効期間:在学期間
- ⑧育児休業取得中に、すでに保育を利用している子どもが継続利用する必要がある  
有効期間:育児休業期間



※育児休業からの復職に伴い入園する場合は、復職日の2週間前から入園することができます。

※その他、①～⑧に類する状況で家庭での保育ができない場合は、子育て支援課にご相談ください。

## 乳児施設

問 子育て支援課 ☎53-8445

家庭での養育が一時的に困難になった児童を一定期間預かります。

### ショートステイ(短期入所生活援助事業)

保護者が病気や看護、冠婚葬祭、出産などで一時的に児童の養育が困難となった場合、または母子が緊急一時的に保護を必要とする場合、7日以内で子どもを預かります。

### トワイライトステイ(夜間養護事業)

保護者が勤務の関係などで平日の夜間または休日に不在のため、児童の養育が困難な場合に子どもを預かります。

### ◆実施施設

- ななお乳児園(津向町八部35番地5) ☎52-1411
- あすなろ学園(鳳珠郡穴水町字志ヶ浦15字1番地3) ☎0768-52-4141

### ◆対象

0歳～18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童

※ななお乳児園は小学3年生まで

※トワイライトステイは、原則として0歳から小学3年生まで

### ◆利用料金

ショートステイ	2歳未満児	日額5,350円
	2歳以上児	日額2,750円
トワイライトステイ	18:00～22:00	750円
	18:00～翌日8:00	1,500円
	休日預かり(土日・祝日の8:00～18:00)	1,350円

※市民税非課税世帯、ひとり親世帯、生活保護世帯はこの金額よりも安く利用できます。

※支払いには、子育て応援サービス券(P18参照)を利用できます。

※感染症の流行などにより、受け入れを実施していない場合があります。

### ◆利用方法

登録申請書と利用する児童の健康保険証の写しを子育て支援課へ提出してください。



## 放課後児童クラブ

問 子育て支援課 ☎53-8419

授業の終了後、春休み、夏休み、冬休みなど、就労などにより保護者が昼間家庭にいない児童に対して、適切な遊びと生活の場を提供します。

### ◆対象

七尾市内在住かつ市内の小学校に就学している児童

### ◆保育料(1人当たり月額)

4,500円

- 世帯で2人以上の児童が同時に入所しているときは、第2子以降は3,500円
- 月の保育日数が12日以下のときは、2,250円

※おやつ代などの実費分は、施設で異なります。

放課後児童クラブ名	校区	所在地(開設場所)	電話番号
七尾市小丸山 放課後児童クラブ	小丸山	チャイルドケアハウス小丸山内 (小丸山台1丁目)	52-3710
七尾市七尾 放課後児童クラブ	小丸山	七尾幼稚園内(馬出町)	52-2869
七尾市西湊 放課後児童クラブ	小丸山	西湊こども園内(小島町)	52-3139
七尾市山王っ子 放課後児童クラブ	山王	山王小学校敷地内(山王町)	52-1443
七尾市七尾みなと 放課後児童クラブ	山王	袖ヶ江みなとこども園内(郡町)	080-2956-0207
七尾市光の子 放課後児童クラブ	山王	光の子保育園内(大和町)	53-0094
七尾市本宮のもり 放課後児童クラブ	山王	本宮のもり幼保園内(本府中町)	57-5220
七尾市天神山 放課後児童クラブ	天神山	天神山小学校内(本府中町)	52-8168

— 広 告 —

お客様の**夢**じっくりとお聞かせ下さい

🏠 新築・増改築・設計

🏠 住まいの修理・リフォームから介護保険を利用した住宅改修まで



あなたの夢に真の心で。

浜建設株式会社 ☎(0767)53-5513

〒926-0852 七尾市小島町大蔵地3番地13

URL <https://www.hamakk.com/>

放課後児童クラブ名	校区	所在地(開設場所)	電話番号
七尾市朝日 放課後児童クラブ	朝日	朝日小学校内(下町)	57-6163
七尾市高階 放課後児童クラブ	朝日	高階地区コミュニティセンター内 (町屋町)	57-0040
七尾市東湊 放課後児童クラブ	東湊	東湊地区コミュニティセンター内 (佐味町)	52-8164
七尾市北星 放課後児童クラブ	東湊	崎山地区コミュニティセンター内 (鶴浦町)	58-1678
七尾市石崎 放課後児童クラブ	石崎	石崎小学校内(石崎町)	62-6370
七尾市はまおか虹っ子 放課後児童クラブ	石崎	浜岡幼保園内(石崎町)	62-3233
七尾市和倉 放課後児童クラブ	和倉	ゆうかり子育てセンター内 (和倉町)	62-3360
七尾市田鶴浜 放課後児童クラブ	田鶴浜	田鶴浜小学校内(田鶴浜町)	68-3610
七尾市中島 放課後児童クラブ	中島	中島小学校内(中島町上町)	66-0150
七尾市能登島 放課後児童クラブ	能登島	能登島生涯学習総合センター内 (能登島向田町)	090-2031-9737

### 多子世帯放課後児童クラブ保育料助成

**問** 子育て支援課 ☎53-8419

18歳までの児童(平成17年4月2日以降に生まれた児童)を2人以上養育している世帯で、第2子以降の児童が放課後児童クラブを利用したときに、クラブの保育料を1人当たり月額4,500円を上限に助成します。

※所得制限があります。

※申請が必要です。

### ひとり親家庭放課後児童クラブ利用支援

**問** 子育て支援課 ☎53-8445

ひとり親家庭の児童が、放課後児童クラブを利用したときに、クラブの保育料を1人当たり月額3,000円を上限に助成します。

#### ◆対象(以下のいずれか)

- 児童扶養手当をもらっている人
- ひとり親家庭等医療費の助成を受けている人

※所得制限があります。(児童扶養手当の所得制限を用います。)

※申請が必要です。

※第2子以降は、多子世帯放課後児童クラブ保育料助成(上限4,500円)からの支給になる場合があります。

# 障がいや発達の気になる子への支援

## 相談する

子どものことをどこに相談したらいい？



障がいのある児童に関する相談、障害者手帳の交付に関すること

問 七尾市福祉課障害者福祉グループ ☎53-8464

障がいのある児童が利用できる福祉サービスに関すること

問 さいこうえんの障害者生活支援センター ☎57-5161  
相談支援事業所ピアサポートのと ☎54-0808  
相談支援事業所ほうぶ ☎52-0177  
公立能登総合病院相談支援事業所 ☎52-8760

### 児童発達支援センター

発達の遅れが気になる児童(主に就学前から小学校低学年)を対象に、療育活動やリハビリなど専門的な支援を行います。

問 国立病院機構七尾病院 ☎53-1890

## 理解する

なんだか気になる行動や反応に気づいたら…



発達に関する障害にはさまざまなタイプがあります。周りの人が特性を理解して接することが重要です。

発達障害がある場合、早めに気づき、適切な療育につなぐことで社会に適應する能力を身につけ、さまざまな能力を伸ばしていくことができます。

### ◆自閉症

言葉の発達の遅れやコミュニケーションの障害、パターン化した行動、強いこだわりなどの特徴がある障害です。

### ◆注意欠陥多動性障害(ADHD)

じっとしてられない、衝動的に動く、集中できない、不注意で同じまちがいを繰り返すなどの特性があります。

### ◆学習障害(LD)

全体的な知的発達の遅れはないのに、聞く、話す、読む、書く、計算するなどの特定の能力が極端に苦手な状態をいいます。



## 利用する・過ごす・楽しむ・預ける

放課後に利用できないかな  
いろんな経験をしてほしいな



### 児 児童発達支援

就学前の児童に対し日常生活における基本的な動作の指導や、集団生活への適応訓練などの支援を行います。

### 放 放課後等デイサービス

就学児に対し放課後や休業日において、生活能力向上のために必要な訓練や社会との交流促進などの支援を行います。

### 日 日中一時支援

日中活動の場を提供し、家族などの介護の負担軽減を行います。

※時間外の延長は、ご相談ください。

#### サンフラワー

児 放 日

時間 9:00~18:00

休み 日曜

#### あおば

児 放 日

時間 9:00~18:00

休み 日曜

#### 国立病院機構七尾病院

児 放 日

時間 8:30~17:00

休み 土・日曜、祝日

#### ひなたぼっこ

日

時間 9:00~16:30

休み 日曜、祝日

#### ほうぶ子どもの家

児 放 日

時間 9:00~17:00

休み 日曜

#### ぼぶらかがやき

児 放

時間 9:00~17:00

休み 日曜

七尾市ホームページ  
「しょうがい児ふくしまップ」



広 告

放課後等デイサービス 児童発達支援

**サンフラワー**

〒929-2231 石川県七尾市巾着町真吉田1番地  
TEL.0767-66-6010 FAX.0767-66-6299

生活介護・ショートステイ

**にじ**

〒926-0833 石川県七尾市船町いぼ104-1  
TEL.0767-57-3220  
FAX.0767-57-3210

赤ちゃんからお年寄り、  
障害者みんないっしょに  
暮らしましょう。

フリースクール

ひなたぼっこ

七尾市小丸山台 3-13-2 TEL.0767-57-5950  
営業時間 | 月~土 8:30~17:00 / 定休日 | 日、祝日、お盆、年末年始

障がいや発達の子への支援

# 困ったときの保育サービス

保護者が急に病気になったり、夜間や休日に子どもを見てくれる人がいなくて困ったりすることはありませんか。そういった時に子どもを預けられるサービスがあります。

## 病児保育

問 子育て支援課 ☎53-8419

病気などで、学校や保育園などに行くことができない場合や、お家で看護ができない場合に、一時的に保育します。

### ◆場所

恵寿総合病院 本館2階 病児保育室あんず(富岡町94番地)

### ◆対象

●0歳から小学生 ●入院を必要としない程度の児童

### ◆定員

3人 ※事前に電話で予約してください。(☎52-3211 24時間対応)

### ◆定休日

土曜・日曜・祝日、12月29日～1月3日

### ◆利用料金表

	利用時間	利用料(食事代を含む)
Aコース	8:00～17:00(9時間)	2,030円
Bコース	8:00～18:00(10時間)	2,250円
Cコース	8:00～13:00(5時間)	1,530円
Dコース	12:00～18:00(6時間)	1,740円

※支払いには、子育て応援サービス券(P18参照)を利用できます。



## 子どもと遊ぼう

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗かる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



## 病児保育利用料助成

一定の所得までの世帯を対象に、病児保育の利用料を助成します。

「子育て応援サービス券」を利用してお支払いされた分の利用料は、この助成の対象外です。

### ◆対象児童・助成額

- (1)市町村民税非課税世帯の乳幼児・小学生 1人1日当たり 2,200円  
(2)多子世帯の第2子以降(所得制限有り) 1人1日当たり 2,000円

#### 手続きに必要なもの

- 領収書
- 振込口座通帳またはキャッシュカード(保護者名義)
- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
- 七尾市に転入した人で、七尾市に課税情報がない場合は、課税情報がわかる証明

## 延長保育

認定された保育時間を超えて保育する場合、延長保育となります。

費用は施設によって異なります。認定こども園・保育園一覧(P24参照)にお問い合わせください。

## 休日保育

日曜・祝日に常態的に就労などで家庭での保育が困難な場合に、子どもを預かります。

対象は2号認定か3号認定のどちらかを受けた園児です。

利用した場合は、平日に園をお休みする日(代替休日)が必要です。

実施施設	所在地	電話番号
幼保連携型認定こども園 ひまわり	千野町	57-2800
本宮のもり幼保園	本府中町	57-5220
ななおあいじこども園	天神川原町	52-3508
七尾みなとこども園	矢田町	53-3750
小丸山認定こども園	小島町	53-3700
浜岡幼保園	石崎町	62-3233
幼保連携型 和倉こども園	和倉町	62-3360



## 一時預かり

家庭で保育している保護者が病気や冠婚葬祭、習い事のある時など、必要な時間だけ一時的に子どもを預かります。

### ◆利用料金

施設によって異なります。

※支払いには子育て応援サービス券(P18参照)を利用できます。

### ◆申込先

- 認定こども園・保育園(P24参照)
- 親子ふれあいランド(本府中町ヲ部38番地 矢田郷地区コミュニティセンター内)

☎52-1476

【親子ふれあいランドの一時保育時間】

火曜日～日曜日 9:00～17:00

## 未就園児の定期的な預かり

問 子育て支援課 ☎53-8419

保育園や認定こども園に通っていない乳幼児を、保育園などへ定期的に預けることができます。

実施施設は七尾市ホームページで確認できます。

定員や利用時間、利用日数、利用料金などは、施設によって異なります。利用を希望する施設へ直接お問い合わせください。



## 七尾市ファミリーサポートセンター

子どもを見てほしい人(依頼会員)と育児の手助けをしたい人(協力会員)がお互いに助け合い、地域における育児の相互援助活動を行う会員組織です。

### こんなときに利用できます

- 保育園や放課後児童クラブなどの保育施設の開始前や終了後、休業日の預かり
  - 保育施設などから自宅への送迎
  - 保護者が病気や冠婚葬祭などの際の預かり
- ※子どもを預かる場所は、会員の自宅や公共施設などの場所で、会員の合意により決定します。

### ◆対象

おおむね生後3か月から小学6年生まで

### ◆利用料

1人当たり1時間700円

※支払いには、子育て応援サービス券(P18参照)を利用できます。

### ◆利用時間

7:00～20:00

### ◆利用方法

事前に登録が必要です。(登録料は無料です。)

ファミリーサポートセンターまでお問い合わせください。

### ◆お問い合わせ

七尾市ファミリーサポートセンター事務局  
(本府中町ヲ部38番地 親子ふれあいランド内)

☎52-1476

受付時間 火曜日～日曜日 9:00～17:00(月曜日、12月29日～1月3日は休み)

協力会員(子育ての手助けを行いたい人)を募集しています

条件:18歳以上で、心身ともに健康で積極的に援助活動できる人。

※活動前に七尾市主催の研修を受講していただきます。(年1回開催)

# ひとり親家庭への支援

## 児童扶養手当

問 子育て支援課 ☎53-8445

離婚などにより、ひとり親で子どもを育てている人に手当を支給します。

### ◆対象

ひとり親家庭の父または母、父母のいない児童の養育者など

### ◆対象児童

18歳に達する日以降最初の3月31日まで(高校3年生の学年まで)

ただし、障害のある児童は20歳まで

### ◆申請場所

子育て支援課 ※事前に申請日を電話で予約してから、窓口へお越しください。

### ◆全部支給の場合

児童1人のとき 月額44,140円

児童2人のとき 月額10,420円加算

児童3人以上のとき3人目から1人につき 月額6,250円加算

※所得により、手当額の一部または全部が停止となる場合があります。

※全国消費者物価指数により支給額が変更になる場合があります。

### ◆現況届

認定を受けている全ての人は、毎年8月中に支給要件の審査を受ける必要があります。

毎年7月下旬に案内を送付します。

2年間届け出しなかった場合は、時効により受給資格が消滅します。

## ひとり親家庭等医療費助成

問 子育て支援課 ☎53-8445

ひとり親家庭の父や母、その子どもが病院や薬局で支払った額(健康保険適用分)を助成します。

### ◆対象

ひとり親家庭の父と子どもまたは母と子ども、父母のいない家庭の子ども



#### ◆助成額

- ひとり親家庭の父または母  
医療保険の一部負担から、自己負担1人月額1,000円を差し引いた額
- 児童(0歳～18歳に達する日以降最初の3月31日までの児童)  
全額(自己負担なし)  
※児童が石川県内の医療機関を受診するときは、健康保険証と一緒に「子ども医療費受給資格者証」を提示することで、お支払いすることなく医療を受けることができます。

#### ◆申請期間

- 受診月から1年間(1か月分をまとめ、受診月の翌月以降に申請が可能)
- ※領収書(受診月の翌月から1年以内のもの)をお持ちください。
  - ※所得制限があります。
  - ※高額療養費や家族療養附加金などの給付がある場合は、その支給決定通知書も持参してください。助成額から差し引かれます。

### ひとり親家庭放課後児童クラブ利用支援

29ページの【ひとり親家庭放課後児童クラブ利用支援】をご覧ください。

### 高等職業訓練促進給付金等事業

#### 問 子育て支援課 ☎53-8445

ひとり親の人が看護師・介護福祉士・保育士などの対象資格を取得するために、在学中の生活費を支援する給付金を支給します。

#### ◆対象

児童扶養手当をもらっている人、または同様の所得水準の人で、6か月以上養成機関で修業し、資格の取得が見込まれる人

※事前に相談日を電話で予約してから、窓口へお越しください。



## 自立支援教育訓練給付金事業

問 子育て支援課 ☎53-8445

対象の教育訓練講座を受講し、修了したとき、経費の6割相当額を支給します。  
雇用保険法の教育訓練給付金の支給を受けている場合、差額のみ支給します。

### ◆対象

児童扶養手当をもらっている人、または同様の所得水準の人

※受講内容によっては対象にならない場合がありますので、受講する前月までにお問い合わせください。

講座を探したい人は、インターネットで「教育訓練給付制度」で検索するとご覧になれます。ご活用ください。

## 就業支援事業

問 子育て支援課 ☎53-8445

就業支援員が就業相談から情報提供まで一貫した就業支援を行っています。

### ◆対象

児童扶養手当をもらっている人、またはひとり親家庭等医療費の助成を受けている人

### 【言葉の説明】

#### 母子家庭・父子家庭

死別・離別などにより配偶者のいない人が満20歳未満の児童を扶養している家庭をいいます。

#### 寡婦

かつて母子家庭の母であった人で、現在配偶者のいない人をいいます。



室内で楽しもう！ひと工夫でおうち遊びをENJOY

### ① 折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力アップにもってこい。はじめての折り紙遊びでおすすめなのが三角折りです。折り紙の基本動作が入っているので、練習代わりにたくさん折ってみましょう。机の上を立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。



用意するもの ☆折り紙

# 悩んだらまず相談

## 子育て世代包括支援センター

問 健康推進課 ☎53-3624

妊娠・出産・子育てについてのワンストップ相談窓口です。

妊娠中や子育てをしている中で、ちょっと誰かに聞いてもらいたい、困ったなあと思ったことなど、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。電話相談、家庭訪問もできます。

## 産前・産後ヘルパー

問 健康推進課 ☎53-3624

出産後、体調不良などにより、家事や育児が困難な場合で、日中家族の支援を受けることが難しい家庭に、七尾市が委託した事業者からヘルパーを派遣し、家事や育児のお手伝いをします。

### ◆対象者

妊婦や産後1年未満のお母さんで、体調不良や心身の病気のため育児や家事が困難で、家族から十分な支援を受けられない人

利用回数	利用時間	1回の利用時間	利用者負担額
1人20回まで (1日1回まで)	9:00~17:00	1時間未満または 1時間以上2時間未満	1時間当たり 500円

※生活保護世帯・市民税非課税世帯の利用者負担額は無料です。

### ◆利用申請

利用前に申請書の提出が必要です。詳細は、健康推進課「子育て世代包括支援センター」にお問い合わせください。





## 産後ケア

問 健康推進課 ☎53-3624

お母さんが安心して子育てできるように、医療機関や産院でお母さんと赤ちゃんが一時的に宿泊したり、通ったりして、ケアや授乳相談、育児サポートを受けることができます。

### ◆対象者

産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで、家族からの家事・育児支援を受けられず出産後の子育てに不安を抱えている人

### ◆対象医療機関

桑原母と子クリニック・恵寿総合病院・公立能登総合病院

	利用時間	利用期限	利用者負担額
宿泊型	9:00～翌19:00	原則7日以内 (6泊7日まで)	日額3,000円 (1泊2日6,000円)
デイサービス型	9:00～17:00	原則7日以内	日額500円

※多胎の場合、2人目以降の乳児1人につき、宿泊型600円、デイサービス型100円の追加料金がかかります。

※生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料で利用できます。

### ◆利用申請

利用前に申請書の提出が必要です。詳細は、医療機関または、健康推進課「子育て世代包括支援センター」にお問い合わせください。

## すくすく相談

問 健康推進課 ☎53-3624

就学前の乳幼児とその保護者が対象の相談です。育児に不安がある、離乳食の進め方がわからない、子どもの発育発達が気になるときなど、お気軽にご参加ください。

### ◆場所

健康推進課(パトリア3階 健康づくりルーム)

### ◆日程

毎月1回 13:00～15:00(受付時間 13:00～14:30)

●七尾市ホームページ「乳幼児健診・教室」のページで日程を確認できます。

※予約制のため事前に電話でお申し込みください。

### ◆内容

- 身体測定と発育チェック
- 発育・発達や離乳食・幼児食など栄養に関する相談など



## ゆったり子育て相談

問 健康推進課 ☎53-3624

落ち着きがない、かんしゃくがひどい、言葉がゆっくりなど、子どもの悩みを持つ保護者へ、相談支援専門員、保健師が子どもに合わせた接し方などを助言します。

### ◆内容

相談支援専門員、保健師と個別相談(1回1時間程度)  
予約制のため、事前にお申し込みください。

## こころの健康相談

問 健康推進課 ☎53-3623

ストレスや不安など、こころの健康に関する相談を行っています。  
本人や家族の相談もできます。

## 家庭、子ども、女性の相談

問 子育て支援課 ☎53-8445

いろいろな心配事、一人で悩まずにご相談ください。  
また、虐待が疑われる行為を見たり聞いたりしたときは、ご連絡ください。

### ◆受付日時

月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分

### ◆相談内容

- 家庭と子どもの相談
- ひとり親家庭の相談
- 女性のさまざまな相談
- DV(配偶者やパートナーなど親密な関係にある人(または親密な関係にあった人)からの身体的・精神的な暴力)の相談

※七尾市公式LINEから子育てに関する相談予約もできます。お友だち追加をしてください。

### 予約の方法

通常メニュー→窓口予約→児童/ひとり親/女性相談→予約内容入力画面へ



## 女性なんでも相談

問 総務課 人権・男女共同参画室 ☎53-1112

子育てや心の問題、DV(暴力問題)など女性のお悩みや相談をお受けします。  
秘密は厳守します。

## 児童相談所虐待対応ダイヤル

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや自身が出産や子育てに悩んだときにはお電話ください。

児童相談所虐待対応3桁ダイヤル いちほやく ☎189(24時間対応)

市外局番 0767

七尾市 ゆったり子育て ハンドブック

## その他相談窓口

### 石川県能登中部保健福祉センター

こころの健康相談

- ◆電話番号 ☎53-6894
- ◆開所時間 精神科医による相談 :第1～4木曜日 13:30～15:00(要予約)  
その他専門職による相談:月～金曜日 8:30～17:45

こどもの相談

- ◆電話番号 ☎53-2482
- 子どもの発達と言葉の相談を「幼児発達相談」(要予約)にて実施しています。
- 小児慢性特定疾病児と家族に対して、保健師が家庭訪問や相談などを行っています。

### 七尾児童相談所

18歳未満の子どもに関するあらゆる相談に応じています。専門の相談員や児童心理士、医師などがお話をうかがったり、子どもと会ってアドバイスを行っています。

- ◆所在地 古府町そ部8番地1
- ◆電話番号 ☎53-0811
- ◆開所時間 月曜日～金曜日 8:30～17:45  
(土曜日・日曜日・祝日、12月29日～1月3日は休み)

### 親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)

悩みごと、困ったことなど電話で相談をお受けします。匿名の電話でかまいません。お話しした内容に関しては秘密を厳守します。

- ◆相談専用電話番号 ☎52-0783
- ◆対象 小中学生とその保護者
- ◆相談時間 月曜日～金曜日 13:00～16:00(祝日、年末年始を除く)

### 能登ひきこもり地域支援センター

ひきこもりや不登校に悩む本人や家族が気軽に相談できるよう設置されている相談窓口です。

- ◆所在地 鳳珠郡穴水町川島347-1
- ◆電話番号 ☎0768-52-0305
- ◆相談時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)



# 地域の子育て支援

## 民生委員・児童委員、主任児童委員

問 子育て支援課 ☎53-8445  
福祉課 ☎53-3625

民生委員・児童委員は、地域住民の一員として地域の皆さんの最も身近な相談・支援者として、住民の立場に立って福祉活動を行っています。

主任児童委員は、学校などの関係機関と連携・協力しながら、地域の児童と家庭を支援しています。

地域の身近な相談相手として、さまざまな困りごとの相談や支援を行います。

## 子育て支援センター

問 子育て支援課 ☎53-8419

育児の悩みや疑問の相談に応じたり、子育てサークルの育成や支援をしたりと、いろいろな支援をします。

施設名	所在地	開館日時	電話番号
親子ふれあいランド (矢田郷地区コミュニティセンター内)	本府中町	火曜日～日曜日 10:00～17:00	52-1476
チャイルドケアハウス小丸山	小丸山台 1丁目	月曜日～金曜日 10:00～15:00	52-3710
子育てサロン いくたまの杜	所口町	月曜日～金曜日 10:00～16:00 土曜日 10:00～15:00	57-5220
ななおあいじ子育て支援センター (ななおあいじこども園内)	天神 川原町	月曜日～金曜日 9:00～17:00	52-3508
ゆうかり子育て支援センター (和倉こども園内)	和倉町	月曜日～金曜日 9:00～15:00	62-3360
田鶴浜子育て支援センター (田鶴浜こども園内)	高田町	月曜日～金曜日 9:00～16:30 土曜日 8:00～13:00	68-8005
中島子育て支援センター (中島保育園内)	中島町 中島	月曜日～金曜日 9:00～16:30 第3日曜日 9:00～13:00	66-1231
のとじま子育て支援センター (のとじま幼保園内)	能登島 佐波町	月曜日～金曜日 9:00～15:00	84-0123

※七尾市ホームページ「子育て支援センター」のページで、毎月の行事予定を掲載しています。



# 楽しく子育て

## プレミアム・パスポート

プレミアム・パスポートは、子育てを社会全体で支えることを目的に、妊娠中の子を含めて2人以上の子ども(満18歳未満)がいる石川県内の家族を協賛企業が支援する制度です。

プレミアム・パスポートを協賛企業の店舗で提示すると、割引などの特典が受けられます。

パスポートは「2子世帯用」「3子以上世帯用」の2種類があり、店舗によって特典内容が異なる場合や、「2子世帯用」が使用できない場合があります。

協賛企業や特典の詳細は、子育てにやさしい企業推進協議会のホームページをご覧ください。



## 図書館

### 問 七尾市立図書館 ☎53-0583

絵本の読み聞かせは、絵本を通じて楽しい時間を共有でき、親子のコミュニケーションを豊かに育みます。

図書館では、乳幼児の本との出会いの場を提供し、ゆったりとしたふれあいの時間を作るお手伝いをしています。

### 子どものためのおはなし会(予約不要)

初めてでも気軽に参加できます。

◆乳幼児向け: だっこだっこのおはなし会(毎月第2月曜日)

◆幼児～小学生向け: 紙芝居劇場(毎月第3土曜日)

土ようおはなし会(毎月第4土曜日)



### ◆図書館・図書室一覧

名称	所在地	開館時間	休み
七尾市立図書館	神明町1番地 ミナ、クル3階	10:00～18:00	資料整理日、年末年始
矢田郷地区 コミュニティセンター 図書室	本府中町ヲ部38番地	9:00～17:00	月曜日、祝日、 資料整理日、年末年始
田鶴浜地区 コミュニティセンター 図書室	垣吉町八部24番地	9:00～17:00	日曜日、祝日、 資料整理日、年末年始
中島地区 コミュニティセンター 図書室	中島町中島甲部170 番地	9:00～17:00	資料整理日、年末年始

## 制服バンク

家庭で不要になった制服を回収し、必要な人へ無償でお譲りします。

### ◆取り扱い品

- 七尾市内の保育園、こども園、小学校、中学校の制服
- 石川県内の高校の制服、通学カバンなど

### ◆提供したいとき

使用可能なものを、洗濯済みの状態でご提供ください。

### ◆譲ってほしいとき

七尾市在住の人に限りです。子どもの身分証明書(健康保険証やマイナンバーカード)を持って、親子ふれあいランドへお越しください。

### ◆お問い合わせ

親子ふれあいランド ☎52-1476

本府中町ヲ部38番地(矢田郷地区コミュニティセンター内)

火曜日～日曜日 8:30～17:00

## 子ども食堂

七尾市からの委託を受けた子ども食堂です。参加無料です。

### 親子ふれあいランド ☎52-1476

#### ◆所在地

本府中町ヲ部38

#### ◆開催日

月1回 土曜日 11:30～13:00

#### ◆対象者

幼児15名・小学生10名・保護者20名(事前予約制)



### ひなたぼっこ ☎57-5950

#### ◆所在地

小丸山台3-13-2

#### ◆開催日

毎週 水曜日 17:00～19:00  
(学習スペースの利用時間は14:00～19:00)

#### ◆対象者

中・高校生(先着順、なくなり次第終了)

# 病気への備え

## 七尾市内の小児科、産婦人科

医療機関名	小児科	産婦人科	所在地	電話番号
公立能登総合病院	○	○	藤橋町ア部6番地4	52-6611
桑原母と子クリニック	○	○	国分町ラ部2-1	52-4103
恵寿総合病院	○	○	富岡町94番地	52-3211
恵寿ローレルクリニック	○	○	富岡町95番地	57-5500
さはらファミリークリニック	○		石崎町夕部13-1	62-3765
国立病院機構七尾病院	○		松百町8-3-1	53-1890
山田産婦人科医院		○	御祓町ホ6-16	52-3035

### 公衆衛生の豆知識

出典：首相官邸ホームページ「正しい手の洗い方」  
 (https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html)より加工・編集して作成

#### 正しい手の洗い方①

ドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることにより、自分の手にウイルスが付着している可能性があります。外出先から帰宅した時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

##### 手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう。
- 時計や指輪は外しておきましょう。



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります

2 手の甲をのばすようにこすります

3 指先・爪の間を念入りにこすります



## 小児休日当番医

問 健康推進課 ☎53-3624

日曜日、祝日、年末年始の小児の急病は小児休日当番医が診療します。

### ◆診療時間

9:00～正午 ※病院へ行く前に電話してください。

### ◆休日当番医の掲載

- ①新聞(朝刊)
- ②「広報ななお」《今月の休日医療情報》
- ③七尾市ホームページ《小児休日当番》………▶



## 夜間小児救急電話相談

夜間、子どもが急な病気や事故で心配なときに、家庭でどのように対処すればよいか、直ちに医療機関を受診する必要があるかについて、電話で小児科の医師などがアドバイスします。

### ◆診療時間

#8000または☎076-238-0099

### ◆受付時間

午後6時～翌朝午前8時(365日毎日対応)

- 家庭での一般的対処に関する助言・アドバイスであり、電話による診断・治療はできません。
- 1回線のみに対応となりますので、簡潔にご相談ください。話し中の場合は、時間をおいておかけ直してください。
- 対象者は15歳以下の子どものみに限ります。

## 公衆衛生の豆知識

出典：首相官邸ホームページ「正しい手の洗い方」  
(<https://www.kantei.go.jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)より加工・編集して作成

### 正しい手の洗い方②



洗い終わったら、十分に水で流し、  
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



# 子育て施設マップ

グーグルマップを  
利用して、地図から  
施設を探すことが  
できます。





### 希望の丘公園 P54 ①

万行町43-188  
駐車場約170台



### 小丸山城址公園 P54 ②

馬出町子部1-1  
駐車場15台



### 御城ふれあい子ども館 P54 ①

一本杉町124番地(御城地区コミュニティセンター内)

☎ 53-0821

火曜日、木曜日、土曜日、日曜日 9:30~17:00  
水曜日 13:00~17:00

休館日

月曜日、金曜日、水曜日午前中、第3日曜日、祝日、年末年始



### 田鶴浜地区コミュニティセンター キッズルーム P50 ①

垣吉町八部24番地(田鶴浜地区コミュニティセンター内)

☎ 68-3336

月曜日~金曜日 14:00~17:00  
第1・第3土曜日 9:00~12:00

休館日

第2・第4・第5土曜日、日曜日、祝日、年末年始



### 中島子どもの広場 P50 ②

中島町上町ヲ部113番地  
(中島地区コミュニティセンター熊木分館内)

☎ 66-1567

月曜日~金曜日 14:00~17:00

休館日

土曜日、日曜日、祝日、年末年始





西エリア



## 【凡例】

- 認定こども園・保育園
- 放課後児童クラブ
- 小・中学校
- 子育て支援センター
- その他



室内で楽しもう！ひと工夫で「おうち遊び」をENJOY

## ② マスキングテープ de 「おうち遊び」

フローリングに丸や三角、四角などの図形をマスキングテープで作ります。図形の名前を言って、子どもに移動してもらいます。図形を線路に見立てて、電車や車を自由に並べてみたり、人形の玩具を歩かせたり、お気に入りの玩具の形を真似たりなど手軽に遊べます。



用意するもの

- ★ マスキングテープ
- ★ おうちにあるおもちゃ



## 認定こども園・保育園

No.	区分	施設名	所在地	電話番号
①	私立	認定こども園 あさひこども園	飯川町101部71番地7	0767-57-1418
②	私立	認定こども園 浜岡幼保育園	石崎町ヨ部37番	0767-62-3233
③	私立	認定こども園 幼保連携型 和倉こども園	和倉町3部24番地	0767-62-3360
④	私立	認定こども園 幼保連携型 田鶴浜こども園	高田町マ部80番地	0767-68-8007
⑤	公立	認定こども園 中島保育園	中島町中島乙部39番地1	0767-66-1231

## 子育て支援センター

No.	施設名	所在地	電話番号
①	ゆうかり子育て支援センター	和倉町3部24番地(和倉こども園内)	0767-62-3360
②	田鶴浜子育て支援センター	高田町マ部80番地(田鶴浜こども園内)	0767-68-8005
③	中島子育て支援センター	中島町中島乙部39番地1(中島保育園内)	0767-66-1231

## 小・中学校

No.	学校名	所在地	電話番号
①	朝日小学校	下町戊部17番地の1	0767-57-1540
②	石崎小学校	石崎町子部40番地	0767-62-2072
③	和倉小学校	和倉町ひばり三丁目90番地	0767-62-2070
④	田鶴浜小学校	田鶴浜町ホ部365番地	0767-68-3111
⑤	中島小学校	中島町上町チ部26番地2	0767-66-0055
⑥	能登香島中学校	石崎町香島一丁目96番地	0767-62-2837
⑦	中島中学校	中島町中島甲部170番地	0767-66-0029

## 放課後児童クラブ

No.	クラブ名	所在地(開設場所)	電話番号
①	朝日	下町戊部17番地の1(朝日小学校内)	0767-57-6163
②	はまおが虹っ子	石崎町ヨ部37番(浜岡幼保育園内)	0767-62-3233
③	石崎	石崎町子部40番地(石崎小学校内)	0767-62-6370
④	和倉	和倉町3部24番地(ゆうかり子育てセンター内)	0767-62-3360
⑤	高階	町屋町ホ部55番地(高階地区コミュニティセンター内)	0767-57-0040
⑥	田鶴浜	田鶴浜町ホ部365番地(田鶴浜小学校内)	0767-68-3610
⑦	中島	中島町上町チ部26番地2(中島小学校内)	0767-66-0150

## その他

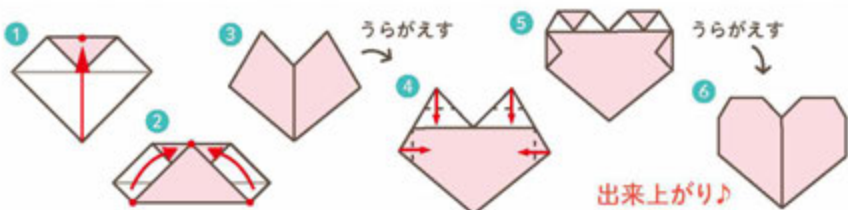
No.	施設名	所在地	電話番号
①	田鶴浜地区コミュニティセンター キッズルーム	短吉町八部24番地 (田鶴浜地区コミュニティセンター内)	0767-68-3336
②	中島子どもの広場	中島町上町ヲ部113番地 (中島地区コミュニティセンター熊木分館内)	0767-66-1567

## 北東エリア



## おり紙であそぼう

### ハートにチャレンジ



## 認定こども園・保育園

No.	区分	施設名	所在地	電話番号
①	私立 認定こども園	のとじま幼保園	能登島佐波町15部5番地	0767-84-0123

## 子育て支援センター

No.	施設名	所在地	電話番号
①	のとじま子育て支援センター	能登島佐波町15部5番地 (のとじま幼保園内)	0767-84-0123

## 小・中学校

No.	学校名	所在地	電話番号
①	能登島小学校	能登島向田町ろ部15番地	0767-84-1260

## 放課後児童クラブ

No.	クラブ名	所在地(開設場所)	電話番号
①	能登島	能登島向田町五級63番地1 (能登島生涯学習総合センター内)	090-2031-9737
②	北星	鶴浦町下部13番地2 (嶺山地区コミュニティセンター内)	0767-58-1678



### ③ ちょっと変わった「お絵描き遊び」

いつものお絵描きもひと工夫。色鉛筆やクレヨンをたくさん握って線を引けば、カラフルな虹が描けます。色の組み合わせを利用して、お絵描きの時間も楽しくしましょう。ちょっと変わったお絵描きで、発想力が育まれるきっかけになるかもしれません。



用意するもの  
★クレヨンや色鉛筆(カラフルなもの)



広告

社会福祉法人本宮福祉会 幼保連携型認定こども園

# 本宮のもり幼保園

毎日の遊びの中から「友達といっしょ」

この楽しさをいっぱい体験しながら

「**ところを育てよう**」「**からだを育てよう**」

〒926-0021 七尾市本府中町1丁目 23-1

TEL:0767-57-5220 / FAX:0767-53-5520





## 認定こども園・保育園

No.	区分	施設名	所在地	電話番号
①	私立 認定こども園	袖ヶ江みなとこども園	郡町武部113番地1	0767-52-1420
②	私立 認定こども園	七尾幼稚園	馬出町75番地19	0767-52-2869
③	私立 認定こども園	認定こども園 聖母幼稚園	南藤橋町子部58	0767-53-4585
④	私立 認定こども園	幼保連携型認定こども園 ひまわり	千野町は部7番地1	0767-57-2800
⑤	私立 認定こども園	本宮のもり幼保園	本府中町り部23番地1	0767-57-5220
⑥	私立 認定こども園	ななおあいじこども園	天神川原町口部32番地の1	0767-52-3508
⑦	私立 認定こども園	七尾みなとこども園	矢田町1号8番地	0767-53-3750
⑧	私立 認定こども園	やまとこども園	矢田町3号43番地1	0767-53-2710
⑨	私立 認定こども園	東みなどこども園	万行町77部36番地2	0767-52-3115
⑩	私立 認定こども園	小丸山認定こども園	小島町イ58番地1	0767-53-3700
⑪	私立 認定こども園	西湊こども園	小島町又部49番地3	0767-52-3139
⑫	私立 保育園	光の子保育園	大和町子部18番地の1	0767-53-0094

## 子育て支援センター

No.	施設名	所在地	電話番号
①	チャイルドケアハウス小丸山	小丸山台1丁目82番	0767-52-3710
②	親子ふれあいランド	本府中町ヲ部38番地 (矢田郷地区コミュニティーセンター1階)	0767-52-1476
③	ななおあいじ子育て支援センター	天神川原町口部32番地の1 (ななおあいじこども園内)	0767-52-3508
④	子育てサロン いくたまの杜	所口町ハ47番地1	0767-57-5220

## 小・中学校

No.	学校名	所在地	電話番号
①	小丸山小学校	小島町子部3番地	0767-52-5432
②	山王小学校	山王町ツ部34番地	0767-53-0586
③	天神山小学校	本府中町天神山部1番地	0767-52-5201
④	東湊小学校	佐味町10部4番地	0767-52-3149
⑤	七尾中学校	藤橋町辰部52番地1	0767-53-7705
⑥	七尾東部中学校	藤野町り部1番地	0767-53-0812

## 放課後児童クラブ

No.	クラブ名	所在地(開設場所)	電話番号
①	小丸山	小丸山台1丁目82番(チャイルドケアハウス小丸山内)	0767-52-3710
②	七尾	馬出町75番地19(七尾幼稚園内)	0767-52-2869
③	西湊	小島町又部49番地3(西湊こども園内)	0767-52-3139
④	山王っ子	山王町ツ部34番地(山王小学校敷地内)	0767-52-1443
⑤	光の子	大和町子部18の1(光の子保育園内)	0767-53-0094
⑥	本宮のもり	本府中町り部23番地1(本宮のもり幼保園内)	0767-57-5220
⑦	七尾みなと	郡町武部113番地1(袖ヶ江みなとこども園内)	080-2956-0207
⑧	天神山	本府中町天神山部1番地(天神山小学校内)	0767-52-8168
⑨	東湊	佐味町ト部2番地3(東湊地区コミュニティセンター内)	0767-52-8164

## その他

No.	施設名	所在地	電話番号
①	御成ふれあい子ども館	一本杉町124番地(御成地区コミュニティセンター内)	0767-53-0821

## 七尾市役所庁舎案内

七尾市役所の庁舎は、本庁・パトリア・ミナ、クルの3つに分かれています。  
お越しの際はお間違えのないようご注意ください。

### ①本庁(袖ヶ江町イ部25番地)

主な部署

- 教育総務課(小中学校に関すること)
- 産業振興課(移住定住など)

### ②パトリア3階(御祓町1番地)

主な部署

- 子育て支援課(保育園・認定こども園、放課後児童クラブ、児童手当、子ども医療費など)
- 健康推進課(健診・予防接種など)
- 福祉課(障害者福祉に関すること)

### ③ミナ、クル2階(神明町1番地)

主な部署

- 市民課(出生・転入・転居などの届け出、マイナンバーカードに関する手続きなど)
- 税務課(市税に関すること)



### ◆駐車場案内

名称	利用時間	料金
袖ヶ江駐車場	8:15~18:00	無料
袖ヶ江立体駐車場	24時間	入庫から30分は無料、30分から1時間まで150円、1時間から30分超えるごとに50円追加
パトリア駐車場	24時間	3時間まで無料、次の60分間まで300円、以降30分ごとに150円
ミナ、クル駐車場	24時間	3時間まで無料、次の60分間まで300円、以降30分ごとに150円
七尾駅前屋外第1・第2駐車場	入庫は7:30~21:30 (出庫は24時間可)	3時間まで無料、次の60分間まで300円、以降30分ごとに150円



# ゆったり子育て ハンドブック

令和5年6月発行

発行

七尾市子育て支援課

〒926-0811 石川県七尾市御祓町1番地

TEL:0767-53-8419



七尾市HP

株式会社サイネックス



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL:06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 北陸支店

〒918-8114 福井県福井市羽水2-709

TEL:0776-34-6566

※掲載している広告は、令和5年5月現在の情報です。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

# PHOTOSTUDIO KOJIMA



百日、初誕生、七五三、卒入学式



〒926-0045 七尾市袖ヶ江町2 コジマカメラ店 (市役所そば) お問い合わせは  
TEL.0767-53-2880 不定休 予約制

こちら▶

Instagram

本園は、キリスト教の精神に基づき、愛されている事を知り心満たされて生きる事を目指しています。

社会福祉法人 光の子福祉会



# 光の子保育園

ADDRESS

七尾市大和町子部 18-1

PHONE

0767-53-0094



HIKARINOKO STYLE



社会福祉法人 光の子福祉会  
幼保連携型認定こども園  
Center for Early Childhood Education and Care. Hinawari

ひまわり

七尾市千野町は7番地1

TEL.0767-57-2800



令和6年度 新園舎 完成予定!!

